

Venskaber mellem børn og småbørnsfamilier med et spinkelt familienetværk og ressourcestærke frivillige voksne i Ballerup Kommune

Mikkel Hyldebrandt Jensen

Direktør

Børns Voksenvenner

Bygmestervej 10, 1. sal

2400 København NV

mhj@voksenven.dk

Cecilie Baunegaard Jørgensen

Børns Voksenvenner

Bygmestervej 10, 1. sal

2400 København NV

cbj@voksenven.dk

Børns Voksenvenner, Område Hovedstaden står for etablering af venskaber i 20 kommuner i hovedstadsområdet, herunder i Ballerup Kommune. Vi er en del af Børns Voksenvenner, der på landsplan har omkring 40 lokalafdelinger. Siden 1990 har foreningen skabt mere end 4.000 venskaber mellem børn og frivillige voksne. I hovedstadsområdet blev der i 2018 skabt 44 nye venskaber, og der er i dag 255 aktive venskaber i området.

Mange børn i hovedstadsområdet vokser op med for lidt voksenkontakt og mangler dermed rollemodeller og fortrolige. Skilsmisser, dødsfald og svær sygdom i familien kan være årsager til, at børnene kun har lidt eller ingen kontakt med den ene forælder og et spinkelt voksen- og familienetværk. Der er tale om børn, der ofte føler sig svigtet af de voksne, og som derfor er meget sårbare.

Med udgangspunkt i viden, faglighed og erfaring skaber Børns Voksenvenner værdifulde og udviklende venskaber mellem børn eller småbørnsfamilier med spinkle familienetværk og frivillige voksne med tid og overskud i hverdagen til at gøre en forskel.

Et venskab gennem Børns Voksenvenner giver børnene mod på nye udfordringer, øget selvværd og gode forudsætninger for at udvikle sociale og faglige kompetencer. Et venskab gennem Børns Voksenvenner giver enlige forældre med små børn støtte og en anden voksen at dele glæder og bekymringer med og kan på denne måde være med til at forebygge ensomhed og sociale problemer i familien.

Det frivillige sociale arbejde i Børns Voksenvenner er med til at styrke trivslen for ensomme og sårbare børn og småbørnsfamilier i Ballerup Kommune og er dermed også med til at styrke deres forudsætninger for og mod på at indgå i sociale sammenhænge og fællesskaber i lokalsamfundet.

Se www.voksenven.dk

IDE OG FORMÅL

Børns Voksenvenner arbejder forebyggende. Vi skaber venskaber for børn og unge i flere aldersgrupper: Voksenvenner for børn i alderen 6-12 år, storebrødre og storesøstre for børn i alderen 11-15 år og familievenner for familier med børn i alderen 0-6 år. Vores hovedindsats er tilbuddet om voksenvenner.

Det overordnede formål med venskaberne er at styrke børnenes og familiernes trivsel og sundhed i bred forstand. Mere konkret er formålet med venskaberne at:

- forebygge ensomhed
- give barnet oplevelser/mulighed for andre oplevelser
- give barnet nærhed og opmærksomhed fra en frivillig voksen, som har den fornødne tid og overskud til barnet
- give barnet mulighed for at betro sig til en anden voksen end familienetværket, og mulighed for at opleve andre livsanskuelser og rollemodeller
- tilbyde enlige småbørnsforældre nær kontakt og støtte fra en anden voksen og én at dele glæder og bekymringer med
- give enlige forældre et pusterum.

AKTIVITETER

Vi lægger vægt på at etablere venskaber, der holder. Gennem mange år har vi derfor udviklet en metode, der er grundig og systematisk, og som er nødvendig for at sikre et succesfuldt venskab:

- De frivillige udvælges omhyggeligt gennem interviews og hjemmebesøg i den frivilliges eget hjem, og der indhentes straffeattest og børneattest på de frivillige voksne.
- De frivillige skal gennem et obligatorisk kursusforløb på ca. 20 timer, hvor de introduceres til målgruppen, børnenes typiske savn og behov, og undervises i typiske dilemmaer de kan møde samt kommer omkring forventningsafstemning til samarbejdet med forælderen.
- Der aflægges hjemmebesøg hos forælder og barn, hvor barnets interesser og forældrens forventninger til den frivillige afdækkes.

- Den frivillige, barnet samt forælderen møder selvfølgelig hinanden, før de siger ja til et venskab. Det foregår på et besøg i barnets eget hjem.
- Når venskabet er etableret, følger vi løbende barnet og barnets forælder for at høre, hvordan venskabet forløber.
- De frivillige voksne venner, familievenner, storebrødre og storesøstre deltager det første år i obligatoriske netværksmøder med andre voksne venner, familievenner, storebrødre og storesøstre. Her får de supervision af foreningens matchere. Vi følger også løbende de frivillige efter det første år for at høre, hvordan venskabet forløber, ligesom de er velkomne til fortsat at deltage på netværksmøderne.

Vi lægger endvidere vægt på at etablere de enkelte venskaber i tæt dialog med barnets forælder. Når venskabet er etableret, mødes voksenvennen, familievennen, storebroren eller storesøsteren med det enkelte barn eller familien 2 - 4 gange om måneden. Det er helt op til børn, forældre og frivillige at aftale, hvilke aktiviteter de har lyst til at lave sammen.

NYE AKTIVITETER

Bryd Boblen – I 2018 har Børns Voksenvener, Område Hovedstaden startet et pigeprojekt, der sætter fokus på at etablere flere venskaber for piger. Baggrunden for projektet er Ungeprofil-undersøgelsen fra 2015, som viser, at dobbelt så mange piger (17 %) som drenge i 12-13-årsalderen oplever en meget lav livstilfredshed. Vi vil derfor over en 2-årig periode have fokus på, at få flere mødre med piger til at henvende sig, så vi gennem etablering af venskaber kan forebygge denne tendens og give pigerne større selvværd og tro på sig selv på lang sigt. Indtil nu er der lavet 22 pigevennskaber i Bryd Boblen.

Storebror Storesøster-indsats – i 2019 har vi fået mulighed for at etablere venskaber mellem de lidt større børn (11 – 15 år) og lidt yngre voksne (20 – 35 år). Børn kan føle sig sårbare og alene i de tidlige ungdomsår, der er præget af identitetsdannelse og udvikling. Med en storebror eller storesøster får den unge en helt særlig søskendelignende relation til en yngre voksen, der fungerer som rollemodel og fortrolig for barnet.

NETVÆRKSSKABENDE AKTIVITETER

Igennem året laver vi flere netværksskabende aktiviteter for børn, forældre og frivillige. I 2019 har vi fx været på sommerudflugt til Flakfortet med skattejagt, leg og hyggeligt samvær med over 60 børn, frivillige og familiemedlemmer. Udflugterne og samværet med hinanden betyder meget for børnene, der mødes med andre børn i samme situation som dem selv. Flere af forældrene netværker desuden med hinanden og udvider på den måde deres sociale netværk.

SAMARBEJDSPARTNERE

Vi samarbejder med lokale kommuner og frivillighedscentre. Vi yder endvidere løbende telefonrådgivning til mødre, pædagoger, lærere, sundhedsplejersker og andre personer, der kontakter os for at få hjælp til et barn.

SUCCESKRITERIER

Vi måler effekten gennem antallet af venskaber, der etableres og ved at kigge på venskabets varighed. Vi har fokus på at skabe gode og kvalitative venskaber fremfor et stort antal venskaber, som ikke holder. Det er vigtigt at bruge megen tid på det enkelte venskab og "holde det i hånden" indtil venskabet kan bære. Et af de centrale succeskrITERIER er således, at venskaberne holder og fortsætter ud i fremtiden.

I løbet af venskabets første år følger vi op på venskabet 4 – 6 gange ved at have voksenvennerne og familievennerne inde til supervision og erfaringsudveksling. Vi følger endvidere løbende barnet og barnets forælder for at høre, hvordan venskabet forløber. Tilbage meldinger fra forældre, der fortæller, at de har fået et meget gladere og mere velfungerende barn, er i effektsammenhæng en betydelig indikation af, at projektet virker efter hensigten.

De frivillige voksenvenner, familievenner, storebrødre og storesøstre deltager det første år i obligatoriske netværksmøder med andre voksenvenner, familievenner, storebrødre og storesøstre. Her får de supervision af foreningens matchere. Vi følger også løbende de frivillige efter det første år for at høre, hvordan venskabet forløber, ligesom de er velkomne til fortsat at deltage på netværksmøderne.

INDSATSOMRÅDE

Der søges midler indenfor Ballerup Kommunes indsatsområde: Frivillige, sociale aktiviteter generelt.

Det frivillige arbejde i Børns Voksenvenner kan være med til at sikre en tidlig og forebyggende indsats overfor udsatte børn og familier, således at børnene i disse familier får så godt et udgangspunkt som muligt for at trives her og nu og senere i livet. På denne måde er Børns Voksenvenner med til at understøtte inklusion af børn og unge i de lokale fællesskaber og med til at lægge grunden for et aktivt medborgerskab på sigt.

MÅLGRUPPE

Målgruppen for aktiviteten er

- ensomme og sårbare børn i alderen 6 til 12 år, som tilbydes en voksenven i Voksenven-programmet,
- ensomme og sårbare børn i alderen 11 til 15 år, som tilbydes en yngre voksen som storebror eller storesøster i Storebror/storesøster-indsatsen, og
- enlige forsørgere med børn fra 0 til 6 år og med et spinkelt voksen- og familienetværk, herunder enlige forsørgere med anden etnisk baggrund, som tilbydes en familieven i Familieven-programmet.

ANTAL VENSKABER/FRIVILLIGE

Børns Voksenvenner, Område Hovedstaden har i dag tilknyttet 255 aktive venskaber og o. 280 frivillige.

20.000 kr.

Vi har i 2019 modtaget 227.500 kr. i § 18 tilskud fra 13 forskellige kommuner i hovedstadsområdet

Børns Voksenvenner har afsat 1,45 mio. kr. til løn og aktiviteter i Område Hovedstaden. Budgettet dækkes delvis af puljemidler fra Social- og Indenrigsministeriet, § 18 midler fra kommuner og private fonde.