

Submitted on Onsdag, 8. august 2018 - 10:56 Submitted by anonymous user: 152.115.71.186 Submitted values are:

Ansøgers navn: Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade Ansøgers e-mail adresse: mas@lmsos.dk Adresse : Dronningens Tværgade 48, 1302 København K Aktivitetens titel: Støtte og rådgivning til personer berørt af spiseforstyrrelser og selvskade

Bevillingsansvarlig: Malene Schrøder

Kontaktperson: Malene Schrøder

Kort beskrivelse af ansøgende forening/organisation/personkreds: Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade – LMS tilbyder støtte og rådgivning til personer, der er berørt af spiseforstyrrelser eller selvskade og til pårørende og fagpersoner. LMS har på landsplan ca. 250 frivillige. Alle frivillige medarbejdere i LMS rekrutteres, uddannes og superviseres af professionelle psykologer, og ofte har de selv haft erfaringer med spiseforstyrrelser eller selvskade, er pårørende eller fagpersoner. www.lmsos.dk

Beskrivelse af aktiviteten:

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade – LMS tilbyder støtte og rådgivning til personer, der er berørt af spiseforstyrrelser eller selvskade og til pårørende og fagpersoner. Foreningen støtter trivslen ved en opsporende, forebyggende og tidlig indsats og arbejder for at nedbryde tabu og fordomme. Foreningen fokuserer på, at forhindre, at en spiseforstyrrelse eller selvskade udvikler sig til det værre samt på at reducere antallet af (gen)indlæggelser via rehabiliterende støtte og rådgivning. LMS arbejder for, at personer, der er ramt af spiseforstyrrelser og selvskade får (gen)opbygget et sundt selvværd, opnår et stærkere socialt netværk og et håb for fremtiden. Foreningen forebygger nye tilfælde af spiseforstyrrelser og selvskade gennem oplysning og selvværdsworkshops på folkeskoler. Herunder:

Personlig rådgivning i hele landet

LMS har lokale rådgivninger i otte byer rundt om i landet; København, Næstved, Odense, Sønderborg, Aabenraa, Tønder, Århus og Aalborg. I den personlig rådgivning tilbydes borgeren en uforpligtende samtale med en frivillig rådgiver. Mange af samtalerne i den personlige rådgivning ender med konkrete aktivitetsforslag og redskaber til, hvordan den berørte kan komme videre og opnå en højere livskvalitet med støtte fra LMS og sit sociale netværk. Det kan eksempelvis være, at rådgiveren finder frem til, at brugeren har behov for rehabilitering gennem et mentorforløb eller at forebygge, at sygdommen bliver værre ved at deltage i en drop-in støttegruppe. Den enkelte bruger kan enten bestille tid i forvejen eller komme ind direkte fra gaden inden for åbningstiden. I den personlige rådgivning er rammerne fleksible, således at der er mulighed for, at flere personer deltager i samtalerne på samme tid, fx venner, familie, en lærer eller en kæreste.

Landsdækkende, digital rådgivning

LMS' digitale rådgivning giver mulighed for, at brugeren kan henvende sig på telefon, mail, sms, chat eller video. Den digitale rådgivning giver mulighed for at få rådgivning lige meget hvor man er, og derfor er det især til gavn for dem, som geografisk eller fysisk ikke har mulighed for at møde op til personlig rådgivning. Desuden foretrækker mange brugere at henvende sig digitalt gennem det medie, de har det bedst med. Godt 2500 af henvendelserne til LMS i 2017 skete via den digitale rådgivning. På det seneste har vi oplevet en stigning i henvendelser på sms, hvor særligt de helt unge bruger denne kommunikationskanal.

Drop-in støttegrupper og faste støttegrupper Drop-in støttegrupper er for alle, der er berørt af en spiseforstyrrelse eller selvskade med mulighed for at deltage, når der er lyst til og behov for det. Formålet med både drop-in og faste støttegrupper er at skabe et fordomsfrit rum, som bidrager til tryghed, social kontakt samt gensidig forståelse og respekt blandt ligesindede. Støttegruppen ledes af en gruppeleder, som er uddannet hos LMS, har erfaring med rådgivning og som samtidig har en faglig, relevant baggrund. Grupperne er åbne for borgere, som har behov for hjælp, og som opfylder kriterierne for deltagelse – fx må deltagerne ikke være så syge, at det er en anden form for hjælp, de har brug for.

SKP- og mentorordning

Støtte-/kontaktpersonordningen er for alle, der gerne vil ud af en spiseforstyrrelse eller selvskade, og som har brug for et omsorgsfuldt skub i den rigtige retning. En SKP fungerer som en ventil, hvor den ramte kan komme af med de negative tanker forbundet med en spiseforstyrrelse eller selvskade. Mentorordningen er primært for personer, der er i behandling eller for nyligt er blevet udskrevet fra en behandling for en spiseforstyrrelse eller selvskade. Det kan ofte tage lige så lang tid at komme tilbage til et godt socialt liv med uddannelse, bolig, venner osv. som den tid, det har taget at blive behandlet. Der vil ikke kun være fokus på personens sygdom. Der vil i høj grad også være fokus på de muligheder, den enkelte har for at komme tilbage til sin uddannelse og/eller arbejdsplads og (gen)etablere relationer og netværk.

Pårørende-livline

En pårørende-livline er en frivillig person, der selv har prøvet at være pårørende til én, der har kæmpet med en spiseforstyrrelse eller med selvskade. Som pårørende føler man sig ofte magtesløs, og derfor kan det være rart at komme i kontakt med andre pårørende. Der er mulighed for at kontakte Pårørende Livlinen, når brugeren har brug for et godt råd eller et par lyttende ører. LMS oplever et stigende antal henvendelser fra pårørende.

Personlige og faglige foredrag samt øvrige aktiviteter LMS afholder foredrag i hele landet. Til foredragene giver vores frivillige foredragsholdere indsigt i, hvordan det kan være at leve med en spiseforstyrrelse eller selvskade. Foredragsholderne er selv berørt, tidligere berørt, pårørende eller fagfolk. Formålet er hjælp til selvhjælp, og at deltagerne på den måde bliver rustet til selv at tage hånd om deres egen, personlige situation. Af øvrige aktiviteter kan nævnes individuel coaching, massage, yoga, mindfulness samt forskellige kreative værksteder.

KISS – Kommunernes Indsats mod Spiseforstyrrelser og Selvskade LMS' kursusafdeling tilbyder desuden forskellige faglige kurser, bl.a. KISS – Kommunernes Indsats mod Spiseforstyrrelser og Selvskade, som skal opkvalificere ansatte i landets kommuner til bedre at kunne opspore og tage hånd om borgere, der er ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade. Derudover tilbydes fagsupervision til ansatte, som arbejder med rehabilitering af borgere med spiseforstyrrelser eller selvskade, kurser om måltidsstøtte, tvangsoverspisning (BED), m.m.

Indenfor hvilket af kommunens indsatsområder søges der midler til?

LMS arbejder både for personer, der selv er ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade og for pårørende, som konstant er i alarmberedskab, fordi de må leve med den afmagt og de mange andre konsekvenser, en spiseforstyrrelse eller selvskade kan have for en familie. Derudover oplyser LMS fagpersoner med interesse i eller relation til emnet, eksempelvis sundhedsfagligt personale, lærere, pædagoger, læger og psykologer.

I 2018 rådgav LMS ca. 120 personer fra Ballerup Kommune, herunder 21 der gik i åbne støttegrupper.

Der ansøges om støtte på i alt kr.: 25000 Indsæt f.eks. budget, regnskab og evt. billeder:

https://ballerup.dk/sites/default/files/webform/budget_2018_koebenhavn.pdf

CVR-nr. : 16,881,171

Modtog foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud sidste år fra Ballerup Kommune: Ja Modtager foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud fra andre kommuner til samme aktivitet som der søges om midler til fra Ballerup Kommune? Ja Hvis ja, hvor meget i kr.: 543.000

The results of this submission may be viewed at:

<https://ballerup.dk/node/30655/submission/7248>