

**Fra:** Foreningen Den Boligsociale Fond via Ballerup Kommune [balkom@balk.dk]  
**Til:** Michael Hansen (mic) [mic@balk.dk]  
**Sendt dato:** 20-11-2019 16:48  
**Modtaget Dato:** 20-11-2019 16:48  
**Vedrørende:** Å§18 AnsÅ\_gning  
**Vedhæftninger:** ungtilung\_2019.budget.xls  
ungtilung\_pjece\_print.pdf  
vedtaegter.godk\_2014.pdf

---

Submitted on Onsdag, 20. november 2019 - 16:48

Submitted by anonymous user: 10.192.227.15

Submitted values are:

Ansøgers navn Foreningen Den Boligsociale Fond  
Ansøgers e-mail adresse bc@boligsocial.dk  
Adresse Esromgade 15, 3.  
Aktivitets titel UngTilUng.com  
Bevillingsansvarlig  
Bjørn Christensen  
Foreningen Den Boligsociale Fond  
Adresse: Jernbanegade 1, 4900 Nakskov  
Mail: bc@boligsocial.dk  
Telefon: 29616471  
Kontaktperson  
Jannik Dobusz  
UngTilUng.com  
Esromgade 15, 3., 2200 København N  
Mail: jd@boligsocial.dk  
Telefon: 60170196

Kort beskrivelse af ansøgende forening/organisation/personkreds

Den Boligsociale Fond er en landsdækkende frivillig, social forening. Formålet er hjælpe mennesker som befinder sig udenfor samfundets hovedstrøg. Foreningens tilgang er baseret på en peer-to-peer tilgang, hvor borgere med egen erfaring fra livets svære sider som frivillige hjælper borgere som nu oplever problemerne.

UngTilUng.com er foreningens landsdækkende onlinetilbud til psykisk sårbare unge.

www.boligsocial.dk

Beskrivelse af aktiviteten

Ungtilung.com er en digital trivselsplatform med peer chat, rådgivning, blog og selvhjælpsværktøjer som har eksisteret siden 2015 og gradvist er blevet et landsdækkende tilbud til målgruppen.

Ungtilung.com er baseret på en peer-to-peer tilgang, hvor unge med egne erfaringer fra psykisk sårbarhed som frivillige peers hjælper unge som har sociale og følelsesmæssige udfordringer. Frivillige peers skriver blogindlæg, skriver på Facebook og Instagram og chatter med de unge. Desuden tilknyttes frivillige med faglige forudsætninger som varetager mentorrådgivning og udarbejder selvhjælpsredskaber. Der er i dag tilknyttet 76 frivillige, heraf tre fra Ballerup kommune.

30.000 unge forventes at besøge platformen i 2020. På bloggen skriver de frivillige peers blogindlæg med udgangspunkt i egne erfaringer. Peerchatten, hvor den unge chatter med en frivillig peer om deres udfordringer. Chatten er åben 2 timer hver dag hele ugen. 800 unge forventes at bruge chatten i 2020. Sociale medier består af Facebook og Instagram, hvor unge med egne hverdagsbilleder belyser ungdomslivet. 2200 unge forventes at følger UngTilUng på de sociale medier i 2020.

I Selvhjælpskassen får den unge hjælp til at hjælpe sig selv gennem videoer og artikler (selvhjælpsværktøjer), som udarbejdes af kompetente frivillige. Den åbne mentorsamtale med frivillige rådgivere er åben 2 timer om dagen. 400 unge forventes at benytte den åbne mentorsamtale i 2020. Onlinementorforløb er et længerevarende forløb med en fast mentor, som den enkelte unge kan booke. 30 unge forventes at benytte onlinementorforløb i 2020.

I 2020 planlægges UngTilUng et blive udvidet med en brevkasse, hvor unge kan stille spørgsmål til frivillige. 2.000 unge forventes at bruge brevkassen i 2020. Det er også planen i 2020 at videreudvikle platformen med webinarer, forum og gruppechat som alle har til formål at involvere brugerne mere aktivt på platformen i et trivselsfællesskab, samt med et udvikle lokale trivselsfællesskaber i kommuner, hvor frivillige organiserer et lokalt fællesskab online med muligheder for at mødes lokalt.

De frivillige modtager månedligt onlinesupervision og deltager i et frivilligmøde/webinar hver måned som en del af et kompetenceudviklingsforløb for frivillige rådgivere, bloggere, chatter mm.

Kontakt med unge. UngTilUng.com vil i 2020 blive formidlet via de sociale medier (Facebook og Instagram), Det sker dels gennem annoncer på Facebook og dels gennem vore aktive frivillige SoMe ansvarlige for henholdsvis Instagram og Facebook som aktivt deler viden og information med unge på nettet. For kommuner som yder tilskud til UngTilUng vil der ske en målrettet informationsaktivitet via Facebook og Instagram og på ungdomsuddannelserne til unge i kommunen.

Projektets formål og hvilken forandring projektet skal føre til for målgruppen. Beskriv kort aktivitetens formål.

UngTilUng er en digital trivselsplatform, der har til formål at forebygge psykisk sårbarhed, at fremme trivslen hos sårbare, ensomme unge, der har svære tanker og følelser i hverdagen, at hjælpe de unge til at fastholde et ungdomsliv, herunder arbejde og uddannelse samt sociale relationer.

Vi har fokus på de problematikker, som man kan møde som ung, og der er ingen problemer, der er for store eller for små. Hos UngTilUng bliver de mødt af frivillige unge, der har haft lignende svære tanker, som kan sætte sig ind i deres situation, og gennem deres frivillige virke kan bidrage til, at motivere, inspirere og hjælpe de unge. Ligesom de kan få mentorrådgivning af frivillige

mentorer som har faglige forudsætninger for at rådgive.

Gennem kontakten med frivillige unge, både peers og faglige frivillige, vil de unge kunne opnå en øget indsigt og viden, som den enkelte kan anvende til øge sin trivsel, opnå sociale relationer og styrke hverdagslivet. De frivillige kan hjælpe unge som har behov for en mere omfattende hjælp til at erkende behovet og søge hjælpen.

UngTilUng.com er lokalt forankret i kommunen gennem vor lokale frivillige trivselskoordinator i Ballerup. UngTilUng.com får netop kontakt med unge, som ikke benytter lokale sociale tilbud. I kraft af UngTilUngs udvikling som digital platform har vi fået kontakt med flere og flere unge, som benytter blog og selvhjælpsredskaber til egen indsats, og chat og mentorrådgivning til at tale med andre unge om de problemer som optager dem. Det er planen at videreudvikle den lokale forankring med et online ungenetværk.

Vi kan indgå i et samarbejde med Ballerup kommune om forebyggelse af unge ensommes mistrivsel, hvor kommunens skoler og institutioner kan henvise til UngTilUngs mentorrådgivning og chat. Ligesom UngTilUngs frivillige rådgivere vil kunne henvise unge fra Ballerup kommune til mere en mere specialiseret indsats, hvis de har behov, eller til at benytte andre lokale ungetilbud. Vi markedsfører tilbuddet om UngTilUng direkte til de unge i Ballerup kommune via de sociale medier.

Indenfor hvilket af kommunens indsatsområder søges der midler til?

Målgruppen er unge mellem 16-35 år, som er psykisk sårbare, med social og følelsesmæssige udfordringer, som ensomhed, manglende selvværd, triste, bekymrede og har vanskeligt ved at indgå i sociale relationer. Det er unge som ofte har svært ved at få den relevante hjælp, fordi de ikke kender og derfor ikke opsøger hjælpemulighederne. Det er unge som ikke selv opsøger sociale tilbud.

Onlinekontakten er derfor en mulighed for de unge til at tale anonymt og uforpligtende om de problemer som de arbejder med, og som kan føre til at de opsøger sociale tilbud i deres kommune.

Det samlede antal unge på landsplan er på ca. 25.000 i 2019 og forventes at stige til 30.000 i 2020.

Antal unge som bruger UngTilUng.com i Ballerup kommune er iflg. Google Analytics steget fra 72 i perioden 1.1.-20.10.18. til 128 i samme periode i 2019. Afhængigt af kommunens tilskud vil antallet af unge vokse til ca. 200 i 2020.

Der er tilknyttet 76 unge som frivillige i UngTilUng.com, heraf 3 fra Ballerup kommune. En frivillig er lokal trivselskoordinator i Ballerup kommune: Mia Larsen, Lundebjerggårdsvej 58 3th, 2740 Skovlunde

Der ansøges om støtte på i alt kr.: 25.000 kr.

CVR-nr. 30,940,261

Modtog foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud sidste år fra Ballerup Kommune Nej

Modtager foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud fra andre kommuner til samme aktivitet som der søges om midler til fra Ballerup Kommune? Ja

Hvis ja, hvor meget i kr. 325.000

Indsæt budget for ansøgningen

[ungtilung\\_2019.budget.xls](#)

[ungtilung\\_pjece\\_print.pdf](#)

[vedtaegter.godk\\_2014.pdf](#)

The results of this submission may be viewed at:

<https://ballerup.dk/node/30655/submission/19208>