

UDKAST

---

## INDLEDNING

I 2018 besluttede kommunalbestyrelsen i Ballerup Kommune, at etablere et psykiatriråd. Psykiatrirådet fungerer som dialogforum mellem politikere, interesseorganisationer, samarbejdspartnere og borgere i Ballerup Kommune om udviklingen og samarbejdet om psykiatripolitiske emner.

Én af psykiatrirådets første opgaver var, at indgå i et arbejde om at udvikle en psykiatripolitik for Ballerup Kommune.

Ballerup Kommune har, i lighed med landets øvrige kommuner, et Handicapråd samt en handicappolitik fra 2015. Både Handicaprådet og Handicappolitikken behandler også psykiatri og psykiske lidelser, men der har fra kommunalbestyrelsens side været et ønske om at give psykiatrien et særskilt fokus.

Derfor præsenteres her Ballerup Kommunes psykiatripolitik.

Politikken tager afsæt i Ballerup Kommunes Vision 2029:

*”Som kommune møder vi borgerne i øjenhøjde. Sammen finder vi de gode løsninger på tværs af institutioner, foreninger og erhverv og skaber mulighederne for gode og værdige rammer for borgere i alle aldre og livssituationer. Kommunen har stærke fællesskaber, et rigt forenings- og kulturliv, hvor borgerne har lyst til at involvere sig og tage ansvar for, at Ballerup er et rigtig godt sted at bo”*

Psykiatripolitikken udgør sammen med handicappolitikken og pårørendepolitikken den overordnede ramme for udvikling af Ballerup Kommunes tilbud og indsatser for mennesker med en psykisk lidelse.

Psykiatripolitikken viser holdning og vej for nuværende og fremtidige tilbud i kommunen samt for samarbejdsrelationerne både internt og eksternt i Kommunen.

Psykiatripolitikken skal ligeledes ses som et led i sammenhæng med Ballerup Kommunes øvrige politikker og strategier på tværs af Ballerup Kommune inden for arbejdsmarked, sundhed, frivillighed samt børn og unge.

---

## VÆRDIER

Ballerup Kommunes psykiatripolitik bygger på værdierne;

- Ligeværdighed
- Respekt
- Ansvar.

### Ligeværdighed

I Ballerup Kommune arbejder optræder vi respektfuldt og troværdigt i handlinger overfor den enkelte borger. Vi ønsker gennem dialog, at nå frem til løsninger, der respekterer den enkeltes liv, færdigheder og selvstændighed. Ligeværdighed skabes mellem borgere, ansatte og politikere ved at inkludere, lytte og anerkende de forskellige perspektiver og erfaringer borgerne har.

**Respekt**

Ballerup Kommune arbejder med gensidig respekt og rummelighed for hinandens forskelligheder. Vi anerkender den enkeltes levede liv og det individuelle menneske.

Kontakten mellem borgeren og medarbejderen er båret af respekt for det enkelte menneske, stor faglighed og koordination.

**Ansvar**

---

**MÅLGRUPPE**

Ballerup Kommunes psykiatrimpolitik er rettet mod borgere med en psykisk lidelse, herunder autisme spektrum forstyrrelser, såvel som deres pårørende. Politikken er rettet mod borgere i alle aldre.

En psykiatrimpolitik for Ballerup Kommune skal kunne spænde bredt og rumme mange aspekter af det at have en psykisk sårbarhed eller en psykisk lidelse.

Det gælder både forebyggende indsatser for borgere, der er psykisk sårbare samt tidlig opsporing til en målrettet indsats for borgere med alvorlige, psykiske lidelser.

---

## RECOVERY OG PSYKOSOCIAL REHABILITERING

Recovery betyder "at komme sig", og er en unik personlig proces, der både handler om at symptomer og symptomfrihed, og i lige så høj grad om livskvalitet, håb og drømme for fremtiden.

Psykosocial rehabilitering understøtte borgerens recovery proces. Psykosocial rehabilitering handler om at tilbyde et helhedsorienteret, koordineret, målrettet og tidsbestemt samarbejde.

Det er et centralt element at møde den enkelte borger dér, hvor han eller hun er. Det er den enkelte, der ved, hvad der er vigtigst i deres liv.

Centrale begreber er:

- Empowerment,
- Ansvar,
- Mestring,

---

## FOKUSOMRÅDER

### VIDEN OG KOORDINERET SAMARBEJDE

I Ballerup kommune arbejder vi sammen med behandlingspsykiatrien, praktiserende læger, boligselskaber og øvrige relevante aktører, som borgere med en psykisk lidelse kan være i berøring med.

Behandlingen af psykisk sygdom deles mellem regionen og kommunen. Regionen har ansvar for behandlingsdelen: den medicinske og den terapeutiske, mens kommunen har det primære ansvar for den socialpsykiatriske behandling omfattende: personstøtte, bolig, uddannelse, beskæftigelse, fritid m.m.

Samarbejdet og koordineringen mellem sektorerne er ikke altid nemt, og Ballerup Kommune sætter med psykiatripolitikken øget fokus på at skabe solide samarbejdsrelationer, strukturer og aftaler.

Ballerup Kommune har følgende særlige opmærksomhedspunkter:

- At brugerne i videst mulig udstrækning oplever ensartethed i den faglige tilgang til psykiske lidelser under indlæggelse, i ambulante behandlingsforløb, og i den kommunale socialpsykiatri.
- At eksterne samarbejdspartnere ved, hvor de kan henvende sig i kommunen.

## SAMMENHÆNGENDE BORGERFORLØB

Ballerup Kommune vil have større fokus på at skabe koordinerede og sammenhængende indsatser. Sammenhæng og kontinuitet i indsatsen er af stor betydning for borgeren. Hvis indsatsen er koordineret og der arbejdes med systematisk opfølgning, er det mere overskueligt for borgeren.

For borgeren kan det særligt være håndteringen af, at hjælpen kommer mange steder fra, der kan være vanskelig. Ligeledes kan det være svært at skulle forholde sig til og have en tæt samarbejdsrelation med alle parter. Her er koordination og samarbejde på tværs helt centralt.

Ballerup Kommune har følgende særlige opmærksomhedspunkter:

- Én borger – én sag.
- 

## PÅRØRENDE OG NETVÆRK

Pårørende i Ballerup Kommune er en vigtig ressource, og kommunens principielle retningslinjer for samarbejdet med pårørende er beskrevet i Ballerup Kommunes pårørendepolitik. Og her er pårørende til mennesker med en psykisk lidelse selvfølgelig ingen undtagelse.

Pårørende og netværk kan være en uvurderlig styrke og støtte i en recovery proces, og Ballerup Kommune vil derfor arbejde på at styrke samarbejdet med de pårørende samt understøtte samarbejdet mellem borger og dennes pårørende/netværk.

Pårørende og netværk er en ressource, men skal også støttes i de svære og opslidende udfordringer, som mange står i.

Ballerup Kommune har følgende særlige opmærksomhedspunkter:

- Vi investerer i at opbygge et tillidsforhold til pårørende og vi anerkender, at pårørende har forskellige erfaringer, forventninger og ønsker til at indgå i samarbejdet.
- Vi Sikrer at pårørendes viden og erfaringer bliver brugt aktivt.
-

## BØRN OG UNGE – TIDLIG OPSPORING

Dårlig mental trivsel, lavt selvværd, angst og depression er i stigende grad en udfordring for børn og unge i Danmark. Og denne tendens gør sig også gældende i Ballerup Kommune.

Derfor ønsker Ballerup Kommune at sætte øget fokus på tidlig opsporing og forebyggelse af børn og unge med dårlig mental trivsel, der er i fare for at udvikle en mere omfattende psykisk lidelse. Det særlige fokus på børn og unge retter sig også mod pårørende til en psykisk syg forældre.

Derfor er det vigtigt at kommunens sagsbehandlere, skoler, uddannelsessteder, klubber, idrætsforeninger m.fl. ved, hvor de kan få vejledning og hvem de kan henvende sig til ved bekymringer. Og ikke mindst er det vigtigt, at de unge selv ved, hvor de kan få hjælp.

Ballerup Kommune har følgende særlige opmærksomhedspunkter:

- Vi har særlig fokus på forebyggelse og tidlig opsporing, med indsatser der forebygger udvikling af psykiske lidelser hos børn og unge
- Vi har særlig fokus på børn og unges trivsel ved bekymring for eller viden om psykiske lidelser hos nærmeste pårørende
- Den hjælp kommunen yder er nemt tilgængelig og indsatserne planlægges i samarbejde med de unge og så vidt muligt på de unges præmisser.
- Vi samarbejder med frivillige foreninger/organisationer, der har målrettede indsatser mod unge.
- 

## FYSISK OG MENTAL SUNDHED

Borgere med psykiske lidelser har i højere grad dårligere fysisk helbred end andre borgere.

Undersøgelser viser, at borgere med svære psykiske lidelser i gennemsnit lever mellem 15 og 20 år kortere end borgere uden psykiske lidelser. Borgere med psykiske lidelser bliver også i mindre grad udredt for somatisk sygdom.

Fysisk og psykisk sundhed er tæt sammenhængende. Sund kost og motion har en positiv indvirkning på den psykiske velvære, og vil ofte være med til at højne den enkeltes livskvalitet.

Derfor arbejder Ballerup Kommune på at skabe lighed i sundhed og skabe rammer, der gør det muligt at mobilisere den enkeltes ressourcer og kompetencer.

Ballerup Kommune har følgende særlige opmærksomhedspunkter:

- Borgere med en psykisk lidelse skal have adgang sundhedstilbud der er tilpasset målgruppen, hvor det er nødvendigt.
- Vi yder råd og vejledning og understøtte at borgere med en psykisk lidelse kommer til egen læge, med henblik på at blive udredt for somatisk sygdom.
- Vi har fokus på sund kost og motion i de kommunens tilbud til borgere med en psykisk lidelse.

.

UDKAST

---

## UDMØNTNING

Ballerup Kommunes psykiatripolitik danner den overordnede ramme og vision for arbejdet med – og samarbejdet om psykiatripolitiske spørgsmål i Ballerup Kommune.

Psykiatripolitikken skal implementeres gennem en handlingsplan, hvor opmærksomhedspunkterne under de enkelte fokusområder skal omsættes til konkrete indsatser og mål.

Dette kommer til at foregå i et samarbejde mellem administrationen og de enkelte enheder.

Tidsplanen for handlingsplanen er medio 2020.

UDKAST