

Fra: Astma-Allergi Foreningen via Ballerup Kommune [balkom@balk.dk]
Til: Michael Hansen (mic) [mic@balk.dk]
Sendt dato: 18-11-2019 10:25
Modtaget Dato: 18-11-2019 10:25
Vedrørende: Å§18 AnsÅ_gning
Vedhæftninger: budget_luftballonen_2020.pdf
budget_for_frivillige_2020.pdf
luftballonen-aarsrapport_2018.pdf
projektbeskrivelse-luftballonen-2020.pdf
aaf-vedtaegter.pdf

Submitted on Mandag, 18. november 2019 - 10:25

Submitted by anonymous user: 10.192.227.15

Submitted values are:

Ansøgers navn Astma-Allergi Foreningen
Ansøgers e-mail adresse kontakt@astma-fyn.dk
Adresse
Fædresmindevej 4, 5250 Odense SV

Kontaktperson: Ine Møller Hansen
Tlf.: 66174429 / 40633552
Aktivitetsens titel Luftballonen Sommercamp 2020
Bevillingsansvarlig Ine Møller Hansen
Tlf.: 66174429 / 40633552
Kontakt@astma-fyn.dk
Kontaktperson Ine Møller Hansen
Tlf.: 66174429 / 40633552
Kontakt@astma-fyn.dk

Kort beskrivelse af ansøgende forening/organisation/personkreds
Astma-Allergi Foreningens formål er at forbedre livskvaliteten, såvel socialt som medicinsk, for alle der direkte eller indirekte er berørt af overfølsomhed – herunder specielt astma og allergi.

Foreningens formål fremmes ved:

- At afholde aktiviteter for alle børn og unge til forbedring af deres livskvalitet.
- At tilbyde folkeoplysende virksomhed efter Folkeoplysningsloven.
- At tilbyde undervisning, studiekredse, foredragsvirksomhed, forældre/børn aktiviteter samt andre oplysende og sociale tiltag for alle til fremme af foreningens formål.

Beskrivelse af aktiviteten

BESKRIVELSE OG FORMÅL:

Luftballonen Sommercamp er sundhedsfremmende og socialt initiativ, under Astma-Allergi Foreningen, for unge mellem 9 og 17 år med astma, allergi eller eksem. Formålet ved Luftballonen Sommercamp er at støtte, rådgive og skabe gode sociale netværk for sårbare og kronisk syge børn og unge.

Luftballonen tilbyder et samlet træningstilbud, i form af en 9 dages camp, kombineret med faglig indlæring og selvhjælp, der ikke ses andre steder i landet. Luftballonen klæder deltagerne på til bedre at kunne tackle deres kroniske sygdomme på egen hånd, hvilket opnås via undervisning i astma og allergi samt vejrtrækning, hjælp til selvhjælp og støtte i trygge omgivelser, via sociale – og sundhedsfremmende aktiviteter.

Deltagerne tager deres nye viden med hjem og vi kalder dem vores små "Luftballon-ambassadører". De hjælper kammeraterne til fodbold i lokalområdet med at huske deres astmamedicin, viser dem vejrtrækningsøvelser og får måske nabodrengen, der også har astma, med til træning en dag. På den måde spredes den nytilkomne viden i deltagerens hjemkommune, i børnenes øjenhøjde. Deltagerne opnår typisk et forbedret velvære i form af bedre selvtillid, større motivation, bedre kondition og mere lyst til at dyrke motion trods deres kroniske sygdom. Som det vigtigste lærer deltagerne at få bedre kontrol over og tryghed ved deres sygdom på forskellige aktivitetsniveauer, samt tryghed i forhold til egen medicinering i en afslappet ungdommelig udendørs atmosfære. De går fra usikkerhed til at beherske deres kroniske sygdom og de bliver derfor ambassadører for børn og andre med samme sygdom.

I Luftballonens program indgår bl.a. astmaskole, fysioterapiskole, eksemskole og aktiviteter der fremmer selvhjælp. Retningslinjerne samt indhold for campen følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger for samme målgruppe. Campen er det eneste tilbud i Danmark, der kombinerer undervisning med fysisk udfoldelse.

BUDGET UDDYBELSE:

Der søges om et tilskud til det frivillige sociale arbejde, tilhørende 2 deltagere fra Ballerup Kommune indenfor nedenfor oplyste målgruppe. Der søges om et tilskud på kr. 2900 pr. deltager samt 600 kr til PR og udsendelse af materiale i kommunen.

Kr. 2900 - deltager 1

Kr. 2900 - deltager 2
Kr. 600 - PR og materialer/porto

I alt. 6400 kr.

Budget er ligeledes vedhæftet.

Indenfor hvilket af kommunens indsatsområder søges der midler til?

FOKUS: Frivillige, sociale aktiviteter generelt.

MÅLGRUPPE:

Sårbare og syge børn og unge ml. 9 - 17 år med astma, allergi eller eksem. Deltagerne kommer fra hele landet, men vi vil gerne gøre en særlig indsats for at opnå 2 deltagere og frivillige fra Ballerup Kommune. Projektet fungerer kun fordi op mod 30-35 frivillige har lyst til at gøre en forskel for denne målgruppe hver sommer i 9 dage, hvor de i døgndrift er deltageres støtte til det sociale, det sportslige, til undervisningen og alt andet. Der deltager i alt 60 børn fordelt fra hele landet.

Oftentimes er deltagerne syge børn og unge, der ikke har lært at tage ansvar for deres kroniske sygdom eller ikke har fået den korrekte behandling, hvilket gør at de er fejlbehandlet. De kommer måske fra et hjem, der ikke har ressourcer til at varetage behandlingen korrekt.

Hver 10. skolebarn har astma og mange har en forkert opfattelse af, hvordan man lever med astma, allergi eller eksem og derved med mange afsavn til følge, som fx. udelukkelse af sport og fællesskab i idrætslivet. Mange tager ikke astma alvorligt nok, selvom det for nogle er meget indgribende med hospitalsindlæggelser, stillesiddende hverdag og isolation. Det kan betyde en øget risiko for livsstilssygdomme, ligesom det kan føre til ensomhed og mobning. Ca. 1/3 af vores deltagere oplever en følelse af at være udenfor fællesskabet eller mobning, fordi de ikke kan være med sammen med ligesindede, fordi de isolerer sig eller fordi de ser anderledes ud. Mange synes også, at det er flovt at skulle tage sin astmamedicin foran de andre og undlader derfor. Det er svært at være ung og syg og det mærker vi på deres selvværd. Dette arbejder vi intensivt med, og blot det at være et sted med ligesindede på egen alder, gør en kæmpe forskel idet de føler sig mødt, forstået og "okay som de er". Luftballonen er det frirum, de ikke har derhjemme.

DEN FRIVILLIGE SOCIALE INDSATS

Luftballonen med de omkring 60 deltagere bliver hovedsageligt drevet af frivillig arbejdskraft, i form af 30-35 dedikerede frivillige. Alle aktiviteter undervejs i Luftballonen, bortset fra undervisningen ved de professionelle, planlægges og udføres af frivillig arbejdskraft. De frivillige deltager inden campen i en uddannelsesweekend, hvor fagpersoner er tilstede og underviser i almen viden i astma, allergi og eksem. Desuden undervises der i konflikthåndtering og der tages udgangspunkt i forskellige cases. De frivillige lærer hinanden at kende via teambuilding og bliver klædt på til at møde deltagerne. Weekendens er ca. 6 uger før lejren.

De frivillige er til rådighed alle døgnets 24 timer under hele Luftballonens varighed. De fordeles ud på forskellige lejre, får ansvar for aktiviteter, tidsplaner, fremmøde til undervisningen, registrering ved medicin, siger godnat og godmorgen til deltagerne, følger dem til spisesalen og holder i hånden når det er nødvendigt. De frivillige er en kombination af nye ledere, erfarne ledere samt tidligere deltagere, der bidrager til den læringsoptimale ungdommelige stemning og er den afgørende faktor for Luftballonens helt særlige ånd. Uden de mange frivillige ville projektet ikke kunne gennemføres, og det er igennem det frivillige arbejde at de faglige og sociale mål kan nås, og dermed også indirekte gøre en forskel for hjemkommunen. Derudover lægges der utallige frivillige timer i administrationen omkring campen, såsom fundraising, koordination, planlægning af uddannelsesweekend, aftaler før og under campen samt evaluering.

SAMARBEJDSPARTNERE:

- Herlev Hospital, Børneambulatoriet for astma-allergi, ved astmasygeplejerske

Herlev Ringvej 75, 2730 Herlev. Samarbejdet består først og fremmest i udlån af astmasygeplejerske til Luftballonen, at rekruttere deltagere året igennem, gennemlæsning af alle deltagernes ansøgninger samt kontakt med forældre med tvivlsspørgsmål. Via dette samarbejde har Luftballonen adgang til den nyeste viden indenfor behandling af astma ligesom astmasygeplejersken har direkte kontakt til Børneafdelingen på OUH (nærmeste hospital), hvis en deltager får et astmaanfald.

- Sundhedsplejerskernes Fagblad

Samarbejdet består i at sprede budskabet om Luftballonen til skolebørn, igennem oplysning til sundhedsplejersker landet over, både digitalt og i medlemsbladet.

- Bestyrelsen Astma- Allergi Foreningen

Fædresmindevej 4, 5250 Odense SV. Samarbejdet består i at sikre projektets bæredygtighed, fundraising, udvikling og sikre de juridiske aspekter.

- Kommunerne

Samarbejdet med kommunerne består i støtte fra § 18 – og 41 midlerne.

- Glamsbjerg Fri- og Efterskole

Krengerupvej 50, 5620 Glamsbjerg. Samarbejdet består i, at projektet gør brug af skolens græsarealer, badefaciliteter, spisesal og køkken.

Der ansøges om støtte på i alt kr.: 6400

CVR-nr. 17,775,901

Modtog foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud sidste år fra Ballerup Kommune Ja

Modtager foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud fra andre kommuner til samme aktivitet som der søges om midler til fra Ballerup Kommune? Ja

Hvis ja, hvor meget i kr. 130.000 kr (vides endnu ikke præcist, da vi ikke har fået svar endnu)

Indsæt budget for ansøgningen

[budget_luftballonen_2020.pdf](#)

[budget_for_frivillige_2020.pdf](#)

[luftballonen-aarsrapport_2018.pdf](#)

[projektbeskrivelse-luftballonen-2020.pdf](#)

[aaf-vedtaegter.pdf](#)

The results of this submission may be viewed at:

<https://ballerup.dk/node/30655/submission/18717>