

Bilag som kan anvendes ved politisk forelæggelse af KKR-mål for sundhed i de enkelte kommuner

9. FEBRUAR 2017

Bilag 3: Vurdering af implementering i XX kommune

I dette bilag har administrationen i Ballerup Kommune gennemgået de enkelte KKR-mål og vurderet, hvad de konkret betyder for Ballerup Kommune.

KKR-mål for fælles retning for akutfunktioner

- Kommunerne vil udarbejde og følge en fælles plan, som viser de forskellige udviklingstrin frem mod 2018, hvor alle kommuner skal sikre deres borgere adgang til en akutfunktion, som lever op til Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandard.

Ballerup Kommune har allerede en akutfunktion, SHS-teamet, i samarbejde med Herlev og Furesø Kommune. Når Sundhedsstyrelsens nye standard for akutfunktioner offentliggøres, vil administrationen vurdere, om den eksisterende akutfunktion lever op til kravene. Dette er dog forventningen. På nuværende tidspunkt bliver der arbejdet på, at alle sygeplejersker bliver klædt på til at vurdere og handle på observationer. I hjemmeplejen og på plejecentrene bliver der arbejdet med triagering, hvilket forventes at give et generelt løft til området. Med dette udgangspunkt er Ballerup Kommune godt forberedt til at arbejde indenfor dette mål

KKR-mål om akuttilbud til borgere i akut psykiatrisk tilstand

- Primo 2018 afholder 1-2 tovholderkommuner en videndeling-konference om forventninger, behov og effekter af kommunale akuttilbud til borgere i akut psykiatrisk tilstand.
- I 2018 formulerer kommunerne en fælles holdning til og ambition for, hvilken rolle kommunerne skal spille på det akutte psykiatriområde og hvordan vi vil arbejde sammen om det.

Ballerup Kommune har august 2016 indgået en aftale sammen med Lyngby-Taarbæk og Herlev kommune om en krisetelefon. Telefonen er døgnbemandet. Krisetelefonen er et tilbud om telefonisk rådgivning til borgere bosiddende i de 3 kommuner, der oplever at være i akut krise. Krisetelefonen drives som en del af Akuttilbuddet i Lyngby-Taarbæk Kommune på adressen Slotsvænget 23A, 2800 Kgs. Lyngby. Hvis det for nogle borgere vurderes nødvendigt, er egen kommune der forestår kriseforløbene efter henvendelse fra krisetelefonens medarbejdere. I Ballerup Kommune er det Socialpsykiatrien, som tilbyder kriseopfølgingsforløb. Socialpsykiatrien er på nuværende tidspunkt i gang med at sprede opmærksomhed om tilbuddet via visitkort og møder med boligselskaber.

Ballerup Kommune har et godt udgangspunkt og vil se frem til samarbejde om et fælles kommunalt afsæt på området.

KKR-mål for unges fysiske og mentale sundhed

- I 2017 vil kommunerne etablere en fælles strategi for fremme af fysisk og mental sundhed på tværs af kommuner og ungdomsuddannelser.
- Som supplement til strategien udarbejdes et idékatalog med konkrete eksempler fra kommuner, som allerede indgår i samarbejde med ungdomsuddannelser om de unges sundhed.

Brydehuset har i de seneste år haft et formaliseret, projektorienteret samarbejde med gymnasium og produktions-skole i forhold til at arbejde med klassiske forebyggelsesmål for rusmidler:

1. Implementering af rusmiddelpolitik – som er rammesættende, vejledende og ikke ekskluderende
2. Kursusaktiviteter i forhold til vejledere, mentorer og lærere omkring opsporing og identifikation af unge med begyndende eller etablerede rusmiddelproblemer
3. Henvi-sning af unge med egentlige rusmiddelproblemer til behandling, hvor behandlingen understøtter den unges skolegang

Netop ungdomsuddannelserne er samlingssted for unge på tværs af en række kommuner, og de ovennævnte klassiske principper for forebyggelse har vist sig meget anvendelige i samarbejdet med skolerne.

Forebyggelsesenheden samarbejder med Talent 10 om forskellige sundhedsevents for eleverne. Der planlægges også en event i efteråret 2017. Derudover har Rusmiddelcenteret Brydehuset information om rusmidler på nogle ungdomsuddannelser.

Det er et kæmpe løft, at der på tværs af kommunerne kommer fokus på dette område, og at vi kan lave nogle fælles indsatser på tværs af kommuner, som kommer alle unge til gode i hovedstadsområdet. Prioriteringen bør være indsatser i forhold til rygning/rusmidler, prævention og seksuel adfærd samt mental sundhed fx præstationsangst. Derudover bør der være fokus på overgangen mellem folkeskole og ungdomsuddannelser, da nogle vaner og sundhedsadfærd bliver etableret mens de unge er i folkeskolen. Ballerup Kommune har nogle indsatser på de institutioner, der ligger indenfor kommunegrænserne og vil se frem til at der arbejdes med disse vigtige sundhedsindsatser på alle ungdomsuddannelser i regionen.

Udviklingsområder:

- Sundere livsstil hos borgere med psykiske lidelser
- Bedre styring af rusmiddelområdet
- Optimering af indsatsen for borgere med dobbeltdiagnoser

Sundere livsstil hos borgere med psykiske lidelser:

Ballerup Kommune har allerede fokus på sundhed hos borger med psykiske lidelser. Dette er bl.a. fokus i indsatsen "Sammen om Sundhed", hvor der bl.a. er implementeret livsstilscafeer, sundhedsvejledninger og motionstilbud for målgruppen.

Bedre styring af rusmiddelområdet:

Socialstyrelsen har for nylig udsendt nye, nationale retningslinjer for social stofmisbrugsbehandling. Disse er Brydehuset pilotprojekt på i forhold til en implementeringsøvelse. Det har imidlertid også givet anledning til en drøftelse af udfordringerne med at samtænke metoder, mål, behandlingsstrategier og opfølgning på tværs af stof- og alkoholområderne. Det burde være indlysende – men fordi det ene området er omfattet af serviceloven og det andet af sundhedsloven, så giver det flere udfordringer.

Især alkoholbehandlingen er et svært styrbart område, idet man som borger kan søge behandlingen

anonymt. Et vilkår, der både gør det svært at sætte en økonomisk ramme for og som dernæst er tilsvarende vanskeligt at følge op på. Man kan sige, at kommunerne i princippet ikke ved, hvad de får for pengene og at de fratages muligheden for at tilrettelægge forebyggende initiativer på alkoholområdet, som er det mest udbredte rusmiddelproblem i Danmark.

Optimering af indsatser for borgere med dobbeltdiagnoser.

Brydehuset har i en del år benytte KL's basisscreener i alle ny-indskrivningsforløb på både stof- og alkoholområdet. For nylig er indført Ung-Map screening af alle unge fra 25 år og ned. Begge screeningsmetoder anvendes til at identificere komorbiditet som angst, depressioner, personlighedsforstyrrelser mm.

Der er øget fokus på samarbejdet mellem region og kommuner omkring borgere med dobbeltbelastninger ud fra en stigende erkendelse af, at behandlingen er utilstrækkelig, hvis den enten kun finder sted på den ene parameter, eller hvis behandlingen er enstregig og finder sted i begge regier. I den forbindelse bidrager Brydehuset til design og udvikling af en modelcelle på Stolpegård, hvor opgaven er at skabe et ambulatorium, der kan tilgodesee mennesker med samtidigt psykiatri og rusmiddelafhængighed – dog i den ikke-psykotiske ende af spektret.

Ballerup Kommune er med disse indsatser godt i gang med området, men ser frem til det øgede fælles kommunale fokus på området.