



## Bilag 1: Handleplan for udvikling af demensområdet

Nedenfor er opstillet 6 fokusområder under udviklingen af demensområdet. Under hvert fokusområde er beskrevet en række indsatser med formål og status.

Status på indsatsen er farvekodet med følgende:

Rød = Afventer Gul = under planlægning/implementering Grøn = Implementeret/i drift.

| Kompetenceudvikling |   |   |  |
|---------------------|---|---|--|
| Nr.                 | Beskrivelse af indsats:   | Formålet med indsatsen:   | Status på indsatsen:   |
| 1                   | Tildeling ved interne visitation af ekstra ressource til "en til en" kontakt til borgere med særlige behov. | At skabe faglig refleksion og øget kvalitet i mødet med borgere med adfærdsudfordringer, samt sikre borgerens inklusion i afdelingen.   | Kører i drift  |
| 2                   | Implementering af demensrejsesholdets faglige redskaber i C-VS enheder med borgerkontakt.                   | At skabe tryghed og genkendelighed hos borgere med demens og deres pårørende, uanset hvor henne og hvem de møder i C-VS, vha. ensartet og målrettet pleje, omsorg og behandling ud fra et fælles forebyggende perspektiv. | Implementeret på kommunens plejecentre og i Enhed for Aktivitet og Aflastning.<br><br>Planlægges/undersøges i fht. Enhed for Træning og Aktivitet, hos kommunens botilbud, samt Visitation og Hjælpe midler.<br><br>Nyt demensrejsesholdsforløb i hjemmeplejen 2. halvår 2021. |
| 3                   | Implementering af ABC Demens e-learning kursus i C-VS enheder med borgerkontakt.                            | At understøtte personalet i mødet borgere med demens og deres pårørende, samt bidrage til tidlig opsporing af demens.   | Implementeret på kommunens plejecentre.<br>Under implementering i hjemmeplejen, samt i Enhed for Træning og Aktivitet, Enhed for Aktivitet og Aflastning.<br>Det planlægges fortsat i fht. implementering i kommunens botilbud.  |

| 4   | Tidlig opsporing af demens i kommunens enheder med borgerkontakt.                            | At understøtte personalet i at identificere tegn på demens tidligt i sygdomsforløbet, og derigennem støtte borgere med demens og deres pårørende til at bevare en selvstændig hverdag i længere tid, gennem tidlig igangsættelse af sygdomsbehandling. | Under planlægning i samarbejde med demensteamet.<br>I første omgang implementering i C-VS.                              |
|---|--|--|---|
| <b>Tværgående og tværfagligt samarbejde</b> |  |  |   |
| <b>Nr.</b>                                  | <b>Beskrivelse af indsats:</b>   | <b>Formålet med indsatsen:</b>   | <b>Status på indsatsen:</b>   |
| 5   | Samarbejds møder i demensteamet.   | At skabe sammenhæng på tværs af demensindsatsen i fht. tværgående vidensdeling mellem demensnøglepersonerne, samt sikre understøttelse af den fortsatte udvikling af demensområdet.  | Kører i drift   |
| 6   | Synlighed i opgavefordelingen på demensområdet.  | At sikre sammenhæng i demensindsatsen, ved at sikre synlighed og gennemsigtighed i forhold til hvem, der gør hvad og hvornår på demensområdet.   | Under planlægning i samarbejde med demensteamet.  |
| 7   | Sikre rettidig behovsvurdering og visitation til tilbud i demensindsatsen.                   | At understøtte borgere med demens og deres pårørende ved at imødekomme deres behov for visiterede tilbud/aflastning, samt sikre mindre ventetid til tilbuddene og en mere direkte adgang til dem.  | Under planlægning i samarbejde med visitationen.  |
| 8   | Invitere borger-kontaktpersonerne ind til myndighedsmøderne.                                 | At kvalificere ansøgningerne til forhåndsgodkendelser, samt indberetninger i fht. brug af magtanvendelse.<br>Dette med særlig fokus på forebyggelse.   | Netop startet op på første møde.  |
| 9   | Skabe større tryghed for demensramte og pårørende i overgangen til plejebolig.               | At skabe tryghed hos demensramte og pårørende, når borgeren går fra hjemmeplejen/eget hjem og skal flytte i plejebolig.  | Under planlægning i samarbejde med demensteamet.<br>Bl.a. en emnedrøftelse med borgerne på Cafearrangementer om demens. |
| 10  | Sikre kommunikation om demensindsatsen hos Almen Praksis i Ballerup, via Lægekontaktudvalget | At understøtte det tværsektorielle samarbejde på demensområdet i fht. tidlig opsporing dvs. inden egen læge henviser til en demensudredning, men også efter diagnosen er stillet   | Der planlægges oplæg på lægekontaktudvalgets møder.   |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|   |  | og kommunen løbende har kontakt til egen læge.   |  |
| 11  | Større fokus på fleksibilitet og tværgående samarbejde i mellem Aktiv Center Ballerup og Sønderhaven, som tilsammen udgør Enhed Aktivitet og Aflastning. | At sikre en tilbudspalette til demensramte og pårørende, som understøtter dem under hele sygdomsforløbet, mens de bor i eget hjem.   | Under planlægning med Enhed for Aktivitet og Aflastning.   |
| <b>Pårørende samarbejde og understøttelse</b> |  |  |  |
| <b>Nr.</b>                                    | <b>Beskrivelse af indsats:</b>   | <b>Formålet med indsatsen:</b>   | <b>Status på indsatsen:</b>  |
| 12  | Udbygge tilbud som understøtter pårørende i pårønderollen.   | At sikre understøttelsen af pårørende under hele sygdomsforløbet, så de kan bidrage som den vigtige samarbejdspartner og ressource for den demensramte, som de er.   | Under planlægning i samarbejde med demensteamet.   |
| 13  | Implementere kursusforløb for pårørende  | At sikre understøttelse i rollen som pårørende, gennem tilbud om et kursusforløb for pårørende til hjemmeboende borgere med demens/pårørende til ny diagnosticerede borgere med demens.  | Andet hold starter op i start 2021.  |
| <b>Tydelighed i demensindsatsen</b>           |  |  |  |
| <b>Nr.</b>                                    | <b>Beskrivelse af indsats:</b>   | <b>Formålet med indsatsen:</b>   | <b>Status på indsatsen:</b>  |
| 14  | Tydelige beskrivelser af tilbud i hele demensindsatsen.  | At sikre tydelighed for både borgere med demens, pårørende, medarbejdere og borgere i civilsamfundet; hvor og til hvem de skal henvende sig, når der er behov for hjælp, støtte, rådgivning eller vejledning i forbindelse med demens. | Under udvikling i samarbejde med demensteamet og demensressourcepersonerne i de enkelte enheder.<br><br>Se bilag 2: Udkast til plakat "Demensvejen".   |
| 15  | Sikre systematisk og kontinuerlig promovning af tilbud til demensramte og deres pårørende.   | At understøtte demensramte og deres pårørende til at bevare en aktiv hverdag med mulighed for hjælp, støtte, vejledning og rådgivning, ved at sikre tydelighed og synlighed i fht. kommunens tilbud til demensramte og pårørende.      | Opdatering af tilbudsbeskrivelserne på kommunens hjemmeside og i brochurer er under udvikling.<br><br>Afventer udarbejdelse af en plan for systematisk promovning af tilbud under Enhed for Aktivitet og Aflastning. |
| <b>Demensvenlighed</b>                        |  |  |  |
| <b>Nr.</b>                                    | <b>Beskrivelse af indsats:</b>   | <b>Formålet med indsatsen:</b>   | <b>Status på indsatsen:</b>  |

|    |  |  |   |
|----|--|--|---|
| 16 | Øge fokus på demensvenlig indretning på plejecentrene i Ballerup kommune.  | At fokusere på at sikre endnu mere trygge og positive stimulerende rammer for beboere med demens på plejecentrene.   | Afventer.<br>NB: Demensvenlig indretning er altid et fokus på plejecentrene, men ønskes yderligere udviklet.  |
| 17 | Udbygge og optimere samarbejdet med lokale foreninger og klubber om demensvenlige tilbud/arrangementer og demensvenlige kulturer.                  | At understøtte lokale foreninger og klubber, så demensramte borgere med lette symptomer kan benytte deres tilbud i længere tid.                                  | Blev igangsat i Aktiv Center Ballerup under demensprojektet i 2019.<br>Sidenhen igangsat et samarbejde med lokale frivillige fra Alzheimersforeningen mhp. at lave en lokal forening. |
| 18 | Optimere samarbejdet med det øvrige civilsamfund i Ballerup kommune om demensvenlighed, herunder bl.a. butikker, restauranter, kirker, busser m.m. | At understøtte civilsamfundet i Ballerup kommune, så hjemmeboende borgere med lettere demens føler sig mere trygge ved at færdes på egen hånd.                   | Afventer.   |
| 19 | Øget fokus på demensvenlighed i Aktiv Center Ballerup.   | At understøtte brugerne i Aktiv Center Ballerup til at skabe en kultur, hvor borgere med lettere demens føler sig trygge ved at deltage i tilbud og aktiviteter. | Er igangsat i forbindelse med demensprojektet i 2019.   |

#### Udvikling og implementering af tilbud til demensramte

| Nr. | Beskrivelse af indsats:  | Formålet med indsatsen:  | Status på indsatsen:  |
|-----|--|--|---|
| 20  | Implementering af Erindringsdans og erindringsgruppe for demensramte.                        | At skabe meningsfuld og understøttende aktiviteter for borgere med demens.   | Er startet op   |
| 21  | Sikre implementering af ADEX-inspireret træning til demensramte i Sundhedshuset.             | At understøtte hjemmeboende fysisk velfungerende demensramte borgere i at forsinke udviklingen af demensrelaterede symptomer gennem fysisk hård træning. | Første hold har kørt under demensprojektet 2019.<br>Planlægning af næste hold er i gang.<br>Mangler planlægning af tilbud, når holdet er færdigt. |
| 22  | Sikre implementering af Kognitiv stimulationsterapi for demensramte i Aktiv Center Ballerup. | At understøtte hjemmeboende demensramte borgere i at forsinke udviklingen af demensrelaterede symptomer gennem målrettet samtaleterapi.                  | Første hold har kørt under demensprojektet 2019.<br>Planlægning af næste hold er i gang.  |