

Ansøgning til Paragraf 18

Aktivitetens/projektets navn

Mad og kultur i køkkenet II – (fortsættelse, med ny målgruppe som spisegæster)

Ansøgere

Birgitte Kristine Kampmann

Adresse: Store Kongensgade 116, 3. th., 1264 København K

Tlf.: 28 71 01 85

E-mail: birgitte@birgitekampmann.dk

Erhverv: Kok, kogebogsforfatter, underviser

Lidt om mig: Jeg har boet en stor del af mit liv i udlandet (Vietnam, England, Guatemala, Venezuela, USA). Jeg har en professionel kokkeuddannelse fra New York City og var senest privat kok for den amerikanske viceambassadør i København i 10 år. Senest har jeg undervist på kokkeskolen 77 Milk Street i Boston. Gennem mine rejser har jeg lært at kommunikere med mange forskellige kulturer og maden har været mit talerør og min måde at samle folk på og få indsigt i deres kultur. Jeg er en person som engagerer sig stærkt i andre mennesker, og er god til at komme i kontakt med mange forskellige typer.

Miasser Hawwa

Tlf.: 21838606 miasser@hawwa.dk

Lidt om mig: Jeg er uddannet pædagog og familierapeut. Ved siden af mit arbejde som familiekonsulent har jeg, i mange år været engageret i en hel del socialt frivilligt arbejde i Ballerup. Jeg har medvirket til oprettelse af lektiecaféer, pigeclubber, legestuer, cykelkurser o. lign.

I samarbejde med kommunens integrationsgruppe, har jeg stået for udvikling af Bydelsmødre- indsatsen, (rekruttering, uddannelse mm.). Bydelsmødrene er godt på vej til at blive en social frivillig forening i Ballerup, (undervejs i processen til foreningsdannelsen vil Bydelsmødrene kunne bruge mig som supervisor o. l.). Mange kvinder har, under uddannelsesforløb til Bydelsmor, fået større livsglæde, fået nye kompetencer og er blevet aktive. Jeg har deltaget i og været medudvikler af Sundhedsformidleruddannelsen i kommunens sundhedshus og fungeret som sundhedsformidler i projekt "Sundhed på dit sprog". Jeg har været nomineret til Integrationsministeriets pris i kategorien "Ildsjæl" i 2007, og har fået Ballerup kommunes Lederpris for øvrige foreninger i 2008.

Indledning og formål med projektet

Projektet er først og fremmest inspireret af de gode resultater vi opnåede i et Tv-program produceret af DR i september 2017, "DR-K's Kogeskoler" i Ballerup (Århus og Hobro).

Deltagerne ønskede at fortsætte og vi lavede "Mad og Kultur i køkkenet". Projektet fik økonomisk støtte fra Integrationspuljen i 2019 til et forløb på 6 lørdage, og en festlig afslutning med deltagelse af borgmesteren og 35 spisegæster. Projektet fik en rigtig god omtale i Ballerupbladet.

Gruppen kommunikerer via en Facebook side og især pga. Corona nedlukning af samfundet og begrænsninger af sociale aktiviteter, efterspurgte gruppen en fortsættelse og udvidelse af projektet, til gavn for dem selv og andre medborgere. Argumenterne er at forebygge ensomhed. Dette har givet os en tro på måltidets enestående evne til at skabe rammer for et fællesskab, der er drevet af nysgerrighed til at møde mennesker på tværs af kulturskel og alder. Men intet måltid uden mad!

Projektet vil denne gang blive udvidet, således at medlemmer af Ældresagen, Sind og Headspace inviteres til at deltage, enten i madlavningen, el. som spisegæster. I forvejen har Bydelsmødrene et lidt samarbejde med Headspace som kan styrkes og udvikles gennem dette konkrete projekt.

Projektet har flere formål.

- at skabe et lokalt fællesskab omkring udvikling og udveksling af sunde madopskrifter,
- at understøtte, bro bygge og formidle til hinandens initiativer,
- at fremme den mentale sundhed og bidrage til forebyggelse ensomhed, livsstilssygdomme og mistrivsel.

I projektet vil vi forsøge at engagere frivillige i hinandens indsatser (brobygning). Vi tror på, at det skaber gode samarbejdsrelationer, og muligheder. Vi tror på at mødet kan skabe inspiration og fornyelse hos den enkelte og lyst til at udforske andre kulturers smagsuniverser. Vi vil inddrage lokale leverandører (grønhandlere, slagtere, bagere, specialforretninger osv.). Det er således ikke bare en hygge-komsammen, man skal efter kurset virkelig have lært noget nyt om mad, om sund levestil og om hinanden. For det andet vil vi bruge madlavningen og den lokale forankring som kulturel brobygning mellem de etniske grupper i lokalsamfundet. Dette gør vi gennem både en forventning om et højt engagement og ved løbende opfølgning, bl.a. gennem gruppens Facebook side.

Beskrivelse af aktiviteten

Deltagere

Deltagerne vil være de fleste fra den oprindelige gruppe, men der vil også blive inviteret nye borgere i Ballerup Kommune. Vi tilstræber ligevægt mellem etniske danskere og andre etniske grupper, idet vi ser læring gå begge veje i gruppen: Danskerne vil lære om de andres køkkener og kultur, og nydanskerne vil lære den danske madkultur at kende indefra gennem personlig kontakt. For nydanskernes vedkommende forventer vi primært at rekruttere deltagere gennem Bydelsmødrene som i forvejen har et engagement i deres lokalsamfund og som har et stærkt netværk til på sigt at udbrede konceptet. For danskernes vedkommende forventer vi at netværket (bl.a. Røde Kors, Ældresagen, Frivillighedsrådet, Sind og Headspace) skaber kontakt med de interesserede personer.

Anne Ganner Bech, leder af Ballerup Sundhedshus og forebyggelsesenhed har givet tilsagn om at støtte op om projektet, bl.a. ved at stille sundhedsformidlere til rådighed for oplæg/dialogmøde om sund mad, og mental sundhed, samt lån af Sundhedshusets køkken.

Der regnes med 12 deltagere plus Birgitte (kok) og Miasser (koordinator), samt ca. 20 spisegæster, pr. gang.

Forløb

Vi forestiller os i alt 6 undervisningsgange over 3 måneder, altså med ca. 2 ugers mellemrum. Hver gang vil tage ca. fire timer, hvor man laver mad, evt. inklusive mindre foredrag, fx om sunde retter mm.

De enkelte gange afsluttes med fællesspisning af de retter vi har lavet. Her inviterer vi familiemedlemmer og interesserede borgere (gennem Headspace, Røde Kors m.fl.) til at deltage. Under middagen vil der nogle gange være oplæg om sund mad, Mental sundhed og forebyggelse af livsstilssygdomme.

Perspektiver

Projektet kan danne kernen for en række andre aktiviteter på sigt. Man kan også forestille sig at deltagerne kan danne kimen i et socialt netværk som kan udbrede resultaterne i en videre kreds, fx en madklub for de unge, der kommer hos Headspace.

Økonomi

Vi forventer at man skal betale (symbolsk beløb) for at deltage, da dette er med til at etablere den sociale kontrakt – ”noget for noget”. Ud over dette vil det være nødvendigt med støtte fra andre kilder.

De væsentligste udgifter vil være aflønning (kok og koordinator) samt ingredienser, Sundhedshuset stiller lokaler og faciliteter til rådighed gratis.

Emne	Antal	Pris	Kr	Bemærkning
Løn Birgitte	63	500	31.500	6 gange a 10 timer (4 timer undervisning/instruktion + 6 timer forberedelse). Derudover 3 timer ekstra (møder mv)
Løn Miasser	60	350	21.000	PR (info., tilmelding, mm.), diverse møder, indkøb af råvarer i lokale butikker mm.
Ingredienser	204	100	20.400	6* 34 spisende pr gang =204
Uventede udgifter fx transport			2.000	
Leje af lokaler	0	0	0	Kan gratis bruge køkken i Sundhedshuset iht. Aftale
Gæsteindlæg	6	0	0	Fx, leverandør, oplæg af fx Sundhedsformidlere fra Sundhedshuset.
Deltagerbetaling	12	600	-7.200	Kursister betaler 600 kr. for forløbet, spisegæster gratis
Total			67.700	Pr. gang: 11.283,33 kr. Pr. kursusdeltager pr. gang: 940,28 kr., pr spisende pr gang 331,87 kr.

Vi søger hermed paragraf 18 i Ballerup kommune om 67.700 kr. til dette projekt.

Tidsplan med angivelse af forventet udgift pr. år

De sidste 3 måneder af 2020/ januar 2021 (6 lørdage ca. hver anden uge). Vi har en forventning og et håb om at initiativet fortsætter og videreudvikles på frivillig basis, i Sundhedshuset el. i boligområder.

Den forventede integrationsfremmende effekt:

Bydelsmødrene bliver mere synlige og hjælper med at fremme integrationen

Bydelsmødrene får kendskab til Sundhedshusets tilbud og opbygger et tættere samarbejde

Frivillige fra Headspace giver en håndsrækning til unge

Styrke fællesskaber på tværs af kulturer og alder.

Sundhedshusets faciliteter bliver i højre grad brugt til gavn for nye initiativer og samskabelsesprojekter

Inspirerende møde mellem indvandrer og danskeren som ekspert på hver sit område – med noget på hjerte og hermed bedre kendskab til forskellige madkulturer.

Skabe muligheder, hvor flere kan bruge deres kræfter på aktiviteter, de har ressourcer og lyst til.

Formidling af aktiviteten/projektet.

Formidling vil ske på flere måde, undervejs i processen. Fx opslag, indlæg og billeder gennem Ballerup bladet, på bydelsmødrenes Facebook side o.l.

Formidlings omdrejningspunkt skal omhandle:

- Projektets formål, indhold samt deltagerens historier og erfaringer
- Samarbejdet mellem Sundhedshuset, Bydelsmødrene, Headspace, frivillige og evt. andre foreninger og personlige oplevelser o.l.

For yderligere information om projektet er I meget velkomne til at kontakte ansøgerne.

Med venlig hilsen

Birgitte Kampmann

Miasser Hawwa