

	Region Hoved- staden	Ballerup Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Dagligrygning (6.600 personer i kommunen)	16	17	20	15	18	20	11
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (2.300 personer i kommunen)	6	8	8	8	13	6	6
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (3.000 personer i kommunen)	8	8	9	7	12	6	9
Rusdrikkeri af alkohol (3.900 personer i kommunen)	14	10	14	7	14	10	8
MAD							
Usundt kostmønster (6.400 personer i kommunen)	12	17	21	13	21	14	18
FYSISK AKTIVITET							
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling * (9.400 personer i kommunen)	26	29	28	29	22	32	29
Meget total stillesiddende tid ** (20.500 personer i kommunen)	64	58	62	55	70	63	37
Inaktiv transport *** (5.400 personer i kommunen)	20	24	24	23	14	29	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (5.600 personer i kommunen)	14	15	11	17	17	15	11
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (12.700 personer i kommunen)	31	33	42	25	21	38	39
Svær overvægt (BMI mindst 30) (7.000 personer i kommunen)	13	18	17	20	19	19	17
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (6.600 personer i kommunen)	15	17	15	19	12	16	23
Højt stressniveau (9.900 personer i kommunen)	26	27	21	32	35	24	23
Svage sociale relationer (8.800 personer i kommunen)	21	23	27	20	22	23	25

* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

** Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år.

	Region Hoved- staden	Ballerup Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (1.100 personer i kommunen)	2,3	2,9	2,5	3,3	0,0	1,2	9,0
Diabetes * (2.500 personer i kommunen)	5,0	6,5	6,9	6,2	0,7	5,2	14,8
Hjertesygdom * (1.800 personer i kommunen)	4,1	4,6	5,4	4,0	0,1	2,6	13,1
Apopleksi * (1.000 personer i kommunen)	2,0	2,5	2,6	2,4	0,1	1,3	7,1
KOL * (2.200 personer i kommunen)	4,9	5,6	5,2	6,1	0,0	4,9	12,8
Astma * (2.000 personer i kommunen)	4,9	5,2	4,6	5,7	5,4	5,4	4,5
Kræft * (1.600 personer i kommunen)	3,3	4,1	3,8	4,3	0,3	2,5	10,9
Inflammatorisk ledsygdom * (1.200 personer i kommunen)	2,4	3,1	3,4	2,7	0,7	2,5	6,5
Knogleskørhed * (1.400 personer i kommunen)	2,7	3,7	1,2	6,0	0,1	1,4	11,6
Langvarig depression * (2.100 personer i kommunen)	4,7	5,3	3,5	7,0	2,0	5,7	7,9
Svær psykisk lidelse * (1.300 personer i kommunen)	2,9	3,3	3,1	3,5	3,1	3,4	3,3
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (400 personer i kommunen)	3,6	3,6	3,1	4,0			3,6
Slidgigt ** (7.200 personer i kommunen)	17,7	19,0	15,7	22,2	1,4	16,6	41,9
Rygsygdom ** (4.800 personer i kommunen)	11,5	12,9	12,5	13,2	2,4	14,6	20,5
Allergi ** (11.000 personer i kommunen)	29,2	29,6	26,4	32,5	33,8	31,0	22,5
Hyppig hovedpine eller migræne ** (6.100 personer i kommunen)	16,3	16,5	9,1	23,6	17,3	20,2	8,7

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017