

1. Ansøgeren:

Bydelsmødrene i Ballerup

2. Aktivitetens/projektets navn:

Uddannelse af et nyt hold Bydelsmødre i Ballerup kommune

3. Formålet med aktiviteten/uddannelsen

Vi Bydelsmødre i Ballerup er pt midt i at tage næste skridt i vores udvikling – at blive en frivillig social forening. Vi vil være en del af den demokratiske organiseringsform, som mange andre Bydelsmødre-foreninger rundt om i Danmark. Vi holder generalforsamlingen er d. 27. august 2020 og glæder os.

Som i alle andre frivillige organisationer er der indregnet et vist naturligt frafald. I Bydelsmødre er det ofte et slags positivt frafald, da flere af Bydelsmødrene er kommet i job eller uddannelse, bl.a. som følge af det faglige og sociale løft, de har opnået via uddannelsen til Bydelsmor.

Det er nu tid til at uddanne et nyt hold Bydelsmødre (15-20 kvinder), som efter uddannelsen kan indgå direkte i foreningens arbejde og være med til at sørge for at Bydelsmødre stadig kan være en vigtig hjælper til bedre integration i Ballerup kommune.

Siden 2012 er der uddannet tre hold bydelsmødre i Ballerup (28-30 etniske minoritets kvinder, der tilsammen repræsenterer 10 forskellige sproggrupper). Under uddannelsen har Bydelsmødrene fået et fagligt og socialt løft, som de dels har givet videre til borgere, der har haft behov for det, og dels har rykket dem selv til uddannelse, job eller lignende. De fleste bydelsmødre har været meget aktive og har bidraget til mange gode sociale aktiviteter, målrettet isolerede familier.

Man skal have taget uddannelsen for at kunne være Bydelsmor. Uddannelsen er med andre ord en forudsætning for at kunne yde indsatsen jf. nedenfor.

Bydelsmødrene er frivillige kvinder, primært med anden etnisk baggrund, som gør en frivillig indsats i lokalområdet for at støtte kvinder, som ofte er isolerede og som det etablerede system kan have vanskeligt ved at nå. Bydelsmødrene bygger bro mellem disse kvinder og lokalsamfundet, blandt andet fordi de oftest taler kvindernes modersmål, selv bor i lokalsamfundet, og fordi bydelsmødrene selv har prøvet at være ny i Danmark.

Bydelsmødre aktiverer og engagerer andre kvinder, der ikke i forvejen er aktive i etablerede indsatser, el. foreninger.

Bydelsmødre yder en gratis uvurderlig indsats til gavn for kvinder, deres familier, deres børn, deres nabo- skab og for Ballerup som helhed.

Bydelsmødrene arbejder med at styrke fællesskaber på tværs af kulturer, kvinders deltagelse i samfundet, og er derfor også en del af Folkebevægelsen mod Ensomhed¹. Det sker ved at tage kontakt med isolerede kvinder og familier, hjælpe dem til at møde andre mennesker, introducere dem til foreningslivet, vise vej i det kommunale system, motivere dem til at stemme ved kommunalvalg, tale med dem om negativ social

¹ <http://modensomhed.dk/>

kontrol osv. Bydelsmødre er dermed også en indsats mod parallelsamfund og understøtter forebyggelsen af mistro og kriminalitet ved at styrke mødrenes forælderrolle.

Med nye Bydelsmødre vil det blive muligt at udvide virkefeltet til at omfatte flere boligområder i kommunen og til også at involvere fædre i højere grad.

Se mere her <https://ballerup.dk/borger/borgerservice/integration/bydelsmoedre>

4. Beskrivelse af aktiviteten

- **Rekruttere kommende 15 Bydelsmødre fra flere boligområder i Ballerup Kommune**
Der bliver jævnlige uddannet flere bydelsmødre, både lokalt og på landsplan. Bydelsmødrene i Ballerup har primært arbejdet i Hede- og Magleparken og i Grantofte. For nogle af bydelsmødrene har det været et springbræt til at komme videre i eget liv. Derfor er der, som i alt andet frivilligt arbejde, brug for med mellemrum at rekruttere og uddanne nye frivillige
- **Planlægge Bydelsmødrenes uddannelsen på 15 moduler efter Bydelsmødres uddannelseskoncept, rekruttere lokale fagpersoner til fagmodulerne.**
For at kunne blive Bydelsmor skal man deltage i mindst 90% af modulerne på Bydelsmoruddannelsen med 15 moduler á ca. tre timer, der strækker sig over ca. 3 måneder med én undervisningsaften om ugen. Derefter diplomoverrækkelse på Ballerup rådhus.
- **Uddannelsen består af 4 dele:**
 1. **Familieliv** fx emner som børns udvikling og opdragelse, teenageren, negativ social kontrol
 2. **Kvindeliv** fx ligestilling, rettigheder, roller
 3. **Samfundsliv** fx hverdagsdemokrati og samfundsopbygning
 4. **Bydelsmødrenes metoder**
- **Facilitering af uddannelsen** – Skabe dialog mellem fagpersoner og Bydelsmødrene i moduler der sikrer dialogisk undervisning, hvor både Bydelsmødrenes og fagpersonens viden kommer i spil. Undervise i Bydelsmødres metoder på de 4 metodemoduler. Skabe et socialt tillidsfuldt rum og fællesskab mellem Bydelsmødrene på holdet
- **Forberede gruppen på at blive aktive deltagere i Bydelsmødre-foreningen i Ballerup.** Give dem ansvar allerede på uddannelsen for praktiske opgaver.
- **Etablere samarbejde med Baba.**

For at kunne blive Bydelsmor skal man gennemgå og bestå en Bydelsmor-uddannelse med 15 moduler á ca. tre timer, der strækker sig over ca. 3 måneder med én undervisningsaften om ugen.

Overordnet bidrager Bydelsmødrene til at styrke kvinders deltagelse i samfundet på to måder:

- De rykker selv et stort skridt, de etniske minoritetskvinder, som bliver Bydelsmødre: De får ny viden, reflekterer over deres egen livssituation, en oplever stor stolthed og selvtillid i forhold til integration af andre kvinder. Hittidige erfaring viser, at arbejdet som Bydelsmor ofte er et springbræt videre i eget liv til uddannelse og arbejde.
- De støtter målgruppen, de isolerede kvinder med etnisk minoritetsbaggrund. Bydelsmødre støtter gennem peer to peer arbejde, empowerment, ny viden og hjælp til selvhjælp og at være the missing link mellem isolerede kvinder og samfundet og de steder kvinderne kan få hjælp til deres udfordringer.

Uddannelsen organiseres og faciliteres af Miasser Hawwa som tidligere har uddanne flere hold Bydelsmødre. Koordineringen vil foregå i et tæt samarbejde mellem Bydelsmødres Landssekretariat, SSP-konsulenter i Ballerup kommune og samarbejdspartnere, fra bl.a. Hede- Magleparken og Grantofte.

Underviserne på fagmodulerne vil være dygtige praktikere primært fra Ballerup kommune. Metodemodulerne varetages af projektlederen efter Bydelsmødrekonceptets drejebøger. Herigennem opbygges de nye Bydelsmødres netværk lokalt og ligeledes fagpersonernes kendskab til Bydelsmødre.

Efter endt uddannelse vil Bydelsmødrene få et diplom, som vi håber borgmesteren igen som tidligere vil komme og overrække kvinderne. De nyuddannede Bydelsmødre bliver med det samme en del af Bydelsmødre-foreningens aktiviteter og fællesskab. De "gamle" Bydelsmødre bliver idraget løbende i uddannelsesforløbet, så fællesskabet mellem de nye og de gamle etableres fra starten.

5. Økonomi

Midlerne skal benyttes til løn til gæstelærere samt til projektleder (rekruttering, underviserkontakt og facilitering). Derudover skal en mindre del af midlerne anvendes til transport, gaver, undervisningsmaterialer, forplejning ved undervisning og møder, afslutningsfest og diplomoverrækkelse.

Rammebudget for uddannelsen:

Honorar til gæstelærere (bl.a. psykolog, læge, pædagog, socialrådgiver)	10.000
Transport og gaver til undervisere	3.000
Support/koncept/merchandise fra Bydelsmødres Landssekretariat	15.000
Forplejning og materialer under uddannelsen og til diverse møder	17.000
Afslutningsfest/diplom overrækkelse	5.000
Projektleder: Rekruttering (20 t.), underviserkontakt (20 t), facilitering (80 t.), i alt 120 t.	48.000
Rengøring lokale, ekstra pga corona samt sprit mv	4.000
Administration v. Baldersbo	2.500
Børnepasning, hvis kursister ikke kan få passet børn andetsteds (erfaring fra 2018)	3.500
Uforudsete udgifter	3.000
I alt	111.000

6. Tidsplan 2020-2021

MÅNED	HANDLING	ANSVAR
Oktober	PR, informationsmøder m. fagpersoner, annoncering/løbesedler til rekrutte-	MH
November	Informationsmøder for potentielle deltagere	MH
December	"Rekrutteringssamtaler" med ansøgerne	MH
Januar	Planlægning og aftaler med undervisere	MH
Marts – juni	Kvinderne gennemfører uddannelsen	MH
Juni	Diplom overrækkelse og afslutningsarrangement	MH

7. Den forventede integrationsfremmende effekt af projektet

Den umiddelbare effekt er

- Uddannelse af nye Bydelsmødre og dermed styrkelse af den nye lokalforening
- Mobilisering af flere kvinder med anden etnisk baggrund til frivilligt socialt arbejde
- Etablering af et springbræt for Bydelsmødre til uddannelse og arbejdsmarked

Den integrationsfremmende effekt af Bydelsmødrenes indsats er

- at *aktivere* og engagere kvinder, der ikke er aktive i etablerede indsatser; en del af disse er isolerede, ensomme og socialt svage mødre
- *introducere* kvinder til foreningslivet, så de kan komme ud af huset, møde andre mennesker og udvikle personlige styrker
- Skabe bedre forståelse for og accept af *frivilligt arbejde* blandt etniske minoriteter
- *Skabe muligheder*, hvor flere kvinder kan bruge deres kræfter på opgaver, de har ressourcer og lyst til.
- *vise vej* i det kommunale system til gavn for kvinder og deres familier og til gavn for kommunalt ansatte, der kan have vanskeligt ved at lave aftaler med disse borgere
- *motivere* kvinder til at stemme ved kommunalvalg og dermed give dem medejerskab til og medansvar for deres boligområder/ lokalsamfundet.
- *modvirkning af negativ social kontrol, parallelsamfund* og radikaliserings, idet isolerede familier har svært ved at knytte kontakter udenfor deres eget miljø
- understøtte *forebyggelsen af kriminalitet* ved at styrke mødrenes forælderrolle og evne til at agere i forhold til deres børn

8. Videreudvikling af Bydelsmødrene og deres aktiviteter.

Efter projektets grundlæggende uddannelse, indgår de nye bydelsmødre i foreningen, arrangerer og deltager i aktiviteter, for alle interesserede.

Af aktiviteter gennem de seneste år kan nævnes:

- Debataften med SSP om forælderrollen
- Historiefortælling om forbilleder
- Samarbejde med sundhedsplejersker om multietnisk mødregruppe
- Samarbejde med Røde Kors og genbrugsbutikken om aktivering af isolerede kvinder
- Medvirken til skabelsen af ny kogebog
- Kogeskole (i Sundhedshuset og på Rådhuspladsen)
- Madaftener i andre boligområder i Ballerup efter samme opskrift som kogeskolen.
- Mere festlige sammenkomster (Mors dag, Eid mm.)

Vi lægger os fast på hvad fremtiden skal bringe af aktiviteter, men tage afsæt i aktuelle problemstillinger, så vi, Bydelsmødre i Ballerup kan være med til skabe en positiv udvikling, der vedrører isolerede kvinders dagligdag.

9. Formidling af aktiviteten/projektet.

Formidling af information om projektet vil ske gennem opslag, artikler, interviews, korte film og pjecer. Dette vil ske på flere måder og ad flere omgange undervejs i processen. Efter endt uddannelse vil det blive offentliggjort gennem Ballerup Bladet og på Bydelsmødrenes Facebook-side. Formidlingens omdrejningspunkt vil omhandle samarbejder, personlige beretninger, erfaringer og ny viden o.l.

For yderligere information om projektet/uddannelsen er I meget velkomne til at kontakte undertegnede.

Med venlig hilsen

Mikala Rossing
projektleder
Beborprojektet Hedegaven
Hedeparken 23a
2750 Ballerup
mr@baldersbo.dk
tlf: 3076 2825

Ansøgning indsendes via:

<https://ballerup.dk/brug-byen/sog-en-pulje/ss-18-tilskud-til-frivilligt-socialt-arbejde>