

De 4 årstider



Kender du Hjælpemiddeldepotets tilbud og vores nye adresse?

SIDE 3

Spis sammen i uge 17 på kommunens caféer

SIDE 10

TEMA teater i foråret/sommer

SIDE 11

Historien om Lindbjerggård

SIDE 14

De 4 Årstider udgives af
Pensionistsamrådet &
Ballerup Kommune.

Redaktionen:

Birte Passer, (ansvarshavende)
Tlf.: 4497 1360
E-mail: birtepasser@gmail.com

Yvonne Blankenborg
Tlf.: 2217 5132
E-mail: yblankenborg@gmail.com
Ældre Sagen

John W. Jacobsen
Tlf.: 2277 3181
E-mail: jkj@comxnet.dk
Høreforeningen

Kirsten Skipper
Tlf.: 2016 3836
E-mail: kirstenskipper@mail.dk
Seniorrådet

Tina Lose Jensen
Voksne og Sundhed
Ballerup Rådhus
Tlf.: 4477 3496
E-mail: tlo@balk.dk

Layout: Grafisk værksted,
Ballerup Rådhus
Tryk: PS Grafisk
Oplag: 10.000 ex.

Deadline: Udkommer næste gang
i juli 2023. Stof til bladet skal være
redaktionen i hænde senest den
8. maj 2023. Gerne pr. E-mail: tlo@
balk.dk
Ved modtagelse af lange indlæg
forbeholder redaktionen sig ret til
at afkorte teksten.

De 4 Årstider udsendes til bor-
gere i Ballerup Kommune, der er
fyldt 65 år.
Alle interesserede borgere, der
ikke er fyldt 65 år, kan hente
De 4 Årstider på bibliotekerne.

Billedet på forsiden:
Carsten fra hjælpemiddeldepotet
reparerer en kørestol i depotets
værksted.
Læs mere side 3.
Foto: Bo Helsted.

I DETTE NUMMER:

Lederen	3
Nyt fra Seniorrådet.....	5
Elderlearn	5
Pensionistfrokost i uge 29.....	7

KOMMUNENYTT:

Frit Valg	8
Ny pårørendevejleder / Vejledning om hjælpemidler	9
Kommunens caféer / Spis sammen i uge 17	10
Tema teater, foråret 2023	11
Lindbjerggård åbner igen	12
Det sker på Ballerup Bibliotek	14
Ballerup Jazzklub	15

Bagsiden: Senioridræt i Skovlunde

Tak for god behandling

I skrivende stund pibler vintergæk og erantis op rundt omkring, og morgenerne bliver lysere. Jeg er taknemmelig over de positive oplevelser, jeg havde, da der var brug for omsorg og værdighed i en situation, der var knap så nem at håndtere.

På Gentofte Hospital er der et super personale. På tværs af faggrænser er al personale "oplært" i en god omgangstone, der gavner patienterne naturligvis. Oveni det er maden små lækre delikate portionsanretninger.

I forbindelse med min udskrivelse kontaktede Gentofte Hospital Ballerup Kommune, og da der kun var tre døgn til jul, var det jo spændende, om der var hjælp – det var der. Venlige og hjælpsomme social- og sundhedshjælpere, der trods travlhed gav sig tid til mange opmuntrende bemærkninger.

Jeg er taknemlig for de yngre kvinder, der i storm og regn cykler rundt i de mørke timer, så vi, der har brug for at komme i gang igen, kan få hjælp. Hos Træning og Aktivitet er fysioterapeuter så klar med genoptræning. *Venlig hilsen Birte Passer*

Alle henvendelser vedr. De 4 Årstider bedes rettet til Tina Lose Jensen enten pr. mail tlo@balk.dk eller tlf. 4477 3496

Kender du til Hjælpemiddelteamets tilbud i kommunen og vores nye adresse?



Lene Kjærulf,
leder af Hjælpemiddelteamet

Ballerup kommune Hjælpemiddeldepot flyttede i efteråret 2021 til nye faciliteter på Ågerupvej 84. Vi fik mulighed for at indrette vores nye lokaler optimalt både for vores besøgende borgere og for vores medarbejdere.

PÅ DEPOTET HAR VI ET STÆRKT HOLD af dygtige teknikere som leverer, afhenter, reparerer og servicere kommunens hjælpemidler dagligt – i gennemsnit kører depotet ca. 2500 kørsler i kvartalet og vi sætter en stor ære i at vedligeholde, servicere og genbruge hjælpemidlerne. Peter er depotets daglige koordinator og Lene er leder af Hjælpemiddelteam og depot.

HJÆLPEMIDDELTEAMET har i en årrække tilbudt straks sagsbehandling af udvalgte hjælpemidler, fx udendørs rollator og transportkørestole på Hjælpemiddeldepotet. Alle borgere kan få straks sagsbehandlet deres ansøgning ved Åbent hus på depotet, som holder åbent hver tirsdag kl. 8.30-14.30. Dette tilbud er meget velbesøgt af byens borgere, som har brug for hjælpemidler. Borger kan selv bestille tid på www.ballerup.dk eller ringe og få vejledning til tidsbestilling ved Hjælpemiddelteamet.

PÅ VORES NYE DEPOT har vi fået indrettet et imødekommende venteområde med en lille udstilling af hjælpemidler gennem tiden. Sagsbehandlingen sker i et lukket mødelokale sammen med en sagsbehandlende terapeut.

Det er også muligt at bestille tid til en reparation af en depottekniker, ligeledes om tirsdagen. Hvis du selv har mulighed for at medbringe dit ødelagte hjælpemiddel på depotet, kan du få det repareret med det samme. Det vil naturligvis være betinget af, at der ikke skal bestilles

reservedele hjem. Reparationer kan fx være et defekt bremsekabel på rollator eller fx et defekt armlæn på en transportkørestol.

VI FIK OGSÅ EN MULIGHED for at udvide med et nyt tilbud på Hjælpemiddeldepotet, som kunne lade sig gøre på vores nye adresse. Vi har arbejdet meget målrettet med vores sagsbehandlingstider på blandt andet ansøgninger om el-scooter. Derfor har vi i efteråret 2022 etableret sagsbehandling og afprøvning af el-scooter på Hjælpemiddeldepotet, hvilket betyder at vi kan træffe afgørelse hurtigere end tidligere praksis.

DET BETYDER HELT KONKRET, at når Hjælpemiddelteamet modtager en ansøgning om el-scooter bliver borger tilbudt første ledige tid på depot til el-scooter vurdering. Vi har afsat tid en dag



Åbent hus lokalet med Peter og Lene

» om måneden til el-scooter sagsbehandling, hvilket hænger godt sammen med det antal ansøgninger vi modtager.

DET FOREGÅR PÅ DEN MÅDE at borger møder op på depotet til sagsbehandling af ansøgning om el-scooter. Dette foregår i dialog og samarbejde med sagsbehandlende terapeut. Når samtalen er afsluttet, bliver der foretaget en praktisk afprøvelse på udendørsarealet omkring depotet.

VI HAR DERVED ALLE OPLYSNINGER til at kunne træffe afgørelse om el-scooter. Som regel meddeles afgørelse indenfor en uge efter sagsbehandling på depotet. Ved enkelte sager kan det være nødvendigt at skulle indhente fx lægeoplysninger, hvilket kan medføre afgørelsen falder lidt senere.

KAN ALLE SØGE OM HJÆLPEMIDLER? For at være i målgruppen for hjælpemidler, skal man have en varig fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse. Hjælpemidlet skal have en kompenserende funktion for den nedsatte funktionsevne, hvad enten det er fysisk eller psykisk funktionsevne.

MAN ER ALTID velkommen til at kontakte Hjælpemiddelteamet for råd og vejledning på tlf. 44771717, tast 2, alle hverdage kl. 9.00-12.00. For information om Hjælpemidler, booking af Åbent hus tid, råd og vejledning m.m. kan man læse mere om på www.ballerup.dk

Mange hilsner Lene Kjærulf, leder af Hjælpemiddelteam, depot og det sagsbehandlende team.

Lene afprøver en el-scooter



NYT FRA SENIORRÅDET

Seniorrådet har udtalt sig i skarpe vendinger over manglende tilsyn med personale og ledelse på 2 af kommunens plejehjem. Det er rådets opfattelse, at de uheldige oplevelser, der er sket, kunne have været undgået ved bedre tilsyn og hvis hvert plejehjem havde sin egen leder, der var til stede hele dagen hver dag.

Seniorrådet har startet en undersøgelse om, hvordan boligselskaberne behandler deres ældre beboere i relation til de faciliteter, der stilles til rådighed. Vi er meget spændte på resultatet.

Rådet har også indledt en noget ensidig dialog med kommunens embedsmænd om fremkommeligheden på gader og stræder, som lader en del tilbage at ønske. Desuden har man påpeget, at man sjældent bliver hørt om trafikforhold, selv om kommunens udvalg har pligt til det. Der forberedes en sammenkomst for borgerne om faldteknik.

Seniorrådet inviterer til et foredrag om fald

Seniorrådet afholder en workshop mandag den 17. april, kl. 15.00 - 17.00 i Aktivitetscenter Ballerup. Workshopen indeholder en times foredrag om fald, balance og faldteknikker og efterfølgende kan man selv afprøve nogle af faldteknikkerne. Det vil være nødvendigt med tilmelding, da vi max kan være 100 personer til foredraget og 50 personer til at afprøve faldteknikker. Hold øje med annoncering i Ballerup Bladet, når vi nærmer os datoen - her vil komme yderligere information om workshopen og om tilmelding.

Kender du til Ballerup Kommunes telefonkæde?

Telefonkæden er en tryghedsordning for borgere som:

- bor alene
- er uden eller med et lille netværk
- er uden daglig hjælp
- er bange for ikke at blive fundet ved fald eller dødsfald
- er klar over sit medansvar for at telefonkæden

kører optimalt, det vil sige, at borger forpligter sig til og skal være i stand til at ringe videre til den næste på listen og skal kunne handle, hvis næste borger på listen ikke svarer telefonen.

Kæden startes hver morgen kl. 8.00 af første borger på telefonkæden. Hvis der kun er en borger på listen, ringer Hjemmeplejen til vedkommende.

Hvis den næste på kæden ikke svarer telefonen, skal borger ringe besked til Hjemmeplejen og herefter selv ringe videre til den næste på listen. Der er max. 10 personer i hver kæde.

Du kan blive henvist til telefonkæden af egen læge, forebyggelsesteamet, demensteamet eller visitationen.

Vil du i dialog med Seniorrådet?

Seniorrådet er valgt af +60'erne i Ballerup Kommune. Hvis du gerne vil høre hvad der sker i Seniorrådet, har du spørgsmål til os, eller har du ideer til hvad vi kunne arbejde med, er du meget velkommen MANDAG D. 24. APRIL KL. 17.00 - 18.00 på Posthuset på 1. sal.

Formanden for Seniorrådet *Conny Hjarsø* og *Finn Petersen* vil være til stede.



Du er selvfølgelig også velkommen, hvis du blot vil lytte til, hvad der foregår og til andres meninger.

Vel mødt!

På Seniorrådets vegne

Henning Broman, næstformand i Seniorrådet



Elderlearn bringer mennesker sammen

Elderlearn forbinder danske seniorer og internationale tilflyttere. Formålet er at forbedre integrationen af internationale tilflyttere og samtidigt styrke trivsel og glæde på tværs af generationer og kulturer. Inge Panum Lundberg og Sujata Bhattarai er to af dem, der er blevet forbundet via Elderlearn og nyder hinandens samvær.

Inge er 86 år og pensioneret farmakonom. Hun er frivillig i Elderlearn, hvor hun er blevet matchet med Sujata, som kommer på besøg hos Inge ugentligt for at træne sit danske sprog. Inge fortæller: "Sujata kommer hjem til mig, og så drikker vi en kop kaffe og hygger os, og så ser hun jo også, hvordan et dansk hjem kan se ud og lærer om den danske kultur. Det er vældig godt".

36-årige Sujata kommer fra Nepal og er i gang med sin SOSU-uddannelse. Hun oplever, at dansk kan være et udfordrende sprog, men samværet med Inge gør en vigtig forskel. "Vi taler sammen og jeg lærer om dansk kultur, og det hjælper mig på min uddannelse og min fremtid i Danmark", fortæller Sujata. Inge er glad for at være sammen med Sujata, og hun tilføjer: "Jeg meldte mig til Elderlearn, fordi jeg gerne ville møde et nyt menneske fra en anden

kultur. Når Sujata og jeg mødes, hygger vi os og taler om nye ting, og det giver nye perspektiver".

Seniorer som danskambassadører

Tilflyttere tilmelder sig, fordi de ønsker at få en samtalepartner, der har lyst til at mødes ca. én gang om ugen af en times varighed for at tale dansk. Møderne giver tilflytterne danskfærdigheder, og de får et unikt indblik i dansk kultur.

Danske seniorer er med deres mange livserfaringer de ideelle læremestre for tilflyttere. Seniorerne får dermed mulighed for at videregive dansk historie, kultur og traditioner og at gøre en konkret forskel for andre.

Vær med i Elderlearns fællesskaber

Elderlearn dækker hele Danmark, og det er gratis at deltage, da kommuner og fonde støtter initiativet. Siden 2017 er mere end 2200 Elderlearn-par blevet dannet, og med en kø på 940 tilflyttere er efterspørgslen efter flere seniorer stor.

Elderlearn efterlyser derfor flere danskere i Ballerup og omegn over 65 år, som har lyst til at være med. Er det dig, eller én du kender? Kontakt Elderlearn på www.elderlearn.dk eller ring på 605 606 53 for at tilmelde dig eller for at høre mere.

BALLERUP
KRÆMMERFESTIVAL



Ballerup Kræmmerfestival

Pensionistfrokost

Nu nærmer tiden sig med raske skridt,
hvor man skal til at skrive ind i kalenderen,
at man skal huske
at tilmelde sig Pensionistfrokosten 2023.



Det foregår i år
fredag d. 21. juli kl. 12.30 -15.00
og igen i år er det med Mickey Pless på scenen

For at gøre pladserne ved bordene lidt bedre, har man besluttet,
at der kun skal sidde 6 personer ved hvert bord, hvis ikke andet aftales.

Billetsalget startede den 1. marts på
www. Kraemmerfestival.dk
man kan også købe billetter på et af de 3 biblioteker.

Det koster i år 150,00 kr. at deltage

Og hvad får man så for de 150 kr.?

En menu der består af:

*2 slags sild - 1 stk. fiskefilet - 1 stk. flæskesteg - ost
+ adgang til Kræmmerfestivalen alle 3 dage.*

Så Velkommen til Pensionistfrokosten 2023

Frit valg af personlig og praktisk hjælp

Ballerup Kommune har godkendt følgende leverandører:

Firma	Godkendelsen omfatter
Hjemmepleje:	
Ballerup Kommunes Hjemmepleje Rådhuset, 2750 Ballerup – tlf. 4477 3340 www.ballerup.dk	Personlig og praktisk hjælp i hjemmet
Jasmin Hjemmepleje Service Borupvang 3, 2750 Ballerup – tlf. 2388 3636 www.jasminhjemmepleje.dk	Personlig og praktisk hjælp i hjemmet
Din Private Døgnpleje Skovvej 76, 2750 Ballerup – tlf. 2773 6767 www.p-obel.dk	Personlig og praktisk hjælp i hjemmet
Indkøb	
Intervare Banemarksvej 58, 2605 Brøndby – tlf. 7027 7233 www.intervare.dk	Dagligvare indkøb via indkøbsordning
Egebjerg Købmandsgård Jernbanevej 7, 4500 Nykøbing Sjælland tlf. 7025 8888 www.bestilghent.dk	Dagligvare indkøb via indkøbsordning
Tøjvask:	
Elis Danmark A/S (Berendsen) Tobaksvej 22 2860 Søborg – tlf. 3953 8500 www.dk.elis.com	Tøjvask i industrielt vaskeri
Trasbo A/S Jernager 9, 4050 Skibby – tlf. 4752 7435 www.trasbo.dk	Tøjvask i industrielt vaskeri
Madservice:	
Det Danske Madhus Vestergade 12 7700 Thisted – tlf. 7070 2646 www.detdanskemadhus.dk	Levering af kølemad
Café Heiss Roskildevej 622 4174 Jystrup Midtsjælland – tlf. 4280 1038 www.cafeheiss.dk	Levering af kølemad

Vejledning til ansøgning om hjælpemidler, forbrugsgoder og boligændringer efter Serviceloven §§ 112, 113 og 116 / 2023

Har du en varig lidelse, og i øvrigt opfylder betingelserne for hjælp efter Servicelovens bestemmelser, har du mulighed for at søge om hjælpemidler, forbrugsgoder og boligændringer i kommunen.

Det er obligatorisk at ansøge digitalt om hjælpemidler, forbrugsgoder og boligændringer. Det gør du via selvbetjeningsløsningen på www.ballerup.dk eller www.borger.dk.

Er du fritaget for digital post, kan du ringe til Hjælpemiddelteamet og få hjælp til at ansøge. Søger du som pårørende, på vegne af familie, skal du sikre dig at have samtykke fra ansøger, før du retter henvendelse til Hjælpemiddelteamet.

Hjælpemiddelteamet kan kontaktes på hverdage kl. 9-12 på tlf. 4477 1717 – tast 2.

Venlig hilsen

Lene Kjærulff / Leder af Hjælpemiddelteamet

Ny pårørendevejleder

Mød Marie Hvitved – hun er ny pårørendevejleder. Vi får bedre forløb for borgerne, når vi inddrager de pårørende. Og samtidig kan vi støtte de pårørende, der selv er i risiko for at blive syge.

- Hvis man er pårørende til et handicappet barn, en voksen med psykisk sygdom eller en ældre med svær demens, så er der øget risiko for, at man selv bliver syg. Det kan fx være stress eller depression. Derfor er det vigtigt, at vi har fokus på de pårørendes situation og behov, fortæller Marie Hvitved, der for nylig er ansat som pårørendevejleder.

Det er en nyoprettet funktion med base i Center for Voksne og Sundhed, men Maries kompetencer skal bruges på tværs af velfærdscentre. Marie Hvitved er uddannet i Folkesundhedsvidenskab og kommer fra en stilling på Amager og Hvidovre Hospital, hvor hun bl.a. har haft fokus på patientinddragelse og samarbejdet med kommuner.

Lære organisationen og behovene at kende

I Ballerup Kommune har vi en pårørendepolitik, som er rammen for Maries indsats, og hun er nu



i gang med at omsætte rammerne til konkrete opgaver. Lige nu har hun fokus på at lære organisationen godt at kende og blive klogere på de behov, som kollegerne i centre, på skoler, plejehjem mm. oplever i forhold til at samarbejde med pårørende og støtte dem i deres rolle.

- Vi får et bedre forløb for borgerne, når vi inddrager de pårørende, for de kender borgerne bedst. Og samtidig sikrer vi os, at de pårørende får hjælp, støtte og rådgivning. Det kan være at synliggøre de foreninger og tilbud, der findes i forvejen og det kan være, at vi skal etablere noget nyt, fx kurser i at tackle hverdagen som pårørende, siger hun.

Danmark spiser sammen i uge 17

I forbindelse med "Danmark spiser sammen" i uge 17 (sidste uge i april) afholder vi et aftenarrangement i Café Lindehaven tirsdag den 25. april 2023, kl. 17.30-21.00.

Måltider og fællesspisning kan skabe fællesskaber, som bringer mennesker sammen, der ikke normalt mødes. Kom og vær en del af det. Vi starter med en velkomstdrink kl. 17.30.

Menuen er: Hovedret: Mørbradgryde med kartoffelmos og asier

Dessert: Æblekage med flødeskum og ribsgelé. Til maden serverer vi en øl, et glas vin eller en sodavand.

Efter middagen er der kaffe/te og hjemmebagte småkager. Hele arrangementet koster 150 kr.



Tilmelding og betaling skal ske i Lindehavens café, Præstevænget 11, 2750 Ballerup. Billetsalget starter den 31. marts og slutter den 14. april 2023. Der er et begrænset antal billetter.

Venlig hilsen

Lise Teller, køkkenchef, Køkken Ballerup

Kom og spis en frokost i en af kommunens caféer

Har du lyst til at mødes over en frokost? Så har vi caféen. Alle pensionister er velkomne.

Mange af vores gæster nyder maden i samvær med øvrige gæster, her er mulighed for at mødes i et uforpligtende fællesskab. Andre af vores gæster ønsker hellere at sidde selv ved et bord og nyde maden, hvilket der også er mulighed for.

Du er velkommen til at tage en gæst med, hvis du får besøg, og I gerne vil ud at spise frokost. Fælles for alle gæster er, at de kommer for at få et godt og nærende måltid i hyggelige omgivelser.

Maden i caféerne er for det meste klassisk dansk mad og bliver lavet af gode, økologiske råvarer. Der vil altid være dagens hovedret, smørrebrød, desserter og kage. Du behøver ikke at være spisende gæst, du er også velkommen til blot at hygge over en kop kaffe.

Hver måned laver vi ny menuplan, som følger årstiden og højtider.

Den aktuelle menuplan kan du hente i en af caféerne eller finde på hjemmesiden <https://koekken.ballerup.dk/> under Menuplan.

Vi er at finde følgende steder:

Café Lundehaven: Skovlunde Torv 8, Skovlunde
Café Rosenhaven: Bybjergvej 11, Skovlunde
Café Lindehaven: Præstevænget 11, Ballerup
Café Egely: Egebjerg Bygade 34, Ballerup
Café Sønderhaven: Søndergårds Allé 100, Måløv

Åbningstider er:

HVERDAGE: Kl. 11.00 - 13.30

(varm mad sælges fra kl. 11.30 - 13.00)

WEEKENDER: Kl. 11.30-13.00 i Café Lindehaven, Lundehaven og Egely

Lukket i Café Rosenhaven og Sønderhaven.

Venlig hilsen Køkken Ballerup



Vi har endnu to forestillinger på programmet i denne sæson – cabaret og musikteater. Endvidere kan vi se frem til vores årlige TEATER-DAG søndag den 14. maj 2023, kl. 13-16, hvor vi afslutter sæsonen sammen med kaffe og kage ved de små borde. Imens skal vi lytte til Jacob Morild fra Café Liva, der lige som sidste år vil præsentere det kommende repertoire med sin sædvanlige entusiastiske stil.

Der bliver også plads til information og eventuelle spørgsmål angående billetbestilling og abonnement. Man kan tilmelde sig digitalt, eller også benytte blanketten i det nye katalog.

Vi glæder os allerede til den næste teatersæson.

Søndag den 16. april 2023, kl. 15

LIVET ER EN MORGENGAVE FRA CAFÉ LIVA

Med udgangspunkt i Halfdan Rasmussens mangfoldighed af digte, tosserier, børnerim og erindringer om det tyvende århundrede fortæller Jesper Asholt en historie, som han selv har skrevet, om mandeliv med både glæder, sorger, svigt, trofasthed og familieband.

Jesper Asholt akkompagneres af Morten Wendal og Elo Lindhardsen

Instruktion: Jacob Morild

Kaffe og kage er inkluderet i prisen.

Fredag den 28. april 2023, kl. 19.30

DE TRE MUSKETERER FRA FIGAROS OG DEN NY OPERA

Aleksander Dumas' klassiske fortælling rummer det hele: Intriger, store fægtescener, kærlighed, komik, onde skurke og ædle helte.

Porthos, Athos og Aramis opdager et onskabsfuldt komplot, der skal vælte den franske trone. Sammen med den unge D'Artagnan kæmper de for at redde Dronning Annas ære og hele Europas fremtid! I en blanding af musical, operette, opera og farce udfordres de fire medvirkende, som dækker alle roller.

Instruktion og medvirkende: Lisbeth Kjærulf, Hans Dueholm, Kristian Jensen og Allan Dahl Hansen.

Følg med på vores hjemmeside og bestil billetter her: www.tema-baltoppen.

*På bestyrelsens vegne
Hanne Dam*



Lindbjerggård åbner igen

Klunkestuen istandsættelse

Lindbjerggård, der er den ældste del af museet, har været lukket i tre år på grund af problemer med fugt. Der er gravet dræn omkring kælderens, hvor fugten kom fra, og huset er affugtet. Vi er nu i gang med at istandsætte udstillingen på gården.

Gården bliver, ligesom tidligere, indrettet med interiør, som man har levet på landet fra 1780erne til 1950erne. Samtidig fortæller udstillingen om Ballerup Museums tilblivelse og den tidlige museumssamling.

Her gives en lille forsmag på noget af det, udstillingen handler om. Vi glæder os til at åbne gården igen. Hold øje med dato for åbningen på hjemmesiden ballerupmuseum.dk

Lindbjerggård bliver museum

Lindbjerggård er en af Pederstrups oprindeligt 7 gårde. Gårdens sidste beboer hed Jens Mogens Jensen, han var født og opvokset her. Jens var



Jens Mogens Jensen, der var Lindbjerggårds sidste beboer, står ved flagstangen i gårdens have

søn af Niels Peter og Inger Kirstine Jensen, der ejede gården fra 1885 til 1909. Jens overtog gården fra forældrene, hvor han boede til 1969.



Museumsforeningen stiftes

Ballerup og Omegns Museumsforening blev stiftet i 1936. Året efter blev det første museum indrettet i det tidligere fattighus i Ballerup.

Den nystiftede museumsforening indsamlede genstande fra gårdene, der var ved at vige pladsen for stationsbyen.

Da fattighuset skulle rives ned blev museet i en periode hjemløs, men i 1969 stillede kommunen Lindbjerggård til rådighed. I 1971 blev egns-museet indviet med møbler og genstande fra gårdene og landsbyerne i kommunen.

"Et museum, af beskaffenhed som vort i Pederstrup, forbinder man som regel med en sammenhobning af effekter, lige fra oldsager til husgeråd og landbrugsredskaber og billeder af forskellig art, der skildrer en svunden tid."

Erhardt Marott Hansen, Ballerup og Omegns-historiske Forenings årshæfte, 1973.



Brandspande, ca. 1780erne. Man hentede vand til slukning af brande i landsbyens gadekær. Landsbyens beboere dannede kæde fra gadekæret til den gård, der brændte. Man rakte spandene fra person til person i kæden.

Hvorfor har museet 76 strygejern?

Museets samling bærer præg af forskellige tiders indsamlingspolitik. Før i tiden var det almindeligt, at museer primært fik nye genstande ved at modtage ting fra mennesker, der selv henvendte sig.

I samlingen er fx en stor samling strygejern, der blev foræret af den lokale skrothandler. Skrothandlerens kone samlede på gamle strygejern, og da hun døde, fandt de mange strygejern et nyt hjem på museet.

"Var der ildebrand, så synes vi børn der skete noget i hverdagene! Kirkeklokkerne ringede, fra de forskellige gårde kom man til gadekæret for at hente vand i små tønder. Dagens mand var "Lille Madsen". Han gik rundt i byen og blæste i et horn og råbte, hvor det brændte. Mændene skulle så møde, altså dem der ikke var på arbejde og alle havde et lille messingskilt, så vidste de, hvor de hørte til."

- fortæller Edith Hansen i bogen "Da jeg er født i Ballerup."

Tekst: Museumsleder Mette Jensen

BILLETTER TIL BIBLIOTEKETS ARRANGEMENTER KAN KØBES PÅ BIBLIOTEKET ELLER PÅ [BIB.BALLERUP.DK](http://bib.ballerup.dk)



Danmark spiser sammen: Fællesspisning i Skovlunde

Det er hyggeligere at spise sammen med andre end at spise alene. Maden smager bedre, når man er i godt selskab, men det er ikke alle, der har nogen at spise med i det daglige.

Det vil Skovlunde Kulturhus og Skovlunde kirke være med til at gøre noget ved. Ligesom sidste år støtter vi op om Danmarks Spis Sammen-uge med et hyggeligt arrangement i Skovlunde.

Kom alene eller med din nabo, ven eller moster og nyd sild, smørrebrød og kaffe/te med kage i festligt lag.

Køb billet på biblioteket eller bib.ballerup.dk senest den 16. april.

Tirsdag den 25. april kl. 12.30 - 15.00

Skovlunde Kulturhus, indgang 2

Billetter 75 kr.

Slægtsforsknings-café

Dyrk din hobby sammen med andre. Vi kan få tips af hinanden, og der er mulighed for at få hjælp til søgning i forskellige databaser. Medbring så mange personoplysninger som muligt fra dåbs-/navne/vielsesattest (far, mor, fødested, sogn mm) på den slægtning, du vil søge efter.

Tirsdag den 11. april kl. 10-12, Skovlunde Kulturhus

Torsdag den 13. april kl. 10-12, Ballerup Bibliotek

Tirsdag den 25. april kl. 10-12, Skovlunde Kulturhus

Torsdag den 27. april kl. 10-12, Ballerup Bibliotek

Gratis adgang – bare mød op



Hvorfor angreb Rusland, og hvad bliver konsekvenserne?

Peter Viggo Jakobsen er Måløvborger og en af landets mest anerkendte forskere i forsvars- og sikkerhedspolitik og konflikthåndtering.

Til denne søndagssalon på en tirsdag giver han sin analyse af årsagerne til krigen i Ukraine, og hvad den kommer til at betyde for Danmark, Europa og verden. Hvorfor angreb Rusland, hvorfor mislykkedes de diplomatiske bestræbelser for at forhindre krigen, og hvad bliver konsekvenserne på kort og længere sigt?

Tirsdag den 16. maj kl. 19-21

Kulturhus Måløv

Billetter 30 kr.



Og alt det andet ...

Glæd dig også til litteraturaftner, foredrag, strikkecafe, Tal tysk-klub og meget mere.

Se det hele og reserver dine billetter på bib.ballerup.dk

Repair Café i Ballerup

Gør op med brug-og-smid-væk-kulturen og få repareret dit ødelagte elektronik, tøj eller legetøj, så det kan bruges igen. Den første lørdag i hver måned rykker Repair Café ind på Ballerup Bibliotek og hjælper med at sætte gamle ting i stand. Eneste krav er, at tingene ikke må være for store, dvs. de skal kunne bæres i favnen.

Lørdag den 1. april kl. 10-13

Lørdag den 6. maj kl. 10-13

Lørdag den 3. juni kl. 10-13

Ballerup Bibliotek ved Tech-teket Makerspace

Gratis – bare mød op

Modne mænd 60+ søges - til Hemingway Club

En Hemingway Club er et aktivt, socialt fællesskab for mænd over 60. Det er ikke en litteraturklub, men klubben har fået sit navn, fordi Ernest Hemingway symboliserer maskulinitet, eventyrlyst og nysgerrighed. Alle modne mænd over 60 år er velkomne i klubbens fællesskab, hvad enten du er gået på pension, fortsat er på arbejdsmarkedet, er tilflytter, arbejdsløs eller enkemand. Måske er du fyldt med gode ideer til klubben. Måske synes du bare, at det lyder spændende med et stærkt fællesskab, hvor modne mænd kan mødes, trives og deltage i klubbens aktiviteter.

Mandag kl. 14.00-15.30 i lige uger

Posthuset, Postsorteringen

Gratis – bare mød op

IT-Stuen

Kom og få svar på dine spørgsmål om Netbank, borger.dk, MitID og meget mere. Du kan også få hjælp til brug af computer, mobiltelefon og tablet.

Mandag-fredag kl. 10-12 og fredag også kl. 13-15, Posthuset på Banegårdspladsen, 2. sal.
Gratis – bare mød op.



Baghuset FREDAG den 14. april, kl. 20.00:

RIVER JAZZ & BLUES BAND

Bandet leverer en særlig spillestil med klassiske jazz – blues – latin – jump og jive numre. Et populært band i jazzklubben.

Line up:

Torben F. Lassen, trompet/vokal – Filt Kristensen, saxofon mm – Karen Sørensen, piano – Allan Bjerregaard, trombone/vokal – Jørgen Nielsen, bas – Tobias Leonardo Pedersen, trommer.

Billetter 100kr/150kr sælges i døren fra 19.30.



Baghuset LØRDAG den 13. maj, kl 20.00:

DIXIE FOR YOU

Stilen er god gedigen traditionel New Orleans jazz med indslag fra dixieland og amerikanske evergreens.

Bandet har i flere somre i træk optrådt på Kirketorvet i Ballerup.

Line up:

Hans Ingelstam, trombone/vokal – Jeppe Zacho, sax mm/ vokal – Claes Rydbeck, banjo/vokal – Lars M. Nielsen, bas – Henrik Holst Hansen, trommer.

Billetter 100kr/150kr sælges i døren fra 19.30.

Gem dette blad, så har du altid
oplysninger om
Senioridrætten i Skovlunde.

Kom og gå til Senioridræt i Skovlunde

Senioridræt (Gymnastik)

Onsdag i UCC-hallen:
Hold 1 - kl. 12.25
Hold 2 - kl. 13.40

Torsdag i Skovlundehallen:
Kl. 14.00

Motions-Linedance

Mandag i Kulturhuset:
Hold 1 - kl. 09.30
Hold 2 - kl. 10.40
Hold 3 - kl. 11.50

Motions-YOGA

Tirsdag i Kulturhuset:
Hold 1 - kl. 12.30
Hold 2 - kl. 14.00

Senior-Fitness

Hverdag i Rosenhaven:
Mandag til Fredag kl. 16-20.
Lørdag/Søndag kl. 10-15.

Stavgang

Tirsdag fra den lille parke-
ringsplads på Harrestrupvej,
ud for Morelvej kl. 09.50-11.10.

Al henvendelse vedrørende
ovenstående aktiviteter, bedes
rettet til: **Bent Jakobsen**
Telefon: 42 36 65 27



Senioridrætten i Skovlunde er en del af

Skovlunde Idrætsforening Håndbold - Gymnastik - Senioridræt

Senioridræt er andet end bare
motion, det er så sandelig også det
Sociale samvær, som vi i afdelingen
sætter stor pris på.
Eksempelvis kan nævnes, at vi drikker
kaffe efter hver aktivitet.

Vi afholder også større **Fester**,
i hvert fald en gang om året.

Vi indbyder til
Uden- og Indenlandsture,
mindst en gang om året.

Der bliver arrangeret **Udflugter**
til forskellige steder her på Sjælland.

Kontingenter 2023 pr. sæson:

Senioridræt: 650,00 kr.

Motions-Linedance: 780,00 kr.

Motions-YOGA: 1.030,00 kr.

Senior-Fitness: 350,00 kr.

50 kr. for medlemmer af Senioridræt

Stavgang: 300,00 kr.

Gratis for medlemmer af Senioridræt.

**Har du ikke tid til motion nu,
skal du afsætte tid til sygdom senere.**