

**Information**  
**til**  
**Lundehaven's**  
**Beboere, Familier og Personale**  
**om**  
**Projektet:**  
**Demens, musikterapi**  
**& livskvalitet.**

**Projektet er støttet af midler fra  
Socialministeriet.**





*Billede fra Villa St. Joseph, USA*

## **Musikprojektets formål:**

Musikprojektets formål er at supplere den omsorg og pleje vi allerede yder til vores beboere med musikterapi, således at livskvaliteten øges for de ældre i hverdagen. Formålet er endvidere at forebygge ensomhed og isolation og fremme trivsel og livsglæde hos beboerne. Mennesker med middelsvær til svær demens mister evnen til at føre eller blot følge en samtale. De mister evnen til at udtrykke sig, og forklare med ord, ligesom de mister deres hukommelse samt evnen til at udføre almindelige dagligdags ting, som personlig pleje og at spise. Ved en fremadskridende demenssygdom, kan der derfor være behov for andre måder at være sammen på. Musikaktiviteter og musikterapi kan frembringe minder og erindringer fra livet før personen blev ramt af demenssygdom. Erindringerne og minderne kan være med til at skabe en følelse af fællesskab og åbner mulighed for narrative fortællinger.

## **Hvem er Lundehaven's musikterapeut ?**

Mit navn er Lise Høy Laursen. Jeg er 42 år og uddannet cand.mag. i musikterapi fra Aalborg Universitet. Jeg har i flere år brugt musikterapi i mit arbejde med ældre, på hospices og med børn og voksne på Klinik for Musikterapi.

Fra 10. december 2010 og det meste af 2011 vil jeg være tilknyttet Lundehaven i forbindelse med musikprojektet ”Demens, musikterapi og livskvalitet” og jeg ser rigtig meget frem til at kunne tilbyde musikterapi til glæde for beboere, personale og pårørende i Lundehaven.

## **Hvad er musikterapi?**

Musikterapi er en behandlingsform, som bygger på musikkens evne til at skabe kontakt og kommunikation. Uddannelsen er 5-årig og har eksisteret på Aalborg Universitet siden 1982. I dag er der ansat musikterapeuter indenfor mange områder, som f.eks. på hospitaler, plejehjem, i psykiatrien, i specialbørnehaver og -skoler, dag- og døgncentre og på andre institutioner. Behandlingen er helhedsorienteret og involverer både psyke, krop og sanser.

Musikken anvendes f.eks. som et redskab til at skabe udvikling, idet musik kan være kroppens og følelsernes sprog. Den kan skabe minder, styrke hukommelse og identitetsfølelse. Den kan berolige, og den kan løfte humøret.

Musikterapi er i de senere år blevet mere og mere udbredt som supplerende behandling i ældreplejen, især indenfor demensområdet, hvor man har haft gode erfaringer hermed. Musikterapi er et særlig velegnet tilbud til beboere med demens, fordi kontakten og kommunikationen med beboeren er helhedsorienteret og i høj grad kan foregå på beboerens præmisser. Beboerens behov og ressourcer er udgangspunktet for terapien, og musikken bruges målrettet i det terapeutiske arbejde. Til denne målgruppe anvendes forskellige musikterapeutiske metoder, og kombinationer heraf, f.eks. sang, sangskrivning, spil på instrumenter, improvisation, musiklytning, afspænding til musik, musikstimulation, m.m.

## **Hvordan skal det foregå i Lundehaven?**

I det kommende år, vil jeg tilbyde musikterapi i grupper, og individuelt til beboere, som af personalet og jeg selv vurderes at kunne have glæde af musikterapien. Som udgangspunkt prøver vi at lave 2 grupper på hver afdeling, som består af hver op til 6 beboere plus mig selv og 2-3 fra personalet. Grupperne deles op ud fra, hvordan beboeren vurderes at have det (grad af demens). I perioden vil jeg i samarbejde med kontaktpersoner fra personalet udarbejde dokumentation for arbejdet, som også vil blive brugt som forskningsresultater. Dette vil indebære, samtaler med pårørende, og det deltagende personale vil i den forbindelse udfylde spørgeskemaer og evt. deltage i interviews.

Jeg vil også stå til rådighed for personalet med råd omkring brug af musik i hverdagens forskellige situationer, som spisning, hvile og forskellige aktiviteter. Jeg vil derudover, når muligheden viser sig, lave spontane musiksessioner med beboerne på fællesarealerne.

I de første par uger før Jul vil jeg befinde mig på 1. og 2. sal for at lære Lundehavens beboere og personalet at kende. Det er meningen, at jeg i den periode med personalets hjælp vil finde ud af, hvem som kunne have glæde af, og lyst til at starte i musikterapi.

Det bliver et spændende projekt, og jeg glæder mig til at komme i gang og møde beboere, personale samt pårørende i Lundehaven!

Mange hilsner

Lise ( 'Musik-Lise' )



## **Forskningsprojekt**

Projektet i Lundehaven bliver en del af et forskningsprojekt fra Aalborg Universitet. Forskningsprojektet omhandler ”Effekten af individuel musikterapi på livskvalitet, agiteret adfærd og medicinering af personer med demens”.

Resultaterne fra musikterapien vil indgå i Lundehaven’s projekt: ”Demens, musikterapi og livskvalitet”.

## **Musik-Lise er at finde i Lundehaven:**

Mandage kl. 12.00-17.00

Onsdage kl. 09.30-12.00

Torsdage kl. 10.00-16.00

Mødetiden kan ændres, f.eks. ved særlige arrangementer.

Information vil i så fald blive givet så hurtigt som det er muligt.

## **Musikterapi i grupper er som udgangspunkt planlagt til:**

Onsdage og torsdage kl. 10.15-11.45

Mandage og torsdage kl. 14.15-15.45

Anni Loop, 1. sal og Ulla Pedersen, 2. sal - bliver tilknyttet projektet som ressourcepersoner.

Har du spørgsmål eller kommentarer - er du velkommen til at kontakte Lundehaven's

Ea Petersen, udviklings- og kvalitetskoordinator

Tlf.: 4477 1958 Mail: eap@balk.dk eller

Per Sørensen, Kulturkoordinator

Tlf.: 4477 1973 Mail: pes@balk.dk



*Billede fra Villa St. Joseph, USA*

## LUNDEHAVEN

**Skovlunde Torv 8-12 - 2740 Skovlunde**

**Tlf.: 4477 1980 Mail: [lundehaven@balk.dk](mailto:lundehaven@balk.dk)**

**[www.ballerup.dk/lundehaven](http://www.ballerup.dk/lundehaven)**