

المسؤولين في فريق العمل الوقائي

- Jytte Meldgaard Andersen
ممرضة
Tlf.: 44 77 32 92
- Camilla Crump
ممرضة
Tlf.: 41 64 97 11
- Anja Thode
ممرضة
Tlf.: 44 77 34 69

البريد الإلكتروني sundhed-besoeg@balk.dk

إذا كان لديك إستفسار فيمكنك الإتصال بنا على عنوان البريد الإلكتروني أعلاه.



المرض هو , ماتشعر به

الصحة هو , ماتقوم به !

عبارة مستعارة من
(frit efter Aron Antonovskyy:
"Helbredets mysterium", 2000)

الزيارة المنزلية الوقائيةالوقاية أفضل وسيلة.....

هناك العديد من المسنين النشطاء صحيا في وقتنا الحالي.
لكن على الرغم من ذلك من الأفضل مراعاة التغيرات
التي تحدث يوميا نتيجة تقدم العمر.



ماهو الغرض من اللقاء والحديث في الزيارة المنزلية :
الحديث في اللقاء يتركز حول ما يلي:

- كيف تقضي يومك ؟
- تحسين الوضع
- الصحة والدواء
- شبكة المعارف والأصدقاء
- النشاطات المتوفرة
- السكن
- المستقبل

بالإضافة لذلك يتم إجراء فحص بسيط وقصير للتعرف على مقدرة تحمل السيقان.

الهدف من الزيارة الوقائية

لإعطاء النصائح والمعلومات والإرشادات . وكذلك لسماع الأسئلة والرد عليها خصوصا التي تتعلق بالعروض المقدمة من البلدية أو من الجهات الخاصة وغيرها . كما يمكن أن نساعدك بالحصول على وضع أفضل كي يصبح يومك أفضل.

هذا القسم ليس لديه سلطة لمنح مساعدات مثلا :
خدمات منزلية أو معدات مساعدة, أو سكن. لكن بإمكاننا إرشادك على الجهة التي تساعدك بالحصول على ذلك.

الزيارة المنزلية الوقائية هي عرض مقدم لك:

- عند سن 75 سنة

في هذه الفترة ولغاية سن 80 سنة لا تحصل على عرض زيارة منزلية وقائية سنويا, فيما لم تكن هناك حاجة ماسة لذلك.

- عند سن 80 سنة

في هذه الفترة تعرض عليك الزيارة المنزلية الوقائية السنوية.

- في سن مابين 65 و79 سنة

إذا كنت قد تعرضت لظرف معين في حياتك مثلا:

إذا فقدت شريك الحياة.

. إنتهاء فترة وجودك بالمشفى بعد فترة طويلة من الرقود فيها من غير تواصل

مع البلدية لكن بحاجة لمتابعة الوضع الصحي لتجنب إعادتك للمشفى مرة اخرى.

. أو في حالة إنتقال شريك الحياة للسكن في دار المسنين.

. إذا لم تكن من أصل دنماركي وكنت من أصول أخرى (أجنبي).

ملاحظة :

لايشملك هذا العرض اذا كنت تحصل في نفس الوقت

على مساعدة اخرى مثل الممرضة المنزلية.

الزيارة هي غير إلزامية وإنما إختيارية

من حقك الموافقة على قبول الزيارة أو رفضها.