

# De 4 årstider



**Aktiv Center Ballerup  
- noget for dig?**

SIDE 5

**Kongens skoler**

SIDE 6

**Debatmøde med lokalpolitikere  
og Ældre Sagen**

SIDE 8

**Kom og spis frokost i vores caféer**

SIDE 10

De 4 Årstider udgives af  
Pensionistsamrådet &  
Ballerup Kommune.

**Redaktionen:**

Birte Passer, (ansvarshavende)  
Tlf.: 4497 1360  
E-mail: birtepasser@gmail.com  
Frivillig på Egely

Kai Jønsson  
Tlf.: 4491 6805  
E-mail: kai.joensson@mail.dk  
Onsdagsklubben.

Gudrun Petersen  
Tlf.: 4497 3145  
E-mail: gudrunp@mail.tele.dk  
Ældre Sagen

Yvonne Blankenborg  
Tlf.: 2217 5132  
E-mail: yblankenborg@gmail.com  
Ældre Sagen

John W. Jacobsen  
Tlf.: 2277 3181  
E-mail: jkj@comxnet.dk  
Høreforeningen

Tina Lose Jensen  
Social og Sundhed  
Ballerup Rådhus  
Tlf.: 4477 3496  
E-mail: tlo@balk.dk

Layout: Grafisk værksted,  
Ballerup Rådhus  
Tryk: PS Grafisk  
Oplag: 10.000 ex.

Deadline: Udkommer næste gang  
i januar 2022. Stof til bladet skal  
være redaktionen i hænde senest  
den 5. november 2021.  
Gerne pr. E-mail: tlo@balk.dk

De 4 Årstider udsendes til bor-  
gere i Ballerup Kommune, som  
modtager en social pension.

Billedet på forsiden:  
Fra Aktiv Center Ballerup.  
Foto: Bo Helsted.

**I DETTE NUMMER:**

Lederen .....	3
Nyt fra Seniorrådet .....	4
Aktiv Center Ballerup - noget for dig? .....	5
Kongens Skoler .....	6
Politikermøde med Ældre Sagen .....	8
Når man bliver gammel .....	8

**KOMMUNENYTT:**

Frit Valg .....	9
Kom og spis en frokost i vores caféer .....	10
Musik- og Kulturhus Lautrupgård .....	11
Farvel fra sognepræst Henriette Ringgaard .....	12
Det sker i Skovlunde Kirke.....	13
Ballerup Bibliotek .....	14

Alle henvendelser vedr. *De 4 Årstider* bedes rettet til Tina Lose Jensen enten  
pr. mail tlo@balk.dk eller tlf. 4477 3496

# Kære læsere ...



Charlotte Holtermann  
Formand for Kultur-  
og Fritidsudvalget

**Sommeren er forbi, efteråret står for døren, og en ny aktiv sæson er skudt i gang.**

**DET HAR VÆRET ET HÅRDT HALVANDET ÅR** med en pandemi, som har sat fritidslivet i stå over hele landet. Også her i Ballerup har foreningerne haft det svært med konstante afbrydelser, nye rutiner, nedlukninger, ændrede retningslinjer og medlemmer, som stille og roligt forsvandt. Fra Kultur- og Fritidsudvalgets side har vi prøvet at holde hånden under vores foreninger, så godt vi kunne, ved at støtte økonomisk i de trængte tider. Følgevirkningerne af dette turbulente halvandet år er til at tage og føle på, og der kæmpes bravt derude for at få hjulene i gang igen og medlemmerne "tilbage i folden".

**MEN DET ER IKKE ALT**, der har været helt gået i stå. På den politiske og administrative side har vi haft travlt med at behandle, vedtage og omdanne vores nye foreningscenter, Posthuset, fra en tom og kedelig skal til en bygning med moderne faciliteter, som i den kommende tid skal udvikles til den smeltedigel af aktivitet, som vi rent politisk har haft visioner om i forhold til at skabe nye fællesskaber og mere liv.

**DET HAR VÆRET RIGTIG VIGTIGT FOR OS** undervejs at inddrage foreninger, borgere og andre aktører i processen i forhold til at komme med input til indretning og fremtidig brug af huset. Tilknyttede medarbejdere fra biblioteket samt kommunens frivillighedskoordinator vil være den drivende kraft fremover og de, som kommer til at supportere de frivilliges ønsker til brug af huset.

**NÅR DETTE BLAD UDGIVES** skulle Posthuset gerne være taget i brug og første fællesarrangement, en fællesspisning arrangeret af Cykelcaféen,

være afholdt. På websiden 'www.bib.ballerup.dk' kan du altid gå ind og holde dig opdateret om kommende begivenheder og læse mere under 'Posthuset'.

**VORES NYE FRIVILLIGHEDSPOLITIK** blev vedtaget i januar i år, og den har været længe undervejs. Tre år har det taget fra idé til endelig politik. Det kan virke som lang tid, men "alt godt kommer til den, som venter". Er det ikke sådan, man siger? Og politikken ER blevet god! Vi har fået en politik, som beskriver, hvordan vi sammen opfatter frivillighed, hvad de frivillige bidrager med af værdi til kommunen, hvilke rammer man har som frivillig i Ballerup Kommune, hvad det frivillige arbejde er og især ikke er, hvordan kommunen skal agere i forhold til frivilligheden, og hvordan vi skal udmønte politikken.

**DET HAR VÆRET AF STOR VIGTIGHED** for os at få landet denne politik på en god måde, og vores mantra har fra starten været, at alle interesserede, involverede og investerede parter skulle have mulighed for at sætte deres fingeraftryk på politikken, som skal "ud på landevejen".

**FOR DENNE HER POLITIK ER SELVFLØGELIG** ikke en politik, der skal ned og ligge i en skrivebordskuffe. Det er heller ikke en politik, som kun skal omfatte de frivillige. Det skal være en politik, der skal ud og implementeres i alle dele af det kommunale system, så de gode intentioner bag kommer under huden på både kommunalt ansatte og frivillige.

**MEN TING TAGER TID**, og man vender ikke et hangarskib på 5 minutter. Derfor skal vi alle have tålmodighed og forståelse for, hvis ikke alt glider, som det skal her i "version 1.0".



» NU GLÆDER JEG MIG til at følge kultur- og fritidslivet i de næste par år, og jeg krydser mine fingre ekstra meget for, at endnu en bølge af Corona ikke spænder ben for det kæmpestore stykke arbejde, der sker ude i vores foreningsliv.

HAV NU ET RIGTIG DEJLIGT EFTERÅR med mange gode oplevelser.

*Mange venlige hilsener  
Charlotte Holtermann  
Formand for Kultur- og Fritidsudvalget*

## Nyt fra Seniorrådet

Vi er stadig i gang med at planlægge valget den 16. november 2021 og efterlyser stadig hjælpere til at få afviklet valget. Du kan henvende dig til Tina Lose (tlo@balk.dk eller tlf. 4477 3496) og høre nærmere og tilmelde dig.

Det er også vigtigt, at så mange som muligt møder frem og stemmer, da det jo giver rådet mere vægt, hvis de repræsenterer rigtig mange stemmer.

Sommeren har været stille. Rådet har fået rapporter om forløb og tiltag på mange forskellige områder, uden det har givet anledning til så mange bemærkninger. Så vi kan konkludere, at det går rimeligt godt her i Ballerup.

Vi arbejder i øjeblikket på mulighederne for at få adgang til motionslokalerne på plejecentrene i de perioder, hvor de ikke bliver brugt af andre, så de, der har behov for selvtræning, kan genoptage den for at bevare deres bevægelighed.

Vi ser også på mulighederne for transport til og fra aktiviteter udenfor hjemmet, herunder især for mulighederne for demente.

Endelig interesserer vi os også for den fortsatte digitalisering af samfundet og for hvad det betyder for dem, der af en eller anden

grund ikke kan være med. De skal ikke lades i stikken, og der må laves en plan for, hvordan de kan hjælpes på anden vis.

Vi har holdt møde med Social- og Sundhedsudvalget og overfor dem beklaget os over, at mange ældre - trods de lave smittetal blandt dem og vaccinationer - er blevet afskåret fra at mødes og deltage i aktiviteter udenfor hjemmet.

Det har ikke været hverken et nødvendigt eller skønt forløb, og det må kunne gøres bedre hvis det skulle ske en anden gang. Og det må man også gøre landspolitikerne opmærksomme på.

*På Seniorrådets vegne  
Henning Broman  
næstformand i Seniorrådet*





## Kender du de mange tilbud i Aktiv Center Ballerup?

Aktiv Center Ballerup er et hus bestående af flere forskellige tilbud – Senior Idræt, Backgammonklub, Karateklub, AOF med foredrag i auditoriet, Klub Syd, Demenscafé samt Parkhuset. Parkhuset og Aktive Seniorer fylder Aktiv Center Ballerup ud i dagtimerne mens de øvrige interesser typisk benytter huset i tidsrummet fra kl. 16.00 – 22.00.

Via Aktive Seniorer i Ballerup tilbydes forskellig senioridræt. Det foregår i den store hal, hvor der hen over ugen er fx gymnastik, yoga, linedance, badminton m.m. Du kan læse mere om Aktive Seniorer på [www.sibk.dk](http://www.sibk.dk) eller rette henvendelse til formand Ivan Lübbers på mail: [ivanl@ivan-lubbers.dk](mailto:ivanl@ivan-lubbers.dk). Du skal være medlem af Aktive seniorer for at kunne deltage i disse tilbud.

Parkhuset tilbyder værkstedsaktiviteter, f.eks. keramik, glaskunst, syning af forskellig art, PC værksted, det kreative hjørne med mange forskellige tilbud som f.eks. blomsterbinding, smykker, betonstøbning m.m., og sidst, men ikke mindst også billard.

Parkhuset arrangerer forskellige udflugter fx ture ud i det grønne, revy-ture og andet spændende. Hertil kommer også en fest eller to – gerne med mad, drikke og levende musik. I Parkhuset kan vi desværre ikke tilbyde fysisk

træning/genoptræning – vores fokus er at medvirke til nye fællesskaber gennem aktiviteter og socialt samvær.

Parkhuset har sin egen café, hvor man kan købe sig et veltillavet måltid mad til frokost til en rimelig pris. Menuplanen kan ses på Parkhusets hjemmeside [www.parkhuset.dk](http://www.parkhuset.dk) Du behøver ikke at være registreret bruger i Parkhuset for at benytte caféen – caféen er åben for alle pensionister i hele Ballerup Kommune.

Parkhuset er et gratis tilbud – du skal blot lade dig registrere som bruger af huset og selv betale for de materialer, du bruger!

Parkhuset har 6 medarbejdere, der hver dag medvirker til at få tingene til at lykkes, så tøv ikke med at kontakte os, hvis du har lyst til at være med i Aktiv Center Ballerup. Du kan ringe på tlf. 44773840 eller sende en mail til [parkhuset@balk.dk](mailto:parkhuset@balk.dk) så får du fat i aktivitetskoordinator René Johansen, der kan besvare diverse spørgsmål, arrangere en rundtur i huset eller guide dig videre.

Vi håber at rigtig mange vil kigge forbi og endnu bedre gerne vil være en del af Aktiv Center Ballerup på den ene eller anden måde.

*Bedste hilsener...*

*Parkhuset*



# Kongens skoler

I år er det 300 år siden, at kong Frederik den 4. (1671-1730) igangsatte et storstilet skoleprojekt, der førte til bygningen af i alt 240 skoler i Danmark. To af de såkaldte rytterskoler kom til at ligge i Ballerup Kommune, og derfor sætter Ballerup Museum i år spot på kongens skoler. Rytterskoler er en betegnelse, som skolerne blev kaldt senere i historien. Dengang de blev opført, blev de kaldt Kongens skoler og har altså ikke noget med ryttere eller undervisning i ridning at gøre.

## Fattigdom, fromhed og militær

Baggrunden for kongens skoleprojekt var dels tidens religiøse syn, dels militære årsager. Frederik den 4. var præget af pietismen - en kristen retning, der kom til Danmark i 1700-tallet. Pietisterne havde fokus på fromhed, udtryk via barmhjertighed og næstekærlighed. I 1708 indførtes en ny fattiglov, der fastslog, at hvert sogn havde pligt til at forsørge sine fattige.

Loven understregede desuden, at der burde være skoler til fattige børn i alle sogne. Som led i Den Store Nordiske Krig (1709-20) omorganiserede Frederik den 4. og hans rådgivere de kongelige godser til 12 samlede rytterdistrikter. Herfra blev kongens ryttersoldater rekrutteret.

Kongen havde brug for soldater med visse færdigheder fx skulle ryttersoldaterne kunne læse og forstå et opslag samt tælle til 20.

I februar 1721 kom den officielle skrivelse, der bekendtgjorde, at kongen ville oprette 20 skoler på hvert af de 12 ryttergodser. Rytterdistrikterne var ikke ligeligt fordelt over landet, og derfor kom størstedelen af rytterskolerne til at ligge i Østdanmark. Skolerne blev bygget over en årrække, men alle fik officielt fødselsdag den 11. oktober 1721. Det var kongens 50 års fødselsdag.

## Bygningerne

Skolerne blev bygget efter samme model. Bygningerne var på 100 kvadratmeter heraf 33 kvadratmeter skolestue. Resten blev udlagt til skoleholderens bolig, inklusiv en lille stald. Skolebygningerne var grundmurede med teglbelædte tage. Efter datidens forhold var det flotte og anseelige bygninger. Inventaret indenfor var dog mere beskedent. Det bestod af to simple borde og 6-7 fastgjorte bænke.

På alle rytterskolerne blev der anbragt en sandstenstavle ved indgangsdøren med en inskription på latin:

*"Denne skole og i lighed med 240 skoler grundlagde*

Til venstre:  
Rytterskolen i Ballerup.  
Lærer Kristensen og frue  
står nærmest døren.

Til højre: Undervisning i rytterskolen.  
Tegnet af Ib Friis, 1988.  
Tegningen indgår i bogen "Kongens  
bønder – Ballerup i 1700-tallet",  
red. Jørgen Bjerregaard  
og Svend Jensen.

*jeg i de distrikter, som er uoprettede af mig til for i  
fremtiden at underholde 12 ryttereskadroner."*

Videre står der på dansk:

*"Halotredssindstyve Aar, GUD! Har Du mig ophol-  
det / At sygdom, Kriig og Pest mig intet ondt har vol-  
det / Thi yder jeg min Tack og breder ud DIT Naavn /  
GUD! Lad i dette Værck Din Naades Fylde kiende!  
/ Lad denne Fundatz bestaa til Verdens Ende! / Lad  
altdi paa min Stool én findes af min Ætt / Som mener  
DIG MIN GUD og DISSE SKOLER rætt."*

Der var rytterskoler i Ballerup og Måløv. Rytterskolen i Ballerup blev opført på Bydammen tæt ved præstegården, og her lå byens skole indtil 1902, hvor den nye kommuneskole Parkskolen blev indviet. Den originale rytterskoletavle blev flyttet til Parkskolen. En afstøbning er indmuret på det hus, der ligger der, hvor rytterskolen lå. I mange år var der forretning i den gamle skolebygning blandt andet købmandsforretning og senere slagterforretning. Senere blev den revet ned. Skolen i Måløv, der blev bygget sydvest for kirken, blev taget i brug i 1724. Skolen blev revet ned omkring 1812, da bygningen ifølge den mundtlige overlevering var i meget dårlig stand. En ny skole blev indviet samme sted den



15. januar 1813. Rytterskoletavlen fra Måløv hænger i dag på væggen ved indgangen til tandklinikken på Måløvhøj Skole, afd. Måløv.

### Skoleholderen

Der blev ikke stillet formelle krav til lærernes uddannelse og kompetencer. Skoleholderen skulle være gudfrygtig, ærlig og uberygtet. Derudover skulle læreren kunne undervise i dansk, kunne læse godt, skrive nogenlunde, og være velfunderet i kristendommen. I begyndelsen var der ikke lærere nok, og de var dårligt uddannede. Den første skoleholder på rytterskolen i Måløv var fx kirkens klokker.

### Undervisningen

Skolerne var for landbefolkningens børn. I skolerne skulle børnene oplyses i Gudskundskab og lære, hvordan de senere kunne tjene konge og fædreland. I et skab havde læreren bøgerne, der bestod af en bønnebog, to bibler, 12 nye testamenter og salmebøger, 100 katekismer og ABC bøger.

Tekst: Museumsleder Mette Jensen.

Den tidligere rytterskole i Ballerup. Da skolen blev nedlagt, blev den indrettet til købmandsforretning.  
Postkort, ca. 1903. Ballerup Stadsarkiv.



## Hvem skal du stemme på til Kommunalvalget?

Måske finder du svaret, når du har hørt, hvad de opstillede kandidater kan tilbyde dig. Derfor har Ældre Sagen inviteret en kandidat fra hvert af de opstillede partier til debattmøde

**Onsdag den 13. oktober, kl. 14.00 i Posthusets store sal**

Der er fri og gratis adgang fra kl. 13.30, men vi må lukke dørene, når salen er fyldt op.

Undervejs serverer vi kaffe med brød og noget koldt at skylle efter med.

Hver kandidat får lejlighed til at fortælle, hvad han/hun står for, og så er der efterfølgende debat og mulighed for at stille spørgsmål, men kun om ældrepolitik og af almindelig interesse.

Så vi glæder os til at se også dig.

Du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at deltage.

Evt. yderligere oplysninger på tlf. 51 43 66 12.

## Når man bliver gammel – nok ...

Når man bliver en meget gammel dame som jeg, der er fra 1928, bliver der efterhånden opgaver, der bliver besværlige. Jeg måtte også sælge kolonihaven og finde ud af at komme videre.

Hvad gør man så? Man henvender sig naturligvis til sin kommune. Det blev så min søn, der er edb ekspert, der påtog sig den opgave (i den forbindelse er det morsomt at tænke på, at han startede i 1968 som 16-årig elev på rådhuset som en af de første, der arbejdede med edb, og har arbejdet med det siden, og har altså taget hele udviklingen med).

Det gik fint, Visitationen kom hurtigt på besøg hos mig, og fik talt om, hvad der kunne gøres.

Jeg er dårligt gående og har en arm med problemer, der bl.a. medfører problemer med at vaske i vores fællesvaskeri. Så nu får jeg vasket tøj på vaskeri. Det afhentes og bringes hver 14. dag i rullet tilstand (man skal ikke sende bukser med pressefolder med, de var forsvundet). En yderst flink chauffør henter og bringer.

Jeg får støvsuget i rummene og vasket gulv mv. i køkken og badeværelse af søde damer. Jeg bliver trænet af en venlig hjemmehjælper 2 gange om ugen, og det hjælper. Jeg har også fået en rollator. Så nu skal det hele nok snart reevalueres.

Privat bestiller jeg varer hos Føtex, der leverer hurtigt og fejlfrit. Også fra apoteket har jeg fået sendt mine piller ud, naturligvis mod betaling.

Jeg har abonnement hos Falck med kørsel til nødvendige aftaler. Så der er mange ting, der kan gøres for at lette tilværelsen.

Alt det tekniske klarer sønnen for mig, man skal ikke være bange for at bede om hjælp hos de yngre, de hjælper gerne.

*Venlig hilsen  
Gudrun Petersen*



# Frit valg af personlig og praktisk hjælp

Ballerup Kommune har godkendt følgende leverandører:

Firma	Godkendelsen omfatter
<b>Hjemmepleje:</b>	
Ballerup Kommunes Hjemmepleje Rådhuset 2750 Ballerup – tlf. 4477 3340 www.ballerup.dk	Praktisk hjælp, rengøring Personlig hjælp
Jasmin Hjemmepleje Service Borupvang 3 2750 Ballerup – tlf. 2388 3636 www.jasminhjemmepleje.dk	Praktisk hjælp, rengøring Personlig hjælp
Din Private Døgnpleje Skovvej 76 2750 Ballerup – tlf. 2773 6767 www.pobel.dk	Praktisk hjælp, rengøring Personlig hjælp
<b>Indkøb</b>	
Intervare Banemarksvej 58 2605 Brøndby – tlf. 7027 7233 www.intervare.dk	Praktisk hjælp, indkøb via indkøbsordning
Egebjerg Købmandsgård Jernbanevej 7 4500 Nykøbing Sjælland – tlf. 7025 8888 www.bestiloghent.dk	Praktisk hjælp, indkøb via indkøbsordning
<b>Tøjvask:</b>	
Berendsen part of Elis Klausdalsbrovej 25 2860 Søborg – tlf. 3585 3283 www.berendsen.dk/vaskeservice-til-kommunerne	Praktisk hjælp, tøjvask i industrielt vaskeri
Trasbo A/S Jernager 9 4050 Skibby – tlf. 4752 7435 www.trasbo.dk	Praktisk hjælp, tøjvask i industrielt vaskeri
<b>Madservice:</b>	
Det Danske Madhus Vestergade 12 7700 Thisted – tlf. 7070 2646 www.detdanskemadhus.dk	Levering af varm mad Levering af kølemad



# Kom og spis en frokost i en af kommunens caféer

Har du lyst til at mødes over en frokost? Så har vi caféen. Alle pensionister er velkomne.

Mange af vores gæster nyder maden i samvær med øvrige gæster, her er mulighed for at mødes i et uforpligtende fællesskab. Andre af vores gæster ønsker hellere at sidde selv ved et bord og nyde maden, hvilket der også er mulighed for.

Du er velkommen til at tage en gæst med, hvis du får besøg, og I gerne vil ud at spise frokost. Fælles for alle gæster er at de kommer for at få et godt og nærende måltid i hyggelige omgivelser.

Maden i caféerne er for det meste klassisk dansk mad og bliver lavet af gode, økologiske råvarer. Der vil altid være dagens hovedret, smørrebrød, desserter og kage. Du behøver ikke være spisende gæst, du er også velkommen til blot at hygge over en kop kaffe.

Hver måned laver vi ny menuplan, som følger årstiden og højtider.

Den aktuelle menuplan kan du hente i en af caféerne eller finde på hjemmesiden <https://koekken.ballerup.dk/> under Menuplan.

**Vi er at finde følgende steder:**

**Café Lundehaven:** Skovlunde Torv 8, Skovlunde

**Café Rosenhaven:** Bybjergvej 11, Skovlunde

**Café Lindehaven:** Præstevænget 11, Ballerup

**Café Egely:** Egebjerg Bygade 34, Ballerup

**Café Sønderhaven:** Søndergårdsallé 100, Måløv

**Åbningstider er:**

Hverdage:

Kl. 11-13.30 (varm mad sælges fra kl.11.30-13.00)

Weekender:

Kl. 11.30-13.00 i Café Rosenhaven, Lundehaven og Egely

Lukket i Café Lindehaven og Sønderhaven

**Meld dig til Café smagspanel**

Vi ønsker en fortsat udvikling af kvalitet og tilfredshed i caféerne. I 2020 etablerede vi, for at understøtte dette, et nyt café smagspanel. Grundet corona restriktioner blev første planlagte møde udskudt, på ubestemt tid. Nu er caféerne åbne igen og vi kan derfor forsætte med at få opstartet smagspanelet.

Vores fokus er på at udvikle kvalitet til glæde for den enkelte cafégæst. Vi ønsker i den forbindelse en mere konkret dialog og feedback til køkkenet.

Smagspanelet er bredt sammensat, der vil være repræsentanter fra Seniorrådet, Social- og Sundhedsudvalget, Køkken Ballerup og cafégæster. Vi søger derfor 4 cafégæster, der jævnligt spiser i en af caféerne. Hvis det har din interesse, så kontakt os pr. mail [koekken-ballerup@balk.dk](mailto:koekken-ballerup@balk.dk) eller via en af vores caféværtinder direkte i caféerne, med dit navn og telefonnummer, så kontakter vi dig for videre aftale.

**Smagspanelets opgave vil være:**

- at mødes og spise med i Lundehavens café tre gange årligt og evaluere oplevelsen.
- at vurdere dagens varme måltid mad.
- at vurdere omgivelserne i form af café, værtskab og stemningen.
- at inspirere og give ideer til, hvordan maden og måltidet kan kvalitetsudvikles.

Det kræver ikke særlige kvalifikationer at blive en del af smagspanelet, blot at man har interesse i ovenstående. Hver gang man som cafégæst har været deltagende, vil man modtage et gavekort på en hovedret, som frit kan benyttes i en af vores caféer.

Smagspanelet ønskes samlet første gang i efteråret. Det vil foregå i Lundehavens café på en hverdag fra kl. 12.00 – 14.00.

ADRESSE: LAUTRUPGÅRD MUSIK- OG KULTURHUS, LAUTRUPVEJ 2, 2750 BALLERUP



### Moonshiners

Traditionelle folkelige irske, skotske og engelske sange, tre stærke stemmer. Det er David, Ejvind og Viggo.

Smukke flerstemmige vokaler skaber øjeblikke af rislende ørefryd. Moonshiners sange og musik er inspireret af den traditionelle folkelige sangskat fra Irland, Skotland og England.

Sange og ballader, der udtrykker menneskelivet mellem himlen, havet og jorden.

Stuehyggelig pubstemning med sandfærdige løgnehistorier. Publikum er med, så halsen sprækker og taget letter.

**Søndag den 24. oktober 2021 kl. 15.00.**

**Billetter á kr. 80,- på**

**<https://lautrupmusik.nemtilmeld.dk>**



### Intimkoncert med Cecilia Lindwall, sopran og Per Jellum, tenor

Med Knud Rasmussen, pianist.

Cecilia Lindwall og Per Jellum har optrådt sammen ved koncerter i Danmark og Sverige.

Deres repertoire er ganske bredt og spænder fra den lettere genre, film- og musical hits, over danske og svenske viser til de store opera-partier. De bliver akkompagneret på bedste vis af Knud Rasmussen på flygel.

**Søndag den 31. oktober 2021 kl. 15.00**

**Billetter á kr. 150 sælges på**

**<https://lautrupmusik.nemtilmeld.dk>**

### Har du lyst til at synge i kor eller vil du spille i et orkester?

- så er der muligheder i aftenskolen Lautrupgaard Musikfabrik.

Se de mange forskellige kor og orkestre på [www.lautrupmusik.dk](http://www.lautrupmusik.dk) Der er lidt af hver og sikkert også et som vil passe til dig: 1. Der er tre forskellige kor. 2. Fire orkestre, 8 bands og et dansehold. 3. Der mangler øvede tromboner og mandoliner. 4. Er du vild med at danse? Dans for øvede par første søndag i hver måned.

### Syng dig glad fra højskolesangbogen

Prøv det! Efter at havde sunget i et par timer går man hjem med en dejlig glæde i sindet.

Onsdag den 13. okt. - 10. nov. - 8. dec. kl. 13.30. Dørene åbnes kl. 12.45 - Det koster kun 20 kr. at deltage, men så er der også kaffe/the og et stykke kage i pausen. Der kræves ingen forudsætninger for at deltage - kun almindelig sangglæde.

## Jeg vil ikke gå og være sur over vejret!

**TAK FOR DEN VENLIGE CHALLENGE** om at skrive om min tid som sognepræst i Skovlunde. Livet som sognepræst er karakteriseret ved mødet med mennesker i forskellige livsfaser. Det er også et liv med en snak over fryseboksen i Rema. Eller bare en snak over hækken med naboen. Sådant en snak støbte kuglerne til demonstrationen mod banderne i Skovlunde, hvor vi i enighed involverede hvert vores bagland. Det endte ud i, at mange skovlundeborgere med barne- og klapvogne, kørestole og vi andre gik med fakler igennem Blokhaven, det gamle center og endte med sang og talere. Og vi kunne tælles i tusindvis. Tit har jeg tænkt tilbage med taknemmelighed på, at Skovlunde formåede at tvinge banderne ud og i allerhøjeste grad gøre opmærksom på, at nok er nok. Det var også en aktivitet, som andre efterlignede rundt omkring i Danmark, og Ballerup Bladets redaktør fik en pris for dækningen.

Der var mange andre store aktiviteter, der har skabt indtryk hos mig: Ordinationen og indsættelsen i menighedens midte, store kirkespil, som min kollega Niels Johansen satte op. Grand Prix-eventet, hvor vi havde MICHELLIN-kokken Wassim Hallal til at servere mad til 400 mennesker plus de mange frivillige i Skovlunde Kirkes lokaler. Forinden da havde vi fejret Grand Prix-højmesse, som blev festliggjort af min gamle konfirmand Mickey Pless og Kirsten Siggaaard. Min tidligere kollega Karsten Garne og jeg sang duet - det fik vi ikke ros for! Alt dette kunne ikke have ladet sig gøre uden samarbejdet med kollegaerne i kirken, erhvervslivet i Skovlunde: Nybolig, SuperBrugsen, Apoteket osv. Konfirmationer mindes jeg, hvor vi fire kollegaer har danset til salmen "sorrige og glæde". Juleaftens-gudstjenesterne har jeg især lagt kræfter i. Det har været sjovt at få hele menigheden til at danse med på Gangnam Style eller tænde mobiltelefoner og svaje med fra side til side og tusinde andre anslag. Godt vi turde. Tak til de, som har skrevet til mig og nævnt det, som har gjort indtryk i de mange forbindelser.

Alle andre store foreningsaktiviteter kunne nævnes: Tirsdags-træf (140 medlemmer), Fredags-timen (120

medlemmer), Søndagscafeen, Trekanten, Højskoleophold (nogle gange med 100 deltagere), mini-konfirmandundervisning (en overgang var der 70 deltagere), besøgstjeneste, baby-træf og kravle-julegudstjeneste (første kirke i verden, der fejrede det!) osv. MEN alt dette har ikke kunnet lade sig gøre uden, at vi stod på skuldrene af kæmper, og at der tilmed var en velvillighed fra de frivilliges side og personalet. Kirken har altid brugt lokale aktører til at skabe kirke sammen med børneinstitutioner, skole, kommune, plejecenter, bibliotek, lokalpressen.



**Sognepræst Henriette Ringgaard forbereder sig til sidste års efterårskonfirmationer med visir på.**

Der har været kirke hele tiden i Skovlunde. De, som har været "dengang" – og nogle er her heldigvis stadig – har i den grad lagt grundstenene til det aktive hus, som Skovlunde Kirke har været. Det må aldrig glemmes. Heldigvis er der stadig lidt tilbage: Seniorarbejdet, Mødrekлубben, Julebasaren og det nye initiativ: Herreværelset, som også kan se langt, fordi det står på skuldrene af disse gamle kæmper. AI-sangen er også bragt til live igen. Det glæder mig. Som ledende beredskabspræst i Region Hovedstaden har jeg med de 9 beredskabspræster i regionen besøgt New York. Formålet var at indhente erfaringer i forbindelse med World Trade Centret og den forfærdelig hændelse 11.9.2001. Det afsatte et stort indtryk hos mig at være sammen i en uge med den franziskanske munk, der var præsten under oprydningen. Jeg glemmer aldrig hans fortællinger om at gå ned i Helvedet, bombehullet, og hente menneske-rester op. Den oplevelse var også medvirkende til at styrke fællesskabet med de 9 kollegaer. Vi glemmer det aldrig. Såvel som jeg er taknemmelig over det, må ikke forglemmes taknemmeligheden over den tillid, som provstiets kollegaer udviste ved at vælge mig som deres tillidsrepræsentant i årtier.

Nu har jeg skrevet om det synlige aktivistiske udadvendte arbejde – det, som alle kan læse om, men som peger hen på det usynlige arbejde, som er det vigtigste, selvom det fylder mindst her: fejring af gudstjenesterne, kirkelige handlinger ... dåb, konfirmation, vielser, begravelseshandlinger. I enhver af disse udfoldelser er livet på spil. Her taler Gud til sine menneskeborn, og når det var lykkedes, var glæden stor ... og sorgen ligeså stor, når det ikke lykkedes. Jeg har prøvet det hele – sådan må det være efter 33 år.

Det usynlige arbejde fortsætter selvfølgelig i Skovlunde Kirke uden mig. Jeg er slidt, brugt, som det

hedder, og selvom jeg endnu kunne fortsætte i tre år til de 70, så er tiden nu kommet til noget nyt. Nu venter der et nyt livsafsnit som sognebarn i Skovlunde sogn. Jeg glæder mig. Jeg har besluttet mig til som Ritt Bjerregaard, at jeg ikke vil gå og være sur over vejret.

Nu er jeg nået til mit livs efterår, og jeg er fyldt med taknemmelighed over, at jeg fik lov til at blive kaldt til Skovlunde Menighed d. 5. juni 1988. Tak. Vi ses.

*Afskedsreception afholdes lørdag d. 30. oktober fra 10.00 -11.30 i Skovlunde Kirkes lokaler, Lundebjerggårdsvej 3 A, Skovlunde. Alle er hjertelig velkommen..*

## Festligt og fornøjeligt

Der er lagt op til en munter eftermiddag, når Martin Knudsen, kendt fra TV2 Charlie, DK4, Ganløse Revyen og Cirkusbygningen, kommer til fyraftensmøde i Skovlunde Kirke. Det sker **onsdag 27. oktober kl. 17-19**. Martin Knudsen er kendt for sin festlige måde at underholde på, og når han går på scenen, er der lagt op til fællessang og et godt grin. Med sig til Skovlunde har han nogle de bedste sange fra hans tid på landets sjoveste scener. På programmet står blandt

andre sange af Erik Leth, der står bag evergreens som 'Susanne, Birgitte og Hanne', 'Er du dus med himlens fugle' og 'Når en sailor går i land'.

*Billetter til arrangementet i Skovlunde Kirke, Lundebjerggårdsvej 3A, kan bestilles via [pladsikirken.dk](http://pladsikirken.dk), hvis du ikke har internet hjælper kirkekontoret med at bestille en billet. Billetpris: 80,-. Der vil blive serveret en sandwich, øl og vand kan købes for 10,-.*

## Tid til at mindes

Allehelgen er ikke kun til minde om afdøde inden for det seneste år. Den er til minde om alle, selv en tip-tip oldefar, der døde for mange år siden. Dagen er en form for samhørighed mellem de levende og døde, hvor vi hver især tænker på dem, vi har mistet.

Allehelgensdag markeres altid den første søndag i november, i år søndag 7. november.

I de senere år er det blevet meget udbredt at mindes de døde ved at sætte stearinlys på gravene allehelgensdag.

Netop lys spiller da også en stor rolle ved allehelgen. Flere af de tekster, som læses under gudstjenesten lægger vægt på lyset.



Det understreges, at Kristus er verdens lys, og at mennesker i lyset af hans store lys er små lys for hinanden (Matthæusevangeliet 5,13-16). Alle er velkomne søndag 7. november klokken 15.00 på Skovlunde Kirkegård, Harrestrupvej 28, hvor der afholdes en andagt.

BILLETTER TIL BIBLIOTEKETS ARRANGEMENTER KAN KØBES PÅ BIBLIOTEKET ELLER PÅ [BIB.BALLERUP.DK](http://BIB.BALLERUP.DK)



### Smag på genren: I marken

Roeferie, efterårsferie, kartoffelferie. I gamle dage var efterårsferien lig med ømme rygge og jord under neglene, for kartoflerne skulle høstes, og arbejdet i marken var hårdt og slidsomt.

Litteraturformidlerne Henriette og Susan har gravet nogle af de bedste romaner og noveller frem, der fortæller om de mennesker, der arbejdede på landet med hårdt, fysisk arbejde.

Mens Henriette og Susan fortæller og læser højt, bliver der serveret kaffe/te og lidt til den søde tand.

**Mandag den 4. oktober kl. 16-17**

**Skovlunde Kulturhus, salen.**

**Billetter 20 kr.**

### Store Æbledag i Måløv og på Posthuset

Har du mange æbler i din have, så brug noget af havens overflod og undgå spild. Kom og få presset æblerne til skøn saft med Østervang Gaards mobile mosteri. Du kan minimum medbringe 10 kg æbler (svarer til ca. én indkøbspose). Hver familie kan få et pres svarende til 20 kg. Rene flasker kan købes hos mosteriet.

**Lørdag den 25. september kl. 10-13, Skovlunde Kulturhus**

**Lørdag den 9. oktober kl. 10-13, Kulturhus Måløv**

**Tirsdag den 19. oktober kl. 10-13, Posthuset, Banegårdspladsen i Ballerup - Billetter 25 kr. pr. familie**



### Yngre med årene – Videnskabsforedrag fra Aarhus Universitet

Ikke bare livsstil, men også livsindstilling, er med til at bestemme om vi får et langt liv med få eller ingen "skrantår" – som Bente Klarlund så sigende har døbt årene i alderdommen, hvor vi bliver gradvist skrøbeligere.

Professor og overlæge Bente Klarlund forklarer i dette livestreamede foredrag, hvordan man kan forsinke aldringen af kroppen. Det handler om sund kost, absolut ingen røg, vin i moderate mængder og rigeligt med bevægelse og søvn.

**Tirsdag den 12. oktober kl. 18.45-21**

**Ballerup Bibliotek / Kulturhus Måløv / Skovlunde Kulturhus - Gratis billetter**

## Den inderste kerne – Videnskabsforedrag fra Aarhus Universitet

Bogaktuelle Lotte Kaa Andersen og geofysiker David Lundbek Egholm fortæller i dette live-streamede foredrag om den verdensberømte danske seismolog Inge Lehmanns liv og forskningskarriere. Inge Lehmann blev verdensberømt ved at opdage Jordens indre kerne. I foredraget vil Lotte Kaa Andersen fortælle om den danske videnskabskvinde med afsæt i sin biografiske roman "Den inderste kerne". I sin research til bogen har Lotte bl.a. talt med Inge Lehmanns familie og fået adgang til private



breve, personlige papirer og en dagbog, som ingen tidligere kendte til.

**Tirsdag den 9. november kl. 18.45-21**  
**Ballerup Bibliotek / Kulturhus Måløv /**  
**Skovlunde Kulturhus - Gratis billetter**



### En aften med Anne-Cathrine Riebnitzsky

Mød den anmelderroste forfatter Anne-Cathrine Riebnitzsky i anledning af hendes nye roman "Vindens Port" og hør om hendes arbejde med bogen.

Romanen foregår i årene op til 1341 i det sydlige Spanien, hvor vi følger en muslimsk borgherre med tre hustruer og et kyndigt tag på heste.

Senest har Riebnitzsky vundet utallige læserhjerter med den gribende roman "Smagdsliberen", og med sin nye roman viser hun sig endnu engang som en fremragende historiefortæller.

**Torsdag den 18. november kl. 19-21 - Skovlunde Kulturhus - Billetter 50 kr.**

### Erik Norman Svendsen - Fra Nørrebro til Nørregade

Han har været kongehusets præst ved dåb, vielser og begravelser, og han har været Dronningens sjælesørger fra 2008 til 2018. Denne aften vil Erik Norman Svendsen fortælle om sin opvækst og barndom på Nørrebro med en omsorgsfuld far og en tungsindig mor. Hør historien fra Nørrebro-opvæksten under krigen til oplevelserne og slagsmålene med kirkeministre, politikere og præster igennem 17 år som biskop i Nørregade i København. Arrangeret af Høreforeningen Ballerup.

**Onsdag den 24. november kl. 19-20.30 - Posthuset, Store sal - Gratis billetter**

### Slægtsforskningscafé

Vil du have hjælp til at finde dine aner på nettet? Vil du hjælpe andre med det? Eller vil du være sammen med andre, der dyrker slægtsforskning?

Tirsdag den 5. oktober kl. 10-12, Ballerup Bibliotek

Torsdag den 7. oktober kl. 10-12, Skovlunde Kulturhus

Tirsdag den 12. oktober kl. 10-12, Ballerup Bibliotek

Torsdag den 14. oktober kl. 10-12, Skovlunde Kulturhus

Tirsdag den 26. oktober kl. 10-12, Ballerup Bibliotek

Torsdag den 28. oktober kl. 10-12, Skovlunde Kulturhus

Tirsdag den 9. november kl. 10-12, Ballerup Bibliotek

Torsdag den 11. november kl. 10-12, Skovlunde Kulturhus

Tirsdag den 23. november kl. 10-12, Ballerup Bibliotek

Torsdag den 25. november kl. 10-12, Skovlunde Kulturhus



SUNDHEDSSTYRELSEN

[corona | covid-19]

# Ny coronavirus

## Beskyt dig selv og andre

Ny coronavirus spreder sig typisk på steder med mange mennesker bl.a. via håndtryk og små dråber fra hoste og nys.  
Beskyt dig selv og andre med disse gode råd.



Vask dine hænder tit  
eller brug håndsprit



Host eller nys i dit ærme  
– ikke dine hænder



Undgå håndtryk, kindkys  
og kram – begræns den  
fysiske kontakt



Vær opmærksom på  
rengøring – både hjemme  
og på arbejdspladsen



Hold afstand  
- bed andre tage hensyn