

## **Sundheds- og Ældreudvalget**

### **ÅBEN DAGSORDEN**

Det er kun muligt for udvalgets medlemmer og særligt inviterede at deltage i mødet.

### **Mødetidspunkt**

16-08-2022 kl. 13:00

### **Mødested**

Sundhedshuset, Gl. Rådhusvej 13 i Ballerup

### **Deltagere**

Lolan Marianne Ottesen (A)	formand	Deltog
Michael Jensen (O)	næstformand	Afbud
Karsten Kriegel (C)	medlem	Deltog
Anja Holtze (A)	medlem	Deltog
Musa Kekec (A)	medlem	Deltog
Lars Green Bach (B)	medlem	Deltog
Jacob Wøhler Jørgensen (V)	medlem	Deltog
Mette Vaaben Mortensen (direktør)	fra administrationen, sekretær	Deltog
Eva Borg (centerchef for Voksne og Sundhed)	fra administrationen	Deltog

## **Indholdsfortegnelse**

18. LUKKET Evaluering af tilbud til ældre

Lukket Punkt

## **18. LUKKET Evaluering af tilbud til ældre**

Sagsnummer 27.00.00-A00-2-21

### **Indhold**

#### **Sammendrag**

Center for Voksne og Sundhed har udarbejdet en evaluering af Aktiv Center Ballerup. Sundheds- og Ældreudvalget skal på baggrund af denne drøfte den videre udvikling af Aktiv Center Ballerup. Sagen sendes til orientering i Seniorrådet.

#### **Baggrund**

Center for Voksne og Sundhed har, jf. Budgetaftale 2022 punkt 1.3.3, fået til opgave at udarbejde en evaluering af Aktiv Center Ballerup og på den baggrund udarbejde forslag til den videre drøftelse af, hvordan stedet skal udvikle sig.

#### **Sagsfremstilling**

Aktiv Center Ballerup er beliggende på Rolighedsvej 12. Driften af bygningen administreres af Center for Ejendomme og booking af lokaler administreres af Center for Kultur og Fritid.

Følgende bruger Aktiv Center Ballerup:

- Det kommunale pensionisttilbud (tidligere kaldet Parkhuset) har i hverdage i dagtimerne fast booket værkstederne og caféen inklusiv industrikøkkenet.
- Foreningen Aktive Seniorer Ballerup og karateklubben Kyokushin benytter gymnastiksalen og det tilhørende te-køkken.
- Backgammon klubben BMS og Ballerup Kommunes demensteam låner i eftermiddagstimerne caféen eksklusiv industrikøkkenet.
- Derudover er der forskellige brugergrupper, som mødes fx om bordtennis, linedance m.m. samt en gruppe med anden etnisk herkomst, som danner et socialt fællesskab.
- Ballerup Kommunes Demensteam har plads i kontoret og benytter mødelokalet ved caféen. Hverken kontoret eller mødelokalet kan bookes ud til andre.

Ballerup Kommunes Demensteam varetager opgaver i forbindelse med det lovpligtige forløbsprogram for demens, jf. sundhedsloven §119, og drives af kommunalt personale.

Foreningerne og klubberne, som bruger Aktiv Center Ballerup, har alle det til fælles, at de tilbyder aktiviteter og sociale fællesskaber målrettet hjemmeboende og selvstændige borgere i Ballerup Kommune, og flere af deres tilbud er målrettet ældre borgere. Foreningerne og klubberne er frivilligt drevet og kræver typisk kontingent betaling af brugerne.

Det kommunale pensionisttilbud tilbyder også aktiviteter og sociale fællesskaber målrettet ældre hjemmeboende og selvstændige borgere, men drives af kommunalt fastlønnet personale.

Evalueringen fokuserer på det kommunale pensionisttilbud, hvor Ballerup Kommune har indflydelse i forhold til udviklingen af Aktiv Center Ballerup, samt hvor der kan prioriteres i de kommunale, ikke-lovpligtige tilbud på sundheds- og ældreområdet.

#### Det kommunale pensionisttilbud

Ud fra evalueringen skal følgende centrale dele trækkes frem:

1. Det kommunale pensionisttilbud har 6 medarbejdere ansat på mellem 30 og 37 timer ugentligt under Center for Voksne og Sundhed. Fire aktivitetsmedarbejdere og to køkkenmedarbejdere.
2. Center for Voksne og Sundhed har en samlet årlig udgift til det kommunale pensionisttilbud på knap 2,9 mio. kr. Heraf dækker knap 2,5 mio. kr. lønningerne.
3. De personaleledede aktiviteter indebærer primært håndværksaktiviteter som keramik, glaskunst, syning, smykker med mere. Dertil er der brugerstyrede aktiviteter med primært mandlige brugere. Disse er billard, petanque og kortspil m.m.
4. Aktiviteterne og de sociale arrangementer i pensionisttilbuddet beslutes af et aktivitetsudvalg bestående af brugere. Efter brugernes ønsker har mange af de samme aktiviteter foregået i flere år.
5. Mange af brugerne har været brugere i flere år, og kender derfor stedet og aktiviteterne godt.
6. Mange af det kommunale pensionisttilbuds aktiviteter kan tilsvarende findes i de mange frivilligt drevne foreninger og klubber for seniorer i Ballerup Kommune.
7. En brugerundersøgelse fra 2019 viser, at størstedelen af brugerne oplever, at der "altid" eller "ofte" er et fint udvalg af aktiviteter og arrangementer i det kommunale pensionisttilbud.
8. I undersøgelsen fra 2019 deltog i alt 45 brugere. I en dataindsamling fra juni 2022 blev der registreret i gennemsnit 27 brugere om dagen, svingende fra

mellem 15 og 41 brugere i alt.

### Konklusion

Center for Voksne og Sundhed konkluderer, at der findes stor værdi for brugerne på tværs af Aktiv Center Ballerup. Det understøtter fællesskabet, muligheden for at indgå i netværk og bidrager til større mening med hverdagen i en tilværelse, hvor arbejdslivet ikke længere fylder. Dertil kan det bidrage til forebyggelse af ensomhed og depression.

Center for Voksne og Sundhed bemærker ligeledes, at brugerne i det kommunale pensionisttilbud generelt er ressourcestærke borgere, som har været brugere længe, er kendte i huset og i aktiviteterne. De beslutter selv aktiviteterne og arrangementerne, og de er gode til at støtte og hjælpe hinanden.

Det bemærkes, at antallet af brugere ikke har ændret sig bemærkelsesværdigt siden brugerundersøgelsen i 2019 og frem til registreringen i juni 2022. Dette til trods for en øget indsats for at promovere det kommunale pensionisttilbud. Dette resulterer i en betydelig udgift pr. bruger, som Center for Voksne og Sundhed afholder. Center for Voksne og Sundhed tager de midlertidige begrænsninger for brugen af huset under COVID-19 med i denne betragtning.

### Forslag til videreudvikling

På baggrund af evalueringen fremlægger Center for Voksne og Sundhed hermed to modeller til udviklingen af Aktiv Center Ballerup:

#### Model 1:

At Center for Voksne og Sundhed fortsætter med at drive det kommunale pensionisttilbud i Aktiv Center Ballerup, men som et visiteret tilbud.

Det kommunale pensionisttilbud skal målrettes hjemmeboende ældre og resourcesvage borgere, som grundet let til moderat funktionsnedsættelse har brug for støtte i aktiviteterne, og som samtidig er for ressourcestærke til dag-aktivitetsgrupperne i Sønderhaven.

Her kan fx nævnes ældre borgere med primært fysiske udfordringer, som ikke føler sig

tilpas i dagaktivitetsgrupperne grundet gruppens fokus på borgere med kognitive udfordringer (typisk inden for demensområdet). De er ofte ensomme og isolerede ældre borgere, som har brug for let støtte til at komme ud af hjemmet og ind i et fællesskab.

Aktivitetspersonalet skal have et rehabiliterende fokus på at understøtte borgerne ud i et mere permanent aktivitetstilbud, når det giver mening. Fx tilbud hos de frivillige foreninger og klubber. Hermed skal personalet have tæt samarbejde på tværs af de frivillige foreninger og klubber i Aktiv Center Ballerup, samt med frivilligkoordinatoren i Center for Kultur og Fritid, og koordinatoren i det gamle posthus "Posthuset".

Med ovenstående målgruppe er det nødvendigt med aktivitetspersonale, som kan fokusere på en nytænkning af tilbuddene, så aktiviteterne og arrangementerne i højere grad udvikles og fornyes i takt med, at nye ældre kommer til, og eksisterende brugere ønsker til ændringer. De skal med en pædagogisk tilgang hjælpe borgere, som ofte har svært ved selv at tage initiativ og udtrykke egne behov og ønsker, ind i aktiviteter og i fællesskaber, som kan give glæde og mening med hverdagen. Dertil skal de spotte rehabiliterende potentialer og vurdere borgerens ressourcer i forhold til at kunne indgå i andre aktivitetstilbud.

Aktiviteterne i pensionisttilbuddet skal drives i samarbejde mellem aktivitetspersonalet og frivillige, for at der kan være flere aktiviteter samtidig og dermed større valgmulighed. Det ansatte personalet skal sikre nytænkning og fleksibilitet i tilbuddene, og koordinere aktiviteterens planlægning sammen med de frivillige.

De frivillige kan sandsynligvis findes blandt de eksisterende brugere i det kommunale pensionisttilbud. De resterende brugere skal af personalet hjælpes over i de frivillige foreninger og klubbers tilbud.

### Model 2:

At Aktiv Center Ballerup bliver et hus, hvor frivilligt drevede foreninger og klubber i Ballerup Kommune kan låne lokaler igennem Center for Kultur og Fritid. Dette med særligt fokus på seniorer.

Det kommunale pensionisttilbud skal udvikles til at kunne drives af brugerne på lige vilkår med andre frivilligt drevet klubber i Ballerup Kommune. De skal understøttes til at indgå samarbejde med et eller flere af Oplysningsforbundene, således at aktiviteterne så vidt muligt udvikles i samarbejde med dem.

Pensionisttilbuddet er således fortsat målrettet ressourcestærke og selvstændige hjemmeboende ældre borgere, men uden kommunalt personale. Mange af de

eksisterende brugere vil kunne fortsætte i pensionisttilbuddet og med den rette støtte kunne drive det frivilligt.

Med udviklingen af pensionisttilbuddet til at kunne blive drevet af frivillige, vil tilbuddets kommunalt ansatte personaler ophøre.

Der bibeholdes personaleressourcer til en fælles koordinator for Aktiv Center Ballerup, som skal understøtte og bygge bro på tværs af foreninger og klubber i huset. Koordinatoren skal, i samarbejde med brugerne af huset, koordinere en række fælles aktiviteter og arrangementer, som er åbne for og målrettet seniorer i Ballerup Kommune. Koordinatoren skal derudover samarbejde med frivilligkoordinatoren i Kultur og Fritid, samt koordinatoren i det gamle posthus "Posthuset".

Koordinatoren skal derudover bidrage med et sundhedsfremmende perspektiv, som skal sikre, at aktiviteterne og arrangementerne understøtter fællesskabet, øger livskvaliteten og forebygger ensomhed. Dertil skal aktiviteterne og arrangementerne imødekomme en alsidig seniormålgruppe, hvor der både er plads til ressourcestærke, raske ældre, samt selvhjulpne ældre med lettere udfordringer.

I begge ovenstående modeller er det Center for Voksne og Sundheds ønske at bibeholde og understøtte fællesskabet i Aktiv Center Ballerup, og brugernes fokus på at støtte og hjælpe hinanden.

På Sundheds- og Ældreudvalgets møde deltager Leder af Aktivitet og Aflastning, Karen K. S. Bitterwolf, leder af Demensområdet (herunder Aktivitet og Aflastning), Anette Wintlev-Jensen, og afsnitsleder af Omsorg og Bolig, Susanne Bettina Jørgensen under behandlingen af punktet.

Sagen sendes til orientering i Seniorrådet.

### **Økonomiske konsekvenser og finansiering**

Ingen økonomiske konsekvenser

### **Bilag**

3 bilag, heraf 1 anbefales

## **Beslutningen træffes af**

Sundheds- og Ældreudvalget

## **Indstilling**

Center for Voksne og Sundhed indstiller, at

1. Sundheds- og Ældreudvalget drøfter de to opstillede modeller for udviklingen af Aktiv Center Ballerup.

## **Beslutning**

Drøftet. Ny sag forelægges.

## **BESLUTNINGSHISTORIK**

### **Bilagsfortegnelse**

1. [ANBEFALES Evaluering af Aktiv Center Ballerup](#)
2. [Netværksbogen 2022](#)
3. [Brochurer over Aktiv Center Ballerup](#)

## **Afbud/Fraværende**

<b>Navn</b>	<b>Deltagelse</b>	<b>Bemærkninger</b>
-------------	-------------------	---------------------