



Håndhygiejne er god stil

Husk at vaske og spritte hænder ofte,
så vi kan undgå smitte og holde både
børn og voksne raske



Husk håndvask eller håndsprit

Når du:

- møder
- skal spise eller hjælpe børn med måltider
- har pudset næse på et barn eller dig selv
- har skiftet ble eller hjulpet med toiletbesøg
- har givet solcreme på
- har hostet eller nyst
- går hjem

Raske børn
leger bedst



For at forebygge smitte:

Smykker:

- Du arbejder med børn, tilpas dit valg af smykker til opgaverne
- Undgå halskæder og smykker som kan hænge fast

Negle:

- Du skal have korte negle
- Du må ikke have kunstige negle

Tørklæder:

- Undgå løse tørklæder, der kan være i vejen, når du skifter ble eller serverer mad

Handsker og forklæde:

- Når du skifter børn, skal du bruge handsker og forklæde, så du ikke bringer bakterier fra bleskift med ind på stuen eller i køkkenet.

Host og nys:

- Host og nys i ærmet, så du ikke får bakterier eller virus på hænderne

Det er også en
god ide at lufte ud
en gang i timen



Ballerup Kommune

Center for Skoler, Institutioner og Kultur

Hold-an Vej 7

DK-2750 Ballerup

Tlf: 4477 2000

www.ballerup.dk

August '24