

Beretning til kultur & fritid fra Motionsforeningen Obelix

Marts 2019.

Der er ikke sket meget i bestyrelsen.

Ligesom holdene har været lettere underdrejet det meste af 2018.

Holdlederne er frivillige, der har gennemført et 3 timers instruktørkursus i anvendelse af maskiner, opvarmning, udstrækning, brug af lokalerne.

Dog er der nu igen kommet regelmæssig gang i træningen, idet flere instruktører er kommet på banen igen, hvilket bl.a. betyder, at vi kan starte et herrehold op dette forår, ligesom vi i januar havde endnu et 3-timers instruktør-kursus, således at unge&familieholdet kan starte op.

Unge&familieholdets instruktører er to unge kvinder der i 2018 gennemførte et kursusforløb med DGI, således at de kunne undervise i funktionel træning.

I skrivende stund er der således følgende hold: 3 kvindehold, 1 herrehold, 1 unge&familiehold.

Pt er flertallet af medlemmerne af Obelix kvinder med anden baggrund end dansk, der ikke er foreningsvante. Der planlægges derfor i dette år et minikursus i foreningsliv. Dette vil Beboerprojektet Hedegaven støtte op om.

Venlig hilsen

På vegne af motionsforeningen Obelix

Mikala Rossing, tlf: 3076 1825