

Koruyucu ev ziyaretini yapan ekib:

- Jytte Meldgaard Andersen
Hemşire
Tlf.: 44 77 32 92
- Camilla Crump
Hemşire
Tlf.: 41 64 97 11
- Anja Thode
Hemşire
Tlf.: 44 77 34 69

Ortak e-posta adresimiz : sundhed-besoeg@balk.dk

Sormak istediğiniz sorular için her zaman ekibimizle irtibata geçebilirsiniz



*Hastalık denince, kendini nasıl hisettiğini anlatırsın!
Sağlık denince, onu nasıl aldığını anlatırsın!*

*(frit efter Aron Antonovsky:
"Helbredets mysterium"; 2000)*

Koruyucu Hizmetlerle engellemek daha iyi

Günümüzde pek çok yaşlı hem daha canlı hem de aktif.
Buna rağmen yaşlandığımızda günlük hayatımızda olabilecek
değişikliklere hazır olmak iyi bir fikir olabilir.



Koruyucu ev ziyareti size verilen bir tekliftir:

- **75 yaşınızı doldurduğunuzda ilk ev ziyareti yapılmaktadır.** İhtiyaç bulunmadıkça 80 yaşınızı doldurduğunuz zamana kadar tekrar ev ziyareti yapılmamakta.
- **80 yaşınızı doldurduktan sonra** Her sene size ev ziyareti teklifi yapılmaktadır.
- **65 ve 79 yaş arası ise** Eğer yaşamınızda şimdi veya ilerde başka zorluklarla karşılaşırsanız ekstradan ev ziyareti yapılabilir

Bunlar örneğin şunlar olabilir:

- eşiniz veya beraber yaşadığınız kişi vefat etmişse
- uzun süre hastanede kaldıktan sonra, eve döndüğünde belediyeden hiç biriyle kontağınız yoksa, bundan sonraki süreçde ne yapaçağından emin değilsen, tekrar hastaneye girmemek için önlem almak istiyorsan
- eşiniz veya beraber yaşadığınız kişi huzur evine girmişse
- danimarkalı değilsen yani başka bir ırka aitsen

Dikkatinizi çekerim:

Eğer belediyeden temizlik yardımı alıyorsanız yada evinize hemşire geliyorsa, aynı zamanda size koruyucu ev ziyareti teklifi verilmemektedir.

Ev ziyareti gönüllüdür

Koruyucu ev ziyareti hizmetini kabul edip etmeyeceğinize kendiniz karar verirsiniz.

Koruyucu ev ziyaretinde hangi konular konuşuluyor?

Görüşmenin içeriğini tabii ki siz belirlersiniz. Görüşme sizin yaşlılık günleriniz için en iyi koşulları sağlayacak ve günlük yaşantınızda refahı sağlayacak konulardan başlayabilir

Bu görüşmede örneğin řu konular olabilir:

- günlük yaşantınız nasıl?
- sağlık konusu, kullandığınız ilaçlar
- arkadaşlar, komşular ve aile ile irtibatınız.
- katıldığınız faaliyetler
- konut
- gelecek için düşünceleriniz

En son kolay ve kısa bir sandalye testi yapılmaktadır. Bu test baçak kaslarınızın ne kadar kuvvetli olduğunu göstermektedir.

Koruyucu ev ziyaretinin amacı

Size danışmanlık, bilgi ve doğru yerlere yönlendirmektir. Sizi dinlemek ve sorularınıza cevap vermek, belediyenin ve özel sizler için verilen haklardan sizi bilgilendirmek ve sayre., daha iyi bir yaşam kalitesine sahip olmanız için tavsiyelerde bulunabiliriz

Ekibimiz aşağıdaki konullarda yardım etme yetkisi yoktur. Örneğin ev temizliği yardımı, yardımcı ev aletlerini vermek, konut ve ekonomi sorunlar gibi, fakat nerelere baş vurabilirsiniz diye sizi yönlendirebiliriz.