



**Ansøgers Navn:**

Christian Lund

**Ansøgerens e-mail adresse:**

[cl@headspace.dk](mailto:cl@headspace.dk)

**Aktivitetens titel:**

Indretning af ungerådgivning

**Bevillingsansvarlig:**

Christian Lund

**Kontaktperson:**

Christian Lund

Tlf: 53610385

[cl@headspace.dk](mailto:cl@headspace.dk)

**Kort beskrivelse af den ansøgende organisation/forening/personkreds**

headspace er et initiativ under det Det Sociale Netværk <http://www.detsocialenetvaerk.dk/Forside>  
headspace åbnede, tilbage i september 2013, fem ungerådgivninger rundt om i landet. Siden da er headspace vokset og er nu at finde i sytten byer rundt om i Danmark.

headspace er et åbent, anonymt og gratis rådgivningstilbud til unge mellem 12-25 år, hvor alle unge, uanset graden af deres udfordringer og mistrivsel, er velkommen. Vi har ikke nogen øvre grænse for, hvor mange gange de unge kan komme i vores rådgivning, men hjælper indtil de ikke ønsker, eller har brug for, mere hjælp. I headspace arbejder vi på de unges præmisser, hvilket vil sige, at der altid tages udgangspunkt i den unges ønsker og behov. headspace er også et brobygningstilbud, hvilket betyder, at vi hjælper de unge på vej videre ind i systemet, hvis der er brug for et mere specialiseret tilbud, i form af fx behandling, men det kan også være at fungere som bisidder på kommunen eller hos lægen, hvis den unge ønsker det. Vi slipper ikke den unge, før at vi er sikre på, at han/hun har fået den rette hjælp.

### Beskrivelse af aktiviteten:

I headspace møder vi unge med alt fra kærestesorger, til unge med selvmordstanker/planer og alt hvad der er derimellem. Når de unge kommer ind af døren i headspace, er det ofte, at vi ikke på forhånd ved, hvad deres henvendelsesårsag er. Derfor er det utrolig vigtigt, at alle vores frivillige rådgivere er klædt på til denne opgave og også ved, hvordan man laver en god selvmordsrisikovurdering, hvis der er noget i samtalen, som kunne indikere, at den unge har selvmordstanker/planer. Dernæst, at de frivillige ved, hvordan man hjælper unge som er selvmordstruet bedst muligt, når de møder op i headspace. På nuværende tidspunkt sikres dette ved hjælp og støtte fra lønnede ansatte i headspace, men vi ønsker at skærpe opmærksomheden endnu mere på denne gruppe af udsatte unge og blive endnu bedre til at hjælpe dem, ved at sikre, at alle i headspace er god til at lave en selvmordrisikovurdering. Herunder at vide hvornår det er relevant at risikovurdere. Vi ønsker at alle frivillige får udvidet sin viden om handlemuligheder ift. at kunne hjælpe netop denne gruppe af unge bedst muligt fx ved hjælp til brobygning. Derfor vil vi lave et 2-dags kursus i selvmordsrisikovurdering og brobygning, for alle vores frivillige i Ballerup, hvor de bliver klædt fagligt på til at risikovurdere og brobygge, til anden og mere relevant hjælp. Kurset skal varetages af ekstern specialist på området, så vi sikrer, at vi får den sidste nye viden på området og derved kan øge kvaliteten endnu mere i vores rådgivning. Kurset vil baserer sig på de rigtig gode erfaringer, som der er gjort i headspace København, hvor alle frivillige tilbage i 2015 var på kursus i selvmordrisikovurdering og brobygning og som efterfølgende har betydet, at den enkelte frivillig har følt sig meget bedre klædt på til opgaven i rådgivningen. I Ballerup har der været forholdsvis mange unge, som har henvendt sig med selvmordstanker og selvmordsplaner i vores rådgivning, hvilket er vores motivation for at tilbyde netop denne form for opkvalificering til alle vores frivillige rådgivere.

### Hvor meget søges i støtte:

Vi søger i alt **30.000**. kr. til et 2-dags kursus i selvmordsrisikovurdering og brobygning.

## Budget for aktiviteten:

- Honorar til specialist i selvmordsrisikovurdering og brobygning: 20.000 kr.
- Forplejning til frivillige over to dage: 5000 kr.
- Materialer til kurset: 5000 kr.
- I alt: 30.000. kr.

## Organisationens CVR nr.:

31920124

## Har organisationen tidligere modtaget midler fra Ballerup Kommune:

Ja, til indretning af vores rådgivning.