



Invitation til temaeftermiddag om *Forebyggende hjemmebesøg* på

Ballerup Rådhus

den xxxx kl xxxx

Du er fyldt **xx** år og du har derfor muligheden for at modtage vores tilbud om "et Forebyggende hjemmebesøg" som et temaarrangement.

Du inviteres sammen med andre borgere, som er fyldt **xx** år.

På dagen vil du opleve flere korte oplæg om de emner, vi normalt gennemgår, når det Forebyggende hjemmebesøg er i hjemmet.

Fordelen ved at du deltager til dette fælles arrangement er, at du ud over de forebyggende sygeplejersker også får mulighed for at møde andre ældre og så møder du også flere af kommunens øvrige specialister, blandt andet inden for ernæring og demens.

Vi og vores kollegaer holder korte oplæg om blandt andet:

- Hvad er det gode liv - Hvad er vigtigst for dig?
- Pensionen og hvad kan du søge af tillæg?
- Boligskift hvad er fordelene. Boligændringer hvad er der af muligheder?
- Hvad findes der af kørselsordninger?
- Hvad er faldforebyggelse? Hvad kan jeg selv gøre?
- Hvad er der af mulighed for rehabilitering i dit hjem, hvis du søger om hjemme-hjælp?
- Hvad er der af aktiviteter og støttemuligheder i kommunen?
- Hvis du vil være frivillig - hvad findes der så af frivilligt arbejde?
- Hvad er god mad, når jeg bliver pensionist?
- Hvad skal jeg gøre, hvis jeg eller mine nærmeste får problemer med hukommelse?

Vi byder på en kop kaffe og lidt sødt.

Se programmet på næste side. Der vil efterfølgende være mulighed for at stille spørgsmål og drøftelser ved bordene.

Vi håber, du vil gøre brug af dette tilbud og kommer til en spændende eftermiddag på Rådhuset.

Arrangementet holder vi i Atriet på Rådhuset. Atriet er den store sal lige fremme, når du kommer ind af hovedindgangen. Der er teleslynge og handicaptolet findes i nærheden.

Tilmelding: senest xxxx

Tilmelding på telefon til:

Anja: 3032 6149, Camilla 4164 9711 eller Jytte 4477 3292 eller

mail til: sundhed-besoeg@balk.dk

Opgiv venligst navn, adresse og tlf.nr.

Har du ikke mulighed for at komme, eller ønsker du hellere det forebyggende hjemmebesøg hjemme hos dig, så bedes du ligeledes ringe eller skrive til os.

Venlig hilsen

Anja Thode, Camilla Crump og Jytte Meldgaard Andersen, sygeplejersker.

Visitation og Vejledning

Program for forebyggende hjemmebesøg som Tema-eftermiddag den xxxxx

Kl. 12:30 - 12:40

Vi byder velkommen

12:40 - 13:00

Klinisk diætist **navn**: Quiz om mad og drikke

Kl. 13:00 - 13:20

Demenskoordinator **navn**: Hvis hukommelsen driller? Hvad kan man gøre?

Kl. 13:20 - 13:45

Forebyggende sygeplejersker **navn**: Bevæg dig glad. -Hvilke tilbud har kommunen?

Kl 13:45 - 14:00 PAUSE

Kl 14:00 - 15:20

Forebyggende sygeplejersker **navn**:

- Hvad er det gode liv - Hvad er vigtigst for dig?
- Pensionen og hvad kan du søge af tillæg?
- Boligskift hvad er fordelene. Boligændringer hvad er der af muligheder?
- Hvad findes der af kørselsordninger?
- Hvad er faldforebyggelse? Hvad kan jeg selv gøre?
- Hvad er der af mulighed for rehabilitering i dit hjem, hvis du søger om hjemme-hjælp?
- Hvad er der af aktiviteter og støttemuligheder i kommunen?

- Hvis du vil være frivillig - hvad findes der så af frivilligt arbejde?

Kl. 15:20 - 15:30

Evaluering

Kl. 15:30

Forebyggende sygeplejerske: Tak for i dag