

Submitted on Mandag, 9. december 2019 - 13:57

Submitted by anonymous user: 10.192.227.15

Submitted values are:

Ansøgers navn Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade – LMS

Ansøgers e-mail adresse mas@lmsos.dk

Adresse Krumtappen 2, 5. sal

2500 Valby

Aktivitetens titel Støtte og rådgivning til personer med spiseforstyrrelser og selvskade

Bevillingsansvarlig Laila Walther

Kontaktperson Malene Schrøder

Kort beskrivelse af ansøgende forening/organisation/personkreds

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade – LMS tilbyder støtte og rådgivning til personer, der er berørt af spiseforstyrrelser eller selvskade og til pårørende og fagpersoner.

Foreningen støtter trivslen ved en opsporende, forebyggende og tidlig indsats og arbejder for at nedbryde tabu og fordomme.

LMS' formål er at give håb, støtte, rådgivning og information til personer, som er ramt af en spiseforstyrrelse eller selvskade samt til pårørende og fagpersoner. Foreningen fokuserer på en opsporende, forebyggende og tidlig indsats og på at forhindre, at en spiseforstyrrelse eller selvskade udvikler sig til det værre samt på at reducere antallet af (gen)indlæggelser via rehabiliterende støtte og rådgivning. LMS arbejder for, at personer, der er ramt af spiseforstyrrelser og selvskade får (gen)opbygget et sundt selvværd, opnår et stærkere socialt netværk og et håb for fremtiden. Foreningen forebygger nye tilfælde af spiseforstyrrelser og selvskade gennem oplysning og selvværdsworkshops på folkeskoler.

Beskrivelse af aktiviteten

Der søges om støtte til den frivillige sociale indsats over for borgere, som er ramt af spiseforstyrrelser eller selvskade samt deres pårørende i Ballerup Kommune. De konkrete aktiviteter er:

Personlig rådgivning

I den personlige rådgivning tilbydes borgeren en uforpligtende samtale med en frivillig rådgiver. Mange af samtalerne i den personlige rådgivning ender med konkrete aktivitetsforslag og redskaber til, hvordan den berørte kan komme videre og opnå en højere livskvalitet med støtte fra LMS og sit sociale netværk. Det kan eksempelvis være, at rådgiveren finder frem til, at brugeren har behov for rehabilitering gennem et peer-støtte forløb eller at forebygge, at sygdommen bliver værre ved at deltage i en drop-in støttegruppe. Den enkelte bruger kan enten bestille tid i forvejen eller komme ind direkte fra gaden inden for åbningstiden. I den personlige rådgivning er rammerne fleksible, således at der er mulighed for, at flere personer deltager i samtalerne på samme tid, fx venner, familie, en lærer eller en kæreste.

Landsdækkende, digital rådgivning

LMS' digitale rådgivning giver mulighed for, at brugeren kan henvende sig på telefon, mail, sms, chat eller video. Den digitale rådgivning giver mulighed for at få rådgivning lige meget hvor man er. Desuden foretrækker mange brugere at henvende sig digitalt gennem det medie, de har det bedst med. På det seneste har vi oplevet en stigning i henvendelser på sms, hvor særligt de helt unge

bruger denne kommunikationskanal.

Drop-in støttegrupper og faste støttegrupper

Støttegrupperne hos LMS er åbne for borgere, som har behov for hjælp, og som opfylder kriterierne for deltagelse – fx må deltagerne ikke være så alvorligt syge, at det reelt er en anden form for hjælp, de har brug for. Formålet med grupperne er at skabe et fordomsfrit rum, som bidrager til tryghed, social kontakt samt gensidig forståelse og respekt blandt ligesindede. Støttegrupperne er uvurderlige for brugerne, fordi de har brug for at vide, at de ikke er alene med deres tanker og følelser.

Personlige og faglige foredrag samt andre aktiviteter

Til foredrag hos LMS giver vores frivillige foredragsholdere indsigt i, hvordan det kan være at leve med en spiseforstyrrelse eller selvskade. Foredragsholderne er selv berørt, tidligere berørt, pårørende eller fagfolk. Formålet er hjælp til selvhjælp, og at deltagerne på den måde bliver rustet til selv at tage hånd om deres egen, personlige situation.

Indenfor hvilket af kommunens indsatsområder søges der midler til?

Frivillige, sociale aktiviteter generelt.

LMS' primære målgruppe er personer, der selv er ramt af spiseforstyrrelser eller selvskade. En spiseforstyrrelse er en alvorlig psykisk sygdom, der både har fysiske, psykiske og sociale konsekvenser. Spiseforstyrrelser omfatter primært lidelserne anoreksi, bulimi og tvangsoverspisning og de er i fællesskab kendetegnet ved en forstyrret måde at tænke og handle på, når det gælder forholdet til mad, krop og vægt. Spiseforstyrrelser opstår typisk fra puberteten og frem til voksenalderen og ses omtrent 10 gange så hyppigt hos piger som hos drenge. Personer med spiseforstyrrelser oplever fysiske belastninger som over- eller undervægt, skader på organer samt øget risiko for tidlig død, og målgruppen får desuden ofte komorbide lidelser som depression og angst.

Selvskade er ligeledes et komplekst fænomen, og man kan ikke tale om en specifik grund til, at personer skader sig selv. Det vil dog ofte være børn og unge, som i forvejen er udsatte og har haft en barndom præget af psykisk og fysisk omsorgssvigt, store livsomvæltninger og mobning. Selvskadende adfærd ses både hos drenge og piger, og 22% af alle 9. klasseelever har erfaring med at skade sig selv. Selvskaden beskytter og lindrer mod overvældende og truende psykiske smerter og kan mindske oplevelsen af ensomhed, krænkelser, angst og vrede.

Målgruppens størrelse i Ballerup Kommune forventes at være følgende:

- Ca. 650 borgere i kommunen har en spiseforstyrrelse
- Ca. 600 piger i alderen 14-21 år har risikoadfærd for at udvikle en spiseforstyrrelse
- Ca. 550 unge mellem 16-19 år har skadet sig selv mindst én gang, og ca. 250 heraf har skadet sig selv flere end 20 gange.
- Ca. 150 unge mellem 14-15 år har skadet sig selv mindst én gang

Målgruppen er beregnet ud fra gennemsnit i folketal i køn og alder samt målgruppens størrelse på landsplan

LMS rådgav i 2018 ca. 50 personer fra Ballerup kommune, heraf var 3 i støttegruppeforløb.

LMS har ca. 200 frivillige.

Der ansøges om støtte på i alt kr.: 30.000 kr.

CVR-nr. 16,881,171

Modtog foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud sidste år fra Ballerup Kommune Nej
Modtager foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud fra andre kommuner til samme aktivitet
som der søges om midler til fra Ballerup Kommune? Ja

Hvis ja, hvor meget i kr. 425.000 kr.

Indsæt budget for ansøgningen

[budget for raadgivning og aktiviteter i 2020.pdf](#)

The results of this submission may be viewed at:

<https://ballerup.dk/node/30655/submission/23124>