

Cykelcrossfaciliteter i Ballerup Idrætsby

Cykelcross er en af de hurtigst voksende discipliner inden for cykelsporten, men der er meget få permanente baner i Danmark. Oftest anlægges de midlertidigt.

Cykelcross er en disciplin i cykling, hvor deltagerne konkurrerer på en rute, der er en kombination af veje, marker og stier med forhindringer eller stigninger, der tvinger rytterne til at springe af og på cyklen. Cykelcross-løb er ofte korte events, hvor man typisk kører højst en time for fuld damp, og man er i "rød zone" hele tiden. Ruterne er korte og oftest på rundstrækninger.

En fast facilitet vil skabe basis for kontinuerlig træning og vil være åben for alle interesserede klubber, selvorganiserede cykelryttere og grupper, professionelle og amatører, børn og voksne.

Træningsområdet skal være på vestsiden af Ballerup Super Arena, placeret på de ubenyttede skrånninger/støjvolde, der er etableret pga. motorvejen.

Herudover skal trapperne på bagsiden af arenaen, samt dele af den store parkeringsplads omkring bygningen, kunne inddrages som en del af sporet, når det giver mening.



Selve faciliteten

I cykelcross skal der gerne være mulighed for at køre på varierende og uoplejet naturligt underlag. Der skal derfor ikke være et fast spor, men mulighed for at der kan mærkes en bane op, som kan ændres i forhold til de teknikker, der skal trænes. Elementerne/forhindringerne på banen skal derimod være faste. Banen skal bestå af følgende faste grundelementer:

- En sandgrav - 30 cm dyb, 4 m bred og 40 m lang.
- En primitiv trappe i skråningen
- 2-3 hop-elementer og lave mure lavet af planker.
- Et opbevaringsrum - her opbevares materialer til at etablere spor eksempelvis kegler, afspærringstape, bunnyhop og forskellige værktøj og redskaber til vedligeholdelse/etablering af faciliteten. I opbevaringsrummet kan der også opbevares arbejdslamper, som kan sættes op på området på de mørke aftener (pegende væk fra kollegiet, som er nærmeste nabo til cykelcrossfaciliteterne).
- Cykelservicestation, hvor brugerne (og andre på cykel) kan vaske og pumpe cyklerne.

Faciliteterne anlægges i samarbejde med Cykelklubben ABC samt DBC Ballerup.

Cykelklubben ABC har afholdt to cykelcross-stævner ved Ballerup Super Arena og skal afholde DM i cykelcross i januar 2023. Elementerne i cykelcrossfaciliteten vil indgå i DM-banen.

Cykelklubben ABC vil i cykelcross-sæsonen have faste ugentlige træninger på faciliteten og de vil desuden etablere åbne, gratis træninger for børn og unge.

DBC Ballerup har med succes startet et børnehold op i landevejscykling i 2022. De to klubber i dialog om, hvordan de kan samarbejde om aktiviteterne så de udnytter trænerressourcerne optimalt og styrker rekrutteringen til cykelsporten. Sideløbende med dette projekt om at etablere faciliteten samarbejder de to cykelklubber om at skaffe ekstern finansiering til lånecykler til børn. Lånecyklerne kan bruges til både cykelcross og landevejscykling. Derved nedbrydes en række barrierer for at begynde til sporten, da man kan prøve aktiviteterne uden at investere i en cykel. Lånecyklerne skal placeres i opbevaringsrummet, der tilknyttes cykelcrossfaciliteten.

Cykelklubben ABC udfører selv en del af arbejdet med at etablere cykelcrossfaciliteten. De bygger eksempelvis selv hop og trappe, mens Ballerup Idrætsby køber materialer hjem og sørger for udgravning til sandgrav, adgang til udstyrsrum og etablering af cykelservicestation. Klubben hjælper desuden med at vedligeholde cykelcrossfaciliteten.

Hvordan og hvor meget er stedet åbent for offentligheden?

Banen skal som Ballerup Kommunes øvrige fritidsfaciliteter være åben fra tidlig morgen til sen aften. Når banen ikke anvendes til organiseret træning, så er den åben for alle andre.

Faciliteten vil dermed bidrage til at styrke Ballerups profil inden for cykling samt tiltrække flere selvorganiserede brugere, som er to af målene i udviklingsplanen for Idrætsbyen.

Muligheder for videre udvikling

Følgende elementer indgår ikke dette projekt, men er muligheder for at udvikle på området. Elementerne på cykelcrossfaciliteten vil kunne indgå i en bane til cross country løb. Man kan udvikle området, så det tiltrækker crossfittere og cross country løbere, ved at sætte flere elementer/forhindringer op.

Etablering af fast belysning vil gøre området mere trygt og attraktivt for brugerne – især selvorganiserede, der træner alene. Belysning kan evt. etableres med solceller og tryknap eller sensorer, så lyset tænder, når der er aktivitet.

Der kan tilbygges faciliteter og elementer, der understøtter fællesskaber, og som inviterer til snak og samvær før og efter træning. Samtidig kan det gøre området mere attraktivt for forældre, der gerne vil være med på sidelinjen.

Cykelcross og naturen

Center for By, Erhverv og Miljø har lavet en lokalplanvurdering og en naturvurdering, hvori de vurderer at cykelcrossfaciliteten ikke vil medføre gener for evt. dyreliv, og at en etablering af cykelcrossfaciliteter ikke er i strid med lokalplanen. Der skal evt. etableres afskærmning mod kollegiet, hvis cykellygter generer beboerne.

Cykelcross-sæsonen løber fra oktober til marts. I den periode vil der blive slidt på bevoksningen, og der vil blive kørt noget jord op af cykelrytterne. I hele sommerhalvåret vil området blive brugt langt mindre og bevoksningen vil have mulighed for at reetablere sig. Slidtagen på området i vinterhalvåret, der efterlader mindre områder med bar jord, vil endda skabe grobund for at nye arter kan etablere sig og øge biodiversiteten i området.

