

Ansøgningskema til Grønt Råds pulje

Ballerup den 24. august, 2018

Ansøgers navn	Nysøgård Grundejerforening
Aktiviteten/projektets navn	Sauna, fællesskab og sundhed ved Nysøgård søen
Formål	<p>Vi er en aktiv grundejerforening, der lægger vægt på at skabe og fastholde et aktivt miljø i vores nærområde til glæde og gavn for alle aldersgrupper.</p> <p>Formålet med at anskaffe en sauna er at få endnu flere til at bruge og nyde vores grønne arealer, styrke fællesskabet på tværs af generationer, fremme sundhed, og understøtte en stadig voksende gruppe af vinterbadere i Nysø.</p> <p>Interessen for vinterbadning i vores område startede for et par år siden, og er stadig mere populært. Det er særligt i den sammenhæng at ønsket om at få en sauna i området er opstået. Vinterbadning er generelt i vækst, blandt såvel unge som ældre, og der er videnskabelig evidens for de gavnlige sundhedseffekter af vinterbadning, både fysiologiske såvel som psykiske. En sauna vil være med til at øge aktivitetsniveauet, også i den kolde periode. Saunaen vil være et samlingssted for både unge og ældre og styrke fællesskabet i foreningen.</p>
Beskrivelse	<p>Kernen i projektet er at opføre en sauna, for eksempel af "tøndemodellen". Denne model leveres færdig monteret, og vi vil selv lave fundament og etablere saunaen ved Nysø. Saunaen kan drives med brænde eller el.</p> <p>Saunaen er under 10 m² og kræver dermed ikke byggetilladelse.</p> <p>Nysø har gennem en lang årrække været benyttet som badesø. Grundejerforeningen får jævnligt foretaget vandmålinger (2 gange årligt). Vandkvaliteten er god og opfylder de relevante krav (svarende til krav til bakterieniveau for "Blåt Flag").</p> <p>Vinterbaderne i området etableres som Saunalaug i grundejerforeningen. Saunalaug vil udover at fører tilsyn og passe på saunaen også være initiativtagere til forskellige fælles aktiviteter – for unge, og for ældre, og på kryds og tværs af aldre og interesser. Det kunne være saunagus for bedsteforældre og børnebørn, med hjemmelavet scrub lavet af naturens urter, samt fælles sauna og vinterbadning, både på hverdage og i weekender.</p>

<p>Økonomi</p>	<p>Vores udgifter til projektet ser sådan ud:</p> <table data-bbox="663 309 1402 459"> <tr> <td>Indkøb af saunasæt: (Saunatønde som vi selv sætter op)</td> <td>40.000 kr.</td> </tr> <tr> <td>Etablering, fundament og maling</td> <td>3.500 kr.</td> </tr> <tr> <td>Total</td> <td>43.500 kr.</td> </tr> </table> <p>Omkostninger ved etablering med el.</p> <table data-bbox="663 571 1402 750"> <tr> <td>Målerskab, gruppetavle, belysning, Levering + installation:</td> <td>18.349 kr.</td> </tr> <tr> <td>Tilslutningsudgifter til Radius:</td> <td>17.375 kr.</td> </tr> <tr> <td>Poletautomat:</td> <td>5.000 kr.</td> </tr> <tr> <td>Total</td> <td>40.724 kr.</td> </tr> </table> <p>Vi søger økonomisk støtte fra Grønt Råds miljøpulje på op til 50.000 kr.</p> <p>Det resterende vil vi finansiere gennem grundejerforeningens egne midler, suppleret med brugerbetaling.</p>	Indkøb af saunasæt: (Saunatønde som vi selv sætter op)	40.000 kr.	Etablering, fundament og maling	3.500 kr.	Total	43.500 kr.	Målerskab, gruppetavle, belysning, Levering + installation:	18.349 kr.	Tilslutningsudgifter til Radius:	17.375 kr.	Poletautomat:	5.000 kr.	Total	40.724 kr.
Indkøb af saunasæt: (Saunatønde som vi selv sætter op)	40.000 kr.														
Etablering, fundament og maling	3.500 kr.														
Total	43.500 kr.														
Målerskab, gruppetavle, belysning, Levering + installation:	18.349 kr.														
Tilslutningsudgifter til Radius:	17.375 kr.														
Poletautomat:	5.000 kr.														
Total	40.724 kr.														
<p>Tidsplan</p>	<p>Når en bevilling til af købe sauna som samlesæt er givet, planlægger vi opsætning i december 2018 og ibrugtagning umiddelbart efter og mange år frem.</p>														
<p>Forventet miljøeffekt</p>	<p>At vi får flere aktive brugere af naturen, og som får øjnene op for hvad naturen kan bruges til, og dermed være med til at passe på vores dejlige grønne omgivelser i Ballerup.</p> <p>Vi forventer, at vi med en sauna vil kunne fastholde og videreudvikle de mange aktiviteter for børn, unge og også for ældre. Det at deltage i aktive fællesskaber som vinterbadning og sauna fastholder også vores ældste naboer i vores gode fællesskaber, og skaber et attraktivt alternativ i vores nærområde til naboer der ellers søger kombinationen af vinterbadning og sauna andre steder.</p> <p>Vi forventer positive sundhedsmæssige effekter, baseret på den stigende evidens for at brug af sauna, specielt i kombination med vinterbadning, styrker kroppen på flere plan. Aktive fællesskaber i nærmiljøet skaber og vedligeholder relationer, øger den mentale og fysiske trivsel</p>														

Formidling	Formidling sker løbende blandt lokalbeboere her i foreningen. Det skal ske ved nogle af vores årlige arrangementer, på vores opslagstavle, ved hjælp af flyers og gennem vores hjemmeside.
------------	--

Sag.
Dok.