

Opstartsmøde: Der blev holdt 4 timers inspirations- og infomøde d.17.maj 2018. 20 medarbejdere fra Ballerup kommune deltog og repræsenterede forskellige sektorer: Fx skoler, daginstitutioner, klubber, PPR, SSP, Sundhedshuset, Sundhedsplejen, integrationsgruppen/jobcentret og biblioteket. Der var også en repræsentant fra Landsorganisation for Bydelsmødre samt frivillige og 3 bydelsmødre fra tidligere hold.

Mødet gav inspiration, vidensdeling, kendskab til hinandens indsatser, og en forhåndsaf-tale om samarbejde og hjælp til videreudvikling af indsatsen. Nogle af de fremmødte gav tilsagn om at undervise i kursusforløbet. De fremmødte var meget tilfredse med mødets form og indhold.

Rekruttering: Der blev holdt to informationsmøder for potentielle bydelsmødre, hvor idéen blev fremlagt. Desuden var der personlig kontakt til relevante frivillige, som hjalp med for-midlingen. Der blev indtrykket en stor annonce i Ballerupbladet, opslag på Facebook, samt løbesedler på dørene til opgange i Hede- og Magleparken.

Tilmeldinger og adgangskrav: 17 kvinder fra de fleste boligområder i Ballerup søgte om optagelse til uddannelsen. Der blev afholdt individuelle samtaler, for at vurdere deres sproglige, personlige og kulturelle kompetencer. Enkelte har sendt en ansøgning, da de var på ferie og ikke kunne møde op. 15 kvinder blev optaget. De taler til sammen 12 sprog. Den ene der fik afslag blev anbefalet at gå til dansk sprogundervisning og evt. vende tilbage om 1-2 år, (hvis det bliver muligt at uddanne et nyt hold). Hun blev henvist til en Bydelsmor der kan hjælpe hende med at træne dansk. Den anden der fik afslag, var fra en anden kommune.

Kursusforløb: er gennemført over 15 uger á 3 timer ugentlig i perioden 22.august – 15.december. Udover det deltog 8 kvinder i landsmødet en hel dag d.28.okt.

Undervisningen er baseret på en udførlig drejebog fra Bydelsmødrenes Landsorganisa-tion. Den røde tråd heri er de 5 grundværdier Bydelsmødrenes arbejde baseres på.

Forud for hvert foredrag har projektleder været i tæt kontakt med den enkelte foredrags-holder, om fagligt indhold og form. Deltagerne har fået udleveret et kort oplæg om indhol-det forud for undervisningen, samt slides fra undervisningen efterfølgende.

Projektlederen har forestået udarbejdelse af plan jf. drejebog. Endvidere har hun forestået opstartsmøde og rekruttering, faciliteret alle undervisningsgange, selv undervist 2 gange. Uddelegeret diverse opgaver til supporterne.

Formen for undervisningen har været: oplæg, øvelser i smågrupper og dialog i plenum. Der har flere gange pr aften været fysisk aktivitet/ bevægelse, endvidere stor opmærksom-hed på alle deltageres engagement. Dette for styrke sammenholdet, at øve selvtillid og indsigt i kommunikation mellem mennesker om svære temaer.

Uddannelsesplan:

Dag/dato	Emne	
onsdag d. 22. 8	Intro til Bydelsmødrenes Landsorganisation	Underviserne i de forskellige emner, har primært været fagpersoner fra Ballerup
onsdag d. 29. 8	Familien – Barnets udvikling og opdragelse	
onsdag d. 5. 9	Familien – børns hver dag	
onsdag d. 12. 9	Familien – teenagere	
onsdag d. 19. 9	Ligestilling og rettigheder	
onsdag d. 26. 9	Kroppen – sund levestil og mental sundhed	
onsdag d. 3.10	Hjælp til selvhjælp	
onsdag d. 10.10	Den gode samtale, aktiv lytning <i>efterårsferie</i>	
onsdag d. 24.10.	Psyken og psykiske symptomer	
Onsdag d. 31.10	Opsøgende arbejde	
Onsdag d. 7.11	Pas på dig selv	
Onsdag d. 14.11	Kommunen	
Onsdag d. 21.11	Flygtninge	
Onsdag d. 28.11	Danmark – familien i historik perspektiv og Samfundet i dag	
Onsdag d. 5.12	Repetition, evaluering og plan for nærmeste fremtid	
Onsdag d. 12.12	Diplomoverrækkelse og afslutning – festlighed 😊	

Personer der har støttet afviklingen af kurset med sparring og praktiske opgaver:

Supportere har stået for forplejning, det praktiske og også deltaget i undervisningen som støtte til projektlederen. Børnepasning af op til 6 børn, heraf to babyer. Børnepasningen indgår som en del af Hedegavens lommepengeprojekt.

Mikala Rossing, projektleder af Beboerprojektet Hedegaven, medlem i følgegruppen for Bydelsmødre projekt.

Astrid Heindorff, Tidligere SSP-konsulent i Ballerup kommune, medlem i Følgegruppen.

Suad Zubied, Bydelsmor konsulent, medlem i Følgegruppen.

Laura Yde, konsulent fra Landsorganisationen for Bydelsmødre. www.bydelsmor.dk

Birgitte Kampmann, frivillig kok, fortsætter samarbejdet i 2019 i "Mad og kultur i køkkenet".

Handan Sütcü, Bydelsmor fra tidligere, køkkenassistent

Zainab Hashem, Bydelsmor fra tidligere hold, i børnepasningen.

Kvindernes evalueringer: Alle fik til opgave at skrive på mindst 3 post it, eller sende en sms/mail, om hvad de har oplevet og opnået gennem uddannelsen. Følgende er nogle af tilbagemeldinger:

”Samhørighed, fællesskab og venskab, respekt og mangfoldighed, tillid gør en forskel, lært om aktiv lytning og kommunikation, samarbejde, mere viden, netværk, brobygning, tryghed, solidaritet, omsorg og støtte, glæde, inspiration, god stemning, viden om tavshedspligt og underretningspligt, erfaringsudveksling, ligeværdighed mellem kulturer, kendskab til Ballerup kommune, kendskab til kommunale og frivillige indsatser, spændende møde med borgmesteren og fagfolk i kommunen, styrke og mod, har mere lyst til videreuddannelse, lyst til at arbejde med integration, lyst til en uddannelse i social og sundhedssektoren, sammen er vi stærkere, anerkendelse og respekt, positive forandringer, mere selvsikkert, større nysgerrighed og åbenhed.”



Kvinderne har udtrykt en stor begejstring for den viden og det netværk de har opnået. De er engagerede og har fået mod til starte forskellige projekter. Et af projekterne bliver en forældre café på Hedegårdsskolen.

Diplomoverrækkelsen:

Der blev holdt en festlig diplomoverrækkelse, med deltagelse af Bydelsmødrenes familier, politikere, undervisere, boligafdelinger. Borgmesteren holdt en varm og engageret tale og overrakte de glade og stolte kvinder deres diplom.



Økonomien

Budgettet har vist sig at være i en al for snæver ramme. Opstartsprocessen og de grundige forberedelser samt timing (Eid og sommerferie), har krævet mere end de bevilgede timer og ressourcer.

Fremtiden:

Bydelsmødrene fra tidligere hold, i samarbejde med de nye arrangerer følgende aktiviteter:

- Julefest d.18.dec. Her inviteres alle interesserede kvinder, uanset etnicitet, til at fejre jul og skrive sig på en kontaktliste til fremtidige arrangementer.
- Ryste sammen: De ”gamle” bydelsmødre inviterer de nye til middag d.11.jan. 2019, hvor der aftales fremtidige erfaringsudvekslings- og netværksmøder mm. for den samlede gruppe af bydelsmødre.

- Opstart af Forældrecafé på Hedegårdsskolen: 1.møde er fredag d.11.jan. 2019, hvor tosprogs-konsulent deltager.



Borgmesteren, efter undervisningen d.28.nov. 2018



BM der deltog på landsmøde i okt. 2018

