



Saradnici u Preventivnom timu

- Jytte Meldgaard Andersen
Medicinska sestra
Tlf.: 44 77 32 92
- Camilla Crump
Medicinska sestra
Tlf.: 41 64 97 11
- Anja Thode
Medicinska sestra
Tlf.: 44 77 34 69

Zajednicki mail: sundhed-besoeg@balk.dk

Uvek si dobrodosao-la da kontaktiras Tim uvezi pitanja



*Bolest je, kako se osecate
zdravlje je, kako ga vidite!*

(od Aron Antonovsky:
"Misterija zdravlja"; 2000)

Preventivna kucna poseta Bolje je spreciti.....

Danas ima puno starijih osoba koje su zdrave i aktivne. Ipak moze biti dobro, da se pripremite na one promene, koje eventualno mogu nastupiti u svakodnevnicu, kada postanete stariji.



Preventivna kucna poseta je jedna od ponuda tebi:

- **Kad napunis 75 god.**
U periodu dok ne napunis 80 god., ne nudi ti se jedna poseta godisnje, samo ako eventualno dodje do potrebe.
- **Kad napunis 80 god.**
Posle toga ponuda je jedna poseta godisnje.
- **Kada si izmedju 65 og 79 god.**
ako si – ili si upao u tesku zivotnu situaciju. To moze na primer biti:
 - Da si izgubio bracnog / ili vanbracnog druga
 - Odpusten si posle duzeg boravka i lecenja iz bolnice bez ikakvog kontakta sa komunom, a imas potrebu da prelistas, otpustnu listu, tako da se npr. ponovno lecenje spreči.
 - tvoj bracni / vanbracni drug se preselio u staracki dom.
 - ti imas drugo etnicko poreklo nego dansko

N.B.:

Preventivna kucna poseta se ne nudi, ako ti vec primas pomoc kucne nege ili patronozne sestree.

Poseta je dobrovoljna

Ti sam-a, odlucujes dali zelis posetu ili ne.

Sta sadrzi preventivni razgovor ?

Razgovorom se uzima u obzir tvoj zivot, i teme mogu npr. biti:

- Kako ti je u svakonevnom zivotu
- Kako se snalazis
- Zdravlje i medicina
- Društvo
- Mogucnosti za aktivitete
- Stambeno pitanje
- Buducnost

Ujedno se izvrsava jedan lak i kratak test funkcije, koji daje sliku jacine u nogama.

Cilj preventivne kucne posete

Davati savete, informacije i upustva, saslusati i dati odgovor na ona pitanja, koja ti eventualno imas, obavestiti te o komunalnim i ujedno privatnim ponudama itd., Podrzati da dobijes najbolje moguće mogućnosti koje ti olaksavaju svakodnevicu.

Tim nije visitator on kao takav nema zakonodaska prava da dodeljuje npr. kucnu negu, pomagala ili drugi stan, ali vrlo rado pomaze oko toga, gde mozes da se obratis.