



Invitation til temaeftermiddag i Atriet Ballerup Rådhus den xxxx Klokken xxxx

Du er fyldt **xx** år og inviteres derfor til at deltage i vores fællesarrangement med kommunens forebyggende sygeplejersker.

På dagen kan du opleve flere korte oplæg.

Fordelene, ved at du deltager, er at:

- du både møder forebyggende sygeplejersker og flere af kommunens øvrige specialister
- du modtager oplæg, som vi ikke kan tilbyde på et hjemmebesøg
- vores diætister og demenskoordinatorer vil kunne svare på dine spørgsmål
- du mødes med andre borgere i din aldersgruppe
- du får mulighed for drøftelser i grupper og høre om andres hverdag
- vi tilbyder kaffe og lidt sødt til

Se programmet på næste side.

Vi håber, du har lyst til at komme til denne spændende eftermiddag.

Atriet er den store sal lige fremme, når du kommer ind af hovedindgangen. Der er teleslyng i salen samt handicapvenlige forhold i øvrigt.

Tilmelding – Send dit navn, adresse og tlf.nr. på mail: sundhed-besoeg@balk.dk senest d. xxxx. Du kan også ringe din tilmelding på telefon: xxxx xxxx

Afbud - Du bedes meddele afbud, hvis du ikke mulighed for at komme. Ønsker du det forebyggende hjemmebesøg hjemme hos dig, skal du benytte samme kontaktoplysninger.

Med venlig hilsen

De forebyggende sygeplejersker fra Visitation og Vejledning



Program for temaeftermiddag om Forebyggende hjemmebesøg den xxxxx

Klokken 12:30 - 12:40
Velkommen

Klokken 12:40 - 13:00

Klinisk diætist **navn:**

- Quiz om mad og drikke

Klokken 13:00 - 13:20

Demenskoordinator **navn:**

- Hvis hukommelsen driller? Hvad kan man gøre?

Klokken 13:20 - 13:45

Forebyggende sygeplejersker **navn:**

- Bevæg dig glad. - Hvilke tilbud har kommunen?

Klokken 13:45 - 14:00

PAUSE

Klokken 14:00 - 15:20

Forebyggende sygeplejersker **navn:**

- Hvad er det gode liv - Hvad er vigtigst for dig?
- Pensionen og hvad kan du søge af tillæg?
- Boligskit?
- Boligændringer hvad er der af muligheder?
- Hvad findes der af kørselsordninger?
- Hvad er faldforebyggelse?
- Hvad er rehabilitering i dit hjem, hvis du søger om hjemmehjælp?
- Hvad er der af aktiviteter og støttemuligheder i kommunen?
- Hvis du vil være frivillig - hvad findes der så af frivilligt arbejde?

Klokken 15:20 - 15:30

Evaluering

Klokken 15:30

Tak for i dag