

Fra: Ballerup Kommune via Ballerup Kommune <balkom@balk.dk>

Sendt: 19. november 2021 02:21

Til: Ballerup Kommune - Kultur & Fritid (kultur) <kultur@balk.dk>

Emne: Ansøgning om Å\$18 tilskud

Submitted on Fredag, 19. november 2021 - 2:21

Submitted by anonymous user: 10.200.225.196

Submitted values are:

Ansøgers navn Foreningen Obelix

Ansøgers e-mail adresse mr@baldersbo.dk

Adresse

Foreningen Obelix

c/o Hedegaven

Hedeparken 23c

2750 Ballerup

Aktivitetens titel Instruktor kursus i brug af kropseksperimentariet på Hedegårdsskolen

Bevillingsansvarlig

Mikala Rossing, kasserer og kontaktperson for foreningen Obelix

c/o Hedegaven

Hedeparken 23C

2750 Ballerup

mr@baldersbo.dk

3076 1825

Kontaktperson se ovenfor

Kort beskrivelse af ansøgende forening/organisation/personkreds

Foreningen Obelix blev stiftet for en del år siden med baggrund i det boligsociale projekt "Hedegaven" i Hede- & Magleparken.

Pt er der træning 3 gange om ugen i Hedegårdsskolens kropseksperimentarium. For at benytte dette lokale, skal der altid være mindst én til stede, der har gennemført 3-timers kursus i brug af maskiner og lokale, opvarmning, udstrækning.

Der er flere, der gerne vil være aktive, men for at åbne op for flere deltagere (og tider), er det nødvendigt med flere, der har gennemgået kurset.

Vi har pt kun kvindehold, men gennem samarbejde med Sundhedshuset er der nu også nogle mænd, der ønsker at være aktive frivillige.

Mange af de nuværende medlemmer af foreningen er med trang økonomi, har problematikker ift fysik og til dels med det danske sprog, samt lille berøringsflade med andre borgere. Det er derfor utrolig positivt, at de melder sig på banen ift motion og ift til at lære fra sig af den viden de får på kurset.

Beskrivelse af aktiviteten

Vi har gennem årene haft flere tre-timers kurser i brug af maskiner, betydning af opvarmning og udstrækning, brug af kropseksperimentariet osv, hvor Hedegaven har stået for betaling af instruktørerne, der varetog kurset.

Flere borgere ønsker kurset og nogle af dem, der har gennemført for flere år siden trænger også til opdatering. Vi søger derfor til instruktør af 2x3 timers varighed, samt forberedelse ½ time pr times

undervisning, dvs 6 t + 3 t = 9 t a 500,- kr = 4500,- kr. Instruktøren er uddannet fysioterapeut, hvilket vi anser for vigtigt for at undgå forkert brug af maskiner og deraf følgende skader.

Indenfor hvilket af kommunens indsatsområder søges der midler til?

Social og sundhedsmæssig indsats. Hjælp til selvhjælp. Borgere får kursus og deler efterfølgende viden.

Det drejer sig om op mod 8 deltagere på de 2x3 timers kurser.

Pga corona har Obelix ikke været aktive i 1½ års tid., men er nu igang igen. Der vurderes at være 15 medlemmer pt og nu altså nye kandidater.

Der ansøges om støtte på i alt kr.: 4500,- kr

CVR-nr. 34,748,438

Modtog foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud sidste år fra Ballerup Kommune Nej

Modtager foreningen/organisationen/gruppen § 18 tilskud fra andre kommuner til samme aktivitet som der søges om midler til fra Ballerup Kommune? Nej

Hvis ja, hvor meget i kr.

Indsæt budget for ansøgningen

[obelix-kursus_2021.docx](#)

The results of this submission may be viewed at:

<https://formular.ballerup.dk/node/30655/submission/187086>