

# HJEM

## Kære hjem

### Hvor bor jeg?

På et plejecenter bor man et sted, hvor alle hoveddøre ligner hinanden. Derfor kan det være en god ide, at gøre hoveddøren mere genkendelig for beboeren. Når man lever med en hjerneskade og har svært ved at huske eller at skelne ting fra hinanden i omgivelserne, kan det være lettere at finde sin egen hoveddør, hvis den skiller sig ud og er let genkendelig for en selv.

Når man kan genkende ens egen hoveddør, øger det ens frihed til at bevæge sig trygt rundt, med vished om, at man kan finde hjem igen.



er et nyt spændende samarbejdsprojekt mellem Plejecenter Lundehaven, Eden Denmark og Billedbutikken. Overordnet omhandler projektet ideen "Min egen hoveddør", hvor man personliggør og øger genkendeligheden hos den enkelte borger ved indflytning på plejecenter.

### Min egen hoveddør

Da Lundehaven blev præsenteret for ideen med projekt "Min egen hoveddør" var vi straks interesserede i at deltage. Projektet er betalt og støttet af Eden Denmark og omfatter to døre med billeder, sat op hos to beboere på Lundehaven. Det omfatter for os to hoveddøre, opklæbet hos to beboere på Lundehaven. Vi har haft en grundig proces i gang, med at finde de kandidater, der ville få størst gavn af projektet. Herefter gennemgik Lundehavens koordinerende demensvejleder projektet med de to beboere. Der er til projektet udarbejdet et inspirerende forslagshæfte, med mulige billeder til, at gøre ens hoveddør personlig, såfremt det ikke er muligt at skaffe et billede af en tidligere dør.

Den ene beboer, Elga, valgte straks en dør, der ligner en almindelig dør. Elgas begrundelse for dette valg var, at "en dør skal da ligne en dør". Der skulle ikke være billeder af blomster eller katte på hendes dør, men den måtte meget gerne have stærke farver. Derfor blev valget en gul dør med blå kanter.

## En dør skal da ligne ” EN DØR

Den anden beboer (Wagn) blev spurgt til, om han ville have et billede af hans gamle hoveddør, hvilket han meget gerne ville. Det første svar var prompte en tidligere adresse. Så Lundehavens demensvejleder tog en regnfuld søndag ud til adressen og tog nogle billeder af hoveddøren til opgangen. Næste dag var billedet printet ud og da Wagn så det, smilte han fra øre til øre.

## En stor attraktion

Så kom dagen, hvor begge billeder skulle sættes op. Både Elga og Wagn sad klar og så på Peter fra Billedbutikken, der kyndigt satte begge billeder på deres døre. Spændte, med blikket rettet mod det der foregik, fulgte de begge meget opmærksomt med i hele processen. Alt imens gik personale forbi og beundrede billederne. Elga så sit snit til, at komme med et forslag om, at tage penge for et kig, da så mange kiggede forbi.

Først var Elgas dør klar og hun kiggede nysgerrigt på den og blev glad, da hun så, at hendes dørskilt med hendes navn kom på døren igen. Nu kunne hun genkende døren, men var lidt nervøs for om hendes børn, ville kunne gætte, at hun nu boede bag denne flotte, nye dør. Det blev hun forsikret om, at de kunne, især nu, hvor hendes navn stod på døren.



Der har jeg kaldt på

**min mor**



mange gange

Wagn lyste op i et kæmpe smil, da han så hans dør stå næsten færdig. Der var straks genkendelse og glæde i hans øjne og han nød, at kigge på døren. Der kom mange historier fra fortiden og den dør. Det var tydeligt, at det havde en stor betydning for Wagn, at få netop denne dør, som hans hoveddør igen nu senere i livet.

Projekt "Min egen hoveddør" er et projekt der følger trivsel og velvære hos beboere på foreløbig to plejecentre, som har svært ved at orientere sig og genkende deres egen hoveddør. I forbindelse med på-klæbning af en genkendelig dør. Inden opsætning af billedet med den tidligere dør, vurderes trivsel og velvære hos den enkelte beboer ud fra et spørgeskema. Vurderingen foretages igen efter ca. 2 måneder.

Allerede inden næste vurdering, vækker begge døre stor glæde hos Elga og Wagn og har bl.a. været med til at øge kontakten til naboerne.

