

01 [Tryk her](#) for at logge ind.

02 Skriv din ❶ e-mailadresse og dit ❷ password. Tryk på ❸ Login.

03 FØRSTE GANG DU LOGGER IND: Sæt hak ved ❶, hvorved du accepterer cykelkampagnens **privatlivspolitik**, som kan læses (på engelsk) ved at trykke på **privacy policy**. Sæt hak ved ❷, hvorved du accepterer, at du er mindst 16 år eller har tilladelse fra en værge til at deltage i cykelkampagnen. Sæt hak ved ❸, hvorved du accepterer cykelkampagnens **regler for deltagelse**, som kan læses (på engelsk) ved at trykke på **rules of participation**. Tryk på ❹ **To the login area**.

04 Tryk på **My cycle log**.

05 Tryk på **New entry**.

06 Indtast ❶ antal cykelture og ❷ antal cyklede kilometer (i alt) for disse cykelture. Vælg en ❸ dato for cykelturen(e). Indtast evt. ❹ tidspunkt for cykelturen(e) og tilføj evt. en ❺ titel til cykelturen(e). Tidspunkt og titel er valgfri. Tryk på ❻ **Save** for at gemme cykelturen(e).

07 En indtastning kan efterfølgende redigeres under **My cycle log** (se punkt 04). Vælg den relevante ❶ uge. Vælg den indtastning, som ønskes redigeret, ved at trykke på ❷ blyanten. Indtastningen kan nu redigeres (se punkt 06).