

Fra: Ballerup Kommune via Ballerup Kommune <balkom@balk.dk>

Sendt: 12. august 2020 13:07

Til: Ballerup Kommune - Kultur & Fritid (kultur) <kultur@balk.dk>

Emne: Ansøgning om Å\$18 tilskud

Submitted on Onsdag, 12. august 2020 - 13:06

Submitted by anonymous user: 10.192.227.15

Submitted values are:

Ansøgers navn Foreningen Den Boligsociale Fond

Ansøgers e-mail adresse bc@boligsocial.dk

Adresse

Foreningen Den Boligsociale Fond

Esromgade 15, 3., 2200 København N

Tlf.: 29616471

Aktivitetens titel UngTilUng.com

Bevillingsansvarlig

Bjørn Christensen

Foreningen Den Boligsociale Fond

Esromgade 15, 3., 2200 København N

Tlf: 29616471

bc@boligsocial.dk

Kontaktperson

Jannik Dobusz

UngTilUng, Esromgade 15, 3., 2200 København N

Tlf: 60170196

jd@boligsocial.dk

Kort beskrivelse af ansøgende forening/organisation/personkreds

Foreningen Den Boligsociale Fond er en landsdækkende frivillig sociale forening, hvis formål er at hjælpe mennesker udenfor samfundets hovedstrøm gennem boligsociale, digitale og frivillige indsatser.

www.boligsocial.dk

Beskrivelse af aktiviteten

Projektets målgruppe

Målgruppen er unge mellem 16-35 år, som er psykisk sårbare, med social og følelsesmæssige udfordringer, som ensomhed, manglende selvværd, triste, bekymrede og har vanskeligt ved at indgå i sociale relationer. Det er unge som ofte har svært ved at få den relevante hjælp, fordi de ikke kender og derfor ikke opsøger hjælpemulighederne. Det er unge som ikke selv opsøger sociale tilbud.

Onlinekontakten er derfor en mulighed for de unge for at få hjælp anonymt og uforpligtende om de problemer som de arbejder med, og som kan føre til at de opsøger sociale tilbud i deres kommune. Antal unge som bruger UngTilUng.com i Ballerup kommune er iflg. Google Analytics steget fra 76 i 2018 til 142 i 2019. I første halvår af 2020 er udviklingen forsat med ca. 100 antal unge fra

Ballerup og Skovlunde. En stigning med ca. 50 % i 2020 er dels et udtryk for et voksende behov hos unge i Ballerup for UngTilUng's tilbud, og dels et udtryk for at vi i kraft af tilskuddet fra Ballerup kommune har styrket informationsindsatsen i Ballerup. Antal unge forventes at blive ca. 250-300 i 2021.

Projektets aktiviteter

Ungtilung.com er en digital trivselsplatform med peerchat, rådgivning, blog, åben mentorsamtale og selvhjælpsværktøjer som har eksisteret siden 2015 og gradvist er blevet et landsdækkende tilbud til målgruppen.

Ungtilung.com er baseret på en peer-to-peer tilgang, hvor unge med egne erfaringer fra psykisk sårbarhed som frivillige peers hjælper unge som har sociale og følelsesmæssige udfordringer. Frivillige peers skriver blogindlæg, skriver på Facebook og Instagram og chatter med de unge. Desuden tilknyttes frivillige med faglige forudsætninger som varetager mentorrådgivning og udarbejder selvhjælpsredskaber. Der er i dag tilknyttet 120 frivillige.

50.000 unge forventes at besøge platformen i 2021. På bloggen skriver de frivillige peers blogindlæg med udgangspunkt i egne erfaringer. Peerchatten, hvor den unge chatter med en frivillig peer om deres udfordringer. Chatten er åben 2 timer hver dage hele ugen. 1000 unge forventes at bruge chatten i 2021. Sociale medier består af Facebook og Instagram, hvor unge med egne hverdagsbilleder belyser ungdomslivet. 3000 unge forventes at følger UngTilUng på de sociale medier i 2021.

I Selvhjælpskassen får den unge hjælp til at hjælpe sig selv gennem videoer og artikler (selvhjælpsværktøjer), som udarbejdes af kompetente frivillige. Den åbne mentorsamtale med frivillige rådgivere er åben 4 timer om dagen. 1400 unge forventes at benytte den åbne mentorsamtale i 2021. Onlinementorforløb er et længerevarende forløb med en fast mentor, som den enkelte unge kan booke. 50 unge forventes at benytte onlinementorforløb i 2021

I 2021 planlægges UngTilUng et blive udvidet med en brevkasse, hvor unge kan stille spørgsmål til frivillige. 2.000 unge forventes at bruge brevkassen i 2021. Det er også planen i 2021 at videreudvikle platformen med webinarer, forum og gruppeforløb, som alle har til formål at involvere brugerne mere aktivt på platformen i et digitalt trivselsfællesskab. I det kommende år vil UngTilUng endvidere arbejde med at udvikle en model for et lokalt, digitalt fællesskab i tre kommuner som finansieres af tilskud fra Socialstyrelsen.

De frivillige modtager månedligt onlinesupervision og deltager i et frivilligmøde/webinar hver måned som en del af et kompetenceudviklingsforløb for frivillige rådgivere, bloggere, chatter mm. Kontakt med unge. UngTilUng.com vil i 2021 blive formidlet via de sociale medier (Facebook og Instagram), Det sker dels gennem annoncer på Facebook og dels gennem vore aktive frivillige SoMe ansvarlige for henholdsvis Instagram og Facebook som aktivt deler viden og information med unge på nettet. For kommuner som yder tilskud til UngTilUng vil der ske en målrettet informationsaktivitet via Facebook og Instagram og på ungdomsuddannelserne til unge i kommunen.

Vi ansøger endvidere i år om tilskud til at tilbyde et digitalt tematisk mentorforløb målrettet udsatte, sårbare unge, hvor formålet er at reducere de unges udfordringer i form af nervøsitet, angst og tankemylder. Det sker gennem øvelser og samtaler, som gør at den unge udvikler strategier til at mestre sine udfordringer. Målet er endvidere at 30% af de unge efterfølgende bliver peerfrivillige i UngTilUng, så de oplever at skifte rolle fra modtager til udfører. Vil tilbyde forløbet til 10 unge fra Ballerup kommune, som hver bliver matcher med en frivillig mentor.

Det digitale mentorforløb foregår via chat, microfon eller webcam alt efter, hvad den unge føler sig mest tryk ved. Der kan ske en udvikling fra chat til webcam i løbet af et forløb. Den unge kan få op til 12 samtaler, som vil foregå med etinterval på 1-2 ugers mellemrum. Et forløb på 12 samtaler vil

tage 3-6 mdr. Forløbet er fleksibelt ift at den unge kan sidde hjemme i trygge rammer og få tider der passer ind i den unges daglige dag. Nogle unge har brug for 4-5 samtaler, mens andre vil have brug for 12 samtaler.

Vi rekrutterer deltagere via platformen og de sociale medier. Ligesom kommunen har mulighed for at henvise unge til et forløb.

Projektets formål og hvilken forandring projektet skal føre til for målgruppen. Beskriv kort aktivitetens formål.

UngTilUng er en digital trivselsplatform, der har til formål at forebygge psykisk sårbarhed, at fremme trivslen hos sårbare, ensomme unge, der har svære tanker og følelser i hverdagen, at hjælpe de unge til at fastholde et ungdomsliv, herunder arbejde og uddannelse samt sociale relationer.

Vi har fokus på de problematikker, som man kan møde som ung, og der er ingen problemer, der er for store eller for små. Hos UngTilUng bliver de mødt af frivillige unge, der har haft lignende svære tanker, som kan sætte sig ind i deres situation, og gennem deres frivillige virke kan bidrage til, at motivere, inspirere og hjælpe de unge. Ligesom de kan få mentorrådgivning af frivillige mentorer som har faglige forudsætninger for at rådgive.

Gennem kontakten med frivillige unge, både peers og faglige frivillige, vil de unge kunne opnå en øget indsigt og viden, som den enkelte kan anvende til øge sin trivsel, opnå sociale relationer og styrke hverdagslivet. De frivillige kan hjælpe unge som har behov for en mere omfattende hjælp til at erkende behovet og søge hjælpen.

UngTilUng.com er ikke lokalt forankret i kommunen, fordi det er en digital platform, men

UngTilUng.com er lokalt forankret i kommunen gennem vores lokale frivillige trivselskoordinator og andre frivillige i Ballerup. UngTilUng.com får netop kontakt med unge, som ikke benytter lokale sociale tilbud. I kraft af UngTilUngs udvikling som digital platform har vi fået kontakt med flere og flere unge, som benytter blog og selvhjælpsredskaber til egen indsats, og chat og mentorrådgivning til at tale med andre unge om de problemer som optager dem. Det er planen at videreudvikle den lokale forankring med et online ungenetværk.

Vi kan indgå i et samarbejde med Ballerup kommune om forebyggelse af unge ensommes mistrivsel, hvor kommunens skoler og institutioner kan henvise til UngTilUngs mentorrådgivning og chat. Ligesom UngTilUngs frivillige rådgivere vil kunne henvise unge fra Ballerup kommune til mere en mere specialiseret indsats, hvis de har men har en lokal tilknytning i form af de frivillige fra Ballerup kommune. UngTilUng.com får netop kontakt med unge, som ikke benytter lokale sociale tilbud. I kraft af UngTilUngs udvikling som digital platform har vi fået kontakt med flere og flere unge, som benytter blog og selvhjælpsredskaber til egen indsats, og chat og mentorrådgivning til at tale med andre unge om de problemer som optager dem.

Indenfor hvilket af kommunens indsatsområder søges der midler til?

Målgruppen er psykisk sårbare, udsatte unge mellem 16 og 35 år. UngTilUng både hjælper den enkelte unge gennem en forebyggende og rådgivende indsats og arbejder med at få de unge til at blive aktive deltagere i det digitale fællesskab som UngTilUng er. UngTilUng er for unge og drives af unge.

I første halvår af 2020 har 20.000 unge benyttet UngTilUng, heraf 103 unge fra Ballerup.

Der er pr. 1.8. tilknyttet 106 frivillige unge, heraf 2 fra Ballerup.

UngTilUng har ikke medlemmer.

Der ansøges om støtte på i alt kr.: 40.000 kr.

CVR-nr. 30940261

Modtog foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud sidste år fra Ballerup Kommune Ja

Modtager foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud fra andre kommuner til samme aktivitet som der søges om midler til fra Ballerup Kommune? Ja

Hvis ja, hvor meget i kr. 385.000

Indsæt budget for ansøgningen
[ungtilung_2021.budget.pdf](#)
[budget_ungtilung_ballerup.pdf](#)
[aarsrapport_2019_590.pdf](#)
[utu_pjece_updated_01.04.pdf](#)

The results of this submission may be viewed at:

<https://ballerup.dk/node/30655/submission/75904>