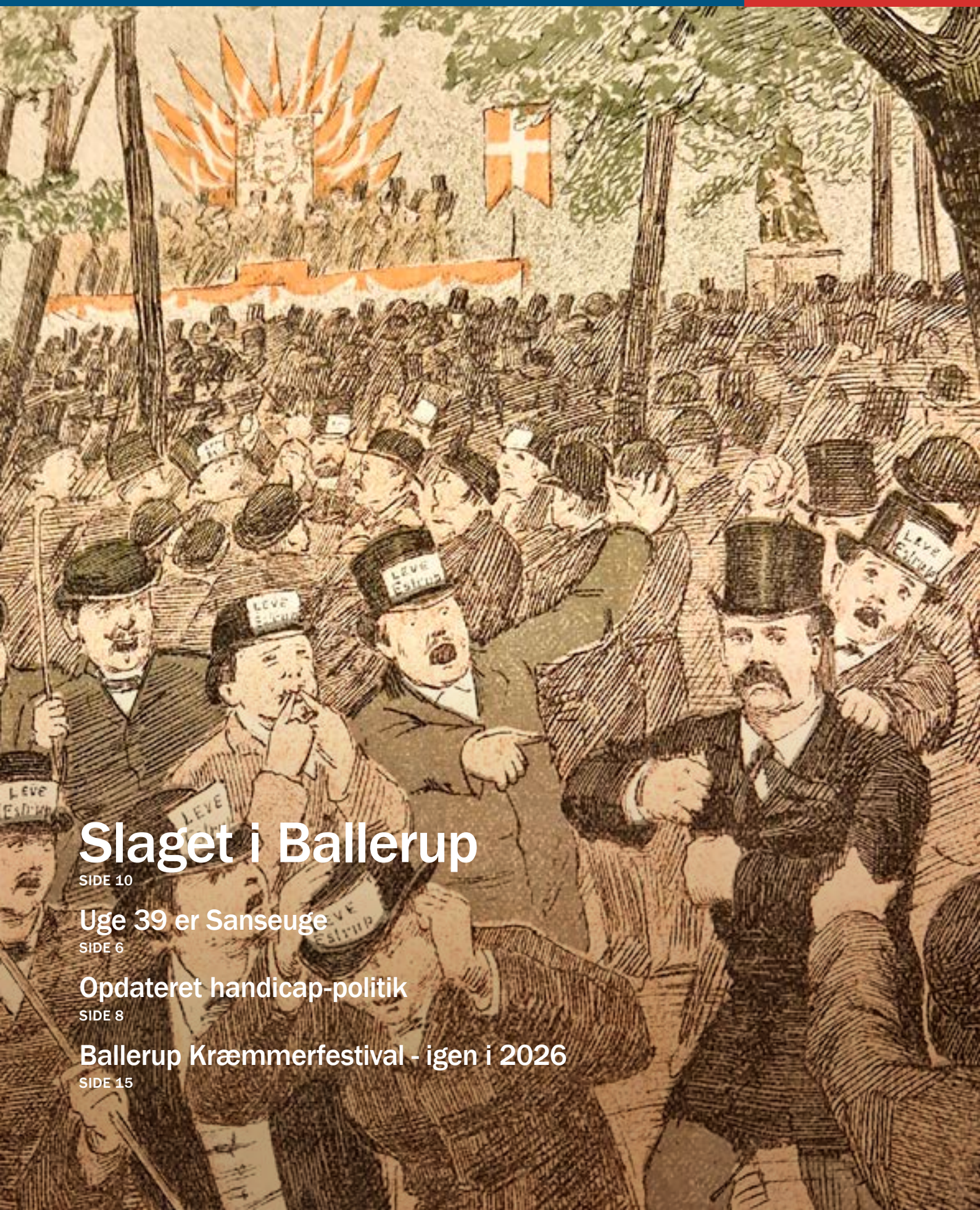


De 4 årstider



Slaget i Ballerup

SIDE 10

Uge 39 er Sanseuge

SIDE 6

Opdateret handicap-politik

SIDE 8

Ballerup Kræmmerfestival - igen i 2026

SIDE 15

De 4 Årstider udgives af
Samråd for seniorer &
Ballerup Kommune.

Redaktionen:
Kirsten Skipper (ansvarshavende)
Tlf.: 2016 3836
E-mail: kirstenskipper@mail.dk
Seniorrådet

Yvonne Blankenborg
Tlf.: 2217 5132
E-mail: yblankenborg@gmail.com
Ældre Sagen

John W. Jacobsen
Tlf.: 2277 3181
E-mail: jkj@comxnet.dk
Høreforeningen

Carl Lund
Tlf.: 2293 3074
E-mail: carl.lund@live.dk
Morgensvømmerne
Morgendråben

Tina Lose Jensen
Omsorg og Sundhedsfremme
Ballerup Rådhus
Tlf.: 4477 3496
E-mail: tlo@balk.dk

Layout: Grafisk værksted,
Ballerup Rådhus
Tryk: Novagraf

Deadline: Udkommer næste gang
i oktober 2026. Stof til bladet skal
være redaktionen i hænde senest
den 14. august 2026. Gerne pr.
E-mail: tlo@balk.dk

Ved modtagelse af lange indlæg
forbeholder redaktionen sig ret til
at afkorte teksten. Hvis du ved-
lægger billeder til dit indlæg i De
4 Årstider, skal du være opmærk-
som på, at indhente tilladelse
til at offentliggøre billederne
fra de personer, der figurerer på
billederne.

De 4 Årstider udsendes til bor-
gere i Ballerup Kommune, der
er fyldt 65 år. Alle interesserede
borgere, der ikke er fyldt 65 år,
kan hente De 4 Årstider på bibli-
otekerne.

Billedet på forsiden: Tegning fra
tidsskriftet Klown, 1885. Læs om
Slaget i Ballerup på side 10.

I DETTE NUMMER:

Lederen 3

Nyt fra Seniorrådet..... 5

Støtte til pårørende 5

Sanseuge 39 / Mødestedet Søjlesalen 6

Om høretab 7

Opdateret Handicappolitik / Café Livskraft 8

KOMMUNENYT:

Frit Valg..... 9

Slaget i Ballerup 10

Tapeten Senioridræt 14

Ballerup Kræmmerfestival 15

Nyt fra Ballerup Bibliotek 16

Røde Kors søger frivillige 17

Lautrupgård Musik- og Kulturhus 18

TEMA teater / Skovlunde Kirke 19

Bagsiden: Musik på Kirketorvet

Alle henvendelser vedr. De 4 Årstider bedes rettet til Tina Lose Jensen enten
pr. mail tlo@balk.dk eller tlf. 4477 3496

Kære læser ...

Lolan Marianne Ottesen
Formand for Ældre- og Omsorgsudvalget



Nu banker sommeren heldigvis på døren, og vi får mere sol og mere lys – og dermed de vigtige D-vitaminer, som vi alle har brug for. De allerfleste seniorer i Ballerup Kommune lever et godt og aktivt liv – også i mange år efter, at de er ophørt på arbejdsmarkedet. Som kommune ønsker vi at sikre de rette rammer for et godt seniorliv, hvor der er plads til fællesskaber, aktiviteter og oplevelser. Fællesskaber er vigtige hele livet. De fleste af os har haft et aktivt uddannelses- og arbejdsliv med kollegaer og gode muligheder for at udvikle os gennem mange år. Når vi stopper med at arbejde, har vi stadig brug for at lære nyt og fortsat udvikle os. Derfor har vi blandt andet ansat en fællesskabskoordinator, Kirsten Holmer. Kirsten skal være med til at sikre, at vores hjemmeboende seniorer med begyndende demens ikke oplever ufrivillig ensomhed. Kirstens opgave er, i samarbejde med civilsamfundet, at sikre muligheder for aktiviteter og fællesskaber for disse borgere. Det kan fx være ved at igangsætte et tilbud om fællesspisning for borgere med demens og deres pårørende i samarbejde med den lokale kirke, hvor kirken faciliterer selve aktiviteten, og Kirsten understøtter ved fx at informere om tilbuddet ud til de borgere, der har en demenssygdom og til deres pårørende, som kan have glæde af det.

VORES CAFÉER PÅ PLEJEHJEMMENE Lundehaven, Rosenhaven, Sønderhaven, Lindehaven, Egely samt i Aktiv Center Ballerups cafe er steder, hvor du kan møde nye mennesker – og måske også nye venner. Nogle af caféerne har fået frivillige værter, som du også kan møde. I caféerne kan du købe en god og billig varm ret eller smørrebrød samt andre lækkerier. Vi har også en ambition om, at caféerne i endnu højere grad kan bruges til musik, fællessang, foredrag, bankospil og meget mere. Vi har rigtig mange seniorklubber i Ballerup Kom-

mune – både i Skovlunde, Ballerup og Egebjerg, samt i flere af vores boligområder – og senest er der kommet gode muligheder på Brydegården i Måløv for vores pensionister.

ET AF DE MANGE TILBUD til pensionister er ferieophold på Bøtø Strandpark på Falster, som er Ballerup Kommunes feriekoloni. Her tilbydes hele tre ophold i sommerperioden. Vi afholder fortsat flere endags pensionistkovture, hvor borgmesteren er vært, og hvor flere kommunalbestyrelsesmedlemmer deltager på de seks ture i løbet af foråret. I år gik turene til Lyngkroen ved Nykøbing Sjælland.

DEN NYE SUNDHEDSPROFIL 2025 er netop udkommet. Den hjælper kommunen – og dermed også os politikere – med at få overblik over de sundhedsmæssige udfordringer, vi står med her i kommunen. I skrivende stund er rapporten så ny, at vi kun lige er begyndt at gennemgå den, men umiddelbart kan vi se, at vi seniorer har udfordringer i forhold til kost og motion. Det skal vi derfor have fokus på i den kommende fireårige periode. Derfor er det fantastisk, at så mange seniorer er aktive og dyrker idræt, motion, går ture eller træner fitness.

ET AF DE STEDER, hvor dette fællesskab lever stærkt, er i senioridrætten, som tilbyder både bevægelse og socialt samvær. Noget af det nye er det sjove og energifyldte spil pickleball. Det spil har virkelig fanget mig – pulsen kommer op, og samtidig har vi det super sjovt og får mange gode grin sammen. Mange er også frivillige og yder en værdifuld indsats, som både giver mening for dem selv og for andre mennesker. Tak til jer, der bidrager frivilligt. Der er dog brug for, at endnu flere bliver aktive frivillige i tilbud, der passer til den enkelte og til den fleksibilitet, mange seniorer ønsker i den 3. og 4. alder.





I SKRIVENDE STUND AFHOLDES DEMENSUGEN (uge 19) også her i Ballerup Kommune. Tak til alle jer, der er med til at gøre en forskel. Demens er en sygdom, som flere og flere rammes af – både som sygdomsramte og som pårørende. Jeg er faktisk rigtig stolt af den indsats, vi gennem årene har bygget op i kommunen. Især de seneste år har vi prioriteret området højt. Vi afholder faste caféarrangementer for borgere med demens, hvor det er gratis at deltage. På initiativ fra en pårørende og i samarbejde med frivillige inviterer Musisk Samråd til fire særlige demensvenlige koncerter med Baage Band i Baghuset. Her kan man nyde musikken, synge med – og ja, også danse til den glade og genkendelige musik. Vi har udvidet vores aktivitetstilbud og som noget nyt tilbydes der nu også aktivitetstilbud i eftermiddags- og aftentimerne til borgere med demens. Disse tilbud er vigtige – både for borgerne med demens og for deres pårørende. Endelig har vi fået etableret hele to demenskor – både et i Ballerup og et i Skovlunde. Det er et samarbejde mellem vores fællesskabskoordinator, demensteamet, de to menighedsråd og Ballerup Musik- og Kulturskole. Vi har også besluttet, at Flexhandicap-kørsel nu skal være et tilbud til borgere med demens, så de sidestilles med borgere med fysiske handicap. Vores demensteam er virkelig dygtige til at samarbejde med virksomheder, butikker, institutioner og foreninger. Senest er Skovlunde Kirke blevet certificeret som demensvenlig kirke og kirkegård.

DER ER NU OGSÅ STØRRE MULIGHED FOR FRIT VALG af personlig og praktisk hjælp i Ballerup Kommune. Udover den kommunale hjemmepleje kan man nu vælge mellem fire forskellige private leverandører af hjemmepleje. Som hjemmeboende er der desuden to forskellige virksomheder, hvorfra man kan få hjælp til indkøb – naturligvis også med mulighed for at handle lokalt. Når det gælder tøjvask, er der mulighed for at vælge mellem to virksomheder, og inden for madservice er der ligeledes to leverandører, som kan levere hovedmåltider. Derudover har de lokale supermarkeder naturligvis også gode tilbud på færdigretter og mad, der nemt kan varmes.

VI HAR NU FÅET ANSAT LEDERE på vores 5 største plejehjem. Det er kun plejehjemmene Kirstinehaven og Egely der har én fælles leder. De nye ledere er kommet godt i gang og jeg har store forventninger til plejehjemmenes fremtidige bæredygtighed og drift, med fokus på livskvalitet for beboerne. Vores hjemmepleje og de mindre medstyrende teams fungerer godt og den nye ”pakkemodel”, hvor borgerne visiteres på en ny måde, hvor borgerne har indflydelse på opgaveløsningen og af de samme kendte ansatte.

JEG HAR ALTID HAFT ET GODT SAMARBEJDE med Ballerup Kommunes Seniorråd. Samtidig med valget i november 2025 blev der også valgt et nyt seniorråd. Vi har allerede afholdt vores første fællesmøde, og jeg har blandt andet været på besøg hos Ældre Sagen i København i forbindelse med Pårørendedagen, som arrangeres af Pårørende Danmark. Vi har også haft møder om vores kommende samarbejde, og snart mødes vi igen. I har valgt et stærkt seniorråd, og jeg glæder mig til samarbejdet de kommende fire år.

BYERNE BALLERUP, SKOVLUNDE OG MÅLØV har alle en lang og flot historie. Fra at det tidligere tog en hel dag at rejse til København, er vi i dag blevet en integreret del af Storkøbenhavn. Det forpligter – og heldigvis er der fortsat mange mennesker, som ønsker at bosætte sig i vores byer, ligesom mange gjorde i 1960’erne, 70’erne og 80’erne.

DER BLIVER BYGGET NYE BOLIGER, og jeg er varm fortaler for, at vi også bygger flere seniorboliger og flere ældrevenlige boliger. Måske skal vi også se nærmere på tryghedsboliger, hvilket skal ske i et samarbejde mellem et af boligselskaberne og kommunen, som man blandt andet har opført i København, og som minder om en model, jeg besøgte i Skotland for nogle år siden. Det er boligfællesskaber med ældrevenlige boliger, hvor der samtidig er tilknyttet en medarbejder, som er til stede i hverdagen og hjælper med at sikre trivsel, tryghed, livskvalitet og fællesskab blandt beboerne.

MÅSKE MØDES VI bl.a. på Kirketorvet og rundt i kommunen i løbet af sommermånederne. *Rigtig god sommer til jer alle!*

Nyt fra SENIORRÅDET

Seniorrådet afholder nogle af sine møder på forskellige plejehjem. Vi har været på Sønderhaven, Egely og Lundeheaven. Vi bliver vist rundt på stedet, og det giver os alle et godt indblik i, hvordan de forskellige plejehjem fungerer i dagligdagen.

Vi arbejder på at få skrevet en folder, der fortæller om, hvad Seniorrådet arbejder med, hvem vi er inkl. kontaktoplysninger samt hvor vi bor i kommunen. Vi vil lægge den på alle de officielle steder så som Bibliotekerne, Det gamle Posthus, Aktiv Center Ballerup, forskellige kulturhuse rundt om i kommunen mm.

Seniorrådet var inviteret til Ældre- og Omsorgsudvalgets temadag, hvor de bl.a. skulle lære hinanden at kende, da det er et nyt udvalg. Seniorrådet, der jo også er ny-sammensat, var med de første par timer, så begge ”hold” kunne lære hinanden lidt bedre at kende. Det var nogle rigtig gode timer, og det betyder meget for begge parter, at vi har et godt samarbejde, og det er vi sikre på vil fortsætte også med de nye besætninger.

Mandag den 20. april havde vi en temaaften på Rådhuset, som vi arrangerede sammen med Ældre Sagen. Det var lektor Aske Juul Lassen, der til daglig forsker i aldersdiskriminering, som fortalte os

noget om dette. Arrangementet var helt udsolgt, og det er vi glade for. Den 12. maj havde Seniorrådets formand Conny Hjarsø arrangeret et besøg på Demensplejehjemmet Pilehuset i Brønshøj. Vi var tre fra Seniorrådet og der var også to politikere fra Ældre- og Omsorgsudvalget, som deltog. Det var virkelig interessant at se, hvordan plejehjemmet var indrettet til gavn for mennesker, der lever med demens. De er ret godt normeret i forhold til almindelige plejehjem og de videreuddanner selv deres personale, så alle har samme metoder og viden om området. Hele kælderetagen (der oprindeligt er sikringsrum) er omdannet til gammeldags butikker, så beboerne for eksempel kan handle, som de gjorde tidligere, gå i biografen eller på Burgerbar. Det var en givende og inspirerende oplevelse, som vi tager med tilbage til Ballerup.

HUSK at sætte kryds i kalenderen torsdag den 1. oktober 2026, kl. 17-19. Her afholder Seniorrådet efterårets temaaften i Atriet på Ballerup Rådhus. Mere information vil følge i forhold til oplægsholder mv.

HUSK at sige til, hvis der er noget, du synes, at Seniorrådet skal være opmærksom på eller arbejde med. Vi vil ønske jer alle en god sommer. *Venlig hilsen Seniorrådet*

Støtte til dig, der er pårørende

Hvis du er tæt på én med langvarig eller alvorlig sygdom, oplever du måske forandringer og udfordringer i livet.

Gennem samtaler med pårørendevejlederen eller ved at deltage i et pårørendekursus med andre i en lignende situation kan du få støtte til at tackle hverdagens udfordringer og få redskaber til at passe på dig selv.

Fra september 2026 starter også et tilbud om gåtur i naturen for pårørende. Her kan du få et åndehul i din hverdag, møde andre pårørende og få en snak med pårørendevejlederen. Du skal være i stand

til, og tryk ved, at bevæge dig ud i skovterræn. Vi mødes tirsdage i lige uger i Jonstrup Vang og går omkring 1 time.

Du kan være ægtefælle eller samlever, voksent barn, forælder, ven eller nabo til en voksen, der er belastet af sygdom. Det kan være både fysisk og psykisk sygdom.

Det er gratis at deltage i tilbuddene om samtaler, kurser og gåtur i naturen.

Kontakt Marie Engholm Hvitved, der er pårørendevejleder i Ballerup Kommune for at høre mere om tilbuddene. Marie kan kontaktes på telefon 4477 3433 eller mail mhv3@balk.dk.

SANSEUGE 39:

Vi lader sanserne åbne døren til livshistorien

Hvert år i uge 39 sætter Ballerup Kommune fokus på sanser og afholder Sanseuge for alle borgere med demens. Der vil blive budt ind til små oaser af sanseoplevelser, når ugen løber af stablen. Ugen sætter fokus på, hvordan sanserne kan vækkes, beroliges og styrkes – og hvordan både under- og overstimulering påvirker hverdagen for personer med en demenssygdom.

Årets undertema er reminiscens. Gennem sanseindtryk, samtaler og aktiviteter vækkes minder og tidligere oplevelser hos personer med demens. Reminiscens kan styrke oplevelsen af identitet, skabe tryghed og øge trivsel og værdighed. I løbet af sanseugen vil der være forskellige arrangementer for beboere på plejehjem og hjemmeboende borgere. Der vil blive arbejdet med personernes livshistorier, musik og aktiviteter. Der vil blive fundet gamle genstande frem, der kan berøres og fremkalde minder. Der vil blive anvendt sanseredskaber som varme tyngdekraver, massage, dybe tryk og cremer, som giver ro og kropslig fornemmelse. Virtual Reality gør det muligt gennem digitale briller at leve sig helt ind i steder, man før har besøgt og som har betydning.

På Ballerup Museum er der oplæsning fra lokalhistorien, fællessang og hyggeligt samvær målrettet

beboere på plejehjem. Man kan få lov at se og røre ved gamle genstande, der kan vække erindringer og følelser bundet til perioder i ens tidligere liv. For borgere fra eget hjem vil der være mulighed for at deltage i et foredrag, at gå rundt i museets haver og få sanserne vakt ved at opleve fortidens aktiviteter i gårdmiljøet.

I løbet af ugen tilbereder Køkken Ballerup gammeldags retter på plejehjem og aflagningstilbud med fokus på smag, duft og forskellige teksturer – mad, der kan bringe minder frem.

På Telegrafvej, hvor hjemmeplejens personale samles til hverdag, afholder demensteamet workshop for personalet med udstilling af sanseredskaber, sansequiz og et stemningsfuldt hjørne indrettet i 60'er- og 70'er-stil.

I bålhytten i Skovlunde tændes der bål, bages snobrød og fladbrød, og duften af røg vækker sanserne. Reminiscensmusik skaber stemning – og giver måske endda lyst til en dans.

Sanseugen løber af stablen d. 21.- 27. september. Vi håber, at sanseugen vil give inspiration til at arbejde med sansestimulering hele året – og sammen skabe mere velvære for både beboerne og personalet.

Venlig hilsen Kirsten Holmer og Rune Frederiksen
Demensteamet

Søjlesalen: Nyt Mødested i Måløv

I Søjlesalen er fællesskabet i centrum. Savner du et sted, hvor snakken går livligt over et spil kort, og hvor der altid er plads til en ekstra omkring bordet? Nu har seniorer i Måløv fået en ny fast base i "Mødestedet Søjlesalen", hvor det sociale samvær er den vigtigste brik i spillet. Det handler ikke nødvendigvis om at vinde – selvom konkurrencegenet godt kan vågne, når billardkuglerne ruller på den grønne dug, eller trumfen bliver lagt på bordet. Det vigtigste i det nye initiativ for seniorer i Måløv er det samvær, der opstår, når vi mødes ansigt til ansigt i de hyggelige rammer.

MØDESTEDET TILBYDER:

- Billard
- Kortspil
- Brætspil

Men der er plads til flere andre aktiviteter, hvis du har lyst. Vil du være med?

HVOR: Brydegården, Søjlesalen. Kratvej 9, 2760 Måløv. Vi har lokalet mandag til torsdag fra 10 til 15.

KONTAKT:

Astrid Petersen, 2137 0948

Frede Kjær, 4169 8454, fredekjaer1@hotmail.com

Ole Knudsen, 2328 4775, onknudsen@gmail.com

Derfor skal du tage dit høretab alvorligt

Efterhånden som vi bliver ældre kan vi opleve, at hørelsen gradvist bliver dårligere. Det kan være fristende at tænke, at det "bare er en del af at blive ældre" – men ifølge Høreforeningen er det en misforståelse, som kan få store konsekvenser for både livskvalitet og helbred.

Et ubehandlet høretab påvirker nemlig langt mere end selve hørelsen. Når det bliver svært at følge med i samtaler, kræver det ekstra energi at kommunikere. Mange begynder derfor ubevidst at trække sig fra sociale sammenhænge. Relationer til familie og venner kan blive sværere at opretholde, og nogle ender med helt at undgå sociale aktiviteter. "Konsekvensen er ofte isolation og ensomhed. Det kan starte i det små – man siger måske nej til en middag eller et møde – men over tid kan ubehandlet høretab føre til en markant nedsat livskvalitet. Samtidig viser undersøgelser, at et ubehandlet høretab også hænger sammen med øget risiko for både depression, angst og demens", siger Majbritt Garbul Tobberup, som er landsformand for Høreforeningen.

Sammenhæng mellem ubehandlet høretab og demens

Og der er da også voksende opmærksomhed på en mulig sammenhæng mellem høretab og øget risiko for at udvikle demens. Forskning peger på, at manglende lydstimulering og social kontakt kan belaste hjernen. brugen af høreapparat kan være med til at stimulere hjernen og muligvis forebygge eller forsinke udviklingen af demens. "Derfor er budskabet klart: Jo tidligere man reagerer på et høretab, desto bedre muligheder har man for at bevare et aktivt og socialt liv", siger Majbritt Garbul Tobberup.

Ventetider er et stort problem

Der er i dag en stor udfordring med lange ventetider på høreapparatbehandling i det offentlige. I nogle dele af landet kan ventetiden ifølge Høreforeningen være op mod et år eller mere mens der andre steder kun er 10 ugers ventetid. Der er også



Majbritt Garbul Tobberup

mulighed for at få tilskud fra regionen til at købe høreapparat i de private klinikker.

"Vi har i Høreforeningen igennem flere år arbejdet hårdt for at forbedre forholdene. Med den seneste økonomiaftale mellem regionerne og regeringen er der afsat 50 mill. om året til at få nedbragt ventetiderne, og vi ser frem til at de begynder at falde. Det er helt uacceptabelt med så lange ventetider, derfor arbejder vi også for at få indført en behandlingsgaranti på høreområdet, ligesom man kender det fra de fleste andre medicinske områder", siger Majbritt Garbul Tobberup.

Tag det første skridt – det gør en forskel

Selvom ventetiderne kan virke afskrækkende, er det ifølge Høreforeningens formand vigtigt ikke at opgive. Hun opfordrer til, at man søger hjælp, så snart man oplever problemer med hørelsen: "Et høreapparat kan ikke genskabe den naturlige hørelse fuldstændigt, men det kan gøre en meget stor forskel i hverdagen. Høreapparater kan lette kommunikationen, give mere energi og gøre det muligt igen at høre fuglene synge og deltage aktivt i sociale fællesskaber", siger Majbritt Garbul Tobberup.

Det handler i sidste ende om livskvalitet.

Læs mere på Høreforeningens hjemmeside på www.horeforeningen.dk

Et godt liv – også med handicap i Ballerup

I Ballerup Kommune er der en klar ambition: Alle borgere skal have mulighed for at leve et godt og værdigt liv – også hvis man har et handicap. Den opdaterede handicappolitik for 2026–2029 sætter retningen for netop det.

Kernen i politikken er, at mennesker med handicap skal have de samme muligheder som alle andre. Det gælder både i hverdagen, i fritiden og i arbejdslivet. Ingen skal føle sig udenfor fællesskabet.

Der er også stor fokus på deltagelse og fællesskab. Kommunen vil gøre det lettere at være med – uanset om det handler om uddannelse, job eller aktiviteter i foreningslivet.

Et andet vigtigt punkt er den tidlige indsats. Jo før hjælpen sættes ind, desto bedre muligheder er der for at skabe en god hverdag.

Politikken lægger samtidig vægt på, at borgere skal have indflydelse på deres eget liv. Det handler om at blive mødt med respekt og blive lyttet til – og om at få støtte til at træffe egne valg.

Tilgængelighed er også i fokus. Både fysiske rammer, information og digitale løsninger skal fungere, så alle kan være med. Endelig er der fokus på sammenhæng i hjælpen – så man ikke oplever at blive sendt rundt mellem forskellige systemer, men møder en mere helhedsorienteret indsats.

Politikken er udviklet i tæt samarbejde med borgere og pårørende, hvilket er med til at sikre, at den tager udgangspunkt i virkelige behov. Kort sagt: Ballerup vil være en kommune, hvor der er plads til alle – og hvor et handicap ikke står i vejen for et aktivt og meningsfuldt liv.

Café Livskraft - et mødested for alle der har haft kræft tæt inde på livet

Er du nuværende eller tidligere kræftpatient, eller pårørende til en kræftramt, så tilbyder vores “Café Livskraft” socialt samvær, eller en hyggelig samtale, både om dagligdagen og om specifikke udfordringer.

Café Livskraft er et mødested for alle, som har kræft tæt inde på livet, hvor du som patient eller pårørende møder andre, som har kræft inde på livet, henover kaffebordet. Du kan tale med vores dygtige værter eller øvrige fremmødte og udveksle erfaringer i uformelle rammer.

Café Livskraft er lokal kræftvejledning, der støtter op om de allerede eksisterende professionelle tilbud fra Kræftens Bekæmpelses områdekantor i Herlev og Ballerup kommunes kræftindsats.

Vil du høre yderligere om Café Livskraft, er du velkommen til at kontakte os på telefon: 31 44 86 00. Tilmelding er ikke nødvendig. Bare mød op.

“Café Livskraft” er åben alle mandage i LIGE uger, kl. 14.00 til 16.00

Møderne er på “Posthuset”, Banegårdspladsen 7, 2750 Ballerup (du finder os lige ved hovedindgangen).

Frit valg af personlig og praktisk hjælp

Ballerup Kommune har godkendt følgende leverandører:

Firma	Godkendelsen omfatter
Hjemmepleje:	
Ballerup Kommunes Hjemmepleje Telegrafvej 4, 2750 Ballerup – tlf. 4477 3340 www.ballerup.dk	Personlig og praktisk hjælp i hjemmet
Jasmin Hjemmepleje Service Brydehusvej 30 D, 2750 Ballerup – tlf. 2388 3636 www.jasminhjemmepleje.dk	Personlig og praktisk hjælp i hjemmet
Din Private Døgnpleje Skovvej 76, 2750 Ballerup – tlf. 2773 6767 www.p-obel.dk	Personlig og praktisk hjælp i hjemmet
AjourCare Stenløse Centret 83, 3660 Stenløse – tlf. 7020 0030 www.ajourcare.dk	Personlig og praktisk hjælp i hjemmet
Indkøb	
Intervare Banemarksvej 58, 2605 Brøndby – tlf. 7027 7233 www.intervare.dk	Dagligvare indkøb via indkøbsordning
Egebjerg Købmandsgård Jernbanevej 7, 4500 Nykøbing Sjælland tlf. 7025 8888 www.bestiloghent.dk	Dagligvare indkøb via indkøbsordning
Tøjvask:	
Elis Danmark A/S (Berendsen) Tobaksvej 22 2860 Søborg – tlf. 7013 3331 www.dk.elis.com	Tøjvask i industrielt vaskeri
Textilia Group A/S Søndre Ringvej 18 4000 Roskilde – tlf. 5476 0509 www.textilia.dk	Tøjvask i industrielt vaskeri
Madservice:	
Det Danske Madhus Vestergade 12 7700 Thisted – tlf. 7070 2646 www.detdanskemadhus.dk	Levering af kølemad
Sæsonens Madleverandør Gummermarksvej 7 4632 Bjæverskov – tlf. 4414 7484 www.saesonens.dk	Levering af kølemad



Maleri af Ballerup Kro, ca. 1880. Krobygningen brændte i 1888.

Slaget i Ballerup

En forårsdag i 1885 forvandlede den stille stationsby Ballerup til en politisk kampplads. Som en avis skrev: "Naar Solen gaar ned, vil Sejrherrens Navn tilhøre Historien, og Ballerup vil være berømt som Waterloo og Sedan."

Mere end 2.000 deltagere fra København og opland deltog i et politisk møde i Ballerup Kros have. Dagsordenen var bl.a. fortolkningen af Grundloven, landets politiske situation og forsvaret af København. Mens folketingsmedlemmer og debattører stod på talerstolen, så råbte, sang, puffede og skubbede tilhørerne sig igennem mødet med utallige afbrydelser. Undervejs fik en deltager sit ansigt slået til blods med en paraply og et brændestykke blev kastet efter en taler.

Inden mødet var afholdt var det allerede døbt "Slaget i Ballerup". Men hvordan blev Ballerup centrum for så voldsom en begivenhed?

Estrup, provisorierne og folkestyret

I det tidlige forår 1885 var det danske folkestyre under pres. Regeringen, ledet af partiet Højres J.B.S. Estrup, havde ikke flertal i Folketinget, men

regerede med støtte fra Christian den 9. landet udenom Rigsdagen. Uenigheder om bl.a. Københavns befæstning betød, at Estrup sendte Rigsdagen hjem og regerede landet via midlertidige love. Over hele landet samledes oppositionen til politiske møder og i såkaldte riffelforeninger. Estrup og Højre frygtede en folkelig opstand. Ytrings- og forsamlingsfriheden indskrænkedes. Mens regeringen og dens støtter bestod af trofaste, kongetro konservative, så udgjorde oppositionen en broget flok af socialister, radikale og liberale. Regeringen søgte at splitte oppositionen, der til gengæld fandt en fælles fjende i Estrup.

Optakten og rejsen

Danmark var altså delt på tværs, måske mere end nogensinde før og siden. Så da den liberale folketingskandidat E.E. Henriksen inviterede til politisk møde på Ballerup Kro søndag den 18. maj 1885 med den liberale folketingsmand Dr. Victorius Pingel, så vakte det lokale folketingsmedlem, den konservative kammerherre von Rosens opmærksomhed. Rosen inviterede sin partifælle fra Højre,

landstingsmedlemmet professor Henning Matzen til mødet, og dermed var en spiral af invitationer sat i gang. Snart gik løbesedler fra hånd til hånd på fabrikker og værksteder, i Studentersamfundet og i Den Konservative Klub. Også hovedstadens aviser kom med opfordringer til at tage del i mødet i Ballerup.

Mere end 1.500 mennesker stod på toget på Københavns Hovedbanegård mod Ballerup. Turen var rolig, men så snart de stod af på stationen i udkanten af landsbyen, så begyndte sangene: De konservative sang "Dengang jeg drog afsted" og oppositionens slagsang "Ned med Estrup, Scaveni-us og Ravn" lød over landsbyen. En avis beskrev hvordan byens smalle gader betød, at mødedeltagerne måtte gå i gåsegang til kroen.

Kampen i krohaven

I krohaven var der hurtigt fyldt op. Tilhørerne stod udenfor stakittet og enkelte sad oppe i træerne. Forsamlingen bølgede frem og tilbage, da mindre grupper af tilhørere masede sig frem mod talerstolen. Da Henriksen træder op på talerstolen, var det svært at få ro. Dr. Pingel fik ordet, men som aviserne beretter, så blev han hurtigt afbrudt: "Der opstod nu i Forsamlingen et almindeligt Slagsmaal, Hyl, Piben og infernalske Raab lød, og det var umuligt at skaffe Ørenlyd. Pingel trak sig tilbage og Kammerherre Rosen viste sig under øredøven-de Larm. Henriksen var umulig som dirigent og formaaede aldeles ikke at skaffe sig Ørenlyd. Selv Venstre gjorde Løier med ham. Endelig blev der nogenlunde Ro og Pingel kunde fortsætte."

Uenigheder og uroligheder

Talerne forsøgte på skift at fortælle om, hvorfor deres modstandere tog fejl og undergravede landets grundlov med deres respektive fortolkninger. Men ingen syntes at lytte til hvad der blev sagt. Når en ny taler gik på talerstolen, så steg temperaturen i folkemængden blot. Og hverken ordstyreren eller politiet kunne sætte en stopper for det: "Dirigenten gjorde fortvivlede Anstrængelser for at faa sin Kyllingestemme hørt af den nærmest staaende halve Snes, men blev afsat af Partikulær Herman Bing, der uden Videre gjorde sig til Dirigent. Der opstod et voldsomt haandgemæng, Stokkene løftedes i Vejret, Mæng-



Oplev Slaget i Ballerup som en lydvandring med historiker Janus Clausen den 25. juni.

den bølgede frem og tilbage, og der faldt adskillige drøje Slag. Det faatallige Politi kom endelig under Veir med, at det havde en anden Opgave end at staa og vise sin Uniform frem ved Tribunen."

Mødets afslutning

Efter et par ophedede timer, så hævedes mødet. Der var ikke flere der syntes, at det var besværet værd at diskutere, når ingen alligevel lyttede. Til gengæld var der et par timer til, at toget kørte retur til København. Så i kroens stue og have fortsatte udskænkningen. På stationen var der dårlig stemning, så da toget endelig kom var der en lettelse for både de københavnske gæster og de lokale. Mens en del mødedeltagere i København fortsatte med at synge og protestere på bl.a. Amalienborg og foran Estrups hjem, så sænkede roen sig atter over den lille stationsby. Nu berømmet med tilnavnet "Rabalderrup"!

Oplev slaget i Ballerup som lydvandring

Tag med på en sanselig rejse og oplev slaget i Ballerup som dramatiseret lydvandring torsdag den 25. juni kl. 15.00-17.00. Historiker Janus Clausen fra Skoletjenesten Pederstrup guider os gennem en tur i det gamle Ballerup. Vi mødes foran biblioteket på stationspladsen og slutter ved rådhuset, hvor der serveres kaffe, te og en kage med en helt særlig forbindelse til "Slaget i Ballerup". Billet 40 kr. Køb billet via ballerupmuseum.dk under "Det sker".

Tekst: Janus Clausen, Skoletjenesten Pederstrup, i samarbejde med Ballerup Museum.



Senioridrætten i Ballerup Kommune

SiBK.dk



Stærkere krop – stærkere liv



Bedre humør og mindre stress



Motion styrker også hjernen



Mere energi og færre sygdomme



Motion er også fællesskab

Senioridræt 60+		Kontingent: 720kr.		Kontakt	
Mandag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	09.30 - 11.00	TAPETEN Foreningscenter	Magleparken 5, Ballerup	Jan Torstensson	Tlf. 4040 9114
	10.45 - 12.00	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
Tirsdag	09.30 - 11.00	TAPETEN Foreningscenter	Magleparken 5, Ballerup	Jan Torstensson	Tlf. 4040 9114
	10.00 - 12.00	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv	Lone Vigand	Tlf. 2873 4087
Onsdag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	09.00 - 10.30	TAPETEN Foreningscenter	Magleparken 5, Ballerup	Jan Torstensson	Tlf. 4040 9114
	10.30 - 11.45	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	12.00 - 13.00	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	12.25 - 13.40	UCC hallen	Ejbyvej 47, Skovlunde	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
Torsdag	13.50 - 15.05	UCC hallen	Ejbyvej 47, Skovlunde	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
	10.00 - 12.00	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv	Lone Vigand	Tlf. 2873 4087
	11.30 - 12.45	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	14.00 - 15.30	Skovlunde hallen	Lundebjerggårdsvej 9, Skovlunde	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
	14.15 - 15.30	Egebjerg hallen	Egebjerg Bygade 127 Egebjerg	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908

Senioridræt

Kondition - Styrke - Balance

Vigtige øvelser for dagligdagens gøremål



Yoga 60+		1.070 kr.		Kontakt	
Mandag	09.30 - 10.45	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv	Lone Vigand	Tlf. 2873 4087
	09.10 - 10.25	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
Tirsdag	10.35 - 11.50	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	12.30 - 13.45	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
	14.00 - 15.15	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
Onsdag	10.00 - 11.15	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv	Lone Vigand	Tlf. 2873 4087
Torsdag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	13.30 - 14.45	TAPETEN Foreningscenter	Magleparken 5, Ballerup	Jan Torstensson	Tlf. 4040 9114
Fredag	09.00 - 10.15	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	10.30 - 11.45	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908

Latin mix		735kr.		Kontakt	
Fredag	11.30 - 12.30	Måløv ny hal	Måløv Hovedgade 46, Måløv	Lone Vigand	Tlf. 2873 4087



Senioridrætten i Ballerup Kommune

SiBK.dk

Vandgymnastik 60+		1.320 kr.		Kontakt	
Mandag	08.30 - 09.30	Måløv Skole	Måløv skole	Lone Vigand	Tlf. 2873 4087
	11.00 - 12.00	Skovlunde Gammelskole	Torvevej 19, Skovlunde	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
	12.00 - 13.00	Skovlunde Gammelskole	Torvevej 19, Skovlunde	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
Tirsdag	10.00 - 11.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvej 13 Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	11.00 - 12.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvej 13 Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
Torsdag	09.00 - 10.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvej 13 Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	10.00 - 11.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvej 13 Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	11.00 - 12.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvej 13 Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
	12.00 - 13.00	Sundhedshuset	Gl. Rådhusvej 13 Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908

Motions Linedance 60+		835 kr.		Kontakt	
Mandag	09.30 - 10.30	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
	10.40 - 11.40	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
	11.50 - 12.50	Skovlunde Kulturhus	Bybjergvej 10, Skovlunde	Bent Jakobsen	Tlf. 4236 6527
Torsdag	10.25 - 11.25	Aktiv Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908

Volley 60+		720kr.		Gratis, for medlem af TAPETEN Senioridræt		Kontakt	
for øvede spillere							
Torsdag	09.00 - 11.00	Ballerup Super Arena	Ballerup Idrætsby 4	Jan Torstensson	Tlf. 4040 9114		

TAPETENS Volleyteam har fokus på de grundlæggende regler for spillet iht. Dansk Volley Forbund og samtidig være med til at styrke det sociale samvær. Der deltages også i udekampe.



Andre aktiviteter 60+		Deltagerstyret			
Pickleball		720kr.		Gratis for medlem af TAPETEN Senioridræt	
Mandag	10.00 - 12.00	Ballerup Super Arena	Ballerup Idrætsby 4	Jan Torstensson	Tlf. 4040 9114
	10.00 - 12.00	Ballerup Super Arena	Ballerup Idrætsby 4	Jan Torstensson	Tlf. 4040 9114
Badminton		100kr. pr ugedag + medlemskab af aktive seniorer Ballerup		Kontakt	
Mandag	12.15 - 16.00	Aktive Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
Torsdag	13.00 - 15.00	Aktive Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
Bordtennis		100kr. + medlemskab af aktive seniorer Ballerup		Kontakt	
Tirsdag	12.00 - 13.30	Aktive Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
Floorball		100kr. + medlemskab af aktive seniorer Ballerup		Kontakt	
Tirsdag	08.00 - 09.00	Aktive Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
Torsdag	08.00 - 08.50	Aktive Center Ballerup	Rolighedsvej 12, Ballerup	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908
Kropseksperimentarium		100kr. + medlemskab af aktive seniorer Ballerup		Kontakt	
Lørdag	10.00 - 12.00	Aktive Center Ballerup	Skovvejens Skole Øst, Fitnesslokale	Helle Nygaard	Tlf. 4019 5908



Aktive Seniorer Ballerup



Måløv Senioridræt



Skovlunde IF Senioridræt



TAPETEN Senioridræt

Man bliver ikke inaktiv af at være gammel – man bliver gammel af at være inaktiv

Kom og prøv om det er noget for dig

12

DE 4 ÅRSTIDER - JULI 2026

DE 4 ÅRSTIDER - JULI 2026

13

TAPETEN Senioridræt Ballerup

Vidste du, at man har nedsat risiko for omkring 35 sygdomme, hvis du daglig motionerer. Fysisk aktivitet er helt afgørende for et langt og skrantefrit liv. Citat Bente Kalrlund

Sæsonperiode 1-9-2026 til 31-5-2027

Senioridræt

Kontingent: 720kr.

Kondition - styrke - balance



Mandag kl. 9.30 – 11.00
Tirsdag kl. 9.30 – 11.00
Onsdag kl. 9.00 – 10.30



En 1 time med: **Kondition - styrke - Balance**

Der er herefter 1/2 time med afspænding

Vi har deltagerstyrede aktiviteter efter undervisningen: Boccia, volley o.lign.

Der sluttes af med en kop kaffe og en småkage.

TAPETENS Foreningscenter, Magleparken 5, Ballerup, Bus 156 lige til døren

Volley 60+ (for øvede spillere) Gratis som medlem.



Torsdag kl. 9.00.00 – 11.00

Vi slutter af med kaffe og ostemad i backstage
Vi deltager også i eksterne turneringer

Ballerup Super Arena, Ballerup idrætspark 4



Yoga Hatha, flow and power Kontingent: 1.070kr.



Torsdag kl. 13.30.00 – 14.45, Teakwondo lokalet

TAPETENS Foreningscenter, Magleparken 5, Ballerup

Pickleball

Gratis som medlem.

Mandag og onsdag kl. 10.00.00 – 12.00

Ballerup Super Arena, Ballerup idrætspark 4



Sommerkroff

Gratis som medlem, ellers gebyr på 100kr.

juni - juli - august

Mandag og onsdag 10.00 – 12.00

Damgårdsparken, Parkvej 9A, 2750 Ballerup



Kontakt: Jan Torstensson

Tlf: 40409114

Email: jan.torstensson@post.tele.dk

Mere info på TAPETENS hjemmeside:

www.tapeten.dk



Ballerup Kræmmerfestival – igen i 2026

I sommeren 2026 vender den hyggelige Ballerup Kræmmerfestival tilbage – med både fornyelse og de gode, velkendte traditioner i behold.

Festivalpladsen bliver i år opdelt i to områder, så der er god plads til både ro, hygge og oplevelser i et tempo, hvor alle kan være med. Kræmmerområdet byder som altid på masser af spændende genbrugsguld i de mange boder – her er der rig mulighed for at gøre et godt fund, gå på opdagelse og tage sig god tid.

I Pubben og Kaffeteltet vil der være stemningsfuld musik, hvor man kan læne sig tilbage, nyde en kop kaffe eller en kold forfriskning og måske synge med på de gode, velkendte sange.

For dem, der tager børn og børnebørn med, er der også masser at glæde sig til. Ankers Tivoli er igen på pladsen med sjove forlystelser og aktiviteter for de yngste.

Entréen er fortsat overkommelig – 15 kr. pr. person pr. dag – og billetter kan købes via festivalens hjemmeside.

Når pladsen åbner fredag den 17. juli kl. 10.00, bliver der taget særligt godt imod kommunens institutioner samt børn og deres familier. Her

vil der være underholdning med blandt andet højtlesning, trylleri og disko med Frede Frost – og naturligvis en lille snackpose til børnene.

I Festivalteltet bliver der i år mulighed for at opleve lidt større musiknavne som Østkyst Hustlers, Burhan G og Svea S. Billetprisen til musikområdet er 200 kr. for en dag eller 300 kr. for hele weekenden.

Et af festivalens populære indslag er damefrokosten. Her er alle kvinder over 18 år velkomne til en festlig eftermiddag lørdag kl. 12.00-15.00 i festivalteltet. Menuen er i år fornyet med klassisk smørrebrød og en lille dessert, og de veloplagte tjenere sørger for god service og en hyggelig stemning. Det er en oplagt mulighed for venindegrupper, mødre og døtre – eller måske en hyggelig tradition, der kan deles på tværs af generationer.

Alt i alt ser vi frem til en weekend fyldt med nærvær, fællesskab og gode oplevelser. Ballerup Kræmmerfestival er et sted, hvor man kan mødes – på tværs af alder – og skabe nye minder sammen.

Vi håber at se jer!

BILLETTER TIL BIBLIOTEKETS ARRANGEMENTER KAN KØBES PÅ BIBLIOTEKET ELLER PÅ [BIB.BALLERUP.DK](http://bib.ballerup.dk)



Introduktion til slægtsforskning

Har du lyst til at gå i dine forfædres fodspor og udforske dit stamtræ? Så deltag i vores introduktion til slægtsforskning og kom godt i gang med at udforske din familiehistorie. Introduktionerne afholdes:

tirsdag den 1. september kl. 10-12 i Skovlunde Kulturhus
torsdag den 3. september kl. 10-12 på Ballerup Bibliotek

Her får du hjælp til at søge i forskellige databaser på nettet og gode råd til at komme videre med din slægtsforskning. Du får viden, du bruge i vores Slægtsforskningscafé, som afholdes 16 gange i løbet af efteråret.

Verdens vigtigste bog - foredrag med Kristian Leth

Ballerup Bibliotekerne inviterer sammen med Pederstrup Sogn/Vestkirken til en tankevækende aften med forfatter, musiker og radiovært Kristian Leth i Vestkirken.

Med udgangspunkt i bogen Verdens vigtigste bog dykker Kristian Leth ned i Bibelen som kulturhistorisk kraftcenter og undersøger, hvorfor den stadig præger vores sprog, værdier, kunst og syn på verden – også hos mennesker, der ikke ser sig selv som troende.

Tirsdag den 29. september kl. 19-21, Vestkirken.
Billetter: 50 kroner.



Lån et hjælpemiddel

Få hjælp til en lettere hverdag og lån et praktisk hverdagshjælpemiddel. Du kan låne robotstøvsuger, lup med lys, knap- og lynlåshjælper, pilleknuser, strømpepåtager og meget mere.

Ballerup Bibliotek, Skovlunde Kulturhus og Kulturhus Måløv i den åbne betjeningstid.



Repair Café i Ballerup

Gør op med brug-og-smid-væk-kulturen og få repareret din ødelagte elektronik, tøj eller legetøj, så det kan bruges igen. Den første lørdag i hver måned rykker Repair Café ind på Ballerup Bibliotek og hjælper med at sætte gamle ting i stand. Eneste krav er, at tingene skal kunne bæres i favnen.

Lørdag den 4. juli kl. 10-13
Lørdag den 1. august kl. 10-13
Lørdag den 5. september

Tech-teket på Ballerup Bibliotek, 2. sal
Gratis - bare mød op



Det grønne værksted

Vær med i et hyggeligt fællesskab og brug dine hænder i Posthusets træ-, cykel- og sy-værksted.

Er din cykel gået i stykker? Vil du sy det gamle sengetøj om til en fin bluse? Har du brug for viden og værktøjer til at reparere dit sofabord? Så kom og hyg dig med andre, der kan lide at bruge hænderne. Hvis du har brug for hjælp, er der flinke frivillige, som kan hjælpe dig.

Har du selv lyst til at være frivillig, er du også mere end velkommen!

Det grønne værksted er en del af Posthuset på Banegårdspladsen 7. Du finder indgangen på bagsiden af bygningen.

Onsdage kl. 13-16
Posthuset, indgang på bagsiden
Gratis - bare mød op



Og alt det andet

Glæd dig også til litteraturaftner, foredrag, fællesspisning, torsdagssalon, strikkecafe og meget mere.

Se det hele og reserver dine billetter på bib.ballerup.dk

Røde Kors søger frivillige

Er du glad for socialt samvær og kulturelle oplevelser, så kan du gøre en forskel for de ukrainske flygtninge i Ballerup. Røde Kors søger frivillige, der

- vil tage på udflugter sammen med ukrainerne. Turene foregår på hverdage eller i weekenden
- vil hjælpe ukrainerne med at blive bedre til at forstå og tale engelsk. De frivillige mødes i grupper med ukrainerne til uformelle samtaler på engelsk.

Lyder dette interessant, så ring til aktivitetsleder Anders Koldby på tlf. 42929810.

Det sker på Lautrupgård

Syng dig glad efter højskolesangbogen onsdag den 9. september kl. 13.30

Prøv det! Efter at havde sunget i et par timer går man hjem med en dejlig glæde i sindet. Dørene åbnes kl. 12.45 - Det koster kun 35 kr. at deltage, men så er der også kaffe/the og et stykke kage i pausen. Der kræves ingen forudsætninger for at deltage - kun almindelig sangglæde. De næste gange er 14. oktober, 11. november og 9. december.

Musikcaféen

Fredag d. 18. september kl. 14.30-16.30 med Jons Kapel og Vogelius Rock Kvartet. Entré kr. 30 inkl. kaffe og kage. Husets brugergrupper inviterer til åbent hus i MusikCaféen med underholdning.

Jons Kapel:

Jons Kapel med temaet: Bent Fabricius Bjerre. Jons Kapel er en musikgruppe, der fortrinsvis spiller swing og jazz og består af 7 medlemmer: Bas, trommer, guitar, trombone, tenorsax, piano og sang.

Denne eftermiddag vil gruppen præsentere en vifte af kendte numre, som er komponeret af Bent Fabricius Bjerre, bl.a. Alley Cat, Jeg sætter min hat som jeg vil og Temaet til Olsen Banden filmene.

Vogelius kvartetten:

Vogelius Kvartetten er et hold gamle rock'n roll gutter, der har holdt sammen i en del år, men stadig nyder hinandens selskab med muntre toner fra Delbert McClinton, Beatles, Van Morrison, James Taylor og flere med dem. Kvartetten består af René Nielsen: guitar/sang - Sten Toft Andersen: Bas/kor - René Grønholm: Trommer - Michael V L: Piano/kor.

Arrangør af koncerterne i Lautrupgård Musik- og Kulturhus er forskellige grupper med støtte af Brugerrådet, Ballerup Kommunes Kultur- og Fritidsudvalg og Nemtilmeld.dk
Bus 350S kører lige til døren.

Se mere om aktiviteter på www.lautrupmusik.dk



Hilsen fra teaterforeningen TEMA

I Tema afholdt vi en hyggelig og givende Teaterdag den 3. maj om eftermiddagen. Vores veloplagte konferencier Karsten Jansfort gav en indholdsrig præsentation af teatersæson 26/27 - med både charme og humor. Fremmødet var stort, og der var travlhed med at udfylde tilmeldingsblanketterne ved de små caféborde.

Repertoiret består denne gang af hele 13 forestillinger, "lidt for enhver smag" i forskellige genrer: musikteater, familiefeststilling, moderne drama, cabaret og musikalsk farce. Vi starter allerede i september med to spændende forestillinger:

Torsdag d. 10/9/26 kl. 19.30. Intimscenen.

HVORFOR KOGER BARNET I POLENTAEN

Pia Rosenbaum spiller og fortæller hele historien om den lille rumænske cirkuspige med den frodige fantasi, hvilken titlen refererer til. Polenta er jo en majsgrød, som er en del af den daglige kost. Hun lever i en fantasiverden for at overleve i en kaotisk og nomadisk verden med

et kommunistisk diktatur, og hvor hendes mor, som er cirkusprinsesse, hver aften sætter sit liv på spil i en trapez. Pressen skrev, forestillingen er "både afsindig morsom og gribende, forløst af en skuespillerinde på sin kunsts højde".

Søndag d. 20/9/26 kl. 15.00.

Café, kaffe og kage indgår i prisen.

ET CV OVER DANMARK

Jacob Morild fra Café Liva har kastet sig over C.V. Jørgensens forunderlige univers. Der tegnes et billede af Danmark og danskheden gennem de sidste mere end 50 år - med fokus på velfærdssamfundets faldgruber trods akkumuleret velstand.

Øvrige medvirkende : Jesper Asholt, Lasse Schmidt og Morten Wedendahl

Følg i øvrigt med på vores hjemmeside: www.tema-baltoppen.dk

Vel mødt til nye og gamle teatergængere!
Hanne Dam

DET SKER I SKOVLUNDE KIRKE

Fællessang

Syng nye og gamle sange blandt andet fra højskolesangbogen ved Mette Lilsig i Pejsestuen. Efterfølgende byder kirken på te/kaffe. Tirsdage i lige uger kl. 10.00-11.00. Starter d. 18. august efter sommerferien. Skovlunde Kirkecenter - Fri entré

Onsdagsklubben

Onsdagsklubben er for alle pensionister og efterlønnere i sognet. Vi mødes den anden onsdag, og de efterfølgende onsdage i hver måned kl. 12.30 - 15.30. Onsdagsklubben starter d. 9. september efter sommerferien. Den anden onsdag i måneden - er der først fælles spisning med egne madpakker, hvorefter vi får kaffe med brød og spiller banko. Der er mulighed for at købe øl /vand for kr. 10,-/stk.

Kaffe med brød koster kr. 30,-.

De efterfølgende onsdage i måneden hygger vi os sammen, får kaffe med brød, spiller spil og synger en sang. Præsterne gæster på skift Onsdagsklubben i Aktuelt Kvarter. Skovlunde Kirkecenter - Fri entré.

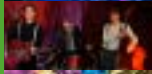
Strik og Snak

Hvis du er interesseret i at lære at strikke eller gerne vil hjælpe andre med at lære det - så kom med i Kathrines: Strik og Snak. Det er gratis at deltage og du behøver ikke at tilmelde dig. Du skal selv medbringe en strikkeopskrift, garn, og pinde/nåle osv. Kirken byder på kaffe og te.



Kathrine Brorsen inviterer til Strik og Snak én gang om måneden.

Musik på Kirketorvet

	Fredag 26. juni - 20.00 - 22.00 - Midnight Blues Vælter Kirketorvet med en god gang Boogie blues/rock, med garanti for total gang i den.. Bandet har i årenes løb haft æren af at være support og special guest for bands som Deep Purple, Bryan Adams, Thin Lizzy og Status Quo for at nævne nogle af de mange store bands, som drengene har turneret med.
	Lørdag 27. juni - 11.00 - 14.00 - Big Dipper Band Big Dipper Band består af 18 rutinerede musikere samt en sanger. Bandet leverer god og swingende musik med et varieret program bestående af jazz standards og evergreens fra bl.a. Ellington's, Basie's, Glenn Miller's og Thad Jones' songbook.
	Søndag 28. juni - 15.00 - 17.00 - Wonderbra Wonderbra er et fuldt besat bigband, der spiller et meget blandet repertoire bestående af jazz, swing, soul, pop og ballader. Foruden fuld bigbandbesætning med trompeter, tromboner, saxofoner og rytmegruppe har bandet den dygtige sangerinde Louise. Bandet dirigeres af Morten Bagge
	Fredag 3. juli - 20.00 - 22.00 - Soul-Matez SOUL-MATEZ - Så bliver der dans og fest på Kirketorvet, når det 6 mand store partyband Soul-Matez leverer en gang sej, swingende danseglad musik indenfor genrerne soul, funk, rock og disco!
	Lørdag 4. juli - 11.00 - 14.00 - Piano Battle v/Tom Skovgaard & Chris Copen Der bliver rytmisk og swingende pianomusik for fuld udblæsning når de to pianister Tom Skovgaard og Chris Copen fyrer den af med piano solo numre fra hver deres favorit-genre! Repertoiret omfatter både swing, blues, boogie, ragtime og rock!
	Søndag 5. juli - 15.00 - 17.00 - Sweepy Swing Sweepy Swing byder på en perlerække af kendte og iørefaldende swing og pop melodier fra ind- og udland, samt musik fra den danske revy- og filmskat, og der er også latinamerikanske rytmer, der er lige til at danse efter. Lisbeth Sørensen synger og bandet består desuden af 4 blæsere, guitar, bas og trommer.
	Fredag 10. juli - 20.00 - 22.00 - Smokie Jam Smokie Jam - Leverer varen med firestemmigt kor og den rustne stemme i forgrunden. Publikum kan glæde sig til en festlig tur ned ad 'Memory Lane' med genhør af Smokies mange store hits som f.eks. Oh Carol, For a Few Dollars more, Lay back in the Arms of Someone, Needles and Pins og ikke mindst det udødelige hit, Living next Door to Alice
	Lørdag 11. juli - 11.00 - 14.00 - Blå Mandag Jazzband Blå Mandag Jazzband er navnet på et traditionelt Dixieland Jazzband, som har levet sammen i 40 år. Det er et jazzband, der består af en håndfuld musikere, der kan starte og slutte samtidig. Og når de også kan spille og få smilene frem hos publikum og skabe fest og glæde, ja så har vi et godt jazzband.
	Søndag 12. juli - 15.00 - 17.00 - Baageband Et rigtigt "60'er band" bestående af to guitarer, bas og trommer - krydret med en velsyngende sangerinde. Bandets store repertoire består bl.a. af evergreens fra John Mogensen, Kim Larsen, Shu-bi-dua, Dodo And The Dodos, Bamse, TV2, Creedence Clearwater Revival, Elvis og mange mange flere.
	Fredag 17. juli - 20.00 - 22.00 - Crossroads CrossRoads - Er et tribute-band for Blues og rock legenden Eric Clapton. Bandet leverer musik fra hele Claptons lange karriere og arbejder for at levere stemningsfulde og festlige koncerter.
	Lørdag 18. juli - 11.00 - 14.00 - Dixie For You Stilen er melodisk, traditionel jazz med indslag af New Orleans, dixieland og evergreens fra bl.a. The American Song book. Bandet har en underholdende stil med melodispil, som varierer mellem sax / klarinet - trombone og mange sangnumre.
	Søndag 19. juli - 15.00 - 17.00 - Vogelius Kvartetten + 1 Eftermiddagen byder på et hold gamle rock'n roll gutter, der har holdt sammen i en del år, men stadig nyder hinandens selskab med muntre toner fra Delbert McClinton, Beatles, Van Morrison. James Taylor, Jon Cleary og flere med dem.
	Fredag 24. juli - 20.00 - 22.00 - LADY Lady - Et nyt rock'n'roll-band fra København, Danmark. Stilen er rå og har et solidt fundament i klassisk rock og blues, samtidig med at lytteren stadig rammes af en hårdtslående, "lige i ansigtet"-lyd med vilde guitarer og en rå, upoleret vokal fra deres kvindelige forsanger
	Lørdag 25. juli - 11.00 - 14.00 - Ingelstam - Tanner Hot Five Dette stjernebesatte orkester spiller jazz med rødderne i New Orleans og Kansas City med udsvævende turer til både Britiske og Amerikanske folkemelodier. Meget sang og finurligt ensemblespil udloves!
	Søndag 26. juli - 15.00 - 17.00 - Sangskattens Selskab med Fællessang Sangskattens Selskab er en gruppe af rutinerede og entusiastiske musikere. Deres brede festlige repertoarer svinger stilsikkert og de leverer erindrings musik og sang med kærlighed. Der lægges op til fællessang og en swingom.
	Fredag 31. juli - 20.00 - 22.00 - Rock'n Roll Recycle Rock n Roll Recycle - Spiller de største hits fra 60'erne og 70'erne. Bandet er en rigtig power trio, der i den grad kommer udover scenekanten, og publikum kan hverken lade stemmebånd eller fødder være i ro! "It's only Rock'n Roll and we like it"
	Lørdag 1. august - 11.00 - 14.00 - Chris Andersen Quartet & Joanna Wojtkiewicz Chris Andersen har igennem de sidste par år manifesteret sig som en fremtrædende bandleder på den danske og internationale jazzscene, med optrædener på klubber som Fasching i Stockholm, Nica Jazz Club i Hamborg og, det anerkendte Ronnie Scott's i London.
	Søndag 2. august - 15.00 - 17.00 - Less Is More LESS IS MORE er et velspillende, lokalt band med mere end 20 års erfaring på scenen. Bandet brænder for at levere koncerter med både energi og musikalitet, hvor publikum altid er i centrum. Repertoiret spænder bredt og byder på velkendte covernumre fra forskellige genrer, krydret med originale sange skrevet af bandets forsanger, Brit Wilhelmsen.
	Fredag 7. august - 20.00 - 22.00 - Imitation Imitation - Er ét af Danmarks mest populære og veletablerede festbands og består af 6 erfarne musikere. Deres fokus er altid på at levere dansevenlige "monsterhits" fra de seneste 5 årtier og frem til nutidens radiohits
	Lørdag 8. august - 11.00 - 14.00 - Thomas & the Ol' Fashioned Lad dig forføre af swingende 50'er-rock'n'roll af den ægte, analoge og håndspillede slags, når trioen fyrer op under dansegulvet med potent gulvbas, gyldne guitariffs, twistede trommerytmer og et glimt i øjet. Nyd perlerækken af hits fra Chuck Berry, Elvis Presley, Johnny Cash, Bill Haley og alt det, der ligner - men tag dig i agt, for du kan næppe sidde stille, når musikken spiller
	Søndag 9. august - 15.00 - 17.00 - Brasiliando Brasiliando er en hyldelse til musikken fra Brasilien. Med udgangspunkt i en fælles kærlighed til bossa nova og samba jazz præsenterer de fem musikere charmerende rytmer og længselsfulde melodier fra Sydamerikas største land. Sange som bl.a. kendes fra Elis Regina, João Gilberto, Maria Rita, Djavan og João Bosco.
	Fredag 14. august - 20.00 - 22.00 - Lady Marmalade Band LMB diskor op med et dansevenligt og iørefaldende repertoire af kendte rock, funk, pop og disco klassikere. Bandets blæsersektion med trompet og saxofon giver bandet et ekstra drive sammen med de to forrygende sangerinder - søstre Lina og Louise. De bakkes godt op af en fast sammentømret rytmegruppe bestående af keyboard, guitar, bas og trommer.
	Lørdag 15. august - 11.00 - 14.00 - Big Blue Band BIG BLUE BAND spiller flot og swingende dansemusik med bandets egen velsyngende sangerinde Helen Ann i front. Derudover består bandet af 18 velkædte og velspillende musikere. Bandets klang og spillestil giver dig mindelser om de store danse- og swing-bands i U.S.A. Bandet har et bredt repertoire, så musikken når ud til et stort publikum.
	Søndag 16. august - 15.00 - 17.00 - Voicezone VoiceZone er et moderne rytmisk kor, der flytter på rammerne for hvad traditionel kormusik omfatter. Med udgangspunkt i arrangementer af sange skabt indenfor dette årti af de største danske og udenlandske kunstnere, skaber vi et musikalsk rum med højt til loftet, fantastisk energi og nærvær.