

Ballerup
Kommune



Sommer sjo

2024



Tilmeldingen
åbner onsdag
den 15. maj
kl. 10.00



Aktiviteter

Atletikskole	4
Ballerup Orienteringsklub	5
Bedstemor Anns bondegård	6
Billedskolens sommerværksted	7
Blå Spejder for en dag	8
Bocart for alle – også piger	9
Bordrollespil	10
Børnevævning	11
Bålaktiviteter med FDF Måløv	12
Camp Adventure	13
Dart	14
Duft af pony	15
Effektivt selvforsvar	16
– Wing Tzun og Brasiliansk Jiu-Jitsu	17
Et indblik i Afrikas dyr	18
Filmskuespil for unge	19
Film i biografen: Guldnæb – Luftens Konge	20
Film i biografen: If – Fantasi venner	21
Film i biografen: Kung Fu Panda 4	22
Film i biografen: The Garfield Movie	23
Gymnastikcamp	24
Karate for børn med far eller mor	25
Læs, anmeld og få en gratis bog (Sommerbogen)	26
Ninja karate for de små	27
Nunchaku	28
Pigespejder for en dag	29
Selvforsvar for teenagepiger	30
Selvforsvar mod kniv	31
Skate Camp	32
Skydning med luftriffel	34
Sommerferietennis	35
Sommerlejr med FDF Måløv	36
Tækwondo	37
Teaterskole med Skovlunde Byteater	38
Tegning for unge	39
Vil du være rig?	40
Praktiske oplysninger	41

Kære børn og unge i Ballerup Kommune

Sommerferien står for døren, og det betyder, at der igen bliver rig mulighed for at nyde ture til stranden, lege med venner, tilbringe tid med familien og nyde det gode vejr.

Udover at det kan føles rart at have sommerferie, kan du en gang imellem også føle, at tiden går lidt langsomt. Måske du ligefrem keder dig.

Så er det dejligt, at der i Ballerup Kommune findes en masse foreninger og institutioner, der igen i år åbner dørene op til en hel masse fantastiske aktiviteter gennem hele sommeren.

Drømmer du om at prøve at ride på en hest? Vil du gerne være den nye Clara Tauson eller Holger Rune på tennisbanen? Har du lyst til at lære nye tricks på løbehjul og skateboard? Har du en skuespiller eller billedkunstner gemt i maven? Eller har du lyst til prøve kræfter med atletik, kampsport, spejder, skydning eller noget helt femte? Så tør jeg godt love, at der vil være flere aktiviteter i dette katalog, som vil fange din opmærksomhed.

Tag et kig i sommerferiekataloget og se, om der er noget, der kan friste. Og tag gerne en ven under armen eller kom alene - det er helt op til dig. Husk blot at tilmelde dig - og gør det gerne i god tid.

Du kan glæde dig til at få en masse nye venner og møde nogle spændende mennesker, som vil introducere dig til udfordrende og spændende aktiviteter.

Jeg vil gerne på Kultur- og Fritidsudvalgets vegne takke alle foreninger og institutioner, som har bidraget til dette års sommerferieprogram. Tak, fordi I vælger at bruge jeres fritid som frivillige til gavn for vores børn og unge. Uden jer, ingen sommerferieaktiviteter. Rigtig god fornøjelse med sommerferieaktiviteterne 2024 til alle foreninger, børn og unge!

Mange sommerhilsener fra
Charlotte Laila Holtermann
Formand for Kultur- og
Fritidsudvalget



Atletikskole

Ballerup Atletik Klub inviterer alle til atletikskole med fokus på atletikkens mange forskellige discipliner. Du vil få mulighed for at løbe stærkt, springe og kaste langt.

Hver dag byder på opvarmning, træning i forskellige discipliner, forskellige lege, hygge, sjov og en masse nye kammerater. Trænerne er aktive fra klubben, og alle deltagere modtager første dag en atletikskole-t-shirt.



Start: 5. august

Slut: 9. august

Tidspunkt: 9.00 – 12.00

Klassetrin: 0. – 10. klasse

Mødested: Marbækvej 10, 2750 Ballerup

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 22. juli

Medbring: Madpakke, drikkedunk, løbesko og træningstøj til træning udendørs. Vi vil servere frugt og saft til de små pauser.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Atletik Klub
Rebecca Jensen
Rebecca.heegaar@gmail.com**

Ballerup Orienteringsklub

Kom og vær med, når Ballerup Orienteringsklub inviterer familien til sjove og udfordrende sommeraktiviteter.

Vi skal både gå igennem en fotoorienteringsbane i Jonstrupvang skov, prøve et rigtigt orienteringsløb i Hareskoven med tidtagning og kontrol, gennemgå en fotoorienteringsbane i Egebjerg by samt lave forskellige orienteringslege. Hvis du synes, din familie også trænger til lidt motion er du meget velkommen til at tage både forældre og dine søskende med.



Start: 27. juli

Slut: 28. juli

NB! Det er samme program begge dage.

Tidspunkt: 10.30 – 14.30

Klassetrin: 3. – 7. klasse

Mødested: Ballerup Orienteringsklubs klubhus, Egebjergvej 27, 2750 Ballerup

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 30 juni

Medbring: Madpakke og drikke

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Orienteringsklub
Annette Bonde
kontakt@ballerup-ok.dk**

Efter sommerferien starter orienteringstræning op hver tirsdag kl. 17.00, hvis du er interesseret i at finde noget nyt at gå til.



Bedstemor Ann's bondegård

Er du helt vild med køer, kalve, grise, får, heste, høns, gæs, ænder, hunde og katte? Så skal du tage med på bondegårdsbesøg hos Bedstemor Ann. Du kan være med til at fodre dyrene, og du kan få lov til at holde en kanin. Hvis du har lyst, kan du få en ridetur på en pony, som bliver trukket af en hjælper.

Der er afgang med bussen kl. 9.30 fra Ballerup Rådhus. Vi er tilbage ved Ballerup Rådhus ca. kl. 15.00.

Læs mere på bedstemorann.dk



Start: 10. juli
Slut: 10. juli

Tidspunkt: 09.30 – 15.00

Klassetrin: 0. – 4. klasse

Mødested: Ballerup Rådhus, p-pladsen
Hold-an vej 7 2750 Ballerup

Antal: 40

Tilmeldingsfrist: 26. juni

Medbring: Masser af mad og drikke samt
tøj efter vejret

Deltagerbetaling: 50 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Center for Skoler Institutioner og Kultur
Søren Jespersen
kultur@balk.dk

Billedskolens Sommerværksted

Billedskolen tilbyder værkstedsdage med et fortløbende projekt over fem dage. Der er mulighed for at arbejde både ude og inde med tegninger, skitser og modeller.

Vi dykker ned i et eller flere materialer og undersøger mulighederne, der males og installeres. Flere børn kan samarbejde og man kan bygge/male sit eget. Når ugen slutter, åbner vi dørene og viser værkerne frem.



Start: 5. august
Slut: 9. august

Tidspunkt: 10.00 – 15.00

Klassetrin: 4. – 8. klasse

**Mødested: Ballerup Musik - & Kulturskole,
Billedskolen - Gl. Rådhusvej 13, opg. I
2750 Ballerup**

Antal: 15

Tilmeldingsfrist: 18. juli

**Medbring: Arbejdstøj, madpakke og
drikkelse**

Deltagerbetaling: 100 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Musik - & Kulturskole
Mette Gitz-Johansen
metg@balk.dk**

Blå Spejder for en dag

Er du glad for at være udenfor?
Kan du lide at sidde om et bål og
lave mad eller blot "røre" i ilden?
Smiler du, når du bliver beskidt eller
leger vandkamp?

Hvis du kan svare ja, så er det
måske noget for at dig at prøve at
være spejder for en dag! Vi vil i løbet
af dagen vise det allerbedste fra
spejderverdenen, lave sjove op-
gaver og være udenfor og nyde
naturen i vores egen skov.



Start: 10. august

Slut: 10. august

Tidspunkt: 11.00 – 16.00

Klassetrin: 0. – 5. klasse

Mødested: Råbrovej 44, 2765 Smørum

Antal: 30

Tilmeldingsfrist: 1. august

Medbring: Du bedes medbringe tøj til udendørsaktiviteter (uanset vejret) og en drikkedunk. Bemærk: Vi er ejere af en lille fredskov i Smørum og vi mødes derfor her, hvor vi har meget gode muligheder for at være i naturen. Det vil være en god ide at smøre dig med solcreme og sprøjte dig med myggespray!

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
DDS 3.Ballerup Sjangeli
Pierre Riget
gruppe@3ballerupsjangeli.dk

Bocart for alle – også piger

Er du til fart og tempo, elsker du duften af benzin eller nyder du bare af pille ved en motor? Så er dette hold lige noget for dig! Vi kører på vores egen bane, som ligger på Lautrupgaard.

Vi ses til hyggelige og sjove timer i vores fantastiske motorcenter - det er her, du møder andre unge med samme interesse.



Start: 7. august

Slut: 8. august

Tidspunkt: 16.00 – 21.00

Klassetrin: 6. – 10. klasse

**Mødested: Motorcenteret. Lautrupgaard.
Lautrupvej 8. 2750 Ballerup**

Tilmeldingsfrist: 10. juni

Medbring: Tøj og sko, der må blive beskidte samt madpakke, frugt, snack og drikke

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Ungdomsskole
Michael Turbo Jørgensen
mjg@balk.dk**

Bordrollespil

Rollespil rundt om bordet. Tænk hvis du selv kunne bestemme handlingen i din yndlingsfilm eller -bog? Sådan er det i bordrollespil.

I bordrollespil mødes vi rundt om et bord og udvikler en historie i fællesskab. Spillerne opfinder karakterer - nærmest som roller i et skuespil - og en spilleleder dirigerer handlingen igennem en række situationer og konflikter som skal løse. - uanset om det er Dungeons & Dragons, Call of Cthulhu, Gurps eller Savage Worlds.



Start: 5. august
Slut: 8. august

Tidspunkt: 11.00 – 15.00

Klassetrin: 6. – 10. klasse

Mødested: Ballerup Ungdomsskole, Gl. Rådhusvej 13, Indgang i, 2750 Ballerup

Antal: 12

Tilmeldingsfrist: 11. juli

Medbring: Godt humør, mad og drikkeelse, da det er en lang dag

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Ungdomsskole
Michael Turbo Jørgensen
mjg@balk.dk**

Børnevævning

Kom og vær en del af vævningens univers. Du får mulighed for at væve på rigtigt væv, f.eks. et tæppe, en taske eller noget andet.

Der er også rig mulighed for at væve med perler, på træstykke eller pap samt vikle billeder. Det er kun fantasien, der sætter grænserne.



Start: 1. juli
Slut: 5. juli

Tidspunkt: 10.00 – 14.00

Klassetrin: 1. – 4. klasse

Mødested: Brydegården, Kratvej 9, Måløv

Antal: 8

Tilmeldingsfrist: 10. juni

Medbring: Madpakke til frokost. Frugt og saft sørger vi for.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Vævekreds
Lisbet Sandberg
sandberg.lisbet@gmail.com

Bålaktiviteter med FDF Måløv

Vær med til at lave bål, hugge brænde, bage snobrød, fladbrød og pandekager over bål. Der vil være forskellige sysleaktiviteter og snitteaktiviteter.

Sidst på eftermiddagen laver vi helstegt kylling og bål. Og vi laver pommefrites fra bunden af. Vi spiser klokken 18.00.

Og man kan også invitere forældre og søskende til at spise med.



Start: 2. juli

Slut: 2. juli

Tidspunkt: 12.00 – 20.00

Klassetrin: 0. – 4. klasse

Mødested: "Vores Tingsted", der ligger ved Måløvhøj Skole, Måløv afdeling. Det er lige uden for svømmehallen.

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 12. juni

Medbring: Tøj der passer til vejret og som må blive dejlig beskidt og komme til at lugte skønt af røg.

Deltagerbetaling: 30 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:

FDF Måløv

Sune Lohse

lohse@fdf.dk

Camp Adventure

Tag med til Danmarks største klatrepark Camp Adventure. Her er 10 forhindringsbaner, der bevæger sig ind og ud og på kryds og tværs af bøgeskoven.

Der er baner til dig, der har lidt højdeskræk, og så er der baner til dig, som gerne vil udfordres. Hvis du har mod på det, er der også svævebaner. Camp Adventure har de to længste svævebaner i Danmark.

Læs mere på campadventure.dk



Start: 3. juli
Slut: 3. juli

Vi mødes ved Ballerup Rådhus kl. 8.30 og kører sammen i bus til Camp Adventure. Vi kører fra Camp Adventure kl. 15.30 og er forventeligt tilbage ved Ballerup Rådhus ca. kl. 16.30.

Tidspunkt: 8.30 – 17.00

Klassetrin: 4. – 10. klasse

**Mødested: Ballerup Rådhus, p-pladsen
Hold-an vej 7 2750 Ballerup**

Antal: 30

Tilmeldingsfrist: 19. juni

Medbring: Masser af mad samt drikkevarer samt tøj efter vejret, som du kan klatre i.

Deltagerbetaling: 150 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Center for Skoler Institutioner og Kultur
Søren Jespersen
kultur@balk.dk**

Dart

Kom og lær at regne på en sjov måde, og lær at spille dart. I kan spille to og to eller konkurrere mod hinanden.

Hvis du kun har lyst til at spille én eller to dage, kan du også det. Pile kan lånes i dartklubben, men har du dine egne, så tag dem med. Sodavand, slik og toast kan købes i klubben.



Start: 1. juli
Slut: 5. juli

NB! Har du kun lyst til og mulighed for at være med nogle af dagene, er det også muligt.

Tidspunkt: 10.00 – 13.00

Klassetrin: 3. – 10. klasse

**Ballerup Dart Klub på Tapeten,
Magleparken 5, 2750 Ballerup.
Lokalet ligger på bagsiden af Tapeten
(ud mod Motorvejen)**

Antal: 25

Tilmeldingsfrist: 21. juni

Medbring: Madpakke og drikkeelse. Har du egne pile, så tag dem endelig med.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Dart Klub
Dorte Hansen
djc@ab-bolignet.dk**

Duft af pony

Drømmer du om at lære at ride? Så kom til fem spændende og lærerige dage hos Ballerup Rideklub. Her får du en smagsprøve på, hvad det vil sige at gå til ridning, hvordan du strigler og sadler en pony op, og du vil lære lidt om, hvad heste er for en slags dyr.

Du behøver ikke at kunne ride eller strigle, inden du kommer. Vi skal nok hjælpe dig i gang. Du skal bare have lyst til at være sammen med en masse søde ponyer.



Start: 29. juli
Slut: 2. august

Tidspunkt:

- 10 deltagere – 6-9 år, kl. 9.00-12.00
- 20 deltagere – 10-15 år, kl. 9.00-12.00
- 30 deltagere – 6-9 år, kl. 13.00-16.00

Klassetrin: 0-10. klasse (se inddeling af deltagere efter alder ovenfor)

Mødested: Cafeteriet
Kildesvinget 16, 2750 Ballerup

Antal: 60

Tilmeldingsfrist: 16. juni

Medbring: Drikkedunk, tøj der må blive beskidt, lange bukser, gummistøvler, og en cykel- eller ridehjelme.

Deltagerbetaling: 300 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Rideklub
Maria Kroman
Dagligleder@balleruprideklub.dk

Effektivt selvforsvar – Wing Tzun og Brasiliansk Jiu-Jitsu

Vil du gerne kunne forsvare dig? Så har du her mulighed for at prøve Wing Tzun og Brasiliansk Jiu-Jitsu, der siges at være verdens mest effektive selvforsvarssystemer.

WT er kendt for lynhurtige kædeslag. BJJ er kendt fra UFC og MMA. Du vil blive overrasket over, hvad du er i stand til uden brug af stor muskelstyrke. Aktiviteten er for både piger og drenge.



Start: 3. juli

Slut: 3. juli

Tidspunkt: 13.30 – 16.00

Klassetrin: 5. – 10. klasse

**Mødested: Ballerup Kampsport Center,
Tapeten, Magleparken 5, Ballerup**

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 23. juni

Medbring: Shorts/leggings/træningsbukser, T-shirt og bare fødder (eller evt. indendørssko). Der er omklædningsrum med bade faciliteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kampsport Center
Claus D. Thomsen
mail@BallerupKampsport.dk**

Et indblik i Afrikas dyr

Mark Emil fra BirdNerd kommer og afholder en Afrika-workshop sammen med DUI-Leg og Virke Skovlunde.

Vi skal kigge levende ugler i øjnene og se dem flyve over os. Vi skal under vandet og se Afrikas største frø og vide hvordan den drikker. Se også Verdens største tusindeben. Vi skal tæt på Afrikas største rovdyr, nemlig løven, i form af et løveskind. Skal du med på tur til Afrika i Skovlunde? Så skynd dig at melde dig til.



Start: 29. juli

Slut: 30. juli

Tidspunkt: 12.00 – 14.00 begge dage

Klassetrin: 2. – 4. klasse

Mødested: Torvevej 19 i kælderen,
2740 Skovlunde
(ved omklædningen til svømmehallen)

Antal: 15

Tilmeldingsfrist: 22. juli

Medbring: Dit gode humør og evt. en siddepude. Der vil blive serveret frugt og saft.

Deltagerbetaling: 25 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
DUI-Leg og Virke Skovlunde
Ulla Christensen
ulla@dui.dk

Filmskuespil for unge

Hvis du har en lille drøm om at blive skuespiller eller bare godt kan lide at lave teater og have det sjovt, så er "Filmskuespil for unge" måske noget for dig. På dette hold har du muligheden for at prøve kræfter med dit skuespillertalent, lære replikker udenad samt prøve, hvordan man kan være troværdig foran et kamera.

Vores instruktør, Lasse Voss, har medvirket i film og tv-serier siden han var 15 år gammel. Han har medvirket i både danske og udenlandske produktioner.



Start: 1. juli
Slut: 5. juli

Tidspunkt: 12.00 – 15.00

Klassetrin: 6. – 10. klasse

Mødested: Ballerup Ungdomsskole, Gl. Rådhusvej 13, Indgang i, 2750 Ballerup

Antal: 40

Tilmeldingsfrist: 10. juni

Medbring: Tøj, du kan bevæge dig i, godt humør, frugt, mad og drikkeelse.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Ungdomsskole
Michael Turbo Jørgensen
mjg@balk.dk

Følg Kunstsporet

Har du mødt Torvekonen i Ballerup?
Tør du gå gennem Nåleøjet i Måløv?
Hvornår klappede du sidst Kaninen i Skovlunde?

Tag en folder og en voksen med på en guidet gåtur i Ballerup Bymidte, Måløv eller Skovlunde og oplev kunst under åben himmel. Svar på spørgsmålene i folderen og vær med i lodtrækningen om en præmie.



Start: 28. juni
Slut: 12. august

Tidspunkt: Folderen kan hentes hver dag i åbningstiden.

Klassetrin: 0. - 5.klasse

Mødested: Ballerup Bibliotek, Kulturhus Måløv eller Skovlunde Kulturhus

Medbring: Medbring folderen, der viser ruten. Folderen finder du på biblioteket/kulturhuset

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: Kræver ikke tilmelding

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Bibliotekerne
Stine Hansen stha@balk.dk

Guldnæb – Luftens Konge

[Dansk tale]

Selvom den lille ørn Guldnæb er opvokset blandt kyllinger med en kærlig adoptivmor, har han svært ved ignorere sine ørneinstinkter.

Han er ivrig efter at lære at flyve og at løse mysteriet om sin sande identitet, så sammen med sin kyllingesøster tager han på et oplevelsesrigt eventyr til fuglebyen Flaksterdam for at finde et sted, han hører til.



Start: 23. juli

Slut: 23. juli

Tidspunkt: 10.00 i Sal 1

Klassetrin: 0. – 10. klasse

Mødested:

FORMAT Bio

Ballerup Centret 2, 1.sal

2750 Ballerup

**Gratis billetter til forestillingen,
max. 4 billetter pr. person/familie**

**Fra mandag d. 1. juli kan du hente billetter
i receptionen på Ballerup Rådhus i
åbningstiden:**

Mandag - onsdag 10.00 - 15.00

Torsdag 10.00 - 17.00

Fredag 10.00 - 13.00

Arrangør/kontaktperson:

Center for Skoler, Institutioner og Kultur

Søren Jespersen

kultur@balk.dk

**Filmen er tilladt for alle,
men frarådes børn under 7 år.**

If – Fantasivenner

[Dansk tale]

'If - Fantasivenner' handler om en pige, som kan se alles fantasivenner og hvad hun bruger sine superkræfter til, da hun begiver sig ud på et magisk eventyr for at genforene fantasivennerne og deres børn.



Start: 24. juli

Slut: 24. juli

Tidspunkt: 12.30 i Sal 1

Klassetrin: 0. – 10. klasse

Mødested:

FORMAT Bio

Ballerup Centret 2, 1.sal

2750 Ballerup

**Gratis billetter til forestillingen,
max. 4 billetter pr. person/familie**

**Fra mandag d. 1. juli kan du hente billetter
i receptionen på Ballerup Rådhus i
åbningstiden:**

Mandag - onsdag 10.00 - 15.00

Torsdag 10.00 - 17.00

Fredag 10.00 - 13.00

Arrangør/kontaktperson:

Center for Skoler, Institutioner og Kultur

Søren Jespersen

kultur@balk.dk

**Filmen er tilladt for alle,
men frarådes børn under 7 år.**

Kung Fu Panda 4

[Dansk tale]

Animationsfilmen 'Kung Fu Panda 4' er det nyeste kapitel i filmserien om den klodsede panda Po.

Efter tre frygtløse eventyr, hvor skurke i verdensklasse blev besejret med uovertruffet mod og vanvittige kampsportfærdigheder, opfordrer skæbnen Dragekrigeren Po til at ... tage en slapper. Han skal nemlig være den næste, spirituelle leder af Fredens Dal.



Start: 17. juli

Slut: 17.. juli

Tidspunkt: 10.00 i Sal 1

Klassetrin: 0. – 10. klasse

Mødested:

FORMAT Bio

Ballerup Centret 2, 1.sal

2750 Ballerup

**Gratis billetter til forestillingen,
max. 4 billetter pr. person/familie**

**Fra mandag d. 1. juli kan du hente billetter
i receptionen på Ballerup Rådhus i
åbningstiden:**

Mandag - onsdag 10.00 - 15.00

Torsdag 10.00 - 17.00

Fredag 10.00 - 13.00

Arrangør/kontaktperson:

Center for Skoler, Institutioner og Kultur

Søren Jespersen

kultur@balk.dk

**Filmen er tilladt for alle,
men frarådes børn under 7 år.**

The Garfield Movie

[Dansk tale]

Animationsfilmen 'The Garfield Movie' er et gensyn med den lasagne-elskende kat Garfield, der er kendt fra Jim Davis' tegneserier.

Efter et uventet gensyn med sin for længst forsvundne far - den lidt sarte gadekat Vic - tvinges Garfield og Futte af alle mulige omstændigheder væk fra deres meget magelige liv hos Harald for at slutte sig til Vic i planlægningen af et fuldstændig vanvittigt røveri!



Start: 18. juli

Slut: 18. juli

Tidspunkt: 12.30 i Sal 1

Klassetrin: 0. - 10. klasse

Mødested:

FORMAT Bio

Ballerup Centret 2, 1.sal

2750 Ballerup

**Gratis billetter til forestillingen,
max. 4 billetter pr. person/familie**

**Fra mandag d. 1. juli kan du hente billetter
i receptionen på Ballerup Rådhus i
åbningstiden:**

Mandag - onsdag 10.00 - 15.00

Torsdag 10.00 - 17.00

Fredag 10.00 - 13.00

Arrangør/kontaktperson:

Center for Skoler, Institutioner og Kultur

Søren Jespersen

kultur@balk.dk

**Filmen er tilladt for alle,
men frarådes børn under 7 år.**

Gymnastikcamp

Kom glad og deltag i leg og gymnastik. Vi bevæger os inde i den store hal, og når vejret er til det er vi udenfor i Damgårdsparken.

Vi veksler mellem nye og kendte lege og aktiviteter. Vi glæder os til at udfordre dig på balance, styrke og kondition inde og ude - oppe og nede.



Start: 8. juli

Slut: 12. juli

Tidspunkt: 9.00-15.30

Klassetrin: 2. - 8. klasse

Mødested: Vi mødes i
Højagerhallen, Skovvej 55,
2750 Ballerup

Antal: 40

Tilmeldingsfrist: 13. juni

Medbring: Træningssko og tøj, som er behageligt at bevæge sig i. Gerne flere lag afhængig af vejret. Husk madpakken. Vi sørger for vand og saft.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Gymnastikforening
Abelone Lind Andersen
lonelind@privat.dk

Karate for børn (sammen med far eller mor)

Nu har du en helt speciel mulighed for at prøve karate sammen med far eller mor på en sjov og spændende måde, med øvelser, hvor I begge kan være med.

I får et spændende indblik i, hvad karatetræning er, og I får mulighed for at prøve kræfter med karateslag, spark, låse og nedtagninger.

Læs mere på kofukan.dk.



Start: 13. juli

Slut: 13. juli

Tidspunkt: 10.00 – 12.00

Klassetrin: 0. – 5. klasse

Mødested: Energivej 15C, 1. Sal. 2750
Ballerup.

Antal: 20 børn (plus 20 voksne)

Tilmeldingsfrist: 9. juli

Medbring: Tøj til at bevæge sig. Vi sørger for alt andet, samt frugt og drikke i pausen og en karate drikkedunk til alle deltagere.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Kofukan Karate Ballerup
Jonas Bisgaard
formand@kofukan.dk

Læs, anmeld og få en gratis bog

Vær med i sommerbogen!
Sommerbogen er for alle børn mellem 6 og 15 år. Læs tre bøger i løbet af sommerferien og udfyld et udfordringsark, som du afleverer på biblioteket, så får du en gratis bog med hjem.

Tilmed er du også med i lodtrækningen om de tre hovedpræmier på landsplan og Ballerups egen vinderpræmie – at gå amok i Bog og Idé i Ballerup Centret.



Start: 14. juni
Slut: 24. august

Tidspunkt: Udfordringsarket kan hentes på Ballerup Bibliotek, Skovlunde Kulturhus og Kulturhus Måløv hver dag i åbningstiden

Klassetrin: 0. – 9. klasse

Mødested: Ballerup Bibliotek, Skovlunde Kulturhus eller Kulturhus Måløv

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: Kræver ikke tilmelding

Deltagerbetaling: Gratis

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Bibliotekerne
Stine Hansen
stha@balk.dk**

Ninja Karate for de små

Kofukan Karate Ballerup inviterer i år de yngste børn til at prøve karate.

Alene eller sammen med en voksen introducerer klubbens uddannede instruktører karateteknikker og øvelser på en sjov og spændende måde, hvor alle kan være med og karate leges ind.

Mød op i klubbens japansk indrettede træningslokaler til nogle sjove timer.

Læs mere på kofukan.dk



Start: 4. juli

Slut: 4. juli

Tidspunkt: 10.00 – 12.00

Klassetrin: 0. – 3. klasse

Mødested: Energivej 15C, 1. Sal. 2750 Ballerup.

Antal: 20 børn

Tilmeldingsfrist: 27. juni

Medbring: Tøj til at bevæge sig i og en drikkedunk. Vi sørger for alt andet samt frugt og drikkelser til pausen og en Ninja karate drikkedunk til alle.

Deltagerbetaling: Gratis

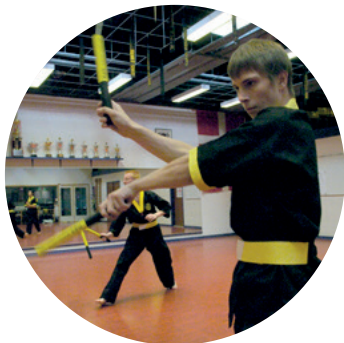
Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Kofukan Karate Ballerup
Jonas Bisgaard
formand@kofukan.dk

Nunchaku

Vil du lære at svinge en nunchaku som Bruce Lee? Så har du her mulighed for at prøve den dynamiske og sjove kampsport nunchaku-do.

Du lærer nogle grundlæggende teknikker, der afprøves i frikamp mod en makker. Derudover kommer du til at bruge nunchakuen til selvforsvar. Under træningen vil du også lære freestyle-tricks med nunchakuen. Der trænes med sikkerhedsnunchakuer, som er tilladte til træning og konkurrence.



Start: 2. juli

Slut: 2. juli

Tidspunkt: 11.00 – 13.00

Klassetrin: 4. – 10. klasse

Mødested: Ballerup Kampsport Center,
Tapeten, Magleparken 5, Ballerup

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 23. juni

Medbring: Shorts/leggings/træningsbukser, T-shirt og bare fødder eller strømper. Der er omklædningsrum med bade-faciliteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kampsport Center
Claus D. Thomsen
mail@BallerupKampsport.dk

Pigespejder for en dag

Kom og vær pigespejder for en dag.
Vi skal sammen opleve friluftslivet.

Gennem lege og sjove aktiviteter skal vi opleve og lære om naturen, gå på opdagelse og lave spændende spejder-science.

Lær at tænde et bål, så vi kan lave lejrmad over ilden. Kom og mød nye veninder og vær med i fællesskabet, når vi hygger os ved bålet.



Start: 10. august
Slut: 10. august

Tidspunkt: 10.00-16.00

Klassetrin: 0. - 6. klasse

Mødested:
Spejderhuset Bivahu
Bispevangen 1a
2750 Ballerup Kommune

Antal: 25

Tilmeldingsfrist: 29. juli

Medbring: Tallerken og bestik samt tøj efter vejret.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør:
De Grønne Pigespejdere
Lene Martinsen
pigespejderballerup@gmail.com

Selvforvar for teenagepiger

Boost selvtilliden, styrk selvværdet og bliv mere tryk! Prøv vores effektive selvforsvarsprogram, hvor du introduceres til frigørelsesteknikker, som piger og kvinder kan få brug for.

Teknikkerne er fra brasiliansk jiu-jitsu og wing tzu, der egner sig til kvinder, fordi kroppens anatomi udnyttes på en måde, hvor reflekser, hurtighed og fleksibilitet bliver mere afgørende end styrke. Du kan mere, end du tror!



Start: 3. juli

Slut: 3. juli

Tidspunkt: 9.00 – 12.00

Klassetrin: Minimum 12 år

**Mødested: Ballerup Kampsport Center,
Tapeten, Magleparken 5, Ballerup**

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 23. juni

Medbring: Anbefalet træningstøj er leggings og T-shirt, men tag det på, som du har det bedst i. Leggings med baglomme skal være uden lynlås, da den kan ridse

underlaget og være irriterende at ligge på. Eventuel sports-BH anbefales uden kraftig lukning bagpå, da den også kan være irriterende at ligge på. Træningen er lettest på bare fødder, men strømper og eventuelt indendørssko er også velkomne. Der er omklædningsrum med bedefaciliteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kampsport Center
Claus D. Thomsen
mail@BallerupKampsport.dk**

Selvorsvar mod kniv

Bøller er ofte bevæbnet med knive. Ender du i en situation, som du ikke kan løbe fra, er det en fordel at kunne selvforsvar mod kniv, hvilket du har mulighed for at lære i denne aktivitet.

Du bliver naturligvis ikke uovervindelig efter få timers træning, men du lærer basale teknikker og får en introduktion til de mere avancerede teknikker, hvilket giver indblik i hvad der virker og hvad det kræver at afvæbne en modstander.



Start: 2. juli

Slut: 2. juli

Tidspunkt: 14.00 – 16.00

Klassetrin: 5. – 10. klasse

Mødested: Ballerup Kampsport Center,
Tapeten, Magleparken 5, Ballerup

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 23. juni

Medbring: Shorts/leggings/træningsbukser, T-shirt og bare fødder (eller strømper og evt. indendørssko). Der er omklædningsrum med bade faciliteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kampsport Center
Claus D. Thomsen
mail@BallerupKampsport.dk

Skate Camp

Kom og vær med, når L.O.W Academy tilbyder 6 dages skatecamp, hvor du kan folde dig ud i lige præcis den skatedisciplin, du foretrækker – hvad enten det er på rulleskøjter, løbehjul eller skateboard.

Jacob Juul, professionel skater, medbringer et team af 2-3 dygtige instruktører, der er klar på at give dig nogle fede oplevelser og ikke mindst lære dig nye tips og tricks. Der vil være én instruktør til hver disciplin [rulleskøjter, løbehjul og skateboard].

Alle niveauer er velkomne. Og uanset om du er nybegynder, øvet eller ekspert, vil du få rig mulighed for at udvikle dig og lære en masse nye ting.

De første tre dage tilbringes ved Ballerup Idrætsby, hvor Jacob og L.O.W Academy-holdet medbringer egne ramper. De sidste tre dage finder sted ved Skatebanen v/ Malmparken.

Vi slutter med konkurrencer d. 27. juli 10.00 – 14.00 på skaterbanen, Lilletoften 100 v/ Malmparken St.

Start: 22. juli

Slut: 27. juli

Tidspunkt: 10.00 – 13.00

(til 14.00 d. 27. juli)

Klassetrin: 0. – 10. klasse

Mødested:

22.-24. juli Ballerup Idrætsby

Ballerup Idrætsby 4, 2750

25.-27. juli Skatebanen v/ Malmparken,

Lilletoften 100, 2740 Skovlunde

Antal: 40

Tilmeldingsfrist: 11. juli

Medbring: Hjelm, beskyttelse til knæ,

albuer og håndled samt løbehjul,

rulleskøjter eller skateboard. Har du ikke

udstyr, kan du låne. Husk at notere dette

ved tilmelding.

Deltagerbetaling: 100 kr.

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:

LOW Skate Academy

Jacob Juul Petersen

info@lowacademy.dk



Life on wheels™

L.O.W
ACADEMY

Skydning med luftriffel

Kom og prøv at skyde med luftriffel sammen med Ballerup Skytteforening. Vi har tre hold pr. dag med start kl. 16.30, 17.30 og 18.30.

Man kan deltage flere gange, hvis man har lyst. Efter instruktion og gennemgang af sikkerhedsreglerne, får i lov til at skyde med en luftriffel på en afstand af 15 meter ud til skiven.

Da vi skyder på elektroniske baner, får I ikke papskiver med hjem, men derimod et print der viser, hvor gode i har været.



Start: 9. juli
Slut: 11. juli

Tidspunkt:

- Hold 1: 16.30 – 17.15
- Hold 2: 17.30 – 18.15
- Hold 3: 18.30 – 19.15

Klassetrin: 5. – 10. klasse

Mødested Ballerup Skytteforening,
Foreningscentret Tapeten,
Magleparken 5, 2750 Ballerup

Antal: 8 pr. hold

Tilmeldingsfrist: 1. juli

Medbring: Godt humør – ellers ikke noget særligt.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Skytteforening
Bent Kruse
balskyt@live.dk

Sommerferietennis

I sommerferien har du chancen for at få en ketsjer i hånden. Cheftræneren og hans hjælpere står parat til at lære dig alt om tennisspillet.

Du får træning og instruktion – og du kommer til at spille både single- og doublekampe på det niveau, som passer dig. Når du trænger til en pause, er der gratis saftvand i klubhuset.



**Træningen forløber over tre dage;
mandag, onsdag og fredag.
Datoer: 5. august, 7. august og 9. august**

Tidspunkt: 13.00 - 16.00

Klassetrin: 1. - 10. klasse

**Mødested: Damgårdsparken
Parkvej 9A 2750 Ballerup**

Antal: 40

Tilmeldingsfrist: 1. august

**Medbring: Sportstøj - og husk især
sportssko (sneakers).**

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Tennisklub
Torben Mikalski
tmc@dsv.com**

Sommerlejr med FDF Måløv

Tag med FDF Måløv på Sommerlejr fra 2-5 dage. Du må gerne tage mor eller far med. Vi bor på FDF lejren Ingeborg, der ligger ved Store Havelse.

Vi skal lave masser af sjov om bålet, klatre på deres klatrevæg og bygge huler. Vi sover indendørs, med mindre du og dine forældre selv vælger at tage telt med. Vi spiser sammen indendørs.

Du kan deltage fra den 22.-26. juli. I alle dagene eller nogle af dagene.



Start: 22. juli

Slut: 26. juli

Tidspunkt:

Mødetid er – uanset ankomstdagen – kl. 10.00. Dagen på lejren slutter hver dag kl. 20.30.

Klassetrin: 0. – 4. klasse

Mødested: Svanevej 20, Store Havelse Strand, 3310 Ølsted

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 1. juli

Medbring: Sovepose, lagen, skiftetøj til det antal dage, du vil med. Varmt tøj, regntøj og tøj til at være udendørs. Toilet-grej og håndklæde. Sutsko til indenfor og måske en hyggebamse til om natten.

Deltagerbetaling: 150 kr. pr. person pr. døgn man deltager

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson
FDF Måløv
Sune Lohse
lohse@fdf.dk

Tækwondo

Er du frisk på at træne kampsport? Så har du nu mulighed for at prøve nogle af de mange ting, der trænes i tækwondo. Du kommer til at træne blokeringer, slag og flyvespark samt frigørelsesteknikker samt kamp mod en makker.

Tækwondo styrker din selvtillid og giver disciplin samtidig med at du træner hele kroppen og din motorik. Du lærer at forsvare dig, og du får nye venner, da træningen foregår sammen med jævnaldrende.



Start: 2. juli
Slut: 2. juli

Tidspunkt: 9.00 – 10.30

Klassetrin: 1. – 4. klasse
Mødested: Ballerup Kampsport Center,
Tapeten, Magleparken 5, Ballerup

Antal: Ubegrænset

Tilmeldingsfrist: 23. juni

Medbring: Shorts/leggings/træningsbukser og T-shirt. Ingen sko da vi træner på bare fødder. Der er omklædningsrum med bade faciliteter.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Kampsport Center
Claus D. Thomsen
mail@BallerupKampsport.dk

Teaterskole med Skovlunde Byteater

Skovlunde Byteater inviterer børn til teaterskole. Går du med en lille skuespiller i maven, så er Skovlunde Byteaters teaterskole lige noget for dig.

Vi vil i løbet af tre dage indøve en lille teaterforestilling gennem leg og øvelser. Det er et underholdende forløb med plads til alle. Lørdag vil der være forestilling for forældre og søskende.



Start: 3. juli
Slut: 6. juli

Tidspunkt: 10.00 – 14.00 alle dage.

Klassetrin: 3. – 9. klasse

Mødested:
Skovlunde Kulturhus
Bybjergvej 10
2740 Skovlunde

Antal: 25

Tilmeldingsfrist: 24. juni

**Medbring: Drikkedunk og madpakke
samt tøj, du kan bevæge dig i.**

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Skovlunde Byteater
Troels Mortensen
skovlundebyteater@gmail.com

Tegning for unge

Hvis du elsker at være kreativ og ikke kan lade være med at tegne i dine kladdehæfter, så er tegneholdet måske noget for dig. På tegneholdet finpudser vi dit kreative talent og inspirerer dig til at tænke ud af boksen. Alle kan være med - uanset niveau.

Vi vil i ugens løb tegne inden for emnerne: Disney, Anime, Portræt, Natur og Perspektiv. Der vil være et hav af gode råd, tegneøvelser og plads til fri tegning.
Instruktør, Lasse Voss



Start: 1. juli

Slut: 5. juli

Tidspunkt: 09.00 – 12.00

Klassetrin: 6. – 10. klasse

Mødested: Ballerup Ungdomsskole, Gl. Rådhusvej 13, Indgang i, 2750 Ballerup

Antal: 40

Tilmeldingsfrist: 10. juni

Medbring: Dit eget ynglings grej til at tegne med, godt humør samt frugt og drikke. Hvis ikke du har noget tegne grej, kan du låne af os.

Medbring derudover gerne godt humør, frugt, snack og drikke.

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Ungdomsskole
Michael Turbo Jørgensen
mjg@balk.dk

Vil du være rig?

Det er der efterhånden mange, som gerne vil! - men hvordan bliver man rig uden at arbejde sig selv ihjel, og kan man blive rig på en sjov måde, hvor der stadig er tid til at være sammen med vennerne? Og vigtigst af alt - kan man blive rig allerede mens man er teenager?

Vi kommer til at arbejde på en sjov og spændene måde med følgende emner: Penge generelt, Budget, Lomme penge, Investering, Luksus, Opsparing, Arbejde mm.
Instruktør, Lasse Voss



Start: 1. juli
Slut: 5. juli

Tidspunkt: 15.00 - 17.00

Klassetrin: 6. - 10. klasse

Mødested: Ballerup Ungdomsskole, Gl. Rådhusvej 13, Indgang i, 2750 Ballerup

Tilmeldingsfrist: 10. juni

Antal: 40

Medbring: Godt humør, frugt, snack og drikkeelse

Deltagerbetaling: Gratis

Tilmelding: ballerup.dk/sommerferie

**Arrangør/kontaktperson:
Ballerup Ungdomsskole
Michael Turbo Jørgensen
mjg@balk.dk**

Praktiske oplysninger

Sommerferieaktiviteterne i dette katalog er for skolebørn, der bor i Ballerup Kommune og som går i 0. - 10.klasse før sommerferien. Det er altså det klassetrin, du netop er blevet færdig med, som du skal notere, når du tilmelder dig en aktivitet. Aktiviteterne planlægges og afvikles af frivillige foreninger og institutioner i Ballerup Kommune. Busturene [Camp Adventure og Bedstemor Ann's Bondegård] planlægges af Center for Skoler, Institutioner og Kultur.

Tilmelding og betaling

Tilmelding til aktiviteterne sker på ballerup.dk/sommerferie, hvis ikke andet er nævnt i sommerferiekataloget.

Tilmeldingen åbner mandag den 15. maj kl. 10.00.

Hvis der er betaling til aktiviteten, er tilmelding bindende fjorten dage før sidste tilmeldingsfrist. Se sidste frist for tilmelding under den enkelte aktivitet. Herefter refunderes deltagerbetaling ikke.

Hvis du ikke selv har mulighed for at betale elektronisk, kan du få hjælp i Borgerservice. Husk du skal bestille en tid, for at Borgerservice kan hjælpe dig.

Bestil tid i Borgerservice eller ring på 4477 2000 i tidsrummet mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 09.00-12.00. Torsdag kl. 09.00-17.00.

Husk at medbringe dit Dankort.

Bemærk, at der på hvert hold kun kan være et begrænset antal deltagere. Visse hold bliver hurtigt udsolgt. Hold med kun få tilmeldinger kan blive aflyst. Af hensyn til aktiviteten er det vigtigt, at aldersgrænserne for de enkelte hold overholdes.

Forsikring

Deltagere i sommerferieaktiviteterne er ikke ulykkes-/ansvarsforsikret gennem Ballerup Kommune. Det er dit ansvar som forælder at undersøge/sikre, at dit barn er dækket.

Særlige hensyn

Hvis der er særlige hensyn, der skal tages til det enkelte barn, skal dette oplyses til Center for Skoler, Institutioner og Kultur på [mail kultur@balk.dk](mailto:kultur@balk.dk). Det er også den mail, du skriver til, hvis du har spørgsmål om sommerferieaktiviteterne.

Ret til ændringer forbeholdes.

I ønskes alle en rigtig god sommer og rigtig fornøjelse med dette års sommerferieaktiviteter.

Center for Skoler
Institutioner og Kultur





Sommerferieaktiviteter 2024

Sommerferien behøver ikke at føles så lang. Kig her i kataloget, om ikke der skulle være noget, der kunne friste, tag en kammerat under armen eller kom alene. Det skal nok blive sjovt.

ballerup.dk/sommerferie

Ballerup Kommune
Hold-an Vej 7
DK-2750 Ballerup