



# Samlede, fulde hørings svar til Ballerup Kommunes Psykiatripolitik

Dette notat indeholder de samlede hørings svar til Ballerup Kommunes Psykiatripolitik i deres fulde længde.

Høringsparterne er: Seniorrådet, Handicaprådet, Frivillighedsrådet, Brydehuset, SIND, Bedre Psykiatri, Landsforeningen Autisme, Ungdomsrådet, Psykiatrisk Center Ballerup samt Headspace.

## **Høringssvar Brydehuset:**

Hermed følger Brydehusets høringssvar på fremsat udkast til Psykiatripolitik i Ballerup Kommune.

Overordnet hilser vi initiativet velkomment og glæder os til at se, hvordan det kan medvirke til at inspirere til nye samarbejdsformer og synergier.

Mere konkret har vi følgende bemærkninger til selve dokumentets udformning og indhold:

### **Hensigten med Psykiatripolitik i Ballerup kommune:**

- Vi anbefaler, at temaet om samarbejde med civilsamfund, netværk, pårørende ikke fremgår som et separat afsnit, men i stedet er gennemgåede som en rød tråd i hele politikken. Det ville understrege, at Psykiatripolitik ikke alene er et kommuneanliggende, men derimod et fælles ansvar for kommunens forskellige aktører.

### **Formål og målgruppebeskrivelse**

- Vi foreslår, at formål og målgruppe for politikken rykkes længere op i dokumentet og på den måde tydeligt indrammer og afgrænser politikken.

### **Perspektiv**

- Vi har diskuteret perspektivet ud fra en tvivl om, hvem der skal være modtagere /læsere af politikken. Vi er usikre på, hvorvidt den er rettet mod drift og medarbejdere i forhold til, hvordan man arbejder med psykisk sårbare mennesker? Eller om den er en holdningstilkendegivelse rettet mod kommunens borgere, der er berørt af psykisk sygdom? Eks. bruges begreber borgere og medarbejdere nogen steder i dokumentet. Andre steder bruges begrebet "os". Med henvisning til punktet om hensigten med psykiatripolitik kunne vi ønske os, at politikken beskriver psykiatrirådets anbefalinger om samarbejdet på tværs af kommunen. Den kunne i sin nuværende form opfattes som en instruktion i arbejdet med psykisk udfordrede borgere.

### **Korrektur**

- Der skal læses igennem for stave og kommafejl.....og noget med at begreberne Borger og Bruger bruges lidt i flæng.

Med venlig hilsen

**Ann Dorte Ahrenskjær**

Centerleder

Brydehuset

Brydehusvej 12  
DK-2750 Ballerup

Tlf: 4477 3737

Mob: 2069 1396

E-mail: ada@balk.dk

www.brydehuset.dk

## HØRINGSSVAR FRA SIND-BALLERUP VEDR. 3. UDKAST TIL PSYKIATRIPOLITIK I BALLERUP KOMMUNE.

---

SIND-Ballerup konstaterer med tilfredshed at også dette 3. udkast til Psykiatripolitik i Ballerup kommune dels værdsætter de frivilliges betydning, dels anderkender den indsats der ydes fra de forskellige NGO'er der vedrører socialpsykiatrien.

SIND-Ballerup har følgende kommentarer til det foreliggende 3. udkast (pkt. A og B), samt tilføjelser (pkt. C og D):

### Pkt. A: FOREBYGGELSE OG TIDLIG OPSPORING.

Betydningen af denne indsats er især omtalt under afsnit "Børn og unge" (i PKT. 5). Men dette vigtige indsatsområde bør også omfatte de andre grupper indenfor socialpsykiatriens målgruppe. Og særligt focus bør rettes mod hvorledes sygdomsmæssigt tilbagefald (både somatisk og psykisk) kan forebygges.

### Pkt. B: RECOVERY OG PSYKOSOCIAL REHABILITERING.

Det er meget tilfredsstillende at Ballerup kommune vælger denne tilgang - og forståelsesramme - for fremtidens indretning af den kommunale socialpsykiatri.

Dels fordi hele Region Hovedstadens Psykiatri også arbejder ud fra denne tilgang. For det første lettes det tværsektorielle samarbejde mellem Ballerups socialpsykiatri og PC-Ballerups behandlingspsykiatri. For det andet bliver det - alt andet lige - lettere at være patient hhv. borger hhv. pårørende, når de ansatte i begge sektorer anvender "fælles sprog". Dels har recovery-orientering vist gode - og langvarige - resultater, fra både ind- og udland.

### Pkt. C: GENERELT OM MÅLGRUPPENS SÆRLIGE BEHOV FOR AT DEN KOMMUNALE SOCIALPSYKIATRI FACILITERER RAMMER SOM GARANTERER STABILITET, KONTINUITET, FORUDSIGELIGHED, OG TRYGHED.

Da gruppen af psykisk sårbare og sindslidende er nogle af de mest udsatte mennesker, er det væsentligt at forstå hvilke alvorlige konsekvenser det har - specielt for denne gruppe medborgere - når der sker fysiske lokaleændringer, og/eller indføres nye arbejds gange. Som eksempler kan nævnes: hvis et aktivitetshus lukkes (eller er i risiko for lukning), stort "gennemtræk" at det fastansatte personale, ændrede kriterier for tildeling af diverse "ydelser" (f. eks. lavere serviceniveauer, og/eller ringere kvalitetsstandarder).

Når det drejer sig om denne gruppe medborgere, er det meget væsentligt at forstå de komplekse sammenhænge der er mellem:

\*individuel støtte (f. eks. støtte- kontaktperson, viciteret et antal timer/måned - til den enkelte person),

\*tilstrækkeligt antal dagtilbud med kvalificerede ansatte, brugervenlige åbningstider, og relevante aktiviteter (med udgangspunkt i brugernes behov og ønsker),

\*den bolig - og det nære lokalmiljø - som danner rammen om den enkeltes hverdag.

Hvis der sker pludselige - eller uforudsete ændringer - i ovennævnte rammer, er det forudsigeligt at det medfører store negative konsekvenser, både for den enkelte sindslidende og de pårørende. Typisk kan en efterfølgende "nedtur" blive resultatet. Og den situation kan ikke sammenlignes med behandling af et brækket ben (velkendt kirurgisk indgreb, herefter genoptræning - i en begrænset periode - og videre i livet).

Det har mange flere, komplekse og alvorligere konsekvenser at blive ramt af en psykose. Her blot nogle få af de mange følger:

\*dels tager hjernen skade af hvert psykosenedbrud,

\*dels er rehabiliteringsperiodens indhold, forløb og længde meget individuel,

\*dels påvirkes den enkeltes selvbillede, og i værste fald også håbet om at få et så normalt liv som andre,

\*dels ændres omgivelsernes forventninger til den sindslidende, ofte i negativ retning,

\*dels kan de forringede mentale ressourcer nedsætte evnen til at klare dagligdagen i eget hjem - så kommunen skal fremskaffe et botilbud med professionel støtte. Kort sagt - kommunen må betale for selvskabt økonomisk plage. Og - ikke mindst - det er umenneskeligt at svigte en gruppe sårbare medborgere, på denne forudsigelige måde.

#### Pkt. D: BRUGERES/PÅRØRENDES MEDBESTEMMELSE OG ØVRIGE DEMOKRATISKE RETTIGHEDER .

Da brugere og pårørende både ser og mærker hvordan tilbudsviften for den kommunale socialpsykiatri udmøntes i praksis, må konsekvensmodtagerne naturligtvis både inddrages (i rette tid) - og høres om deres oplevelse af "systemet".

Ligesom bibliotekernes brugerråd, og forældres indflydelse i folkeskoler og daginstitutioner - skal der oprettes brugerråd indenfor rammerne af den kommunale socialpsykiatri.

Det er ikke tilstrækkeligt med husmøder (hvis de overhovedet afholdes) ude i de kommunale dagtilbud for sindslidende. Den samme rettighed bør sikres for beboere i de kommunale botilbud.

I denne sammenhæng kan henvises til uddrag af Ballerup Kommunes VISION 2029 (som er citeret i uddrag, under pkt "1. FORORD"). De værdier og det menneskesyn som omtales i VISION 2029 fremhæver værdien af at alle medborgere er velkommen til at bidrage både med ideudvikling til fremtiden, og forslag til forbedringer af nuværende forhold.

De bedste hilsner og ønske om en glædelig jul

Ebbe Brems

medlem af Psykiatrirådet

som repræsentant for SIND-Ballerup

18.12.2019

## Hørings svar Bedre Psykiatri

### 1. forord

Psykiatripolitikken er en ramme, som sætter mål og retning for Ballerup Kommunes indsatser på psykiatriområdet

En stor, og stigende del af befolkningen rammes af psykiske lidelser. Derfor besluttede kommunalbestyrelsen i Ballerup Kommune i 2018 at etablere et psykiatriråd. Psykiatrirådet fungerer som dialogforum mellem politikere, interesseorganisationer, samarbejdspartnere og borgere i Ballerup Kommune om udviklingen og samarbejdet om psykiatrispolitiske emner.

Der har således fra kommunalbestyrelsens side været et ønske om at give psykiatrien et særskilt fokus.

Derfor præsenteres her Ballerup Kommunes psykiatripolitik, der sammen med Ballerup Kommunes handicappolitik og Ballerup Kommunes pårørendepolitik danner den overordnede ramme for udvikling af Ballerup Kommunes tilbud til og indsatser for psykisk sårbare borgere, mennesker med en psykisk lidelse samt deres pårørende.

Målet er overordnet, at fremme den mentale sundhed således, at alle mennesker i Ballerup Kommune får mulighed for, at udfolde deres potentiale og livsmuligheder.

Politikken tager udgangspunkt i Verdenssundhedsorganisationen WHO's definition af mental sundhed som en tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker

Politikken tager samtidig afsæt i Ballerup Kommunes Vision 2029, og bygger derfor på ambitionen, som kommer til udtryk i vision 2029 om at skabe løsninger i samarbejde med borgerne:

Oversat til psykiatripolitikens kontekst betyder det, at de værdier og ambitioner, som kommer til udtryk i psykiatripolitikken, ikke kun gælder for Ballerup Kommunes egne tilbud, men også for de rammer og samarbejdsrelationer vi indgår i med uddannelsesinstitutioner, erhvervsliv, foreninger, institutioner m.m.

Ballerup Kommune vil arbejde for at skabe rammer, der muliggør forebyggelse, tidlig opsporing og hjælp til mennesker med psykiske lidelser, samt tilbud, som kan understøtte recovery og inklusion af psykisk sårbare mennesker og borgere med psykiske lidelser gennem hele deres liv.

Vi har udvalgt seks fokusområder, som vi ønsker at prioritere i de kommende år. Fokusområderne vil blive uddybet i de enkelte afsnit.

## **5. Fokusområder**

Ansvar for indsatser til borgere med en psykisk lidelse deles mellem regionen og kommunen. Regionen har ansvar for behandlingsdelen: den medicinske og den terapeutiske, mens kommunen har det primære ansvar for den forebyggende og den socialpsykiatriske indsats omfattende: tidlig opsporing, selvforståelsesforløb, personstøtte, bolig, uddannelse, beskæftigelse, fritid m.m.

**Høringssvar Landsforeningen Autisme:**

Har ikke afgivet høringssvar.

**Høringssvar Ungdomsrådet:**

Har ikke afgivet høringssvar.

**Høringssvar Psykiatrisk Center Ballerup:**

Har ikke afgivet høringssvar.

**Høringssvar Headspace**

Har ikke afgivet høringssvar.