

Ansøgning til Integrationspuljen

Aktivitetens/projektets navn

Mad og kultur i køkkenet – Ballerups internationale kogeskole

Ansøgere

Birgitte Kristine Kampmann

Adresse: Store Kongensgade 116, 3. th., 1264 København K

Tlf.: 28 71 01 85

E-mail: birgitte@birgittekampmann.dk

Erhverv: Kok, kogebogsforfatter, underviser

Lidt om mig: Jeg har boet en stor del af mit liv i udlandet (Vietnam, England, Guatemala, Venezuela, USA). Jeg har en professionel kokkeuddannelse fra New York City og var senest privat kok for den amerikanske viceambassadør i København i 10 år. Senest har jeg undervist på kokkeskolen 77 Milk Street i Boston. Gennem mine rejser har jeg lært at kommunikere med mange forskellige kulturer og maden har været mit talerør og min måde at samle folk på og få indsigt i deres kultur. Jeg er en person som engagerer sig stærkt i andre mennesker, og er god til at komme i kontakt med mange forskellige typer.

Miasser Hawwa

Tlf.: 21838606 miasser@hawwa.dk

Lidt om mig: Jeg er uddannet pædagog og familieterapeut. Ved siden af mit arbejde som familiekonsulent har jeg, i mange år været engageret i en del frivilligt arbejde i Ballerup. Jeg har stået for udvikling af Bydelsmødre uddannelse og projekt i Ballerup. Her har jeg rekrutteret 15 kvinder, og skal til efteråret uddanne det tredje hold. Jeg har siddet i Ballerup integrationsråd i 14 år, og herigennem startet Ballerup Multikulturel forening, som jeg var for kvinde for i 10 år. Gennem Disse frivillige funktioner har jeg medvirket til oprettelse af dialogbænke, lektiecaféer, pigeklubber, legestuer og en lang række kvindeaktiviteter, for indvandrere- og flygtningekvinder, fx motionshold, svømning og cykelkurser o.l. Mange kvinder har, efter disse forløb fået større velvære og livsglæde, af de nye kompetencer de har opnået. Jeg har deltaget i og været medudvikler af Sundhedsformidleruddannelsen i kommunens sundhedshus og fungeret som sundhedsformidler i projekt "Sundhed på dit sprog". Jeg har siddet i Ballerup Kommunalbestyrelse fra 2010 - 2014. Jeg har været nomineret til Integrationsministeriets pris i kategorien "Ildsjæl" i 2007, og har fået Ballerup kommunes Lederpris for øvrige foreninger i 2008.

Indledning og formål

Dette kursus er først og fremmest inspireret af de gode resultater vi opnåede i et Tv-program produceret af DR i september 2017, "DR-K's Kogeskoler" i Ballerup (Århus og Hobro), hvor deltagerne lærte at skabe nye sunde og velsmagende opskrifter baseret på 5 klassiske danske grøntsager, og hvor de hver især bidrog med deres personlige mad-erfaring og kulturelle smags-univers. Birgitte var ansvarlig for undervisningen i Ballerup, mens Miasser gennem Bydelsmødrene og Sundhedsformidlerne i Ballerup, tog sig af kontakten og rekruttering af kommunens borgere og også selv deltog i programmet. Vores hold endte med at have 6 danskere (alder 65-81 år) og 6 nydanskere (alder 30-55 år) fra hhv. Tyrkiet, Montenegro, Palæstina og Ukraine. På blot to dage blev der skabt nogle meget stærke relationer mellem os på tværs af vores mange forskellige kulturer. De fleste af os mødes fortsat her længe efter at programmet er slut. Deltagerne har efterspurgt en fortsættelse og udvidelse af kurset så

det kan komme flere borgere i kommunen til gavn. Forløbet har givet os en stærk tro på madens enestående evne til at skabe nysgerrighed og samle mennesker på tværs af kulturskel og alder.

Vi er klar over at der allerede gøres rigtig meget i kommunalt regi med diverse aktiviteter mhp. Integration. Men vi mener at Birgittes baggrund som international kok og formidler og Miassers mangeårige engagement i kommunen kan være med til at skabe noget nyt og anderledes jf. ovenstående erfaring.

Kurset har to ligeværdige formål. For det første ønsker vi at skabe et lokalt fællesskab omkring udvikling og udveksling af sunde madopskrifter på et relativt højt niveau. Mødet mellem de forskellige madkulturer tror vi på kan skabe fornyelse hos den enkelte og lyst til at udforske andre kulturers smagsuniverser. Vi vil inddrage lokale leverandører (grønhandlere, slagtere, bagere, specialforretninger osv.). Det er således ikke bare en hygge-komsammen, man skal helst efter kurset virkelig have lært noget nyt om mad, om sund levestil og om hinanden.

For det andet ønsker vi at bruge madlavningen og den lokale forankring som kulturel brobygning mellem de etniske grupper i lokalsamfundet. Dette forsøger vi at gøre gennem både en forventning om et højt engagement og ved løbende opfølgning, bl.a. gennem udbredt brug af en Facebook gruppe dedikeret til holdet. I den forbindelse er det afgørende at der etableres en social kontrakt mellem den enkelte deltager og holdet plus kursuslederne, hvor der skabes en gensidig forventning om engagement: Vi må for alt i verden undgå at projektet ses som endnu et "beskæftigelsesprojekt" hvor deltagelse er gratis og/eller man er tvangsindlagt.

Beskrivelse af aktiviteten

Deltagere

Deltagerne vil være borgere i Ballerup Kommune, formodentlig først og fremmest kvinder, men vi håber meget på at mændene vil være med. Ideelt set bør der være ligevægt mellem etniske danskere og andre etniske grupper, idet vi ser læring gå begge veje i gruppen: Danskerne vil lære om de andres køkkener og kultur, og nydanskerne vil lære den danske madkultur at kende indefra gennem personlig kontakt. For nydanskernes vedkommende forventer vi primært at rekruttere deltagere gennem Bydelsmødrene som i forvejen har et engagement i deres lokalsamfund og som har et stærkt netværk til på sigt at udbrede konceptet. For danskernes vedkommende forventer vi at Miassers netværk (bl.a. Røde Kors, Ældresagen, Frivillighedsrådet, Ungdomsrådet og Sundhedsformidlere) skaber kontakt med de rette personer.

Anne Ganner Bech, leder af Ballerup Sundhedshus og forebyggelsesenhed har givet tilsagn om at støtte op om projektet, bl.a. i indeværende år med tilskud til råvarer, samt lån af Sundhedshusets køkken.

Deltagerne skal have rimelig beherskelse af dansk, men kurset kan også have et sprogligt aspekt i og med at deltagerne vil lære en masse danske madudtryk.

Der regnes med 12 deltagere plus Birgitte + Miasser.

Forløb

Vi forestiller os i alt 6 undervisningsgange over 3 måneder, altså med ca. 2 ugers mellemrum. Hver gang vil tage fire timer, hvor man laver mad, evt. inklusive mindre foredrag, fx om opskriftsudvikling af sunde retter mm. med fokus på smagsudvikling ved brug af krydderier og krydderurter, madteknikker, hygiejne, osv. De enkelte gange afsluttes med fællesspisning af de retter vi har lavet. Her vil vi invitere interesserede borgere til at deltage.

Imellem gangene bruger vi vores Facebook gruppe til at udveksle tanker, erfaringer, opskrifter osv. Endvidere regner vi med at man skal forberede sig inden hver gang, hvilket vi også vil bruge Facebook gruppen til.

Perspektiver

Vi er af den mening at vi skal passe på med ikke at hægte for mange formål på kurset fra starten. Når dette er sagt kan man sagtens forestille sig at gruppen og kurset kan danne kernen for en række andre aktiviteter på sigt. Man kan også forestille sig at deltagerne kan danne kimen i et socialt netværk som kan udbrede resultaterne i en videre kreds. Vi forventer at det først og fremmest er de relativt stærke og engagerede borgere som vil søge deltagelse i dette kursus. Vi ser det som en del af den sociale kontrakt, der skal oprettes med deltagerne, at de forventes at sprede budskabet ud i deres netværk.

Økonomi

Vi forventer at man skal betale (symbolsk beløb) for at deltage, da dette er med til at etablere den sociale kontrakt – ”noget for noget”. Ud over dette vil det være nødvendigt med støtte fra andre kilder.

De væsentligste udgifter vil være aflønning (kok og koordinator) samt ingredienser, Sundhedshuset stiller lokaler og faciliteter til rådighed gratis.

Emne	Antal	Pris	Kr	Bemærkning
Løn Birgitte	75	600	45.000	6 gange a 12 timer (4 timer undervisning + 8 timer forberedelse). Derudover 3 timer ekstra (møder mv)
Løn Miasser	80	400	32.000	PR (skaffe kursister, skaffe gæster), diverse møder, indkøb af råvarer i lokale butikker mm.
Ingredienser	84	250	21.000	Regnet pr. person: 12+2 personer pr gang = 84
Uventede udgifter fx transport			2.000	
Leje af lokaler	0	0	0	Kan gratis bruge køkken i Sundhedshuset iht. Aftale
Gæsteindlæg	6	0	0	Fx en gæstekok eller leverandør. Regnet gratis
Deltagerbetaling	12	100	-1200	
Total			98.800	Pr. gang: 16.467 kr. Pr. deltager pr. gang: 1372 kr.

Vi har fået tilsagn fra Forebyggelsesenheden om at dække råvarer kr. 21.000, samt lån af Sundhedshusets køkken.

Vi søger hermed Integrationspuljen i Ballerup kommune om 50.000 kr. til dette projekt.

Vi vil også søge tilskud hos EGV for den del af budgettet som overstiger det hos Ballerup kommune ansøgte beløb, da mange af deltagerne formodes at være oppe i årene (jfr. erfaringen fra DR-projektet).

Tidsplan med angivelse af forventet udgift pr. år

De sidste 3 måneder af 2018/ januar 2019 (6 lørdage ca. hver anden uge). Vi har en forventning og et håb om at initiativet fortsætter og videreudvikles på frivilligbasis, i Sundhedshuset, el. i boligområder.

Den forventede integrationsfremmende effekt:

Bydelsmødrene bliver mere synlige og hjælper med at fremme integrationen

Bydelsmødrene får kendskab til Sundhedshusets tilbud og opbygger et tættere samarbejde

Ressourcestærke borgere giver en håndsrækning til ældre, især indvandrere som sidder alene og måske har ”mistet kontakten” med deres ”travle” voksne børn, og/eller har ringe kendskab til lokalsamfundet.

Styrke fællesskaber på tværs af kulturer.

Sundhedshusets faciliteter bliver i højre grad brugt til gavn for bl.a. indvandrere som kan være ensomme og måske (det ses ofte) har usunde kostvaner.

Inspirerende møde mellem indvandrer og danskeren som ekspert på hver sit område – med noget på hjerte og hermed bedre kendskab til forskellige madkulturer.

Skabe muligheder, hvor flere kan bruge deres kræfter på aktiviteter, de har ressourcer og lyst til.

Formidling af aktiviteten/projektet.

Formidling vil ske på flere måde, undervejs i processen. Fx opslag, indlæg og billeder gennem Ballerup bladet, på bydelsmødrenes Facebook side o.l.

Formidlings omdrejningspunkt skal omhandle:

- Projektets formål, indhold samt deltagerens historier og erfaringer
- Samarbejdet mellem Sundhedshuset og foreninger og personlige oplevelser o.l.

For yderligere information om projektet er I meget velkomne til at kontakte ansøgerne.

Med venlig hilsen

Birgitte Kampmann

Miasser Hawwa