

Ernæringscreenings projekt i Lundehaven fra februar 2010 – marts 2011

Plejecenteret Lundehaven opstarter midt i februar et ernæringscreeningsprojekt. Projektet vil blive en del af et ernæringstiltag, der sker i forbindelse med at Lundehaven vil optimere den omsorg der gives for beboerne. Formålet består derfor af to dele. Del 1: Optimering af den vanlige daglige omsorg og pleje med fokus på den kerneydelse som kosten er i dagligdagen for den enkelte beboer. Herunder forbedring af ernæringstilstanden. Del 2: Er selve projektdelen, der uddybes i nedenstående tekst.

Projektet opstartes på baggrund af udfordringer med vægttab eller vægtøgning blandt beboerne i Lundehaven. I dagligdagen har kost og ernæring stor betydning for beboernes velbefindende og nye videnskabelige undersøgelser viser at en systematisk tilgang til ernæringsstatus kan forbedre ernæringstilstanden hos ældre beboere i plejeboliger, hvor der serveres fuldkost. Det vil derfor kun være beboere, der i dag er på fuldkost, der kan deltage i projektdelen, da Lundehaven ikke vil have mulighed for at ændre i kosten til ikke-fuldkosts beboere.

Beboerne vil føle en øget omsorg og fokusering omkring deres kostvalg og mere overordnet deres ernæringstilstand. Det praktiske i projektet er planlagt til at foregå som kontaktmøder mellem beboeren (evt. pårørende), den faste kontaktperson, én repræsentant fra aftenvagten, én ledelsesrepræsentant fra køkkenet samt, under projektførelsen, udviklings- og kvalitetskoordinatoren. Forud for kontaktmøderne vil beboeren blive vejret og forud for hele projektet vil der foretages højdemåling samt udfyldelse af et vurderingsskema, der skal danne baggrund for eventuelle kostændringer.

Det er en del af Lundehavens visioner, at vi udvikler os ved for eksempel at have fokus på kerneydelsen, plejen og omsorgen for den enkelte beboer. Videre har Lundehavens eget køkken i mange år arbejdet efter det mål, at tilbyde en god og ernæringsrigtig mad og i de seneste år er der indført 60 % økologi, stigende til 75% i 2011, i madproduktionen. De næste to år har vi yderligere fokus på kost og økologi i vores udviklingsmål i vores dialogbaseret aftalestyring. I samme aftale er et af Lundehavns mål også at skabe et bedre tværfagligt samarbejde, hvilket i høj grad vil ske ved den øget daglig fokus på den rigtige kost, og ikke mindst ved de kvartalvise kontaktmøder (læs mere om dette i ”Dialogbaseret aftalestyring. Plejecenter Lundehaven. Gældende i perioden 1.jan 2010- 31.dec 2011”).

Projektdelen forventes afsluttet ca. marts 2011, hvorefter den endelige analyse af resultaterne vil blive udført. Midtvejs i projektet laves der en devaluering. Ernæringscreeningen samt kontaktmøderne vil fortsætte hver tredje måned, hvis resultaterne udkommer som positive. Der vil højst sandsynligt tilkomme nogle ændringer undervejs i projektet samt efter analysen af resultaterne, som naturligvis vil blive implementeret i det fremtidige arbejde med forbedring af kosten i Lundehaven.

Ønskes der flere oplysninger kan udviklings- og kvalitetskoordinator Ea Petersen kontaktes på 44 77 19 58 eller per mail eap@balk.dk.