

Aktivitets- og aflastningstilbud på plejecenter Sønderhaven

Her kan du læse om aktivitets- og aflastningstilbuddet på plejecenter Sønderhaven, samt hvordan du kan søge om at benytte tilbuddet.

Indhold

DET SAMLEDE AKTIVITETS- OG AFLASTNINGSTILBUD	2
OM AKTIVITETER OG AFLASTNING I HVERDAGENE.....	2
Hvem kan benytte tilbuddet?	2
Hvor ofte kan man komme?	2
Hvad koster tilbuddet?	3
Hvor hurtigt kan man starte?	3
Hvor længe kan man komme i tilbuddet?	3
OM AKTIVITETS- OG AFLASTNINGSOPHOLDET	3
Hvem kan komme på et aktivitets- og aflastningsophold?.....	3
Hvad koster opholdet?.....	3
Hvor længe kan man være i aktivitets- og aflastningsophold?	4
Søg om aktivitets- og aflastningsopholdet	4
Hvordan får man besked om afgørelsen?	4



DET SAMLEDE AKTIVITETS- OG AFLASTNINGSTILBUD

Aktivitets- og aflastningstilbuddet består af to dele:

- Et tilbud, hvor du kan være nogle timer i hverdagene
- Et døgnophold, hvor du kan være hele døgnet i en kortere periode.

Tilbuddet er for borgere, der har et fysisk, psykisk og/eller socialt funktions-
tab med behov for meningsfulde aktiviteter, eller hvor der er behov for af-
lastning af pårørende.

Aktivitets- og aflastningstilbuddet er beliggende på Søndergårds Allé 100,
2760 Måløv.

OM AKTIVITETER OG AFLASTNING I HVERDAGENE

I tilbuddet er der forskellige aktiviteter. Aktiviteter kan bl.a. være fysiske
aktiviteter både udendørs og indendørs, kreative aktiviteter og udflugter.
Der vil være mulighed for at hvile sig efter behov i løbet af dagen. Aktivite-
terne planlægges i samarbejde med brugerne med udgangspunkt i de aktu-
elle ønsker, behov og muligheder.

Aktiviteterne tilrettelægges sammen med dig på en sådan måde, at du får
den nødvendige støtte. Der arbejdes med den rehabiliterende tilgang. Det
betyder, at der tages udgangspunkt i den enkeltes muligheder og ønsker,
således at du understøttes i at være længst muligt aktiv i eget liv.

Vi lægger vægt på at aktiviteterne har et livsbekræftende miljø, der under-
støtter den enkeltes identitet og fysiske, psykiske og sociale funktionsni-
veau.

Det er vigtigt for os, at du føler dig tryk fra starten, og at du får mulighed
for at danne nogle tillidsfulde relationer. Der vil altid være medarbejdere til
stede i aktiviteterne.

Hvem kan benytte tilbuddet?

Tilbuddet er for borgere, der har et fysisk, psykisk og/eller socialt funktions-
tab, og:

- Har glæde af at deltage i aktiviteter sammen med andre uden for
hjemmet et antal timer om ugen og/eller
- Pårørende har behov for aflastning nogle timer på hverdage
- Ikke kan benytte et uvisiteret tilbud.

Hvor ofte kan man komme?

Alt afhængig af behov, kan du komme i aktivitets- og aflastningstilbuddet
en til fem gange om ugen. Der er aktiviteter på alle hverdage, og du vil ty-
pisk være der fire til fem timer om dagen. Det er en visitator, der afgør,
hvor mange gange om ugen, du kan visiteres til tilbuddet.

Hvad koster tilbuddet?

Der er mulighed for gratis fælles kørsel i handicapvenlig bus mellem dit
hjem og aktivitetstilbuddet, og du kan medbringe dine hjælpemidler (fx. rol-



lator, kørestol mm). Du skal betale for dine måltider, og der kan forekomme udgifter til materialer og udflugter.

Hvor hurtigt kan man starte?

Når du er visiteret til tilbuddet, vil du blive kontaktet af en medarbejder fra tilbuddet hurtigst muligt. Du og medarbejderen aftaler i fællesskab, hvordan og hvornår, du kan starte. I aftaler også, om der er behov for at give besked til fx hjemmeplejen.

Hvor længe kan man komme i tilbuddet?

Det bliver løbende vurderet, om tilbuddet er det rette i forhold til dit behov og funktionsniveau, eller om der er brug for et andet tilbud. Tilbuddet afsluttes, hvis du flytter i plejebolig.

OM AKTIVITETS- OG AFLASTNINGSOPHOLDET

Der er otte døgnpladser på plejecenter Sønderhaven. Der er enestuer og en fælles opholdsstue. På døgnpladserne vil et tværfagligt team sikre, at personlige behov for pleje og meningsfulde aktiviteter bliver tilgodeset. Personalet tager udgangspunkt i princippet om hjælp til selvhjælp. I det omfang, som det er muligt, vil du indgå i aktiviteter sammen med de borgere, der benytter aktivitets- og aflastningstilbuddet på hverdage. Det vurderes af personalet i samarbejde med dig om og hvilke aktiviteter, der kan være relevante. Døgnpladserne ligger i stueetagen i tilknytning til de lokaler, hvor der er aktiviteter i hverdagene.

Hvis du også er bevilliget træning i forbindelse med døgnopholdet, vurderes dit træningsbehov af en terapeut, som sammen med dig sætter mål og lægger plan for træningen.

Døgnophold er et tilbud, og må ikke erstatte en nødvendig indlæggelse.

Hvem kan komme på et aktivitets- og aflastningsophold?

Opholdet er for borgere:

- Hvis pårørende har behov for aflastning i en periode, hvor aflastning i et antal timer i hverdagene ikke er tilstrækkeligt
- Der ikke kan være alene hjemme, fordi de ikke kan tilkalde hjælp, eller fordi de har brug for øjeblikkelig hjælp, som ikke kan vente.

Inden visitationen bevilger ophold, bliver det vurderet, om der er andre tilbud, der bedre kan dække dit behov. Det kan fx være, at der kommer medarbejdere i hjemmet, så pårørende kan blive aflastet.

Hvad koster opholdet?

Du skal selv betale og sørge for transport til og fra opholdet.

Prisen for selve opholdet er 137,90 kr. i døgnnet, og dækker forplejning, rengøring, tøjvask og linnedservice.

Priserne er fastsat af kommunalbestyrelsen.



Hvor længe kan man være i aktivitets- og aflastningsophold?

Hvis du får bevilget et døgnophold, får du også at vide, hvor mange dage. Du kan dog max være på døgnophold 14 dage i træk.

Søg om aktivitets- og aflastningsopholdet

Du kan kontakte Visitationen for at søge om et tilbud eller høre nærmere om mulighederne. Sammen vil vi finde ud af, hvad dit behov og ressourcer er. Det foregår ved, at vi aftaler et tidspunkt for en telefonsamtale eller et besøg hjemme hos dig. Ved samtalen taler du med visitatoren om behov og ressourcer. På baggrund af samtalen vurderer visitatoren, om opholdet kan bevilges, eller om der kan være andre tilbud, som passer bedre.

Visitationen kan kontaktes på telefon **4477 1717, tast 1:**

Mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 9.00 – 12.00

Aktivitets- og aflastningstilbuddet kan også kontaktes for mere viden om selve tilbuddet.

For at høre mere om tilbuddet i hverdagene, kan du ringe på: **44 77 19 67.**

For at høre mere om døgnopholdet, kan du ringe på **44 77 16 32.**

Medarbejderne i Ballerup Kommune har tavshedspligt og oplysningspligt. Tavshedspligt betyder bl.a., at vi ikke kan videregive oplysninger til fx pårørende om din situation, medmindre du har givet fuldmagt til det. Oplysningspligt vil sige, at medarbejderne har pligt til at videregive oplysninger, der er relevante for at sikre optimal pleje og støtte.

Hvordan får man besked om afgørelsen?

Vi sender afgørelsen elektronisk i e-boks. Hvis du er fritaget for digital post, modtager du afgørelsen med almindelig post.

Hvis du ønsker din afgørelse sendt til en pårørende eller andre, skal vi bruge deres cpr nummer og din accept – og så bliver den sendt til deres e-boks.