

## **Bilag 1: Tilbagemeldinger fra deltagere og pårørende**

### ***Kognitiv Stimulationsterapi***

Terapiformen er en evidensbaseret vedligeholdende kognitiv gruppetræningsform målrettet demensramte. Terapiformen foregår i grupper og kræver undervisere med en specialuddannelse og en sundhedsfaglig baggrund. Der er under projektet blevet uddannet i 5 terapeuter fra de specialiseret tilbud på Plejecenter Sønderhaven og 2 sosu-assistenten fra de ikke-specialiseret tilbud i Parkhuset. Tilbuddet har været til stor glæde for både de demensramte og deres pårørende.

De demensramte udtrykker stor glæde ved at blive kognitivt udfordret, og ved at mødes med andre i samme situation uden deres pårørende.

Deres pårørende fortæller blandt andet at terapiformen har ”givet mig min gamle kone tilbage”, og at deres demensramte pårørende har fået gnisten tilbage i øjnene, samt er bedre til at udtrykke sig verbalt efter deltagelse i holdundervisningen.

Medarbejderne fortæller, at de har fået et stort fagligt udbytte af uddannelsen og holdundervisningen, og at de bruger denne viden og erfaring i flere sammenhænge i deres arbejde med kognitivt svækkede.

### ***ADEX-inspireret træning***

ADEX er en evidensbaseret træningsform, som følger et specifik træningsprotokol målrettet demensramte. Træningen foregår i grupper og varetages af personale med fysio- eller ergoterapeutfaglig baggrund og kræver derudover ingen yderligere uddannelse.

Tilbuddet har været til stor glæde for både demensramte og deres pårørende.

De demensramte fandt stor tryghed ved at være på et mindre hold med andre ligestillede og med en sundhedsfagligt uddannet underviser.

Pårørende oplevede også her, at deres demensramte pårørende var gladere efter deltagelse i holdtræningen.

I projektperioden er der fokuseret på at afprøve de specialiserede tilbud i en 14 ugers periode. Den oprindelige form vil ligeledes indebære et tidsbegrænset forløb, hvorfor det er nødvendigt at sikre, at den demensramte borger får mulighed for at fortsætte den kognitive og den fysiske træning i anden sammenhæng efter endt forløb.