

Fra: Ballerup Kommune via Ballerup Kommune <balkom@balk.dk>

Sendt: 25. maj 2020 14:34

Til: Ballerup Kommune - Kultur & Fritid (kultur) <kultur@balk.dk>

Emne: Ansøgning om Å\$18 tilskud

Submitted on Mandag, 25. maj 2020 - 14:33

Submitted by anonymous user: 10.192.227.15

Submitted values are:

Ansøgers navn Kvisten

Ansøgers e-mail adresse pernille@kvistene.dk

Adresse Baldersvej 10

8850 Bjerringbro

Aktivitetens titel Rekruttering af frivillige mhp. at tilbyde terapeutiske forløb for borgere i Ballerup Kommune

Bevillingsansvarlig Pernille Høj Jensen

tlf. 50542550

pernille@kvistene.dk

Kontaktperson Pernille Høj Jensen

tlf. 50542550

pernille@kvistene.dk

Kort beskrivelse af ansøgende forening/organisation/personkreds

Kvisten er en landsdækkende frivilligorganisation og forening, der tilbyder gratis rådgivning og psykoterapeutisk behandling til voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb inden det 18. år. Behandlingsforløbene består dels i individuelle psykoterapeutiske forløb samt kønsopdelte gruppeforløb. Formålet med Kvistens arbejde er at forbedre målgruppens livskvalitet, evne til at mestre eget liv og hjælpe dem med at mindske de svære senfølger, der er opstået i kølvandet på de seksuelle overgreb. Kvisten udfører også opsøgende arbejde for at øge kendskabet til Kvistens tilbud og underviser fagfolk for at udbrede viden om senfølger efter seksuelle overgreb.

Der henvises endvidere til Kvistens hjemmeside: www.kvistene.dk

Yderligere uddybning af foreningens formål kan ses i Kvistens vedtægter der medsendes denne ansøgning.

Beskrivelse af aktiviteten

At modtage et terapeutisk tilbud i Kvisten er gratis. Terapeuterne tilknyttet de individuelle forløb, er alle frivillige og modtager derfor ikke noget honorar for deres indsats. Klienterne såvel som de frivillige terapeuter er spredt ud over hele landet, men med en lokal forankring sådan at både klient og terapeut gerne skal modtage og yde i den kommune, hvor de bor. Et grundlæggende princip i Kvisten er således, at de frivillige arbejder i den kommune, hvor de bor. Dette er med til at sikre, at Kvisten er så tæt på den enkelte borger som muligt. Det mindsker rejsetid for de frivillige såvel som klienterne, hvilket er et væsentligt element, eftersom Kvistens målgruppe ofte har svært ved at overskue at rejse langt for hjælp. Kvisten har de seneste år iværksat flere og flere aktiviteter og tilbud på Sjælland. Vi får flere henvendelser fra mennesker der søger behandling, hvorfor der også

er behov for at rekruttere flere frivillige terapeuter på Sjælland og det gælder også i Ballerup Kommune. Vi har således aktuelt borgere fra Ballerup Kommune på venteliste til vores tilbud. Disse borgere skal nu tage til Ballerups omkringliggende kommuner for at få den relevante hjælp. Vi ønsker at finde terapeuter som kan tilbyde terapeutiske behandlingsforløb i Ballerup, sådan at hjælpen til ofrene efter seksuelle krænkelser er så tæt på deres nærområde som muligt. Terapeuterne vil vi rekruttere gennem online annoncering via Facebook.

Indenfor hvilket af kommunens indsatsområder søges der midler til?

Midlerne vi søger, til rekruttering af frivillige psykoterapeuter, vil komme en socialt udsat og sårbar gruppe til gode. Seksuelle overgreb mod børn og unge er et yderst tabubelagt samfundsproblem, der desværre er langt mere udbredt end mange tror. Ifølge den nye danske befolkningsundersøgelse "Sex i Danmark" har 6,7 % af alle danskere været udsat for mindst ét seksuelt overgreb i deres liv (Frisch m.fl. 2019). Heraf var 71% under 20 år, da overgrebet fandt sted.

Voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen, er ofte stærkt traumatiserede og kæmper med svære senfølger som angst, depression, PTSD, spiseforstyrrelser, selvmordstanker og -forsøg, stress, social fobi, smerter mv. De plages af en fundamental mangel på selvtillid, tillid til andre, lavt selvværd, skam og skyldfølelse samt en dyb indre ensomhedsfølelse. Nogle udvikler et misbrug af alkohol og stoffer for at holde tilværelsen ud. De har ofte svært ved at indgå i relationer og har ringere tilknytning til arbejdsmarkedet sammenlignet med den danske befolkning som helhed.

Hvor nogle fortrænger overgrebene og er i stand til at passe både job og uddannelse, må de senere gå ned med langvarige sygemeldinger, når traumerne bryder frem senere hen i livet. Det kan for mange være helt umuligt at få hverdagen til at hænge sammen, når de dagligt oplever flashbacks, hvor overgrebssituationer generindres. Voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb som barn eller ung, er dermed en særlig udsat og sårbar målgruppe og tabuiseringen af emnet gør det svært for dem at italesætte deres traumatiske oplevelser.

Kvistens tilbud har stor betydning for den enkeltes borgers evne og overskud til at komme i eller fastholde eksempelvis job, uddannelse og indgå sociale relationer. Terapien skal hjælpe målgruppen til at mestre eget liv, skabe øget livsglæde og - kvalitet hos den enkelte borger. Mange af de mennesker, der får terapi i Kvisten, vil ellers ikke få hjælp. Enten fordi de ikke har råd eller fordi at emnet er så tabuiseret, at de ikke opsøger tilgængelige hjælpemuligheder. Efter et endt behandlingsforløb hos Kvisten, er det en målsætning, at den enkelte har mindsket de senfølger og traumer, som er opstået i kølvandet på de seksuelle overgreb.

Der ansøges om støtte på i alt kr.: 3000

CVR-nr. 30,464,192

Modtog foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud sidste år fra Ballerup Kommune Nej

Modtager foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud fra andre kommuner til samme aktivitet som der søges om midler til fra Ballerup Kommune? Nej

Hvis ja, hvor meget i kr.

Indsæt budget for ansøgningen

[budget - ss 18 midler.pdf](#)

[kvistens vedtaegter 2019 underskrevet.pdf](#)

The results of this submission may be viewed at:

<https://ballerup.dk/node/30655/submission/59108>

