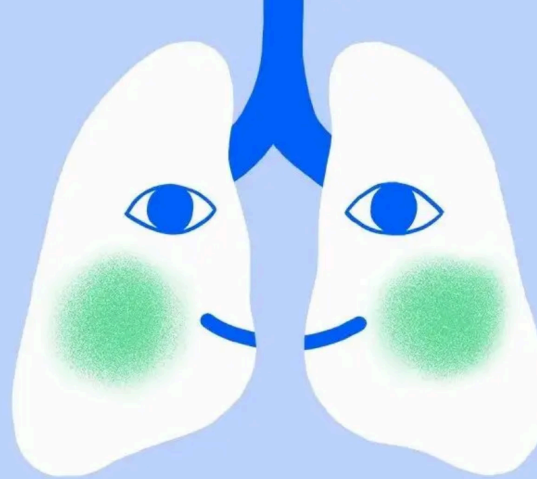


Lungestien til Pederstrup



Ballerups egen lokalafdeling af Lungeforeningen har etableret landets første lungesti, og flere er siden kommet til. Pederstrup ruten er 3,5 km. lang med max. 250 m. mellem bænkene, og udgør en skøn familietur. Ruten egner sig særligt godt til sommerhalvåret med åbne landskaber, frisk vind og smukke udsigter over marker og enge. Undervejs kan I besøge Grantoftegaard, hvor der er dyr, legeplads, en lille park og mulighed for hestevognskørsel i Pederstrup. Her – og på Ballerup Museum – er der arrangementer året rundt, og begge steder er oplagte pauser på turen. Ruten byder desuden på gode muligheder for at nyde madpakken, bruge bålplads eller bålhytte, eller spise på Konditorgården. Retur til Ballerup Station går nemt ad Pederstrupstien, forbi Baltoppen, Klimaparken og biografen.



Lungeforeningen arbejder for færre lungesygge i befolkningen og et bedre liv for mennesker med en lungesygdom tæt inde på livet. Du kan få mere at vide om de lokale aktiviteter på lunge.dk

Lungecaféen
Lungekor
Yoga & Træning

 **Lungeforeningen**
Ballerup



Pederstrup Lungesti

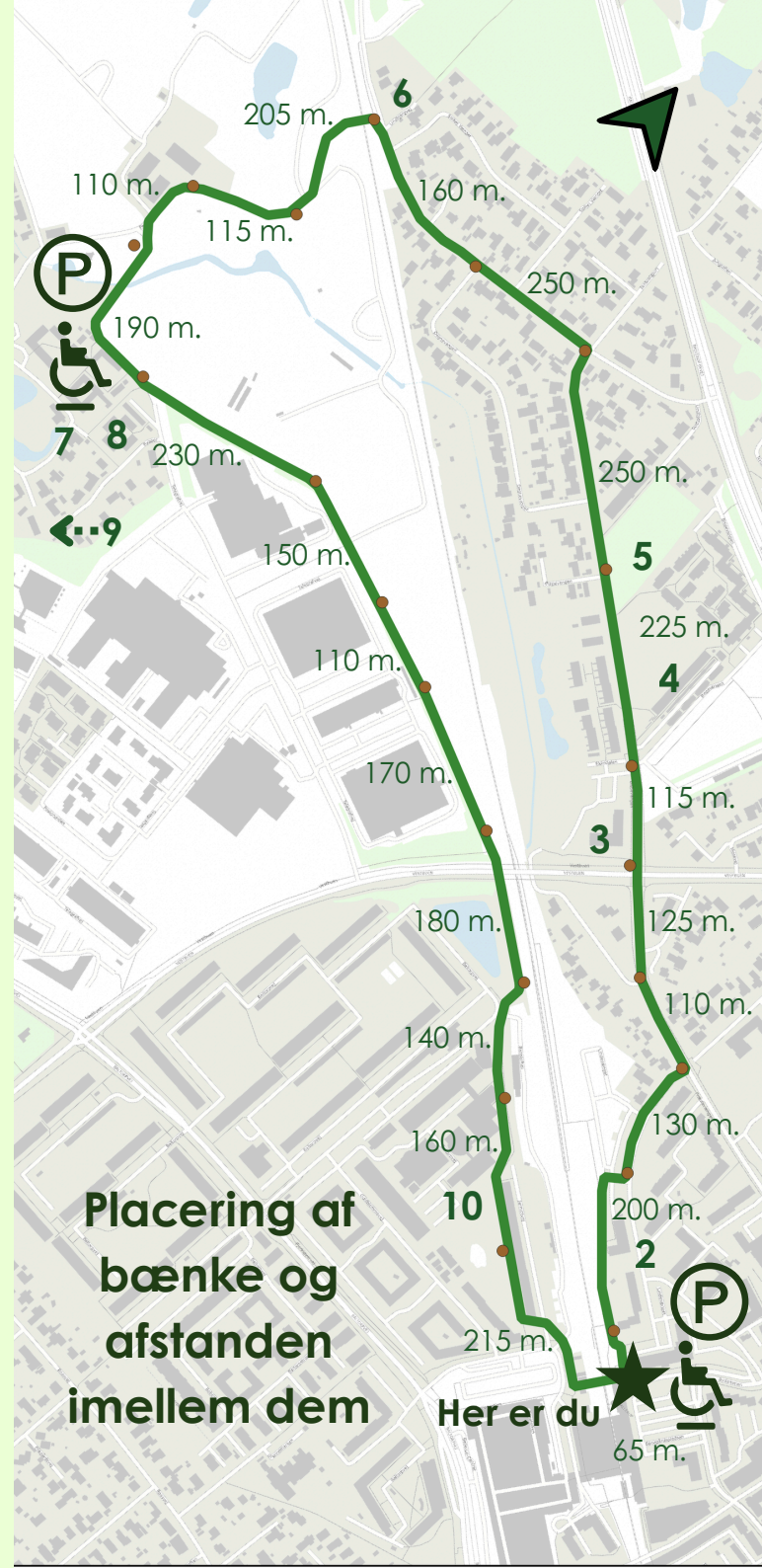
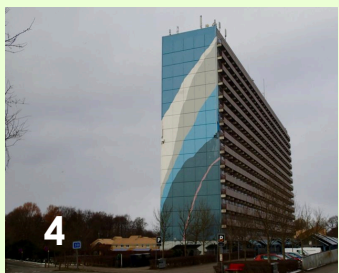


Hvad er en lungesti?

En lungesti er en rute, der er særligt egnet for borgere med lunge-sygdomme. Den er opmålt, så man kan føle sig tryk ved, at der er regelmæssige hvilesteder i form af bænge.

Hvad du møder på lungestien

- **Stjernen:** Frivillighuset 'Posthuset' med masser af borgerstyret aktiviteter. Der er man altid velkommen.
- **2:** Kig ind til højre, og find BUPL-husets multifarvede Integrationsbænke.
- **3:** Præstevænget mod vest, kryds Vestbuen - Ballerup kulturforening og moske.
- **4:** Bispevangen med et af kommune højeste kunstværker: Himmels Farver, af Bjørn Rødding.
- **5:** Gammelgårdsparken med bænk og legeplads.



Fotograf

Jørgen Larsen



- **6:** Fra Lindbjergvej går du under jernbanen og mod Pederstrup landsby med grønne marker og dyr der græsser.
- **7:** Bænken rundt om træet fungerer som stoppested, Grantoftegårds hestevogn kører rundt i Pederstrup.
- **8:** Ballerup Museum - består af flere gårde, huse, haver og har forskellige arrangementer i løbet af året, såsom Fastelavn, Sankt Hans, høstfest mm.
- **9:** Grantoftegaard.
- **10:** På turen tilbage til Ballerup Station kommer I forbi musikteatret Baltoppen og Baltorpparken.