



Fagligt tilsyn på kommunalt tilsyn hos Træning og Aktivitet,

november 2020

Udviklingspunkter samt Handleplan

Hele rapporten:
Fokusområde: Tilsynet giver ikke anledning til fokusområder.
Tema 1 : Målgruppe, metoder og tilgang
Udviklingspunkt: Evidentia anbefales, at terapeuterne systematisk anvender muligheden for at følge op på, om borgerne har brugt Exorlive øvelserne. Og at det kommunikeres tydeligt til borgerne, at terapeuterne kan følge med på denne måde. Det kan sandsynligvis motivere borgerne yderligere til at gennemføre deres øvelsesprogram.
Handling: <ul style="list-style-type: none">• Terapeuten gør borgeren opmærksom på, når Exorlive træningsprogrammet gennemgås, at terapeuten kan se hvornår borgeren træner.• Terapeuten har ugentlig opfølgning med borgeren, hvor det drøftes hvordan borgeren træner med sit træningsprogram.• Terapeuten giver feedback på borgerens træning fx via smiley figurer i Exorlive eller kommentarfelt for derigennem at motivere borgeren til træning.• Terapeuten er opmærksom på hvad der ellers motivere borgeren til at udføre sit træningsprogram.
Tidsplan: <ul style="list-style-type: none">• Opstart januar 2021
Forventet effekt: <ul style="list-style-type: none">• Borgeren træner efter sit træningsprogram flere gange ugentligt og derved får effekt af træningen så træningen kan progredieres.• Flow i borgerforløbet, når borgerne fremmøde én gang ugentligt



Tema 3: Træningsindsats
Udviklingspunkt: Evidentia anbefaler, at der fremadrettet tjekkes op på, at remedier fungerer inden besøg.
Handling: <ul style="list-style-type: none">• Inden medarbejderen tager på hjemmetræning eller træningsopstart testes om de remedier som skal bruges på hjemmetræningen/træningsopstarten fungerer.• Når medarbejderen kommer tilbage fra hjemmetræning/træningsopstart sikre medarbejderen at remedierne fungerer inden at remedierne lægges på plads. Ellers bringes remedierne tilbage i en stand så de fungerer igen fx skifter batterier.
Tidsplan: <ul style="list-style-type: none">• Opstartes januar 2021
Forventet effekt: <ul style="list-style-type: none">• Træningsremedier fungerer altid når medarbejderen kommer til en borger.