

Seksuel sundhed i Ballerup Kommune

Seksuel sundhed er en tilstand af fysisk, følelsesmæssig, mental og social trivsel relateret til seksualitet (WHO).

Siden kommunalreformen i 2007 har kommunalbestyrelsen haft ansvaret for fremme af seksuel sundhed og trivsel, samt forebyggelse af sexsygdomme og uønskede graviditeter (Sundhedsloven § 119), og arbejder med seksuel sundhed bør indgå i kommunens forebyggelsesindsats (Sundhedsstyrelsen 2018).

Hvordan går det med den seksuelle sundhed i din kommune?

- I Ballerup Kommune er 20,6 ud af 1000 unge mellem 15-29 år diagnosticeret med klamydia. På landsplan er tallet 24,8 ud af 1000
- I Ballerup Kommune har 37 % af de 18-årige haft ubeskyttet sex
- I Ballerup Kommune synes 27 % af de unge, at de vejer enten for meget eller for lidt
- I Ballerup Kommune bruger 50 % af de seksuelt aktive *altid* prævention
- I Ballerup Kommune er 11 % af alle børn født på baggrund af fertilitetsbehandling (inden for de seneste to år)

Hvorfor betaler det sig at arbejde med seksuel sundhed?

- Seksuelle sygdomme og uønskede graviditeter koster årligt en gennemsnitskommune med 59.000 indbyggere 1,1 millioner kroner i kommunal medfinansiering til sundhedsvæsenet. Dertil kommer udgifter forbundet med fertilitetsbehandling og keglesnitsoperationer som følge af sexsygdomme, samt udgifter og konsekvenser forbundet med seksuelle krænkelse, overgreb og teenagefødsler.
- Den seksuelle trivsel har stor betydning for det generelle velbefindende. Således skal seksuel sundhed ses i tæt sammenhæng med den mentale sundhed.
- Nyere forskning tyder på, at seksualiteten kan påvirke patienters trivsel i positiv retning gennem øget livsmod og flere ressourcer. Det omvendte kan sandsynligvis også være tilfældet, således at seksuel mistrivsel kan føre til ringere mental og fysisk sundhed og endda føre til forværring af en eksisterende fysisk eller psykisk lidelse

Hvordan kan I arbejde med seksuel sundhed?

- Afsæt midler, der både dækker intern og evt. eksternt samarbejde, til at implementere Sundhedsstyrelsens anbefalinger i den nyeste forebyggelsespakke fra 2018
- Udpeg en ansvarlig for implementering af Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakke – og området 'seksuel sundhed' generelt. Vær opmærksom på, at Sundhedsstyrelsens anbefalinger er målrettet både børn, unge, voksne, ældre og borgere med kroniske sygdomme og funktionsnedsættelser, og går på tværs af fagområder og forvaltninger, når I vælger en hovedansvarlig

**SEK
SEK
SEK**
SAMFUND

**SEKSUEL TRIVSEL
ØNSKEBØRN
INGEN SEXSYGDOMME**

Sex & Samfund
Lergravsvej 59, 2. th.
2300 København S

Telefon 33 93 10 10

info@sexogsamfund.dk
www.sexogsamfund.dk

The Danish Family
Planning Association

Member of
International
Planned Parenthood
Federation (IPPF)



- Book gerne et møde med Sex & Samfund for at drøfte, hvilke anbefalinger, der er særligt relevant for jeres kommune, og for at høre, hvordan en samarbejdsaftale vil kunne bidrage til at løfte denne opgave. Eksempler på relevante anbefalinger for din kommune kunne være:
 - Kommunen udarbejder handleplan for implementering og kvalitetssikring af sundheds og seksualundervisning
 - Kommunen udarbejder fælles handleplaner med fokus på at understøtte børns seksuelle trivsel og udvikling i daginstitutioner, skoler, fritidstilbud m.v.
 - Kommunen udarbejder politikker for seksuel trivsel i kommunens plejeboliger, botilbud samt samværs- og aktivitetstilbud for borgere med fysiske eller psykiske funktionsnedsættelser
 - Kommunen etablerer et samarbejde med ungdomsuddannelser med henblik på at skabe tilbud om seksualundervisning på alle ungdomsuddannelser
 - Kommunen understøtter, at borgere med anden etnisk baggrund end dansk har adgang til information om prævention, familieplanlægning og seksualitet på deres modersmål (særlig opmærksomhed på LGBT-personer med anden etnisk oprindelse end dansk)
 - Kommunen planlægger i samarbejde med regionen særlige indsatser med henblik på at opspore, teste og behandle borgere, der er smittede med klamydia (eksempelvis hjemmetest for klamydia)

Hvordan kan Sex & Samfund hjælpe?

Sex & Samfund tilbyder bl.a.

- Konsulentbistand/sparring i forbindelse med handleplaner, politikker, projekter m.m.
- Kompetenceudvikling af fagpersonale på skoler, plejehjem, institutioner m.m.
- Ung-ynge undervisning af elever i grundskole, ungdomsuddannelser og særlige tilbud
- Klamydiahjemmetest til kommunens unge som effektivt alternativ til egen læge
- Rekruttering af unge frivillige på gymnasier
- Landsdækkende kampagner, som Uge Sex
- En samarbejdsaftale, der inkluderer sparring, årsrapport, rabat på Sex & Samfunds ydelser, en årlig materiale kasse m.m.

Læs meget mere i vedhæftede inspirationskatalog, hvor det fremgår, hvordan Sex & Samfund kan understøtte din kommune i at implementere Sundhedsstyrelsens anbefalinger. Her kan du også læse om, hvad en samarbejdsaftale med Sex & Samfund indeholder.

Kontakt gerne kommune@sexogsamfund.dk eller koordinator for kommunal forebyggelse i Sex & Samfund, Camilla Aavang Poulsen på 33 69 56 18 for at høre mere om ovenstående.