

Fra: Ballerup Kommune via Ballerup Kommune <balkom@balk.dk>

Sendt: 13. august 2021 12:56

Til: Ballerup Kommune - Kultur & Fritid (kultur) <kultur@balk.dk>

Emne: Ansøgning om Å\$18 tilskud

Submitted on Fredag, 13. august 2021 - 12:55

Submitted by anonymous user: 10.200.225.196

Submitted values are:

Ansøgers navn Lungeforeningen Ballerup lokal afd.

Ansøgers e-mail adresse mollevej@gmail.com

Adresse

Lungeforeningen Ballerup afd.

Ved Jørgen Larsen

Møllevej 9

2750 Ballerup

Tlf. 31 21 37 25

Aktivitetens titel Lungekor, yoga for kol-patienter, oplysning og samvær.

Bevillingsansvarlig

Jørgen Larsen

Møllevej 9

2750 Ballerup

Tlf. 31 21 37 25

Mail. mollevej@gmail.com

Kontaktperson

Jørgen Larsen

Møllevej 9

2750 Ballerup

Tlf. 31 21 37 25

Mail. mollevej@gmail.com

Kort beskrivelse af ansøgende forening/organisation/personkreds

Lungeforeningen er en patientforening, hvis formål er at støtte patienter med lunge relateret sygdomme. Helt bred har vi 3 indsats områder. Træning, viden og samvær. Træningen er nødvendig og forebyggende for vores medlemmer. Viden er oplysning og debat både på det personlige plan og rettet mod lokal samfundet. Samværet er en vigtig del af vores arbejdet, for netop samværet kan bryde den isolation og ensomhed som mange lungepatienter oplever. Covid-19 har/ er en hård omgang for vores medlemmer. Vi har knap 200 medlemmer, fortrinsvis ældre borgere. Løbende aktiviteter har vi ugentlig træning i sundhedshuset, LungeCafe hver anden uge i sundhedshuset, lungekor og yoga er også hver anden uge. Vi har 3-4 lundedage om året på bibliotekerne og kulturhusene i samarbejde med sundhedshuset. Vi deltager i sundhedshuset kurser. Vi har løbende samarbejde med andre foreninger i kommunen.

Beskrivelse af aktiviteten

Lungekor og Yoga for kol-patienter.

Lungekor: At synge er en meget givtig træning for lungepatienter. Udover træningen af lungefunktionen, giver det livsglæde og samler folk. 3/4 af landet kommuner har et lungekor. Vi

tillader os at kalde det "Ballerup lungekor." Lungekoret er et tilbud til kommunens borgere med lungeproblemer. Vi samarbejder med Musikhuset på Lautrupgård og det er også der hvor lungekoret øver. Vi håber på at vi i år kan komme til at synge på kommunens plejehjem. Vi håber på at vi kan samle flere med en spændende korleder, oplysning og økonomisk tilskud så vores pensionister også kan være med. I år får vi lungekoret finansieret via midler fra TrygFonden. Derfor søger vi om tilskud for sæson 2022.

Yoga for KOL-patienter. Det centrale i yogaen er åndedrættet, lunge funktion, hinder og organer omkring lungerne. Netop den form for yoga har mange lungepatienter gavn af. Vi har specialmadrasser og vi satser på små hold. Små hold er vigtig flere ældre, som ikke kan klare mange mennesker. Der øves også i at komme ned og ligge og komme op igen. Vi har på nuværende et hold og håber på flere. Vi samarbejder med oplysningsforbund. Vi prøver at lave et ekstra rart sted med både yoga og samvær, for nogle af dem som kan have ekstra udfordringer.

Indenfor hvilket af kommunens indsatsområder søges der midler til?

Vi kommer meget omkring de kommunale indsatsområder. Vi satser på samvær og fællesskaber for udsatte borgere. Mange af vores aktiviteter målrettet ældre med flere udfordringer.

Vores målgruppe er borgere med lunge problemer. Det er typisk ældre. Vi har knap 200 medlemmer og vi er 6-10 frivillige.

Der ansøges om støtte på i alt kr.: 19.800

CVR-nr. 20,615,915

Modtog foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud sidste år fra Ballerup Kommune Nej

Modtager foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud fra andre kommuner til samme aktivitet som der søges om midler til fra Ballerup Kommune? Nej

Hvis ja, hvor meget i kr.

Indsæt budget for ansøgningen

[budget_for_lungekor_og_yoga_for_kol.pdf](#)

The results of this submission may be viewed at:

<https://formular.ballerup.dk/node/30655/submission/167203>