



Intro til AI – for dig der søger job

AI er et værktøj til at hjælpe **DIG**
med at søge job smartere og lettere.

Hvad er AI – helt kort og forståeligt

Et digitalt værktøj der kan læse, forstå, foreslå og skrive. Det lærer mønstre ud fra store mængder tekst og data. Det gør komplekst arbejde lettere, hurtigere og mere overskueligt.

Du behøver ikke forstå teknikken – kun hvordan du får værdi ud af det.

Hvor bruger vi AI i hverdagen?

AI er allerede en del af det meste, vi gør – ofte uden at vi tænker over det.

AI er allerede en del af det meste, vi gør:

Mobilens kamera

der forbedrer billeder

Stavekontrol

i alt hvad du skriver

Google-søgninger

der forstår hvad du mener

Netflix/YouTube

der anbefaler indhold

Digitale postkasser

der sorterer og organiserer

Word, Outlook og Copilot

der skriver, opsummerer og foreslår

Folk bruger allerede AI – ofte uden at tænke over det.

Hvor bruger arbejdsmarkedet AI?

Næsten alle brancher er i gang:

Detail

Lagerstyring, efterspørgselsprognoser.

Kontor/administration

Tekstproduktion, planer, analyser.

Transport & logistik

Ruteoptimering, planlægning.

Industri

Kvalitetskontrol via kamera-AI.

Service

Chatbots der løser henvendelser.

Kommuner

Tekstdraft, sagsforberedelse, mødenoter.

AI er ikke "fremtiden" – det er nutiden.

Hvilke virksomheder lykkes – korte eksempler



Små håndværksfirmaer

bruger AI til tilbud, mails og planlægning.



Butikker og webshops

bruger AI til produkttekster, kundeservice og lager.



Kontorvirksomheder

bruger AI til analyser, referater og rapporter.



Kommuner

sparer tid på tekster og får mere tid til borgeren.



Pointen: Virksomheder vinder, når AI fjerner bøvlet og frigiver tid.



Hvilke privatpersoner lykkes?

Eksempler du kan bruge i rummet:



Nye jobtitler

En deltager brugte AI til at finde nye jobtitler → fandt job uden for sin branche.



Større selvtillid

En deltager med ordblindhed bruger AI til at skrive og rette tekst → større selvtillid.



Stærkere CV

En deltager brugte AI til at forkorte sit CV → blev inviteret til samtale.



Stærkere profil

En deltager brugte AI til at oversætte erhvervserfaring til kompetencer → stærkere profil.

AI forstærker det, man allerede kan – det opfinder ikke noget.

Hvor er potentialiet – uden at gøre nogen bange

AI kan hjælpe med:

Bedre overblik

Færre fejl

Hurtigere resultater

Bredere
jobmuligheder

Stærkere
ansøgninger

Større tro på sig
selv

Det handler ikke om at erstatte mennesker.

Det handler om at gøre det nemmere at lykkes.

Hvordan AI kan hjælpe dig – og hvordan det IKKE skal bruges

✓ Hvordan AI kan hjælpe dig i dag

AI kan hjælpe dig med at:

- finde flere jobmuligheder
- forstå jobopslag bedre
- udtrække dine kompetencer
- skrive kort og professionelt
- træne jobsamtale
- skabe struktur i din uge

Og det kan ske på få minutter – også selvom du aldrig har brugt AI før.

X Hvordan AI IKKE skal bruges

AI skal ikke:

- opfinde ting om dig
- skrive urealistiske ansøgninger
- erstatte din personlighed
- bruges uden at du selv læser efter
- bruges til at sende følsomme data til ukendte tjenester

Du skal altid være styrmanden – AI er kun et redskab.

Mini-demo: "Sådan spørger du AI rigtigt"

Kort og konkret:

1

✗ Dårligt spørgsmål

"Skriv et CV til mig."

→ for generelt → bliver noget tilfældigt.

2

✓ Godt spørgsmål

"Her er mit CV og et jobopslag. Skriv en kortere og tydeligere version i min skrivestil. Fremhæv de ting der matcher jobbet."



Reglen er: Giv AI input → få gode resultater. Giv AI intet → få standardtekst.

Slutbudskabet

AI er et værktøj til at hjælpe **DIG** med at søge job smartere og lettere.

Det fjerner bøvl – det fjerner ikke dig.

Det gør det nemmere at få overblik, skrive bedre og finde flere muligheder.

