



## **Ballerup Kommunes Demensstrategi**

Ballerup Kommunes Demensstrategi er en handlingsorienteret demensstrategi.

Den bygger videre på Ballerup Kommunes Vision 2029 og taler direkte ind i Ballerup Kommunes Værdighedspolitik for ældre, Pårørendepolitik og Sundhedspolitik. Dette ud fra visionen om, at Ballerup Kommunes Demensstrategi møder borgeren i øjenhøjde - uanset om man har en demenssygdom eller anden sygdom med kognitive udfordringer, eller om man er pårørende til en <sup>1</sup>.

Visionen med Ballerup Kommunes Demensstrategi er, at borgere med demens og deres pårørende oplever sammenhæng og fleksibilitet på tværs af Ballerup Kommunes demensindsats. Ligeledes at tilbuddene i demensindsatsen tager udgangspunkt i både borgeren og den pårørendes behov, så de får den rette støtte til at opretholde et værdigt og meningsfulgt liv, som giver glæde og indhold i hverdagen.

Ballerup Kommunes demensstrategi skal understøtte, at borgere med demens og deres pårørende:

- oplever sig mødt af fagligt kvalificerede medarbejdere, som understøtter trivsel og trygheden igennem hele forløbet,
- oplever tydelighed og sammenhæng i hele demensindsatsen, så de altid ved, hvor de skal henvende sig, og hvad der kommer til at ske.
- oplever et borgercentreret samarbejde med fokus på selvbestemmelse, og hvor pårørende inddrages som en værdifuld samarbejdspartner,
- oplever at behovet for demensvenlige tilbud imødekommes i samarbejde med det civile samfund, herunder bl.a. lokale foreninger, klubber, butikker m.fl.

### **Overblik over demensområdet**

For at sikre større sammenhæng i Ballerup Kommunes demensindsats, samt sikre løbende udvikling og kvalitetssikring på tværs, er demensområdet i Ballerup Kommune organiseret under én samlet leder.

Dertil er der nedsat et tværgående dementeam bestående af en demenskoordinator, en demenssygeplejerske og to demenspraktikere, som alle er specialister inden for demens. Teamet understøtter og koordinerer demensindsatsen hos borgere med demens og deres pårørende igennem hele sygdomsforløbet (jf. Forløbsprogram for demens), samt varetager en række Kommunale tilbud målrettet borgere med en demenssygdom og/eller deres pårørende.

---

<sup>1</sup> Tilbud og indsatser til borgere med kognitive udfordringer som følge af andre sygdomme end demens, samt personalets kompetencer i mødet med disse borgere og deres pårørende, indgår i Demensstrategiens handleplan, men beskrives ikke direkte i Demensstrategien.



Demensteamet understøtter derudover medarbejderne på tværs af Center for Voksne og Sundhed gennem et netværk af demensressourcemedarbejdere.

Demensressourcemedarbejderne er fysisk placeret i hver af Center for Voksne og Sundheds enheder, som har direkte borgerkontakt. Deres ressource er, at de har kernekompetencer og viden inden for demens, og har til opgave at understøtte medarbejderne i mødet med og behandlingen af borgere, som har en demenssygdom og deres pårørende.

## **Fokusområder i Ballerup kommunes demensstrategi**

For at imødekomme visionerne i Ballerup kommunes demensstrategi, arbejdes der løbende med at udvikle og sikre kvaliteten på tværs af demensområdet.

Til dette arbejde, er der udviklet en handleplan, som tager udgangspunkt i følgende fokusområder:

### **Fokusområde 1: Kompetenceudvikling**

Formålet med fokusområdet er:

- at skabe faglig refleksion og øget kvalitet hos personalet i mødet med borgere med kognitive udfordringer som demens,
- at skabe tryghed og genkendelighed hos borgere med en demenssygdom og deres pårørende, uanset hvor i demensindsatsen de er,
- at understøtte personalet i mødet med borgere med demenssygdom og deres pårørende, samt bidrage til tidlig opsporing af demens,
- at personalet møder borgere og pårørende med fokus på menneskerne bag sygdommen,
- at medarbejdere og ledere kan understøtte borgere med kommunikative udfordringer i sociale sammenhænge, og derved understøtte det værdige liv.

### **Fokusområde 2: Tværgående og tværfagligt samarbejde**

Formålet med fokusområdet er:

- at skabe sammenhæng på tværs af demensindsatsen gennem vidensdeling på tværs,
- at sikre sammenhæng i demensindsatsen, ved at sikre synlighed og gennemsigtighed i forhold til hvem, der gør hvad og hvornår på demensområdet,
- at understøtte borgere med demens og deres pårørende gennem målrettede tilbud og aflastning, samt sikre mindre ventetid til tilbuddene og en mere direkte adgang til dem,
- at sikre tryghed hos borgere med kognitive udfordringer og deres pårørende, i overgangen fra eget hjem og til plejebolig.

### **Fokusområde 3: Pårørende samarbejde og understøttelse**

Formålet med fokusområdet er:

- at understøtte pårørende under hele sygdomsforløbet, så de kan bidrage, som den vigtige samarbejdspartner og ressource, de er,
- at understøtte pårørende, som er nye i rollen som pårørende, gennem målrettet kursusforløb.



#### **Fokusområde 4: Tydelighed i demensindsatsen**

Formålet med fokusområdet er:

- at sikre tydelighed i forhold til, hvor og til hvem man skal henvende sig, når der er behov for hjælp, støtte, rådgivning eller vejledning i forbindelse med demens,
- at understøtte borgere med demens og deres pårørende til at bevare en aktiv og meningsfuld hverdag gennem mulighed for hjælp, støtte, vejledning og rådgivning.

#### **Fokusområde 5: Demensvenlighed**

Formålet med fokusområdet er:

- at sikre trygge og hjemmelige rammer for beboere med demens på plejehjemmene,
- at understøtte lokale foreninger og klubber med viden om demens, så borgere med lette symptomer kan benytte deres tilbud i længere tid,
- at understøtte civilsamfundet i Ballerup kommune med viden om demens, så hjemmeboende borgere med lette symptomer føler sig trygge ved at færdes på egen hånd.

#### **Fokusområde 6: Tilbud til borgere med demens**

Formålet med fokusområdet er:

- at skabe meningsfulde og understøttende aktiviteter for borgere med demens,
- at understøtte hjemmeboende borgere med demens i at forsinke udviklingen af demensrelaterede symptomer gennem fysisk træning,
- at understøtte hjemmeboende borgere med demens i at forsinke udviklingen af demensrelaterede symptomer gennem kognitiv terapi.