



Tilbud om forebyggende hjemmebesøg

Du modtager dette tilbud om forebyggende hjemmebesøg, fordi du er fyldt 82 år.

Formålet er at give dig mulighed for, at vi kan reflektere over dit seniorliv og drøfte de emner, der optager dig.

Vi kan tale om det, der har betydning for dig i din dagligdag, om dit helbred og din trivsel. Det kan f.eks. være: hvordan du trives i din bolig, om du har udfordringer med dit helbred eller om du har lyst til, at mødes med jævnaldrende.

Jeg er sygeplejerske og jeg har stort kendskab til de forskellige forebyggende og sundhedsfremmede tilbud, der findes i kommunen. Tilbuddene er mange, og jeg vil være sikker på, at du kender til mangfoldigheden af dem.

Det vigtigste er, at samtalen er relevant for dig, så derfor bestemmer du, hvad der er vigtigst at tale om.

Samtalen er fortrolig og jeg har tavshedspligt. Du er også velkommen til at have en pårørende med.

Det er frivilligt, om du ønsker at modtage besøget. Du skal ikke forberede noget. Mødet varer ca. 1 time.

Ønsker du at aftale et besøg, giver du besked på mail: sundhed-besoeg@balk.dk. Du kan også ringe til mig på telefon XXXX XXXX mellem kl. 8 og 9.

Ved alle henvendelser skal du opgive: Navn, adresse og CPR-nr. samt telefon nummer.

Med venlig hilsen

xxxxxxx

forebyggende sygeplejerske