



Initiativer under ramme 50.56

Sundhedspolitiske initiativer

I det følgende uddybes de enkelte initiativer, som administrationen foreslår finansieres under ramme 50.56 Sundhedspolitiske initiativer i 2020.

Jump4fun

Jump4fun har siden den 1. september 2016 været et tilbud til børn med overvægt i Ballerup Kommune. Der har siden opstart været ét Jump4fun hold i Måløv Idrætsforening og ét i Skovlunde Idrætsforening. I sæson 2019/2020 er Jump4fun desuden blevet udvidet med ét svømmehold i Svømmeklubben Triton. Den nuværende kontrakt med DGI løber frem til 1. juli 2022. Den årlige udgift er 132.250 kroner.

Uddeling af Ballerup Kommunes Sundhedspriser

Ballerup Kommune uddeler hvert år to sundhedspriser - en Generel Sundhedspris på 10.000 kroner og en Sundhedspris for børn og unge under 18 år på 5.000 kroner. Social- og Sundhedsudvalget tager i første halvår af et givent år stilling til, hvordan og hvor prisoverrækkelsen skal foregå. I 2019 foregik prisoverrækkelsen ved et arrangement på Ballerup Rådhus med foredrag og en let anretning. Der afsættes 40.000 kroner i 2020 til uddeling Sundhedspriserne.

Vanebryderne og Rigtige Mænd

Social- og Sundhedsudvalget godkendte på møde den 5. marts 2019 (punkt 10), at Forebyggelsesenheden startede ny indsats, som er målrettes borgere, som er i risiko for at udvikle en livsstilssygdom. Efter mødet opstod der en mulighed for at samarbejde med LOF om indsatsen, hvilket Social- og Sundhedsudvalget blev orienteret om på møde den 13. august 2019.

Forebyggelsesenheden har derfor i samarbejde med LOF påbegyndt konceptet "Vanebryderne" i januar 2020. Der er 20 borgere tilmeldt det første hold.

Forebyggelsesenheden har i samme ombæring påbegyndt et samarbejde med LOF om "Rigtige Mænd", som siden 2018 har været et kommunalt tilbud. Denne løsning er valgt, da Vanebryderne og Rigtige Mænd dels er baseret på samme koncept og dels har den samme overordnede målgruppe (borgere, som er i risiko for at udvikle



en livsstilssygdom). Samarbejdet med LOF giver endvidere mulighed for, at deltagerne efter endt forløb kan fortsætte i et netværk, som er faciliteret af LOF.

Ballerup Kommune afholder udgifter til undervisning i madlavning samt giver et tilskud til reduceret deltagergebyr for borgere i Ballerup Kommune. Den samlede udgift for 8 hold (160 deltagere) er på 30.000 kroner om året.

Opnormering af rygestoptilbud

Den 1. maj 2020 træder en ny rygestopaftale i Region Hovedstaden i kraft. Samarbejdsaftalen vedrørende rygestop skal sikre, at alle rygere, som har kontakt til et somatisk – eller psykiatrisk hospital i Region Hovedstaden, og som har ønske om at deltage i et rygestopforløb, henvises til rygestopforløb i sin hjemkommune. Det er estimeret, at hospitalerne vil henvise omkring 4101 borgere per år til kommunale rygestoptilbud.

Der forventes således en markant fremgang i antallet af borgere, som har behov for et kommunalt rygestopforløb i 2020. Der afsættes derfor midler til at gennemfører dobbelt så mange rygestopforløb i 2020 – 12 rygestopforløb i alt.

Det forventes, at folketinget i juni 2020 vedtager røgfri skoletid på alle grundskoler med virkning fra august 2020 og røgfri skoletid på alle ungdomsuddannelser fra august 2021. I den forbindelse vil der formentlig være behov for, at det tilbydes rygestopforløb ude på skolerne til de elever, som ryger. Der vil formentlig også være behov for, at der afsættes administrative ressourcer til at understøtte en ensartet implementering af røgfri skoletid på alle grundskoler i Ballerup Kommune.

Der afsættes sammenlagt 72.000 kroner til opnormering af rygestoptilbud i 2020.

Vederlagsfri rygestopmedicin

Ballerup Kommune har som en del af udmøntningsaftalen på Kræftpakke IV modtaget satspuljemidler i perioden 2017-2019 til at udlevere vederlagsfri rygestopmedicin. Puljens primære målgruppe var nikotinafhængige rygere, der er socialt eller økonomiske udsatte.

I Ballerup Kommune har målgruppen for ordningen været borgere, som ryger over 15 cigaretter om dagen, og som har en årsindtægt under 250.000 kr. Det har samtidig været et krav, at borgeren har deltaget i et kommunalt rygestoptilbud. Tilskuddet har været på i alt 1.100 kroner per borger fordelt på 4 rygestopkuponer, som hver udløser 275 kr. i tilskud til køb af rygestopmedicin på et apotek i Ballerup Kommune. Kuponerne er blevet udleveret af en rygestopinstruktør i forbindelse med deltagelse på et rygestoptilbud.

I Ballerup Kommune er der i satspuljeperioden sket en stigning i antallet af borgere, som benytter de kommunale rygestoptilbud, samt en stigning i antallet af borgere, som er røgfrie ved kursusafslutning. Dette resultat er i tråd med en national evaluering af satspuljen foretaget af Sundhedsstyrelsen.

På baggrund af de positive erfaringer med vederlagsfri rygestopmedicin ønskes det at fastholde ordningen i Ballerup Kommune. Der afsættes 70.000 kroner om året til ordningen. I dette beløb er der taget højde for, at der formentlig vil komme et øget tilgang til rygestopkurser i 2020 på grund af den nye regionale samarbejdsaftale om rygestop.



Udarbejdelse af sundhedspolitik

Ballerup Kommune er i gang med at udarbejde en ny sundhedspolitik. I forbindelse med udarbejdelsen og implementeringen af politikken skal der afholdes dialogmøder og workshops med borgere samt interne og eksterne samarbejdspartnere. Der afsættes 40.000 kroner til disse aktiviteter.

Sundhedsdage på skoler og ungdomsuddannelser

Der har de seneste sidste 3 år været afholdt en eller flere sundhedsdage på Hede-gårdsskolen, hvor der sættes fokus på tandsundhed, bevægelse, motorik, sunde madvaner og mental sundhed. Dette er også planlagt i 2020. Desuden vil Forebyggelsesenheden undersøge, om der er andre skoler, som kun være interesseret i et lignende event i 2020.

Ligeledes afholdes løbende sundhedsevents på ungdomsuddannelserne, hvor der er fokus på seksuel sundhed, tandsundhed, bevægelse, digitale vaner, madvaner, rygning mv.

I forbindelse med afholdelse af sundhedsevents kan der være udgifter til annoncer, materiale til uddeling, smagsprøver og løn til eksterne aktører (fx en teaterforestilling om tandsundhed).

Der afsættes 40.000 kroner til at afholde sundhedsevents i 2020.

Øget fokus på mental sundhed

Sundhedsprofilen viser, at der over de seneste år er sket en stor stigning i antallet af borgere, der er udfordret på deres mentale sundhed.

En aktiv deltagelse i uddannelse og job er vigtigt for en god mental sundhed. Samtidigt er en god mental sundhed nødvendig for at kunne gennemføre en uddannelse og fastholde et job. Dem, der falder ud af arbejdsmarkedet eller uddannelse, skal derfor hjælpes til at få en bedre mental sundhed.

Forebyggelsesenheden ønsker at afprøve nye indsatser, som har fokus på at styrke unges mentale sundhed, i samarbejde med ungdomsuddannelserne i Ballerup Kommune. Der vil blive taget udgangspunkt i indsatser, som har haft en positiv virkning i andre kommuner. Der vil være fokus på at inddrage andre relevante aktører både internt i kommunen samt i det omgivende samfund.

Mange kommuner har gode erfaringer med at tilbyde sundhedsindsatser i naturen. Forebyggelsesenheden ønsker derfor at afprøve et nyt naturbaseret forløb i 2020, hvor deltagerne bl.a. får redskaber til at håndtere en livskrise såsom stress, sygdom og smerter. For at deltage i forløbet kræves der en henvisning fra egen læge eller Arbejdsmarkedscenteret.

Der afsættes 56.075 kroner til afprøvning af tilbud i 2020.