

Evaluering af idrætsklasserne

- Hedegårdsskolen

Elitekommunesamarbejdet i Ballerup – juni 2023

Anbefalinger - indsatsområder

Anbefalinger – indsatsområder

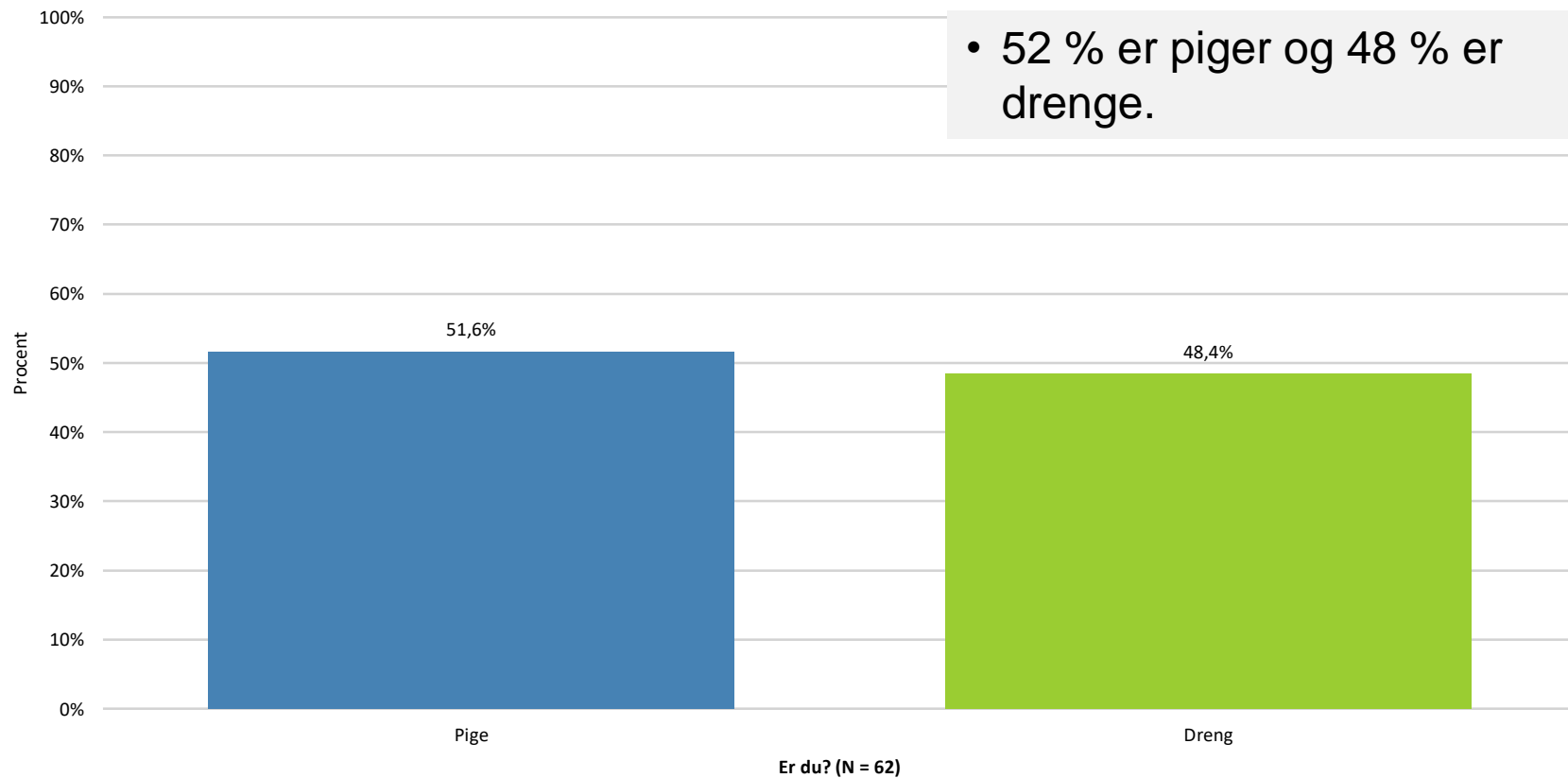
- **Få flere elever fra klubberne i kommunesamarbejdet** (29 % fra klubber i kommunesamarbejdet – 3 ud af 5 klubber repræsenteret)
 - Færdiggøre atletens rejse og synliggør mulighederne. Brug dem som præsentationsmateriale.
 - Sikre at de fremgår at klubbernes www, sociale medier mv.
 - Hvilket niveau skal atleterne have for at gå i en idrætsklasse – hvad er de sportslige kriterier?
- **Styrkelse af morgentræningen**
 - Forbedre kvaliteten i morgentræningen.
 - Styrke de faglige kompetencer.
 - Kontinuitet i hvem der er morgentræner.
 - Afklare om morgentræningen skal tilpasses den enkelte eller den skal være generel og meld det ud.
- **Styrket samarbejdet mellem klubberne og skolen**
 - I forhold til rekruttering og markedsføring.
 - Omkring løbende dialog om de enkelte atleter – klub/skole. Faste møder, hvor atleterne tales igennem.
 - Fælles årsplan/aktivitetsplan
- **Skader**
 - For mange skader.
 - Styrke skadesforebyggelsen.
 - Afklare hvem der har ansvaret for atleten, når de er skadet.
- **Miljø**
 - Afklare hvorfor 39 % (24 atleter) har overvejet at stoppe i idrætsklasser. Mere end halvdelen i henholdsvis 7. og 9. klasse.
 - Mange (39 %) har skiftet klub i forbindelse med start i idrætsklasse – vær obs på både miljøskifte i forhold til skole og klub.
 - Fokus på det faglige miljø. Eleverne oplever, at fokus på det faglige miljø er faldet fra 72 % til 48 %.

Generelt

Opsamling generelt

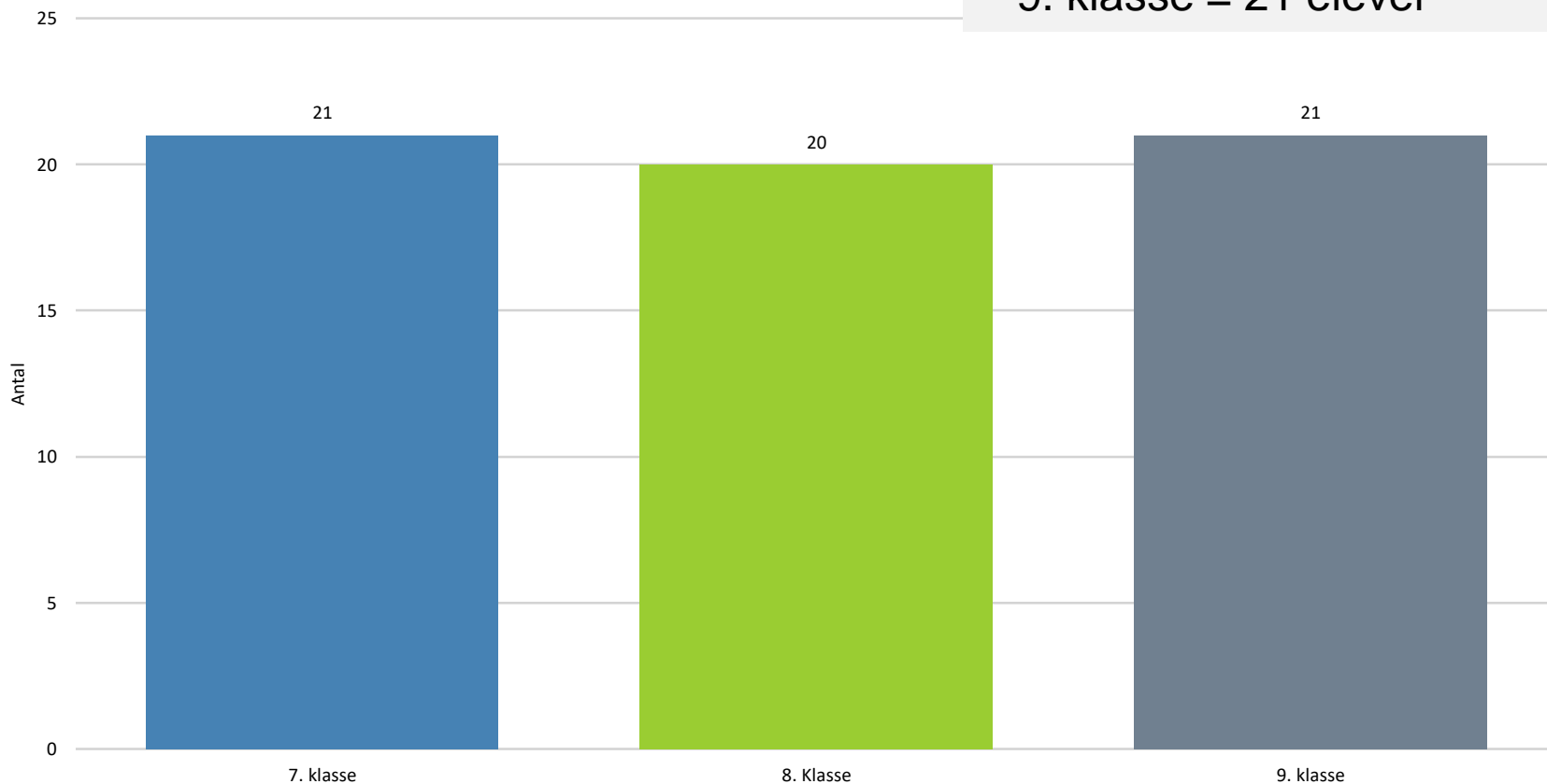
- 62 elever ud af 74 (svarprocent = 84) har svaret på skemaet. 30 drenge og 32 piger.
- 40 % af dem, der har svaret er fodboldspillere (19 % drenge og 21 % piger), 15 % er håndboldspillere, 13 % er basketballspillere, 13 % er svømmere, 7 % er cykelryttere, 7 % gymnaster, 2 % fra henholdsvis – skydning, volleyball, golf og brydning.
- 48 % er drenge og 52 % er piger - 7. klasse = 21 elever, 8. klasse = 20 elever, 9. klasse = 21 elever.
- 3 ud af de 5 klubber, der er med i Elitekommune-samarbejdet har atleter på Hedegårdsskolen.
- 29 % af eleverne kommer fra klubber, der er omfattet af elitekommunesamarbejdet. 14 elever (19 %) ud af 72, kommer fra de prioriterede klubber og 7 (10 %) fra en udviklingsklub (BMS). Kilde: Hedegårdsskolen.
- Fodbold (drenge 12, fodbold piger 13), håndbold (9), svømning (8), cykling (4), basketball (8), gymnastik (4) skydning (1), volleyball (1), golf (1) og brydning (1).
- 97 % er meget tilfreds/tilfreds med at gå i idrætsklasse. 3 % er utilfredse. Tilfredsheden var den samme i 2020.
- 72 % af pigerne svarer tilfreds i forhold til at gå i idrætsklasse og 28 % svarer meget tilfreds. Hos drengene svarer 57 % tilfreds og 37 % meget tilfreds. 7 % af drengene svarer utilfredse.

Er du?

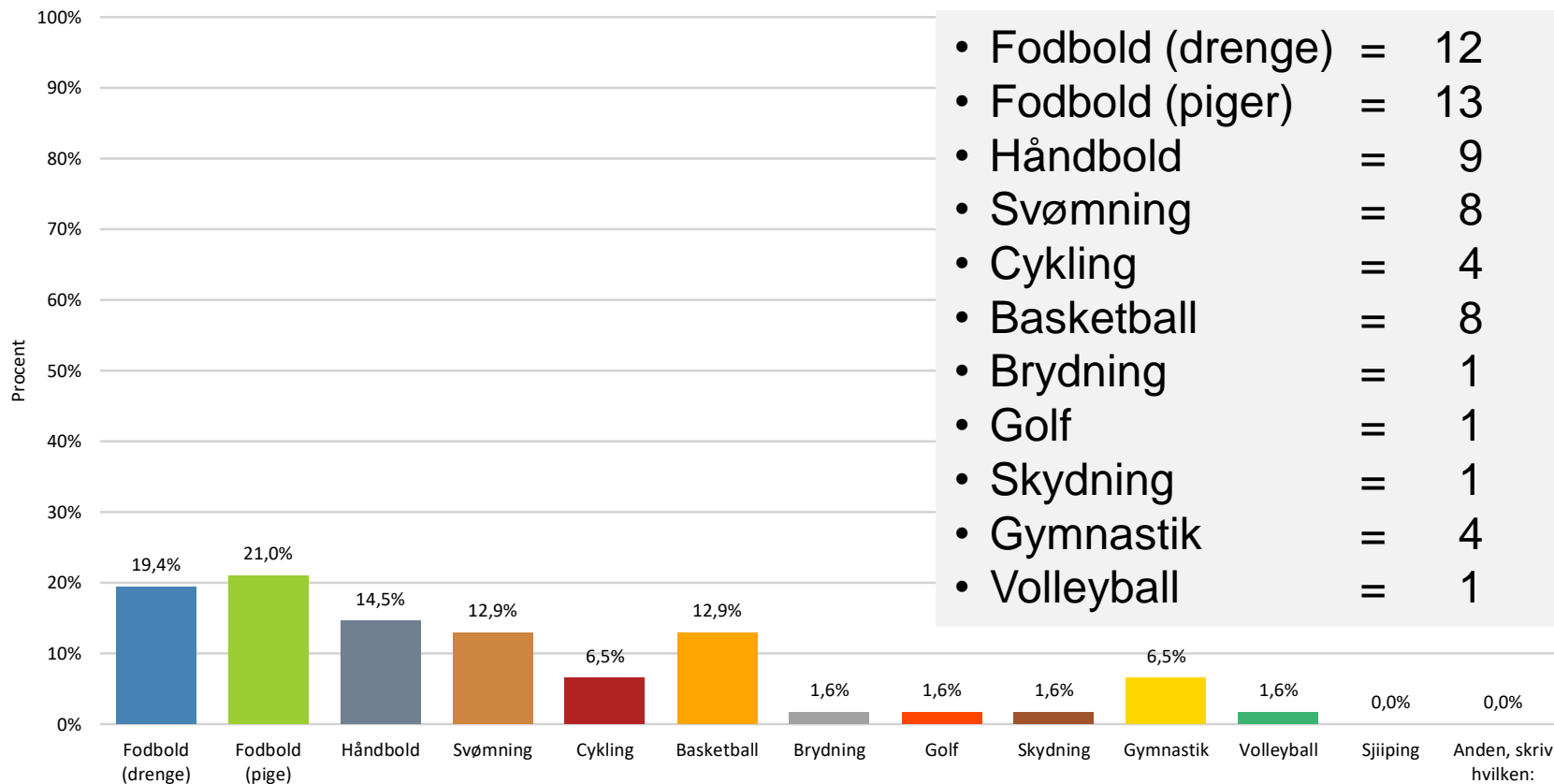


Hvilket klassetrin går du på?

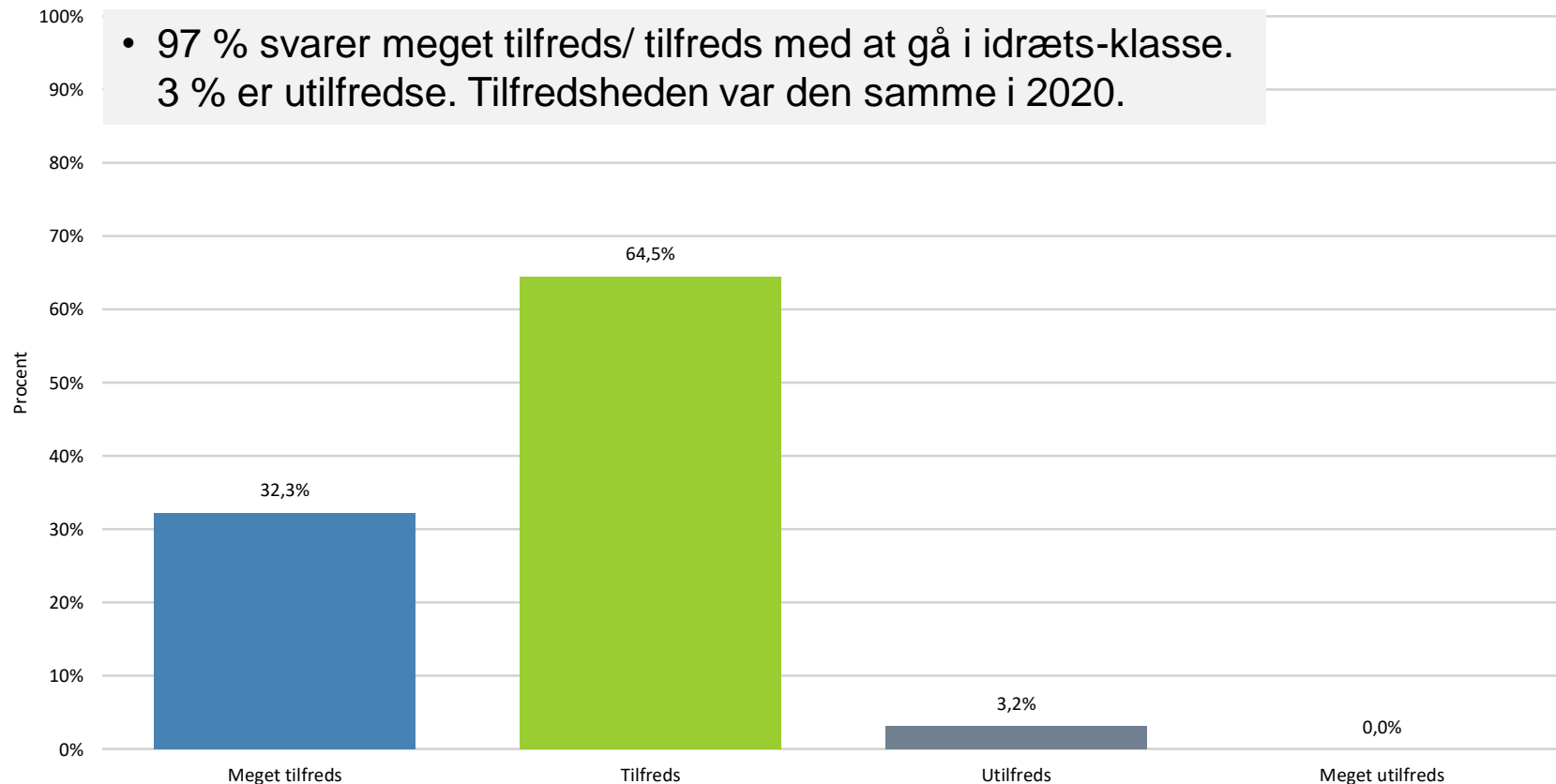
- 7. klasse = 21 elever
- 8. klasse = 20 elever
- 9. klasse = 21 elever



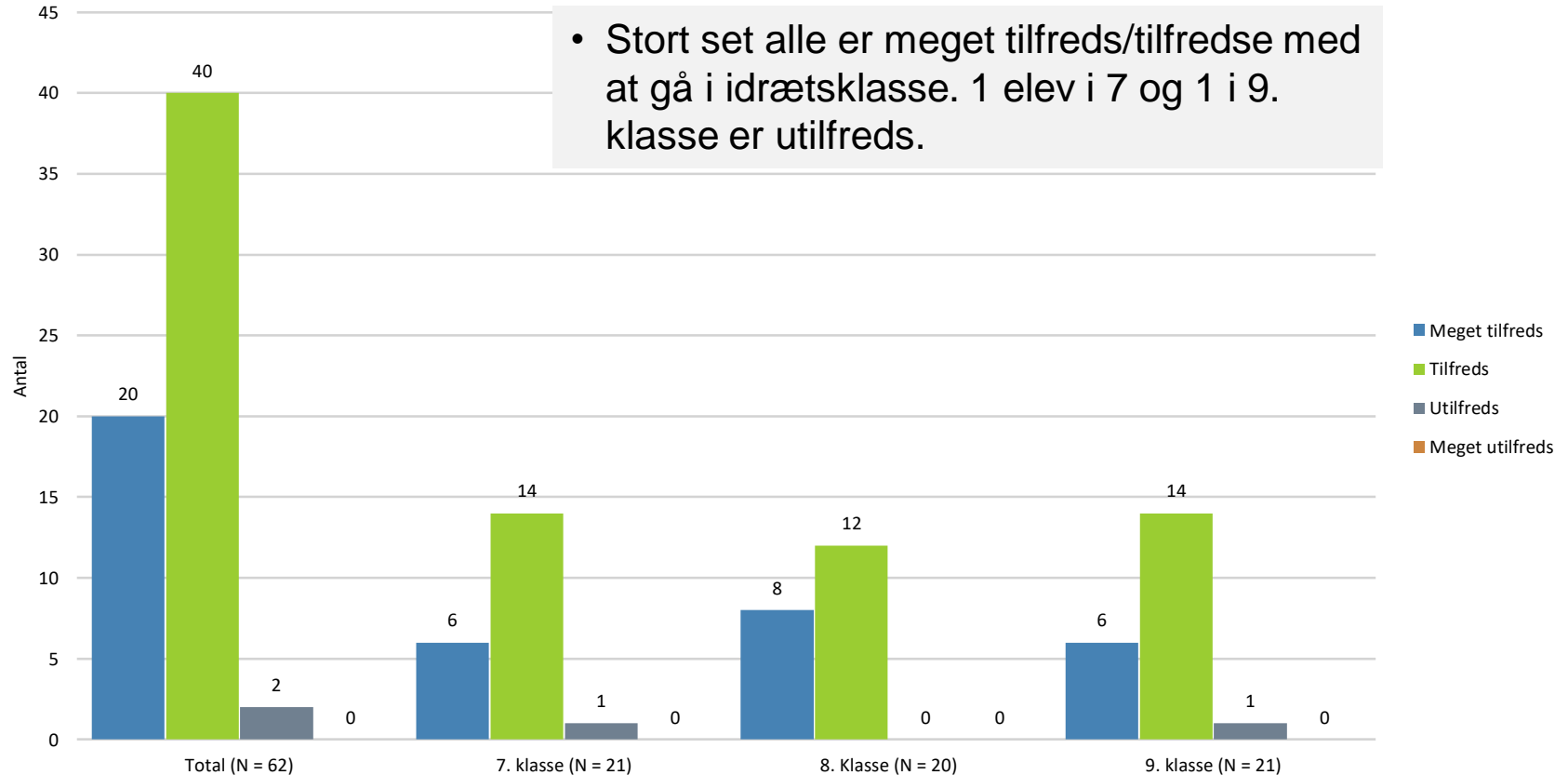
Hvilken idrætsgren dyrker du?



Hvor tilfreds er du med at gå i idrætsklassen?

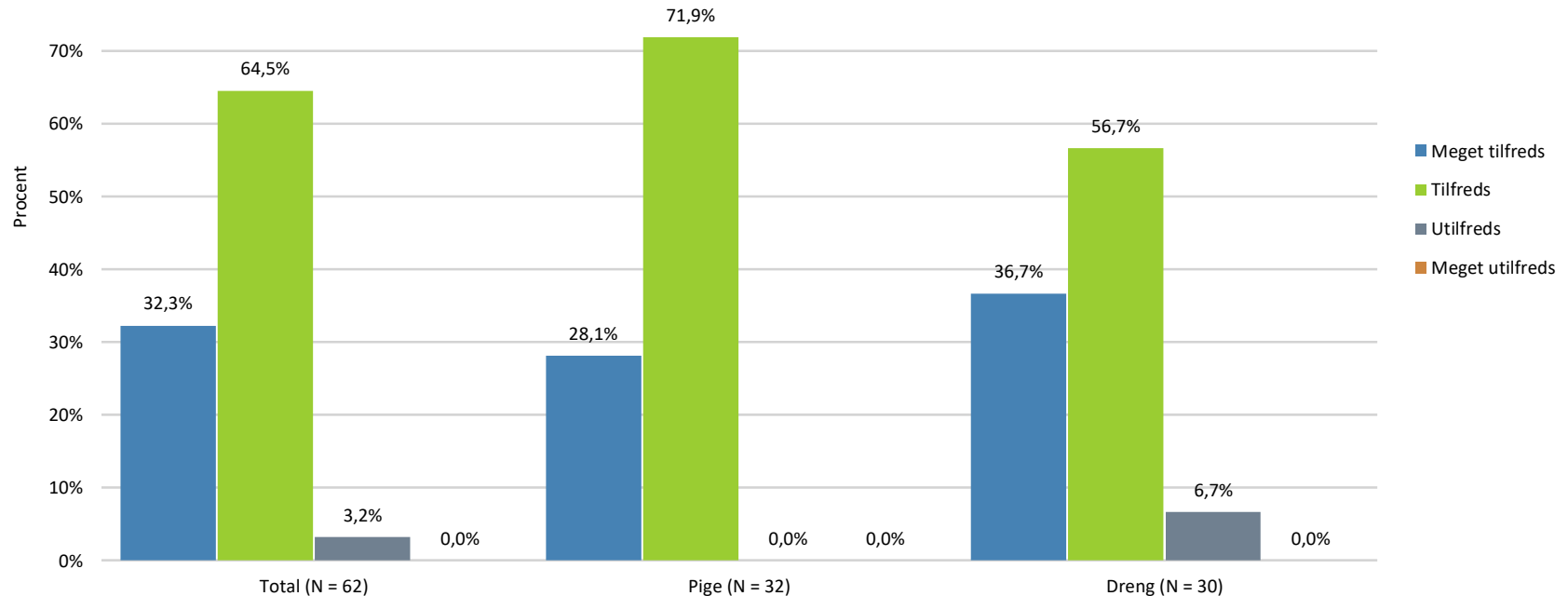


Hvor tilfreds er du med at gå i idrætsklassen? – Hvilket klassetrin går du på?



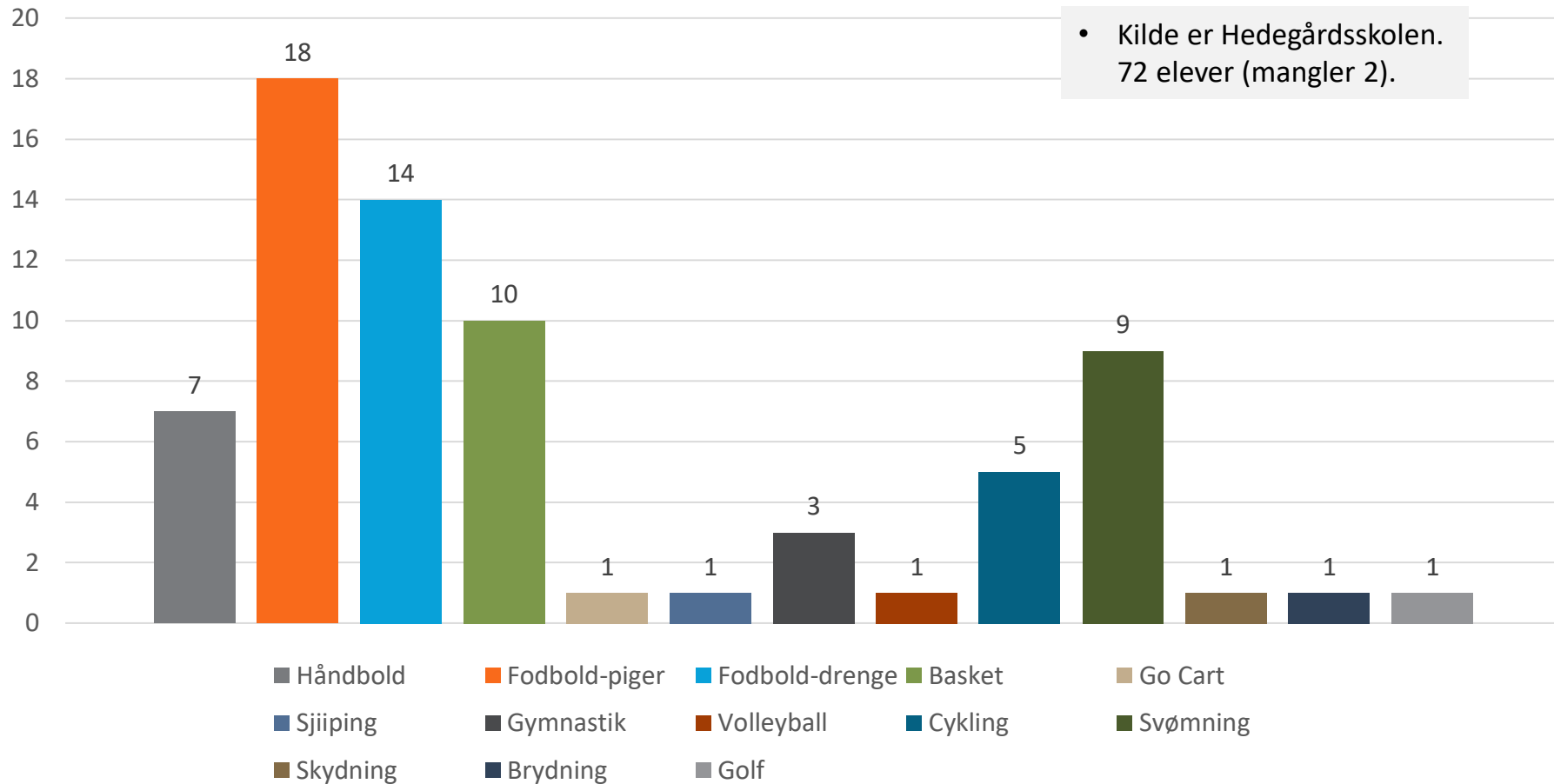
Hvor tilfreds er du med at gå i idrætsklassen? – Køn

- 72 % af pigerne svarer tilfreds i forhold til at gå i idrætsklasse og 28 % svarer meget tilfreds. Hos drengene svarer 57 % tilfreds og 37 % meget tilfreds. 7 % af drengene svarer utilfreds.



Fakta

Fordeling af elever i idrætsklasser på idrætter



Fordeling af elever i idrætsklasser på idrætter/klubber

Håndbold (7)

- FIF 3
- Ydun 1
- Herlev 1
- HIK 2

Fodbold-piger (18)

- Brøndby 3
- Nordsjælland 6
- BSF 7
- Køge 1
- Hareskov 1

Fodbold-drenge (14)

- Hvidovre 5
- Roskilde KFUM 1
- Lyngby 2
- LSF 1
- Greve 1
- AB 2
- B93 1
- BSF 1

Basketball (10)

- BMS 7
- Jonstrup 2
- Gladsaxe 1

Go Cart (1)

- Forza racing UK

Sjipping (1)

- Måløv

Gymnastik (3)

- Glostrup 1
- Farum 2

Volleyball (1)

- Rosenlund 1

Cykling (5)

- CK Fix 2
- Ordrup 1
- Hollandsk klub 1
- Amager 1

Svømning (9)

- Triton 6
- Herlev 1
- Sigma 1
- Vallensbæk 1

Skydning (1)

- Talentcenter/Ølstykke 1

Brydning (1)

- Frederiksværk 1

Golf (1)

- Hjortespring

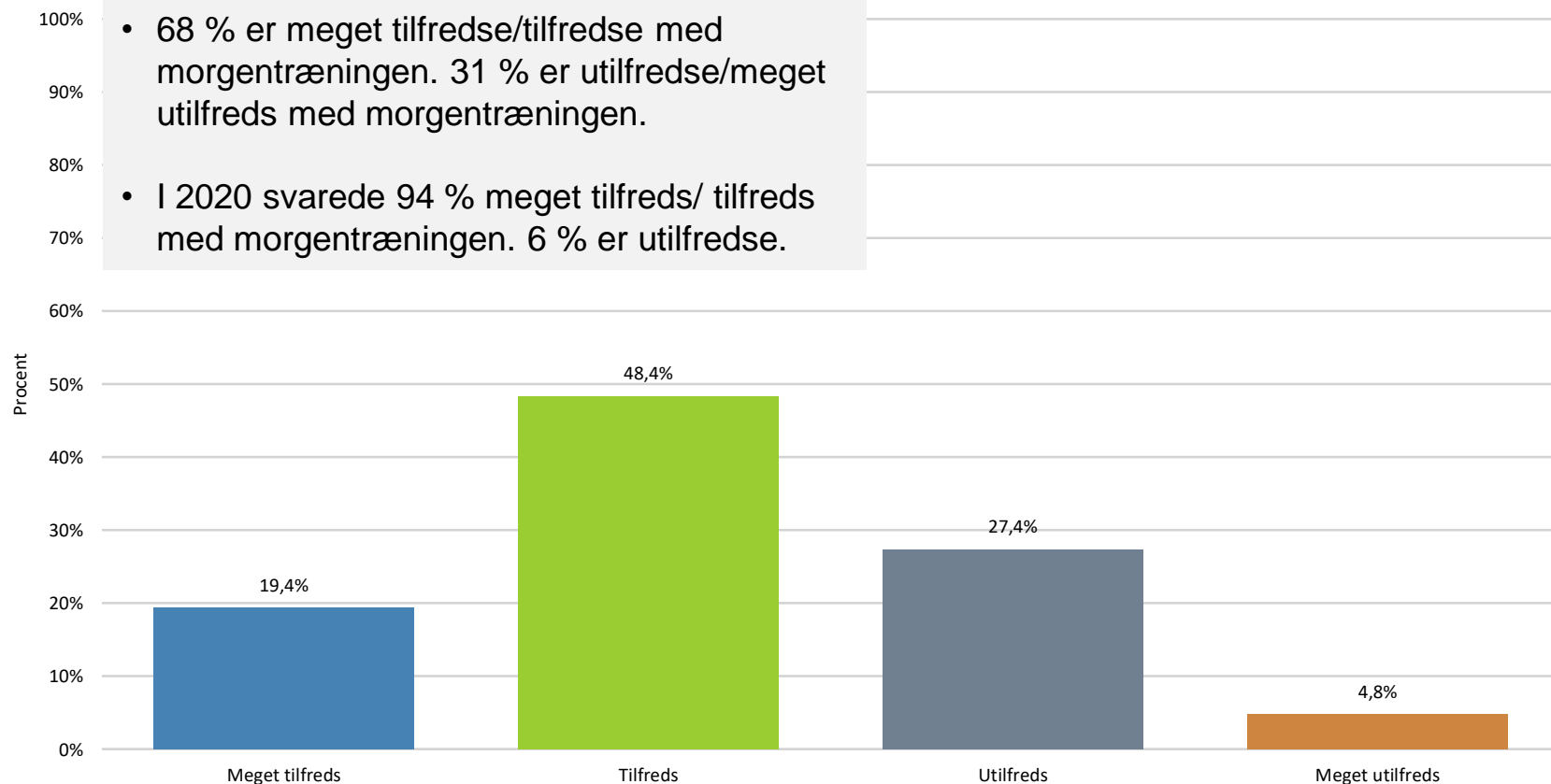
- 29 % af eleverne kommer fra klubber, der er omfattet af elitekommunesamarbejdet.
- 14 elever (19 %) ud af 72, kommer fra de prioriterede klubber og 7 (10 %) fra en udviklingsklub (BMS).

Morgentræning

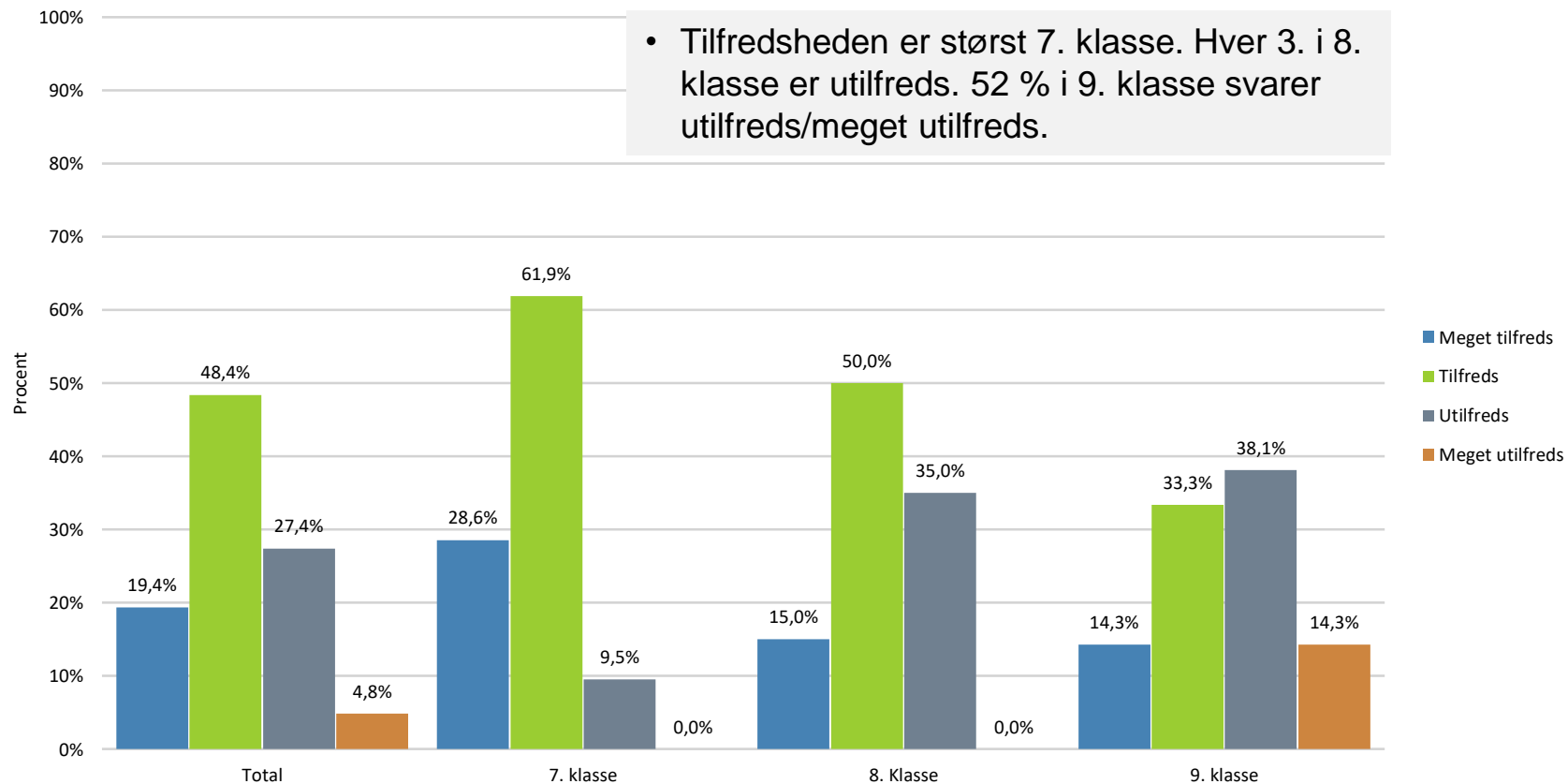
Opsamling morgentræning

- 68 % er meget tilfredse/tilfredse med morgentræningen. 31 % er utilfredse/meget utilfreds med morgentræningen. I 2020 svarede 94 % meget tilfreds/tilfreds med morgentræningen. 6 % var utilfreds.
- Tilfredsheden er størst 7. klasse. Hver 3. i 8. klasse er utilfreds. 52 % i 9. klasse svarer utilfreds/meget utilfreds.
- 52 % oplever, at morgentræningen i meget høj grad/i høj grad er tilpasset dem. 48 % svarer i lav grad/i meget lav grad. I 2020 svarede 88 % i meget høj grad/i høj grad. 13 % svarede i lav grad
- 58 % svarer, at morgentræningen har meget stor /stor betydning for deres sportslige udvikling. 42 % svarede lille/meget lille grad. I 2020 svarede 74 % meget stor betydning/stor betydning, mens 27 % svarer lille/meget lille.

Hvor tilfreds er du med morgentræningen?

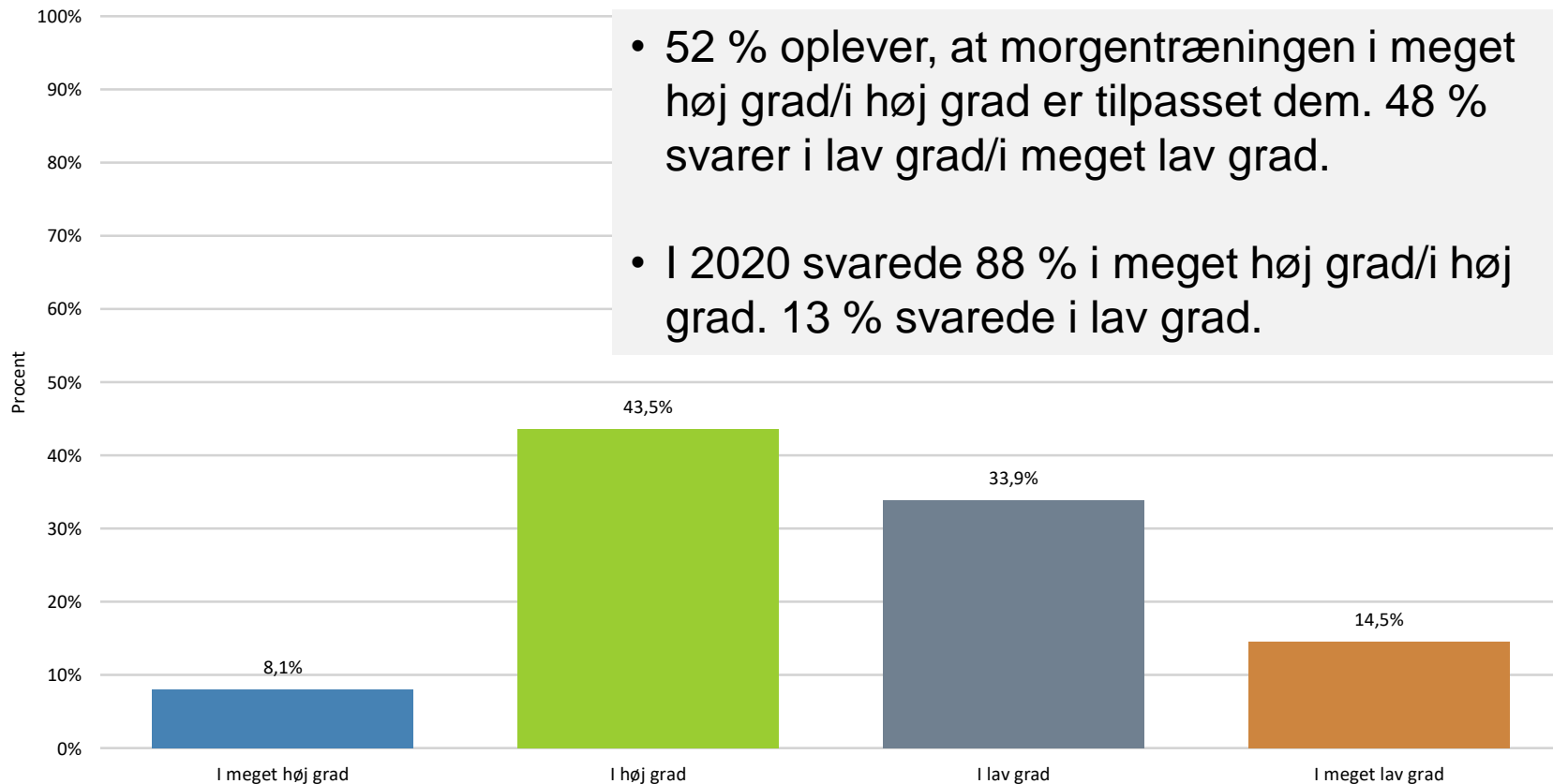


Hvor tilfreds er du med morgentræningen?/Klassetrin

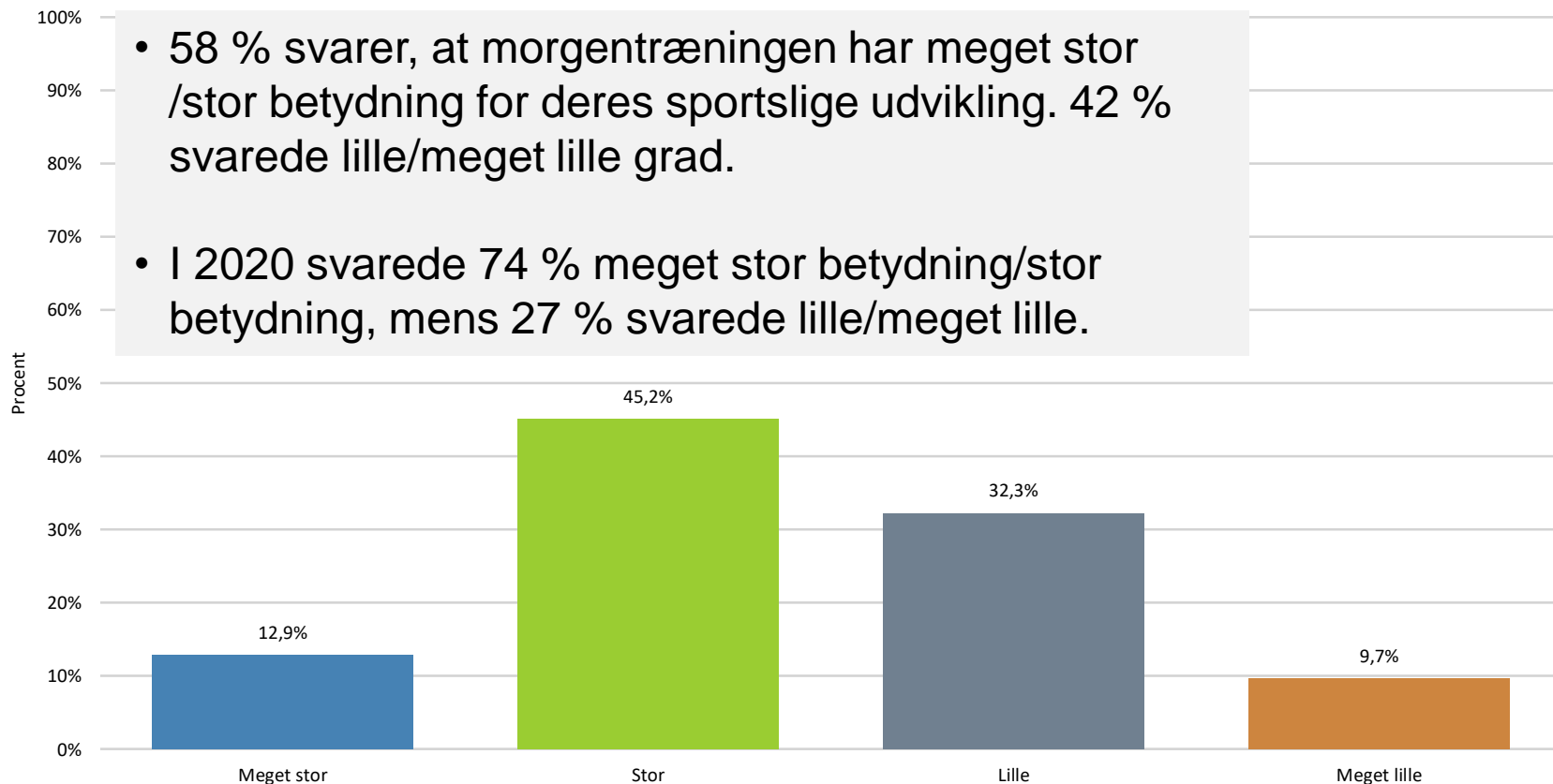


- Tilfredsheden er størst 7. klasse. Hver 3. i 8. klasse er utilfreds. 52 % i 9. klasse svarer utilfreds/meget utilfreds.

I hvilken grad oplever du, at morgentræningen er tilpasset til dig?



Hvor stor betydning har morgentræningen for din sportslige udvikling?

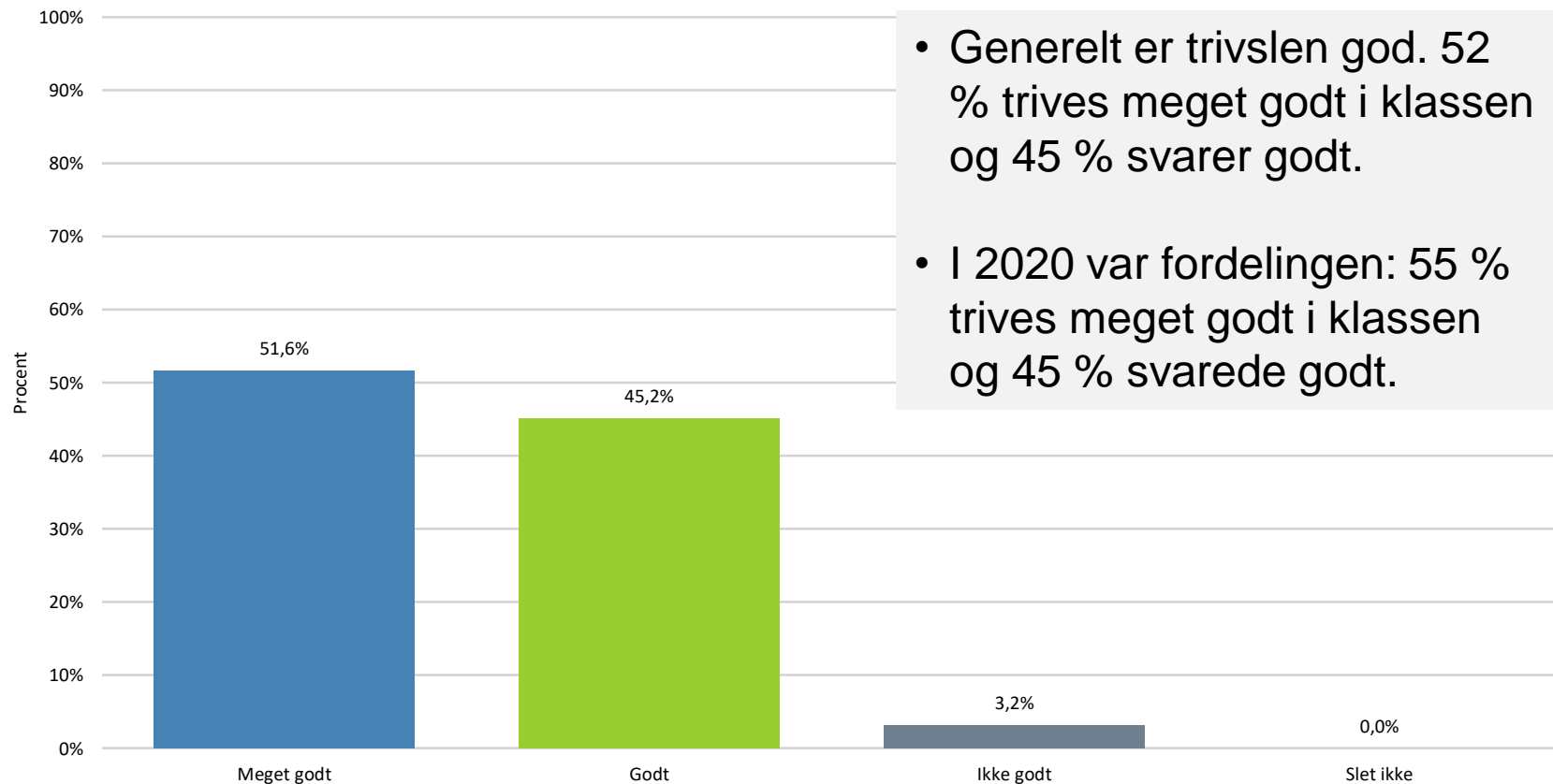


Miljøet

Opsamling miljøet

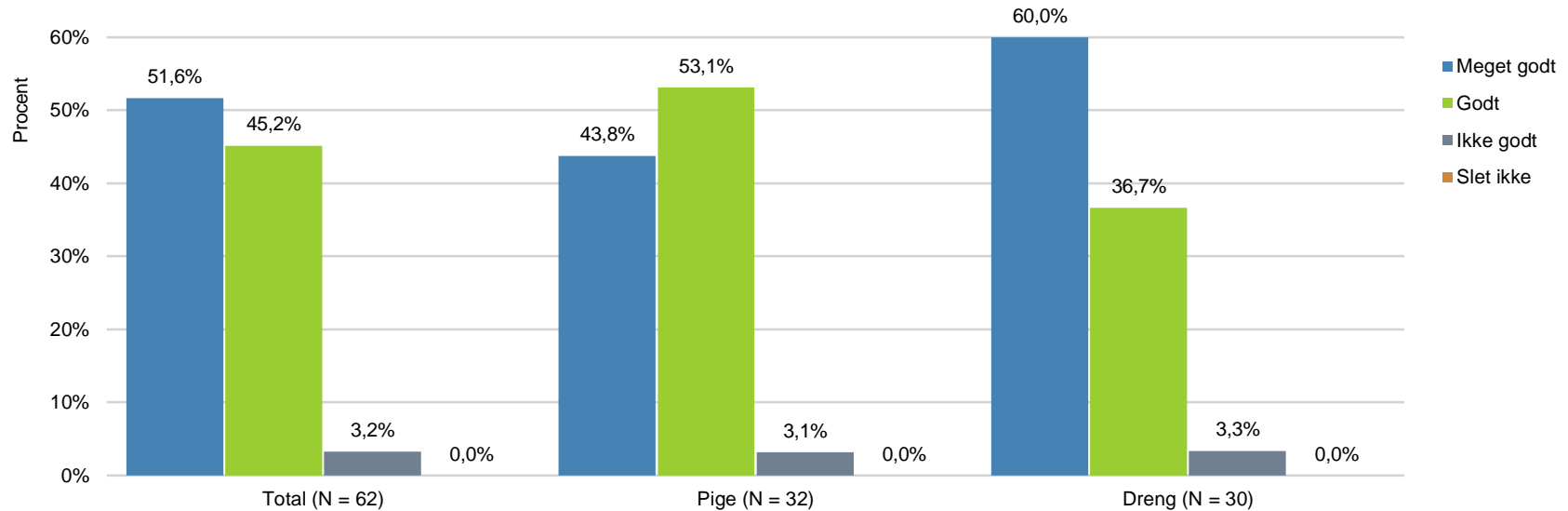
- 52 % trives meget godt i klassen og 45 % svarer godt. I 2020 var fordelingen: 55 % trives meget godt i klassen og 45 % svarede godt.
- **Generelt er trivslen høj.** En del flere drenge end drenge svarer meget godt. Det er omvendt i forhold til godt. I 2020 svarede 58 % af pigerne meget godt og 42 % godt. Blandt drengene svarede 53 % meget godt og 47 % godt.
- Noget tyder på, at trivslen er størst i 8. klasse. 60 % svarer meget godt. I 7.klasse er tallet 48 % og i 9. klasse 48 %. I 2020 var trivslen størst i 9. klasse. 64 % svarede meget godt. I 7.klasse var tallet 52 % og i 8. klasse 44 %.
- 50 % svarer at undervisningsmiljøet er **konkurrencepræget** og 48 % vurderer at undervisningsmiljøet har fokus på det **faglige**. 13 % svarer, at det er præget af ro. I 2020 svarede 72 %, at undervisningsmiljøet havde fokus på det **faglige**. 16 % svarede, at det er præget af ro.
- **94 % svarer, at de har fået bedre mulighed for at dyrke deres sport.** 7 % svarer nej. I 2020 svarede 88 %, at de havde fået bedre mulighed for at dyrke deres sport. 13 % svarede nej.
- **82 % svarer, at de har fået bedre mulighed for at passe deres skole.** 18 % svarer nej. I 2020 svarede 81 %, at de havde fået bedre mulighed for at passe deres skole. 19 % svarede nej.

Hvordan trives du i klassen?



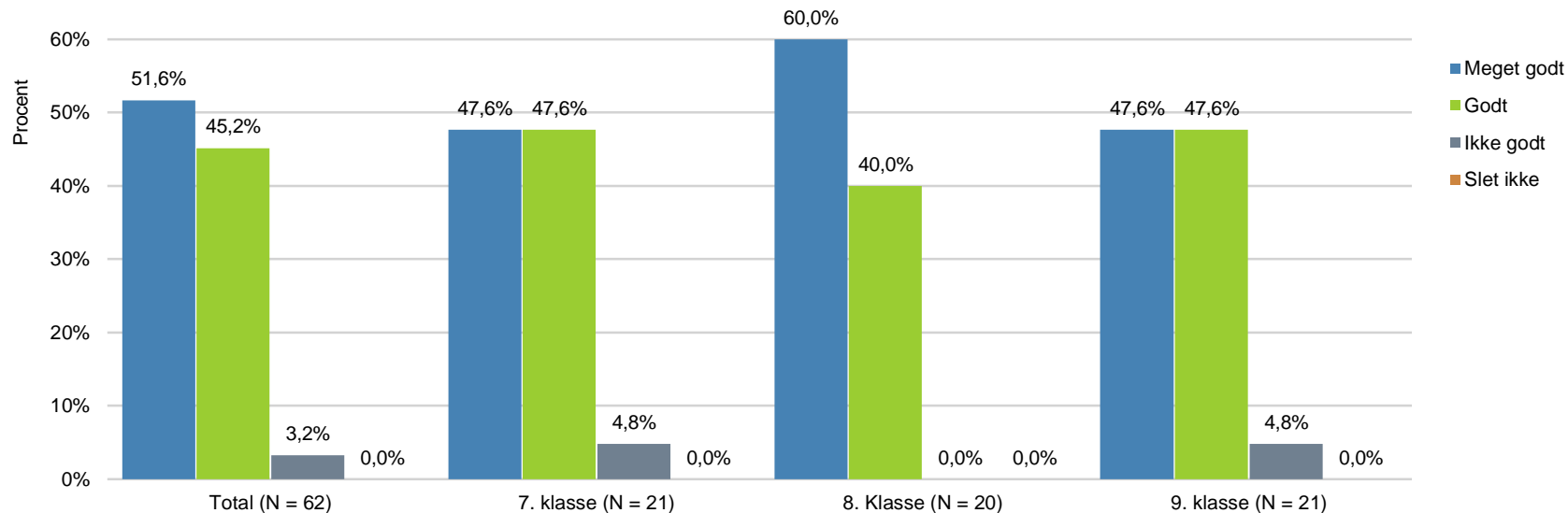
Køn – hvordan trives du I klassen?

- Generelt er trivslen høj. En del flere drenge end drenge svarer meget godt. Det er omvendt i forhold til godt.
- I 2020 svarede 58 % af pigerne meget godt og 42 % godt. Blandt drengene svarede 53 % meget godt og 47 % godt.

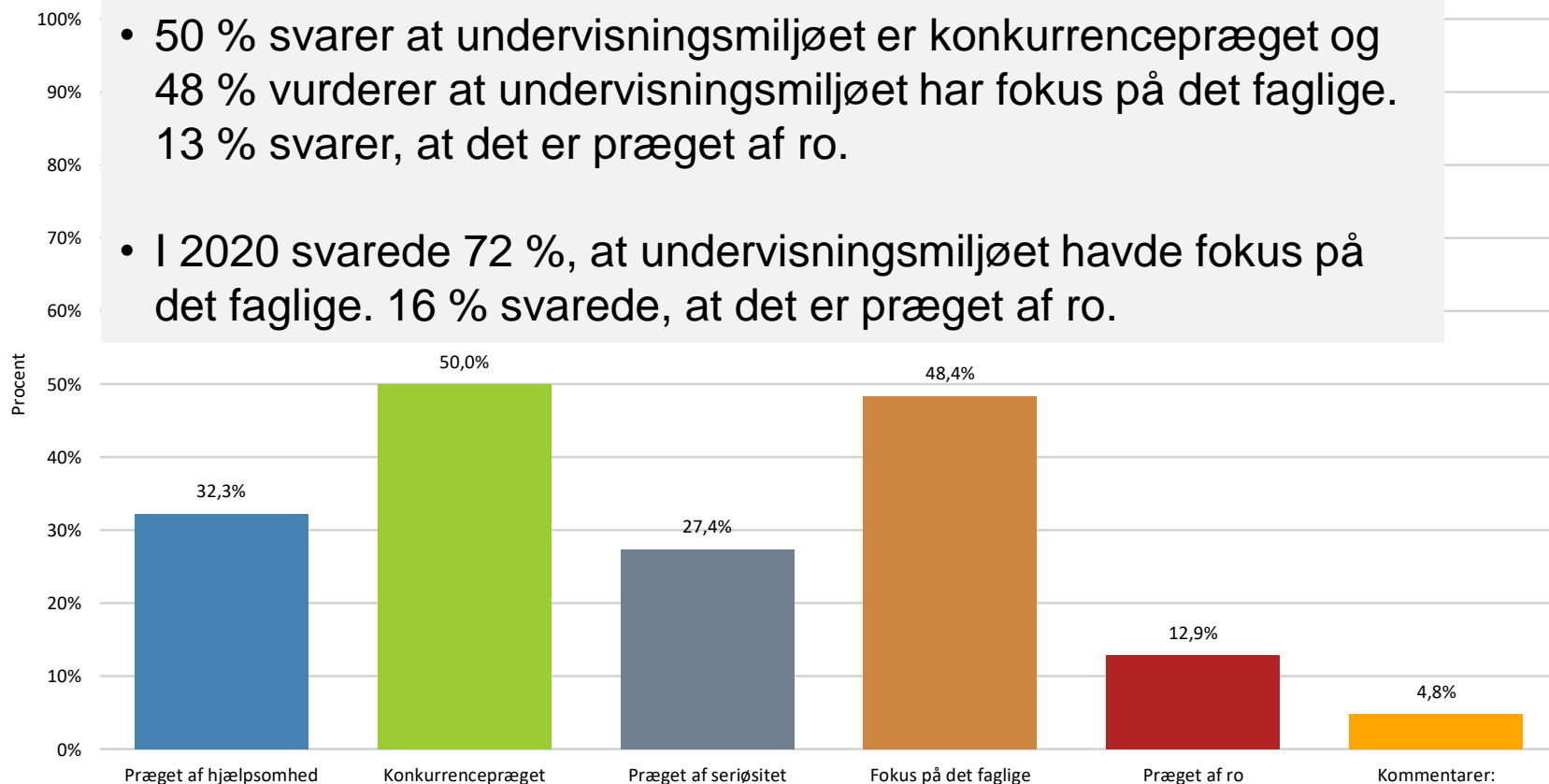


Klassetrin – hvordan trives du?

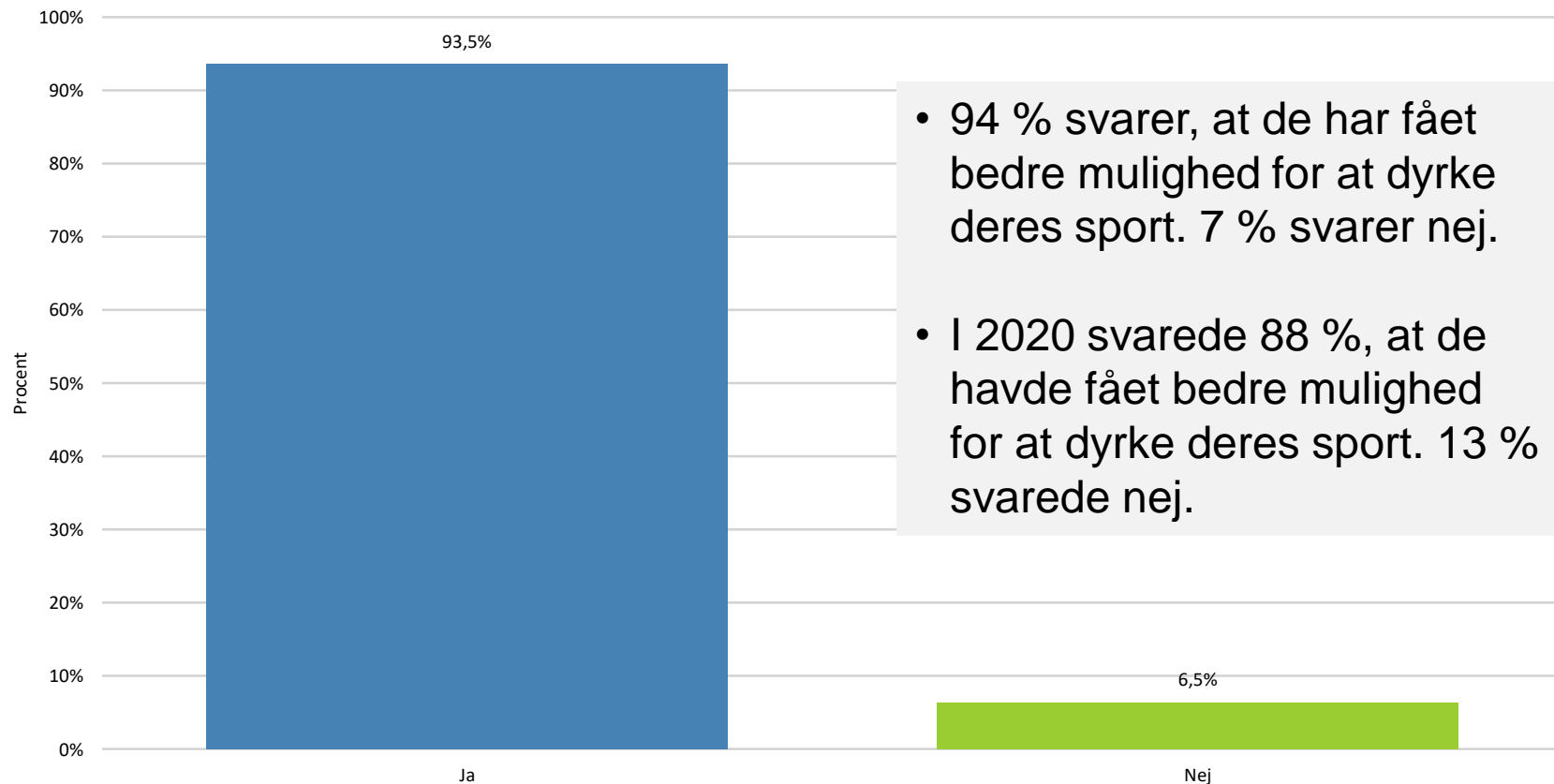
- Noget tyder på, at trivslen er størst i 8. klasse. 60 % svarer meget godt. I 7.klasse er tallet 48 % og i 9. klasse 48 %.
- I 2020 var trivslen størst i 9. klasse. 64 % svarede meget godt. I 7.klasse var tallet 52 % og i 8. klasse 44 %.



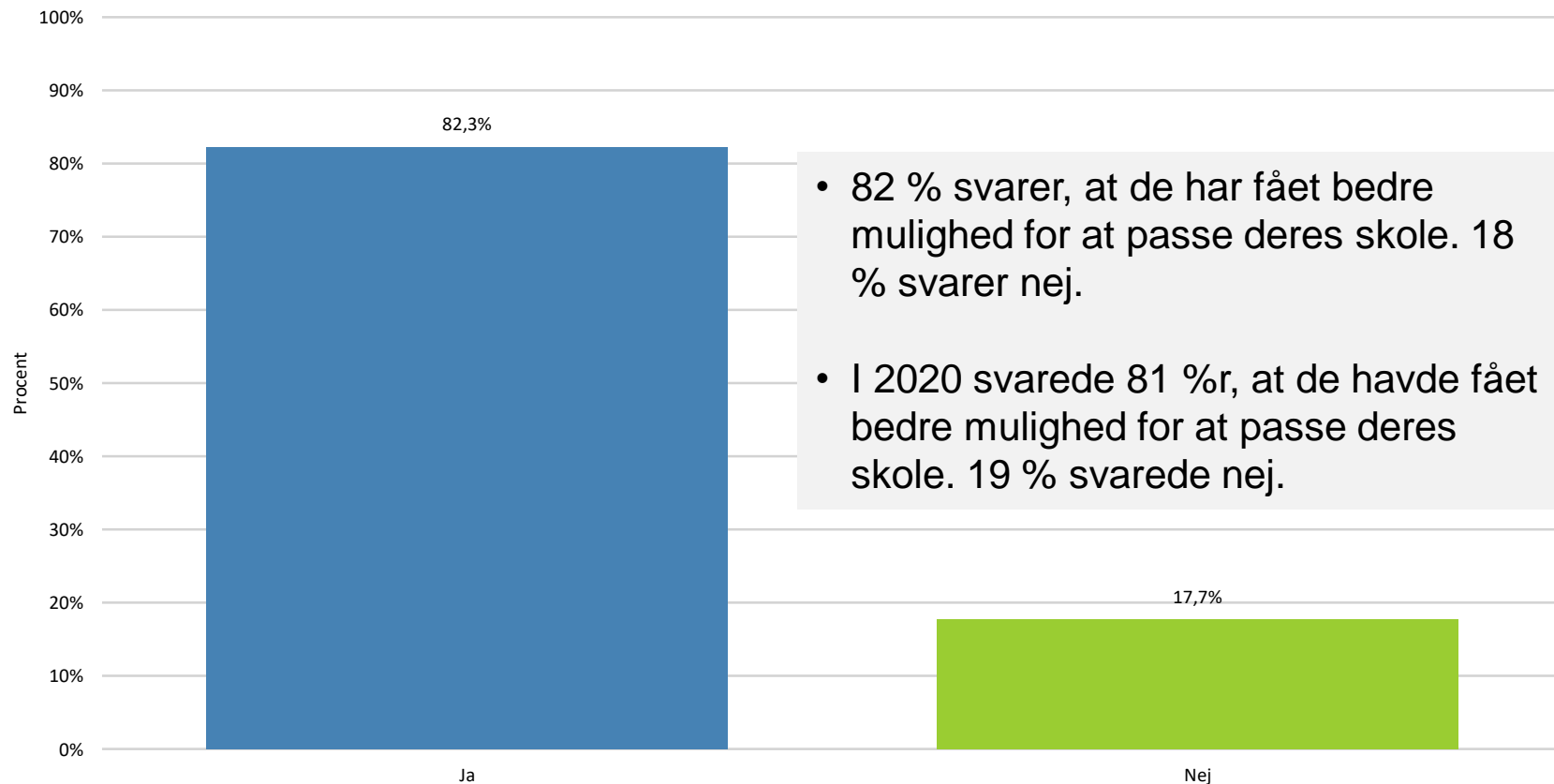
Hvordan vil du beskrive undervisningsmiljøet i klassen? (angiv gerne flere svar)



Efter at du er begyndt i en idrætsklasse...Har du fået bedre mulighed for at dyrke din sport?



Efter at du er begyndt i en idrætsklasse...Har du fået bedre mulighed for at passe din skole?



Hverdagen

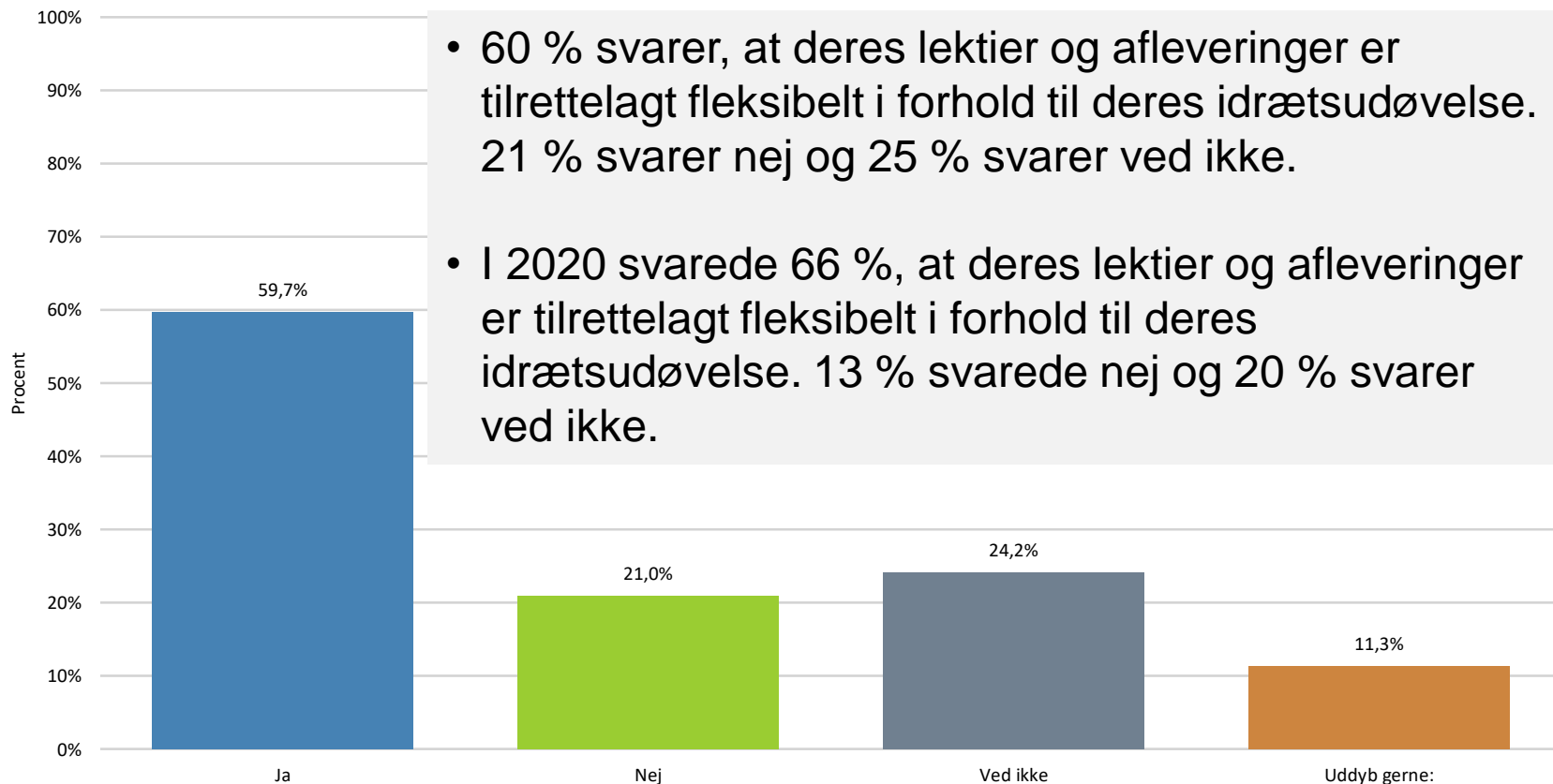
Opsamling hverdagen

- 60 % svarer, at deres lektier og afleveringer er tilrettelagt fleksibelt i forhold til deres idrætsudøvelse. **21 % svarer nej og 25 % svarer ved ikke.** I 2020 svarede 66 %, at deres lektier og afleveringer er tilrettelagt fleksibelt i forhold til deres idrætsudøvelse. 13 % svarede nej og 20 % svarer ved ikke.
- 69 % svarer, at lærerne har forståelse for, hvad deres idræt kræver. 21 % svarer ved ikke. I 2020 svarede 80 % at lærerne har forståelse for, hvad deres idræt kræver. 16 % svarede ved ikke.
- **81 % svarer tilfredsstillende til, hvordan skolen/lærerne håndterer spørgsmål/udfordringer i dagligdagen.** 16 % svarer meget tilfredsstillende. I 2020 66 % svarede tilfredsstillende til, hvordan skolen/lærerne håndterer spørgsmål/udfordringer i dagligdagen. 30 % svarede meget tilfredsstillende.
- **44 % vurderer, at de er blevet dygtigere til de forskellige fag.** 39 % vurderer, at de er blevet lidt dygtigere, mens de har gået på Hedegårdsskolen. 8 % har ikke oplevet, at de er blevet dygtigere. I 2020 svarede 72 %, at de har haft en stor faglig udvikling, mens de har gået på Hedegårdsskolen. 22 % svarede en lille faglig udvikling.

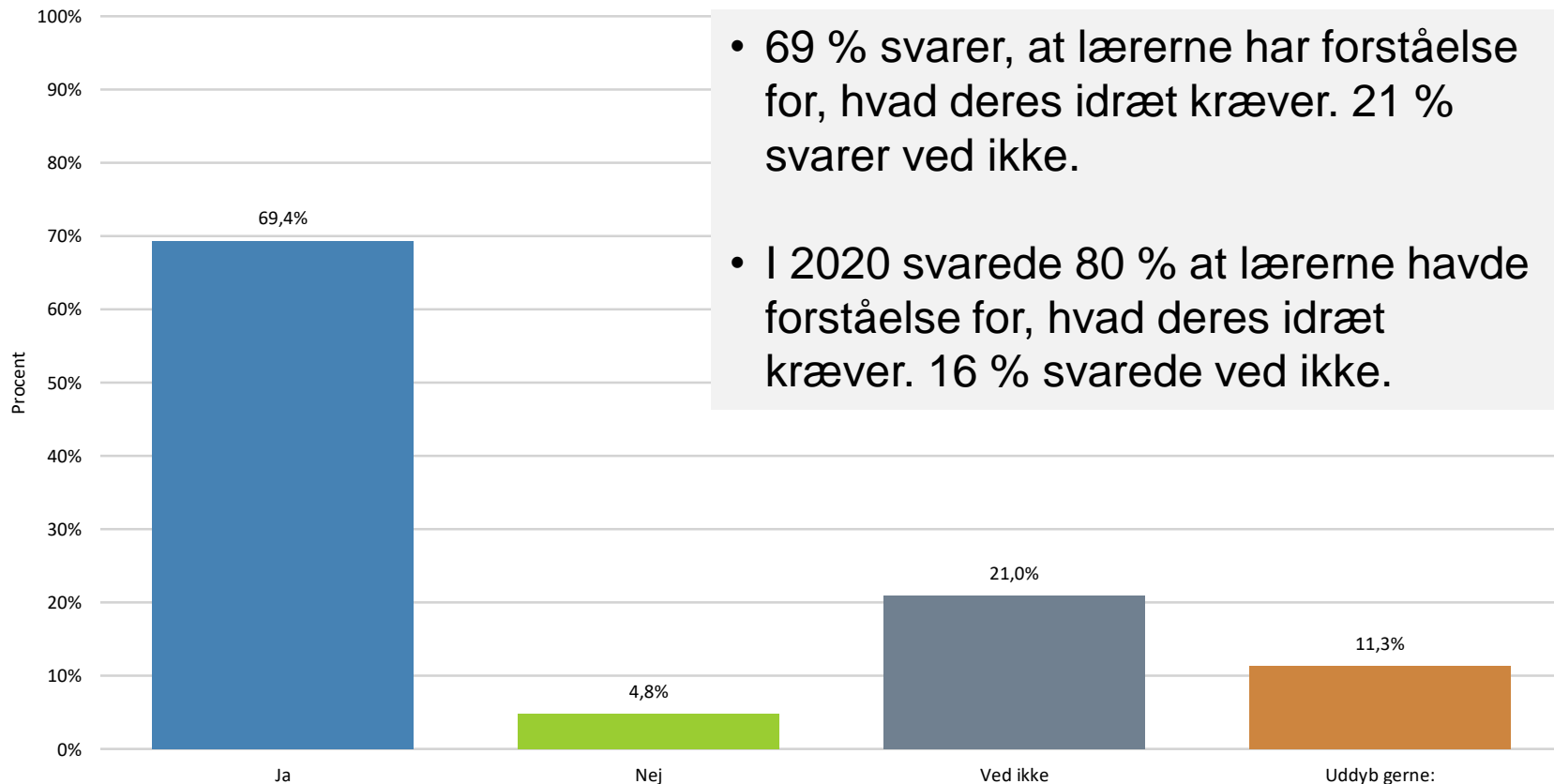
Opsamling hverdagen

- 65 % svarer, at det at gå i en idrætsklasse har gjort dem mere glad for at gå i skole. 2 % svarer mindre glad. I 2020 svarede 58 %, at det, at gå i en idrætsklasse har gjort dem mere glad for at gå i skole. 3 % svarede mindre glad.
- 61 % oplever ikke ulemper ved at være idrætsklasseelev. **32 % oplever ulemper.** I 2020 svarede 78 % de ikke oplevede ved at være idrætsklasseelev. 20 % oplevede ulemper.
- **39 % (24 elever) svarer, at de har overvejet at stoppe i idrætsklassen.** 57 % svarer nej. I 2020 svarede 6 %, at de havde overvejet at stoppe i idrætsklassen. 8 % svarede ved ikke.
- **13 ud 21 (62 %) i 7. klasse svarer, at de har overvejet at stoppe i idrætsklassen.**
- **11 ud af 21 (52 %) i 9. klasse svarer, at de har overvejet at stoppe i idrætsklassen.**

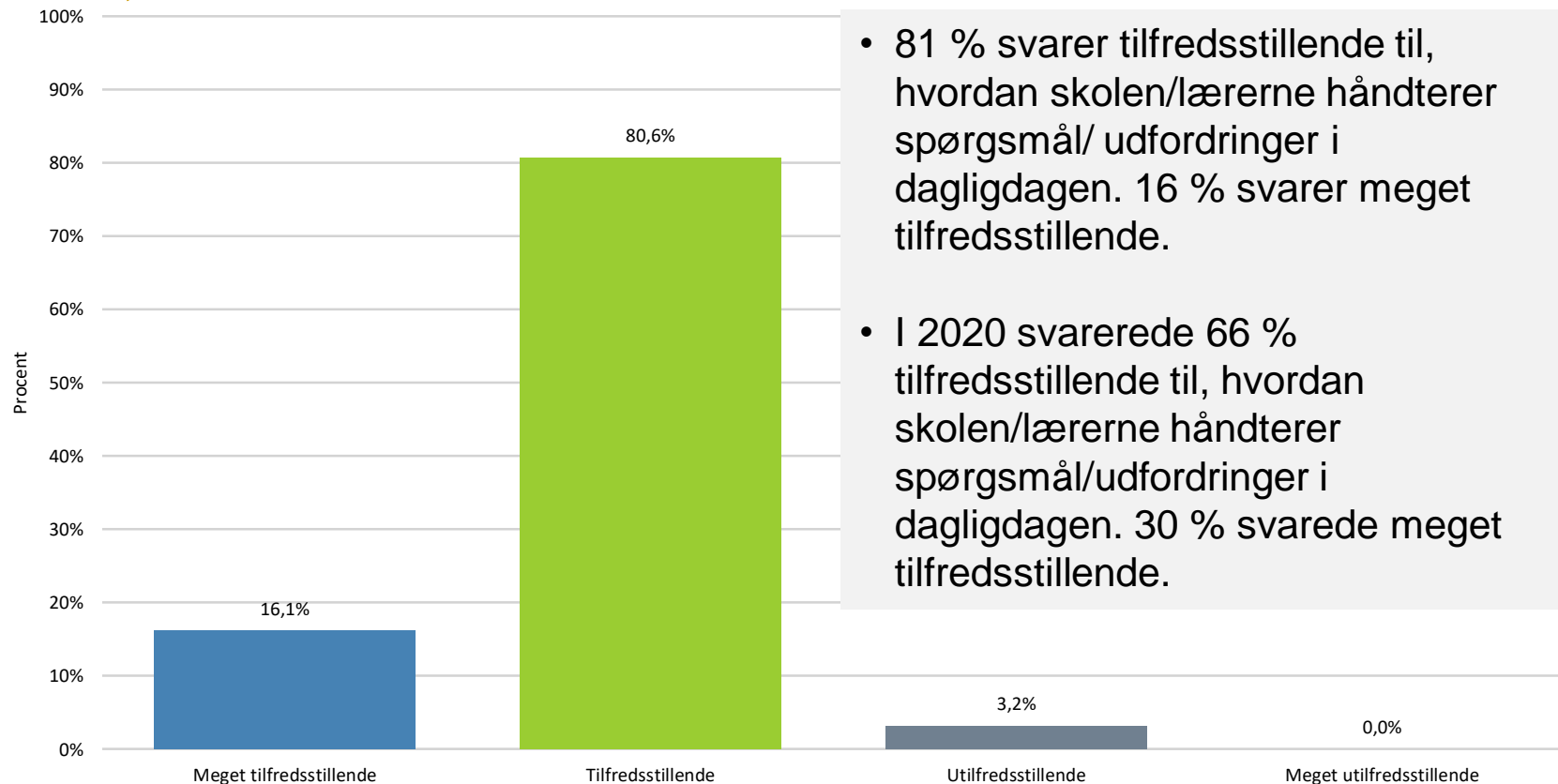
Oplever du, at dine lektier og afleveringer er tilrettelagt fleksibelt i forhold til din idrætsudøvelse?



Har lærerne forståelse for, hvad din idræt kræver?

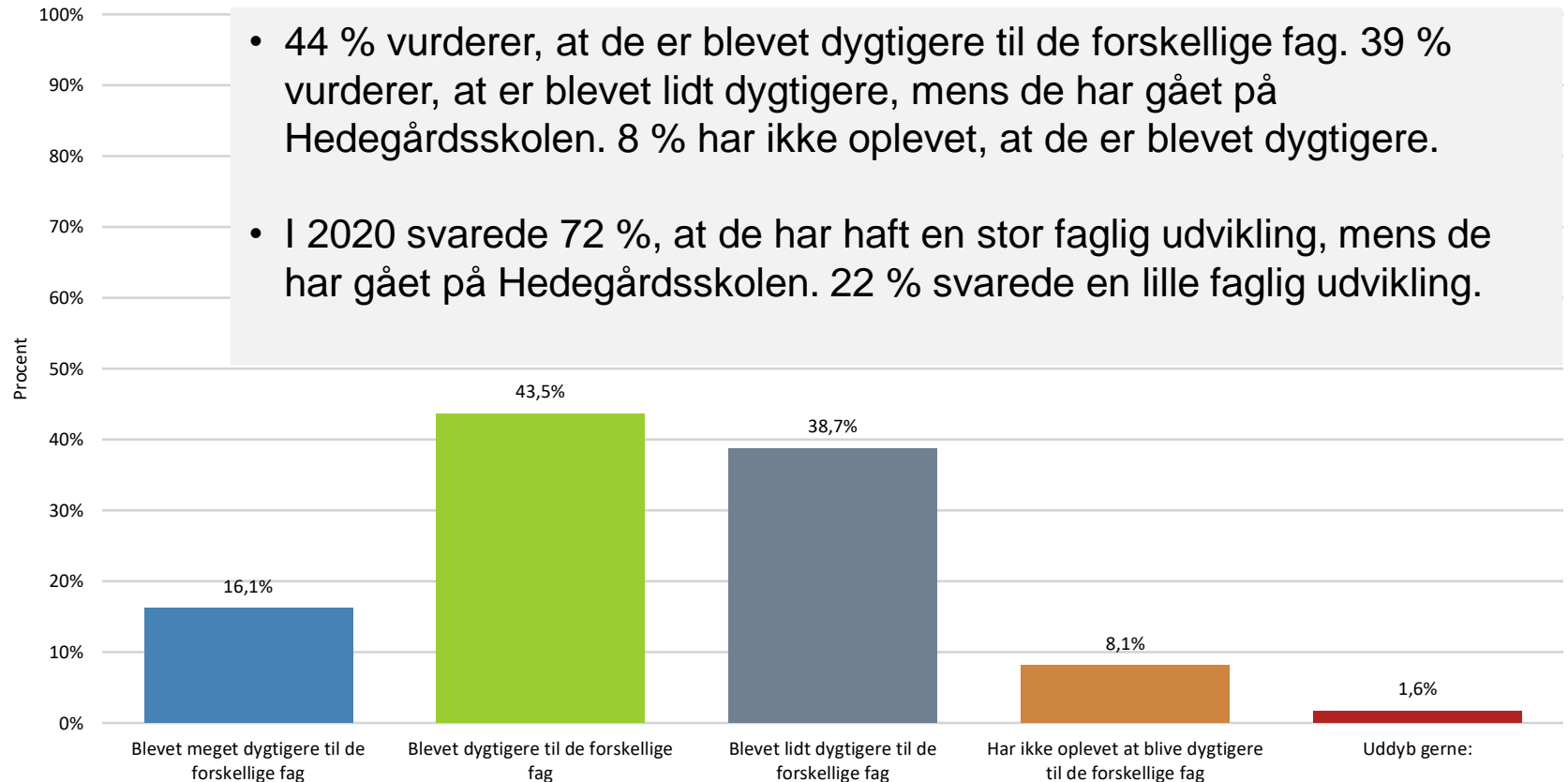


Hvis der opstår spørgsmål og/eller udfordringer i dagligdagen f.eks... Hvordan oplever du, at skolen/lærerne håndterer dette?



- 81 % svarer tilfredsstillende til, hvordan skolen/lærerne håndterer spørgsmål/ udfordringer i dagligdagen. 16 % svarer meget tilfredsstillende.
- I 2020 svarerede 66 % tilfredsstillende til, hvordan skolen/lærerne håndterer spørgsmål/udfordringer i dagligdagen. 30 % svarede meget tilfredsstillende.

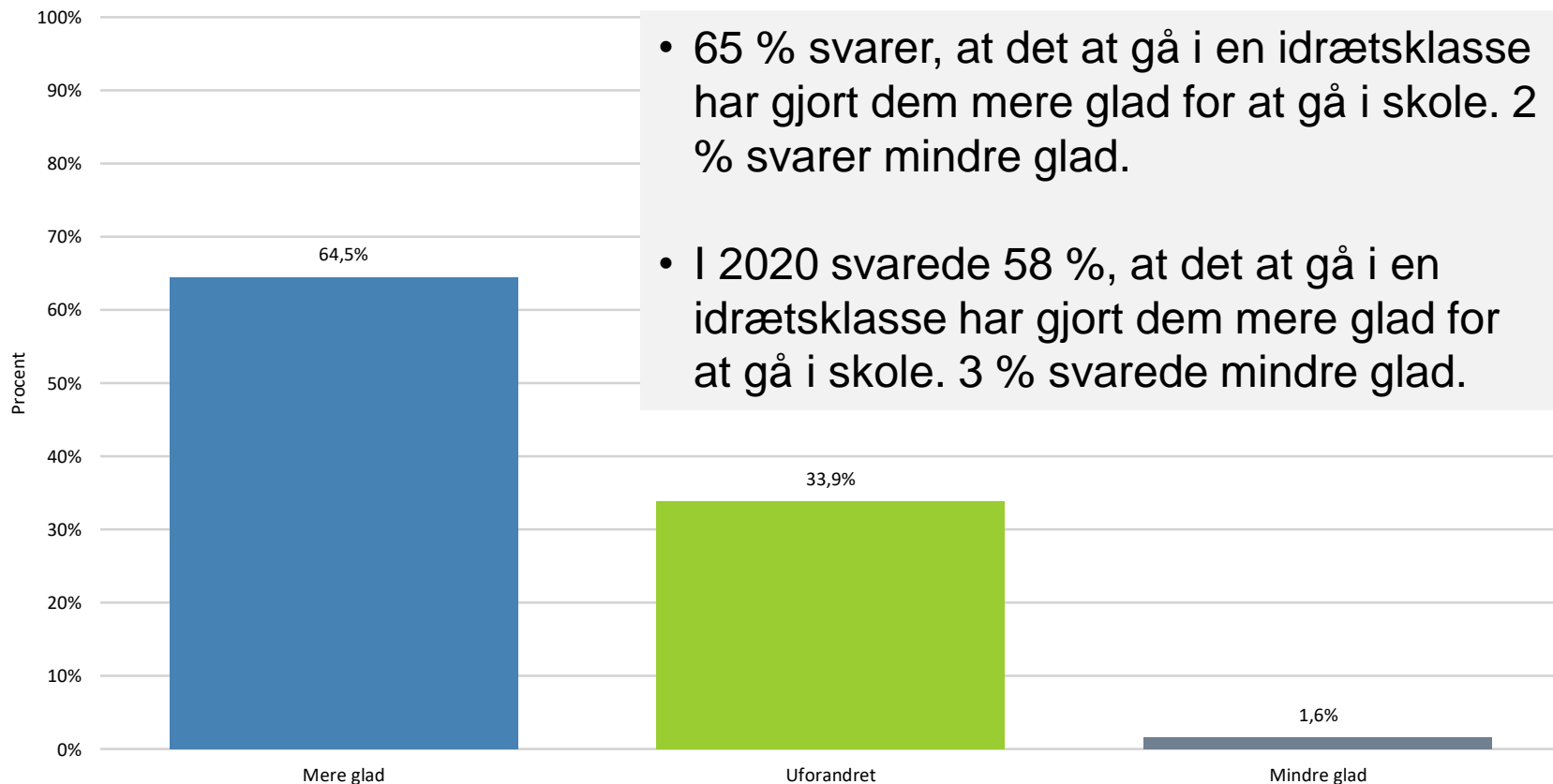
Hvordan vurderer du din udvikling i de forskellige fag, mens du har gået på Hedegårdsskolen?



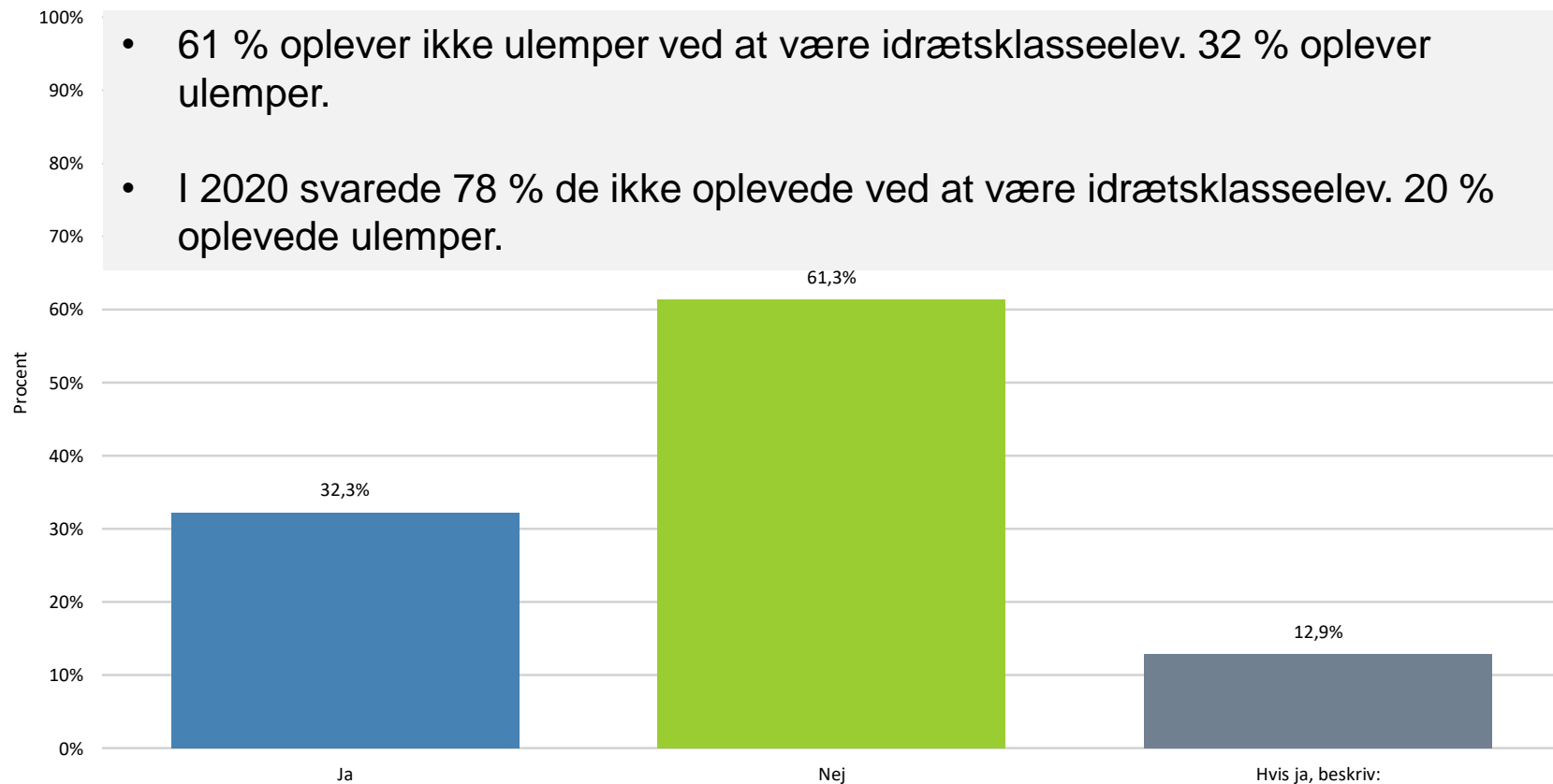
- 44 % vurderer, at de er blevet dygtigere til de forskellige fag. 39 % vurderer, at de er blevet lidt dygtigere, mens de har gået på Hedegårdsskolen. 8 % har ikke oplevet, at de er blevet dygtigere.

- I 2020 svarede 72 %, at de har haft en stor faglig udvikling, mens de har gået på Hedegårdsskolen. 22 % svarede en lille faglig udvikling.

Har det at gå i en idrætsklasse gjort dig mere eller mindre glad for at gå i skole?

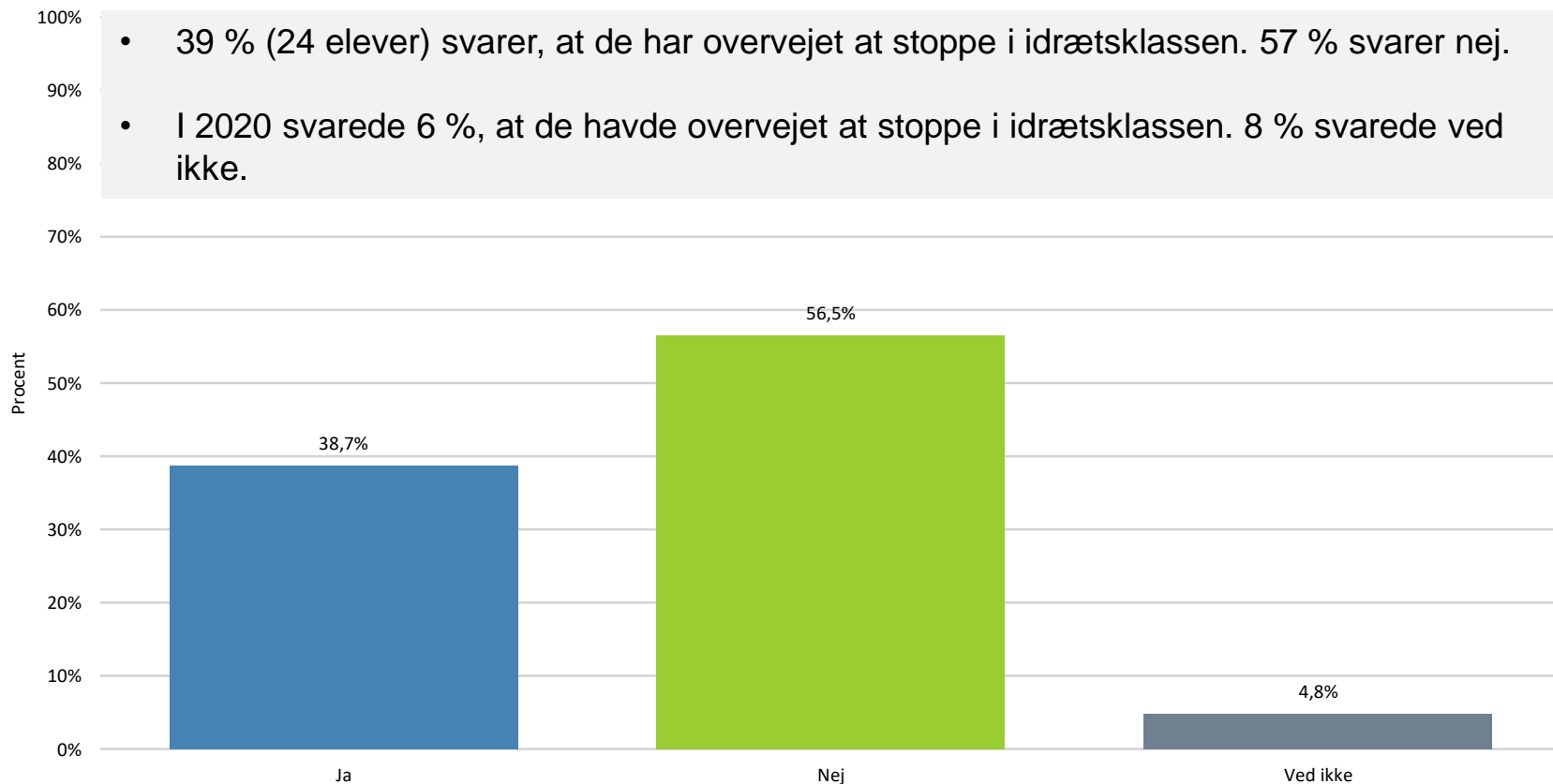


Oplever du ulemper ved at være idrætsklasseelev - fx ved at der er øgede krav og forventninger til dig?

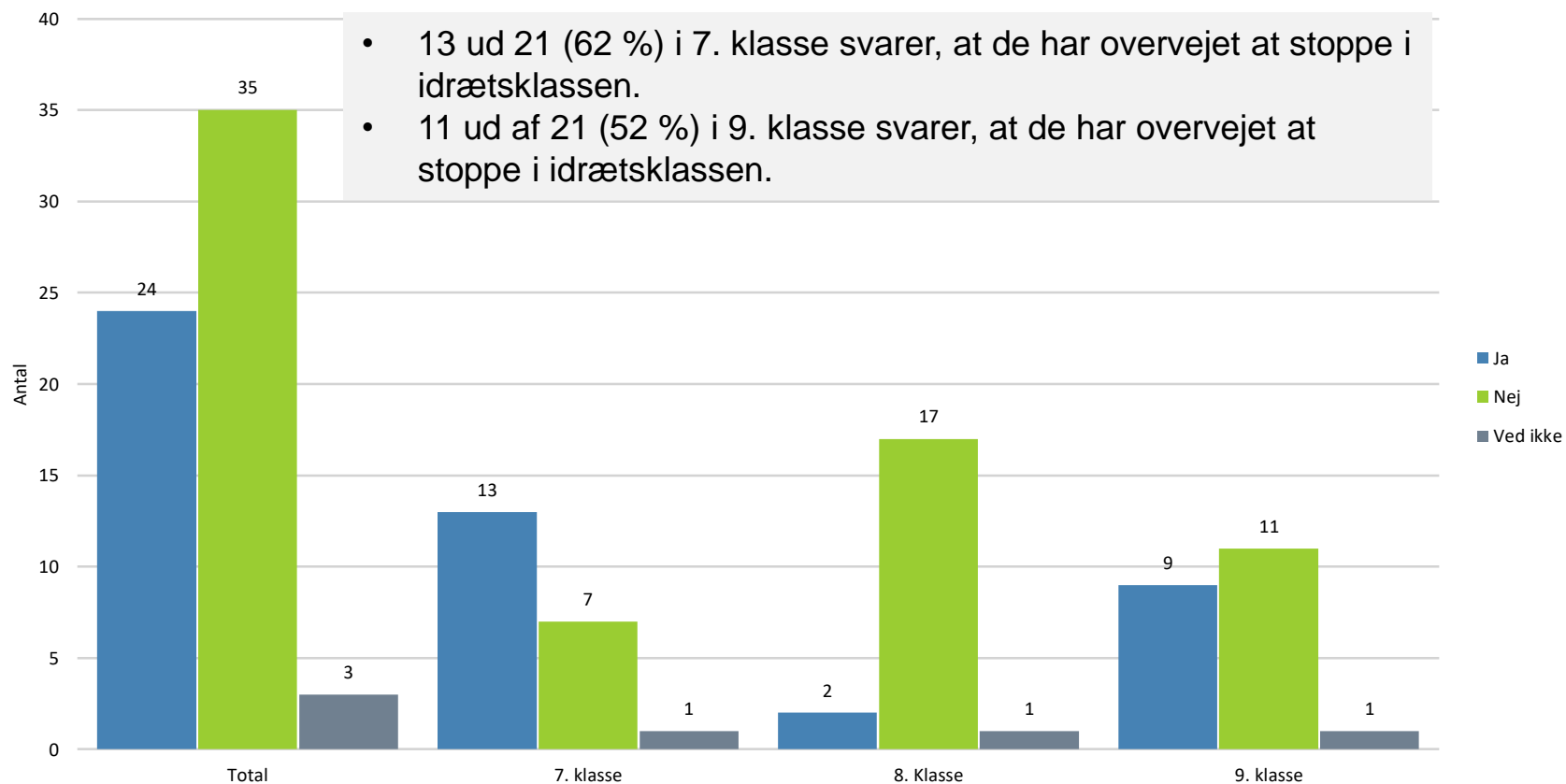


Har du overvejet at stoppe i idrætsklassen?

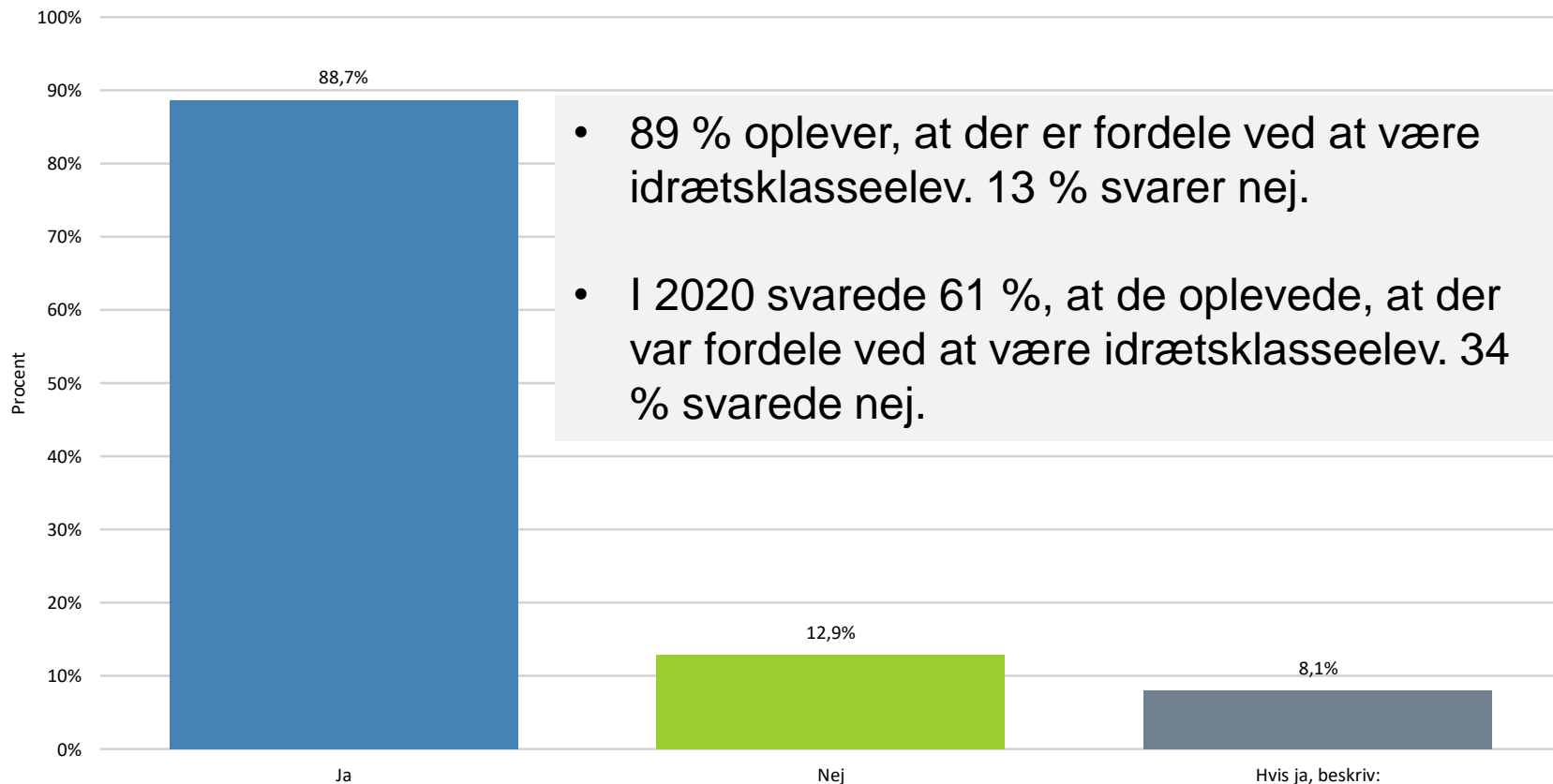
- 39 % (24 elever) svarer, at de har overvejet at stoppe i idrætsklassen. 57 % svarer nej.
- I 2020 svarede 6 %, at de havde overvejet at stoppe i idrætsklassen. 8 % svarede ved ikke.



Har du overvejet at stoppe i idrætsklassen?/Klassetrin



Oplever du, at der er fordele ved at være idrætsklasseelev?

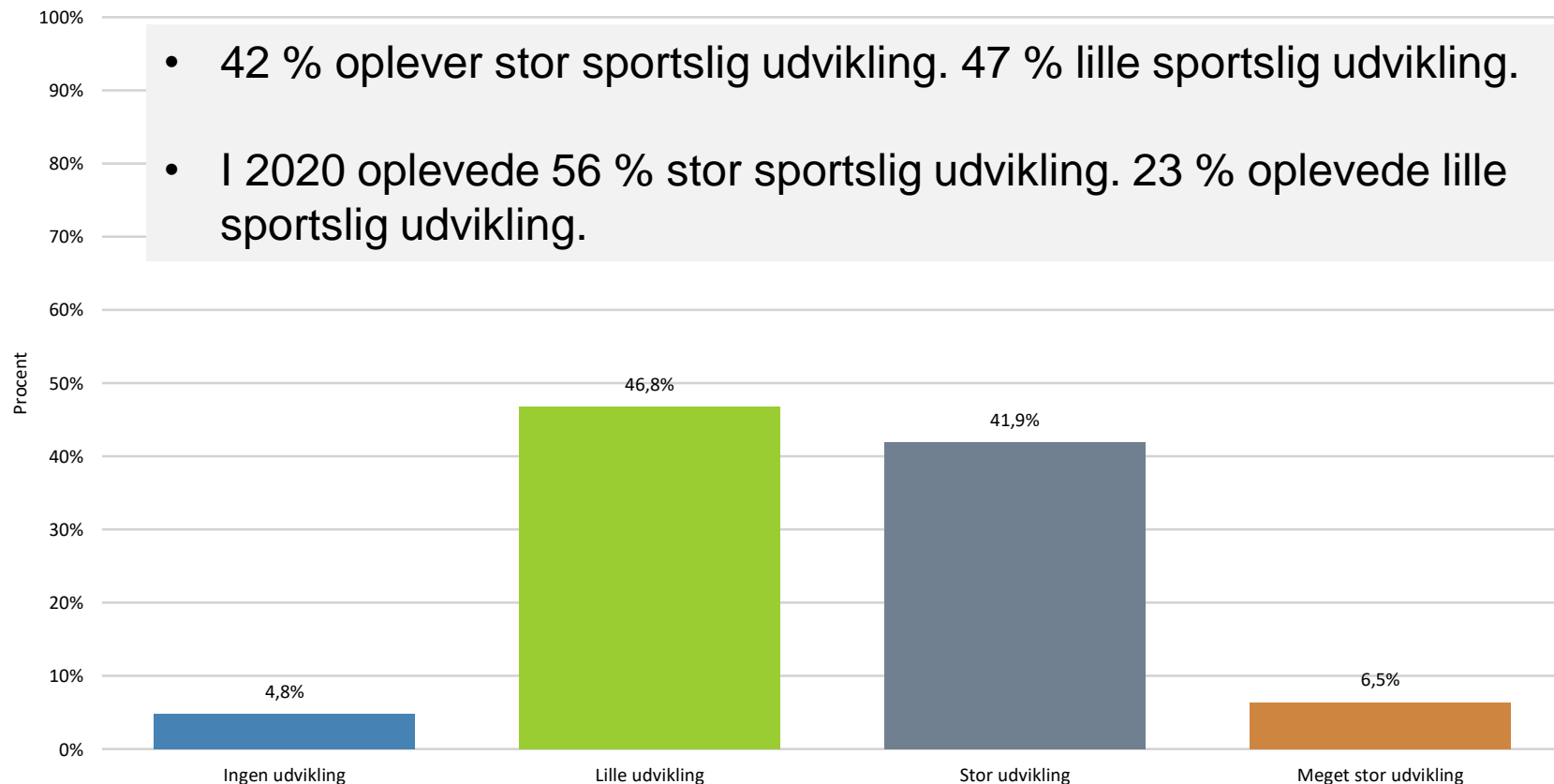


Sportslig udvikling

Opsamling sportslig udvikling

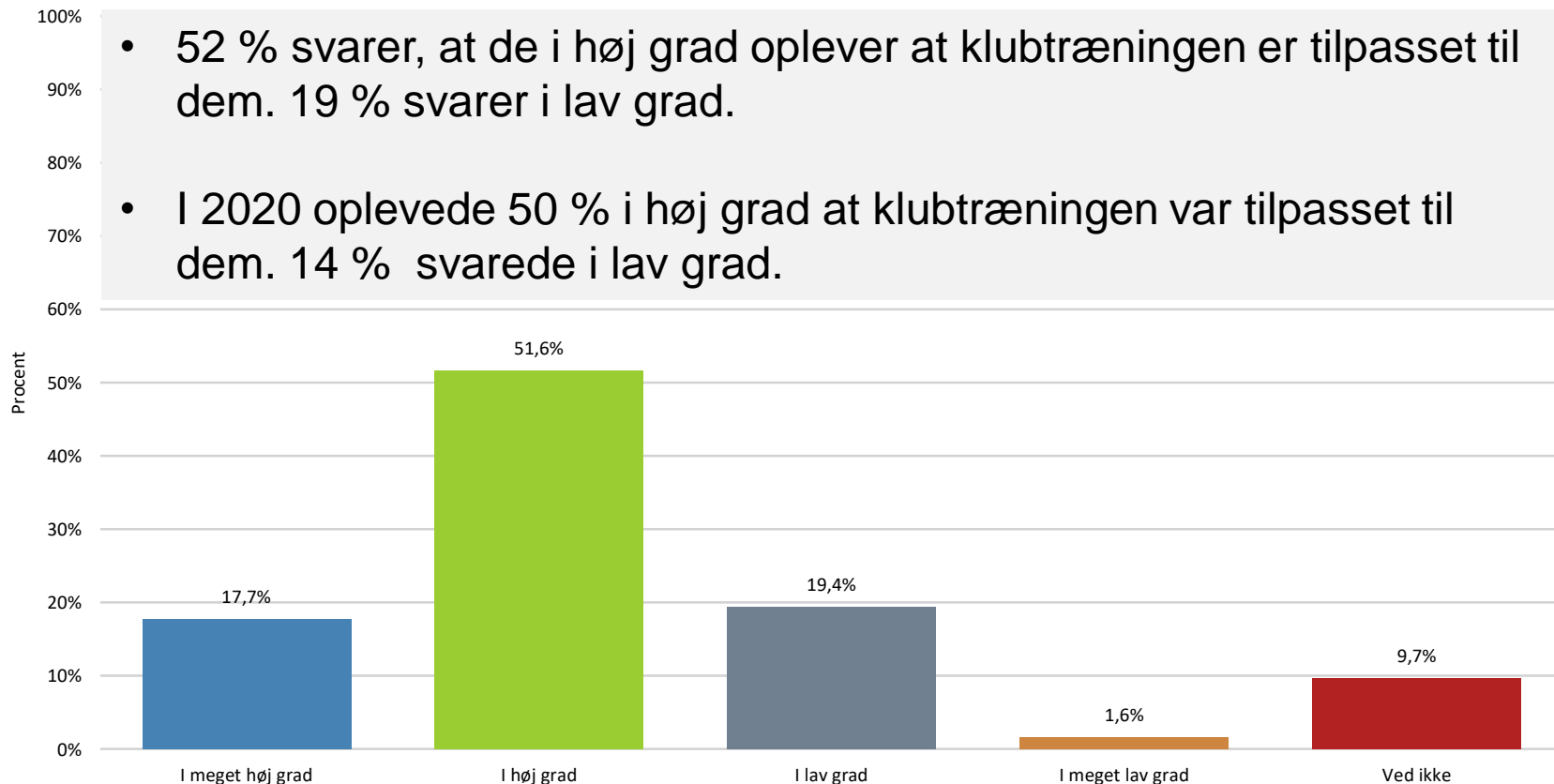
- **42 % oplever stor sportslig udvikling. 47 % lille sportslig udvikling.** I 2020 oplevede 56 % stor sportslig udvikling. 23 % oplevede lille sportslig udvikling.
- 52 % svarer, at de i høj grad oplever at klubtræningen er tilpasset til dem. **19 % svarer i lav grad.** I 2020 oplevede 50 % i høj grad at klubtræningen var tilpasset til dem. 14 % svarede i lav grad.
- Det er klubtræneren og atleten selv, der har det overordnede ansvar for træningsplanen. I 2020 var det primært atleten selv el. klubtræneren, der havde det overordnede ansvar for atletens træningsplan.
- **2023 (inklusive morgentræning)** 44 % bruger mere end 10 op til 15 timer om ugen på træning. 29 % bruger mere end 5 op til 10 timer. 18 % mere 15 timer op til 20 timer. 8 % mere end 20 timer.
2020 (inklusive morgentræning) 41 % brugte mere end 5 op til 10 timer om ugen på træning. 34 % mere end 10 op til 15 timer. 11% 15 timer op til 20 timer. 13 % mere 20 timer.
- **52 % svarer nej til om morgentræner og klubtræner taler sammen om tilrettelæggelsen af atletens træning. 27 % svarer ved ikke.** I 2020 svarede 66 % nej til om morgentræner og klubtræner talte sammen om tilrettelæggelsen af atletens træning. 22 % svarede ved ikke.
- 39 % (24 atleter) har skiftet klub i forbindelse med, at de begyndte i idrætsklassen. I 2020 svarede 22 % (14 atleter), at de havde skiftet klub i forbindelse med, at de begyndte i idrætsklassen.

Hvordan oplever du din sportslige udvikling i forhold til din idrætsgren?

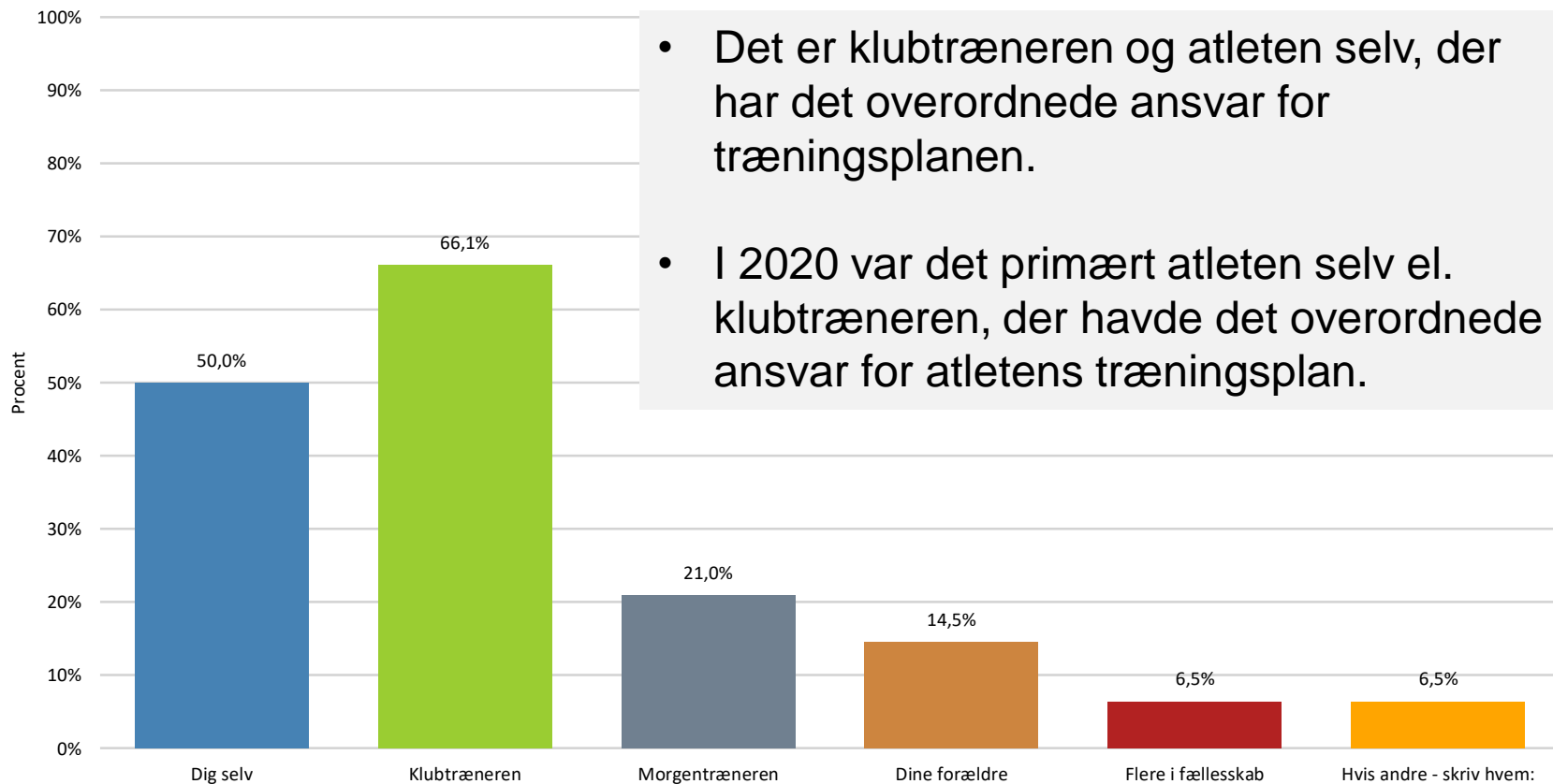


I hvilken grad oplever du, at klubtræningen er tilpasset til dig?

- 52 % svarer, at de i høj grad oplever at klubtræningen er tilpasset til dem. 19 % svarer i lav grad.
- I 2020 oplevede 50 % i høj grad at klubtræningen var tilpasset til dem. 14 % svarede i lav grad.

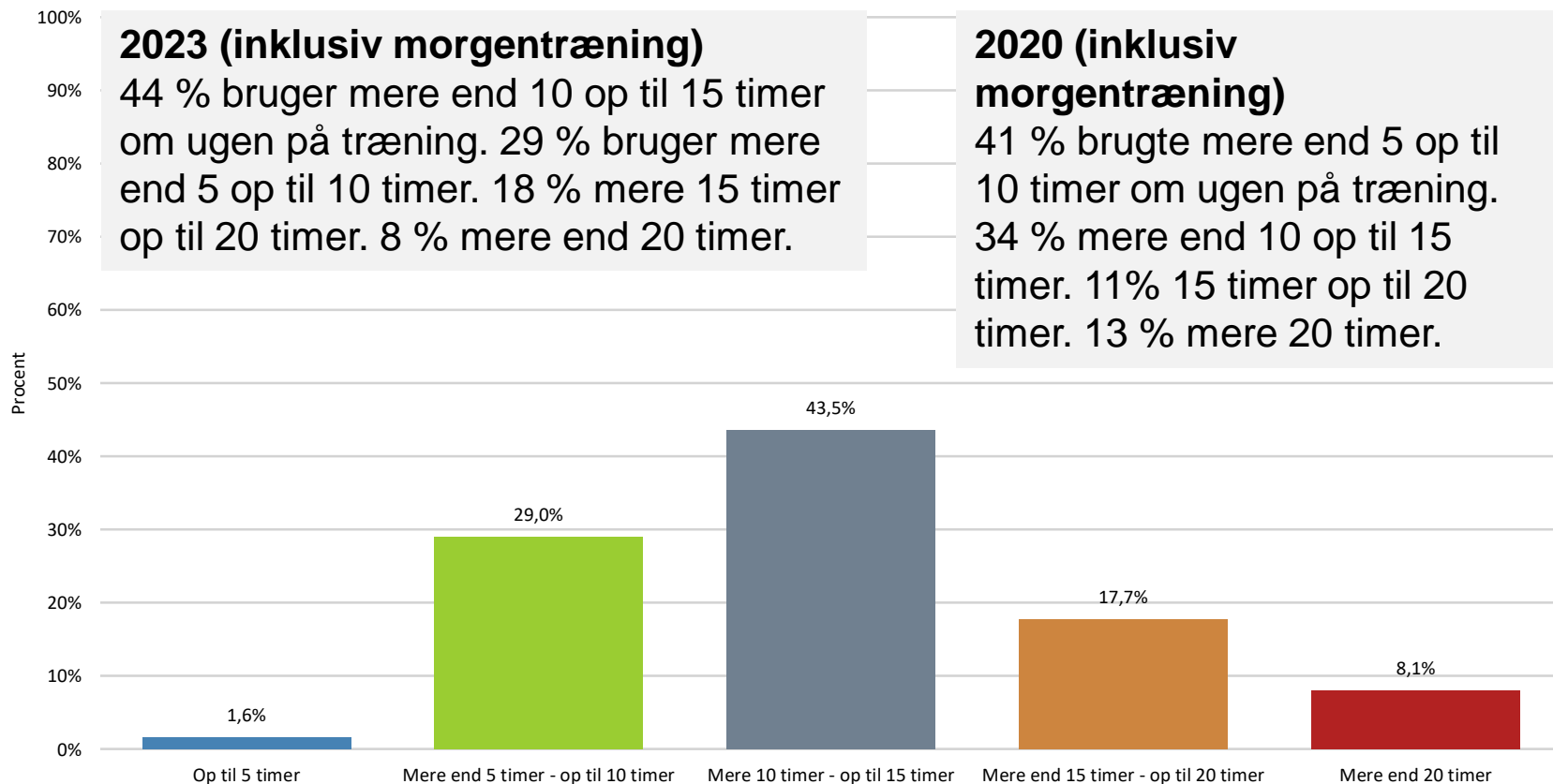


Hvem har det overordnede ansvar for din træningsplan? (angiv gerne flere svar)

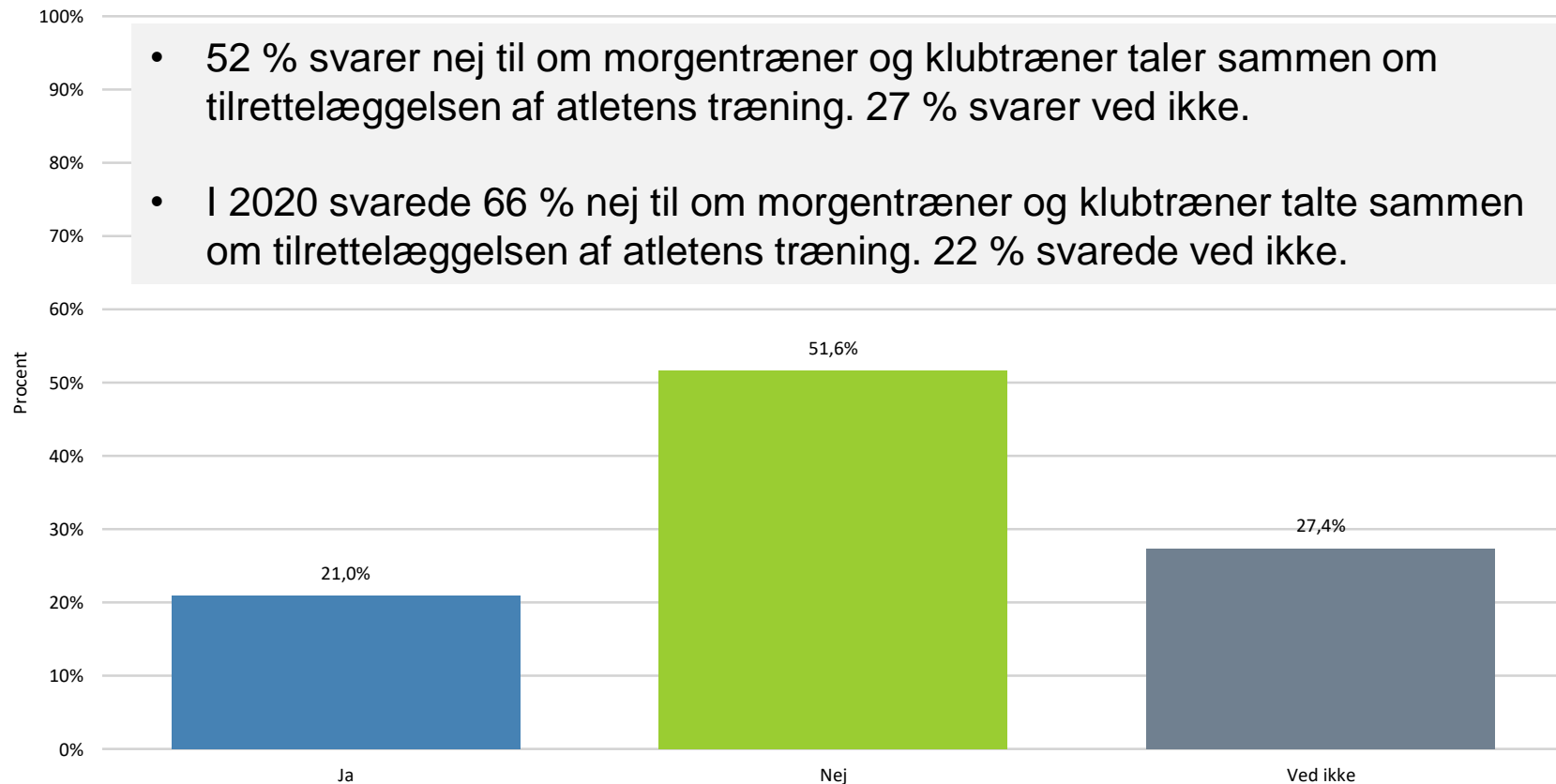


- Det er klubtræneren og atleten selv, der har det overordnede ansvar for træningsplanen.
- I 2020 var det primært atleten selv el. klubtræneren, der havde det overordnede ansvar for atletens træningsplan.

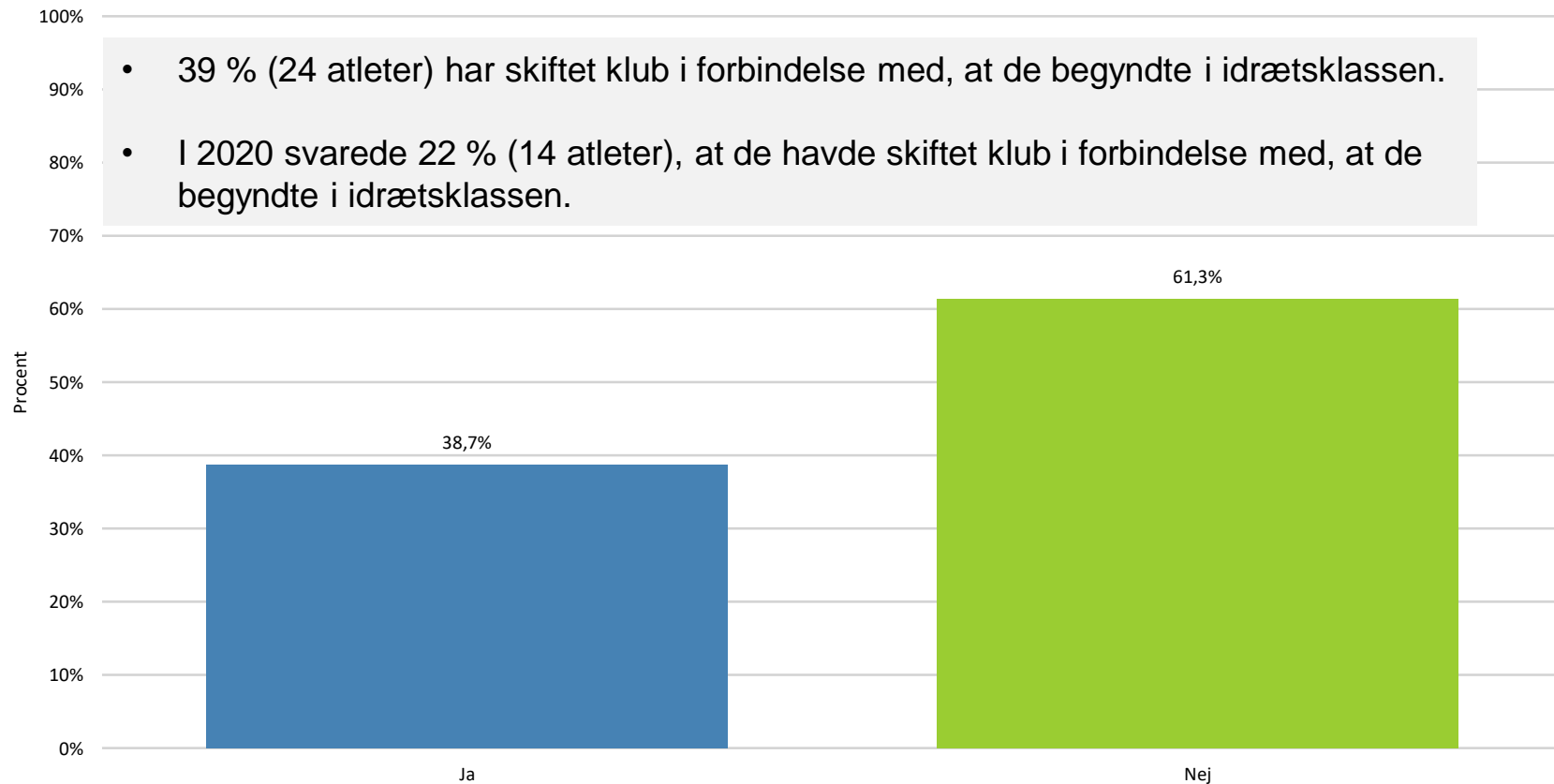
Hvor mange timer bruger du i alt på træning, inkl. morgentræning, om ugen (timer)?



Taler din morgentræner og din klubtræner sammen om tilrettelæggelsen af din træning?



Har du skiftet klub i forbindelse med, at du begyndte i idrætsklassen?



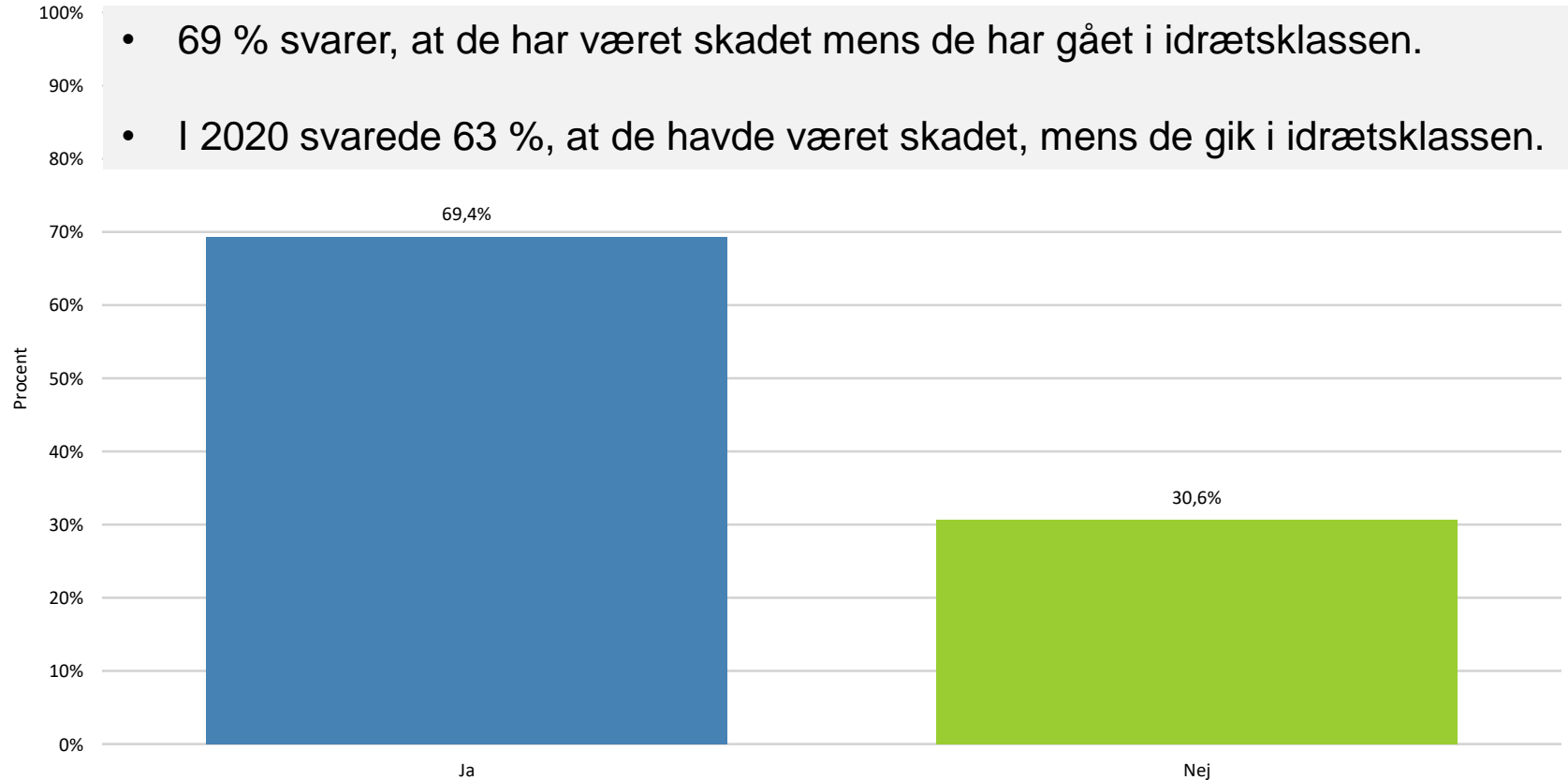
Skader

Opsamling skader

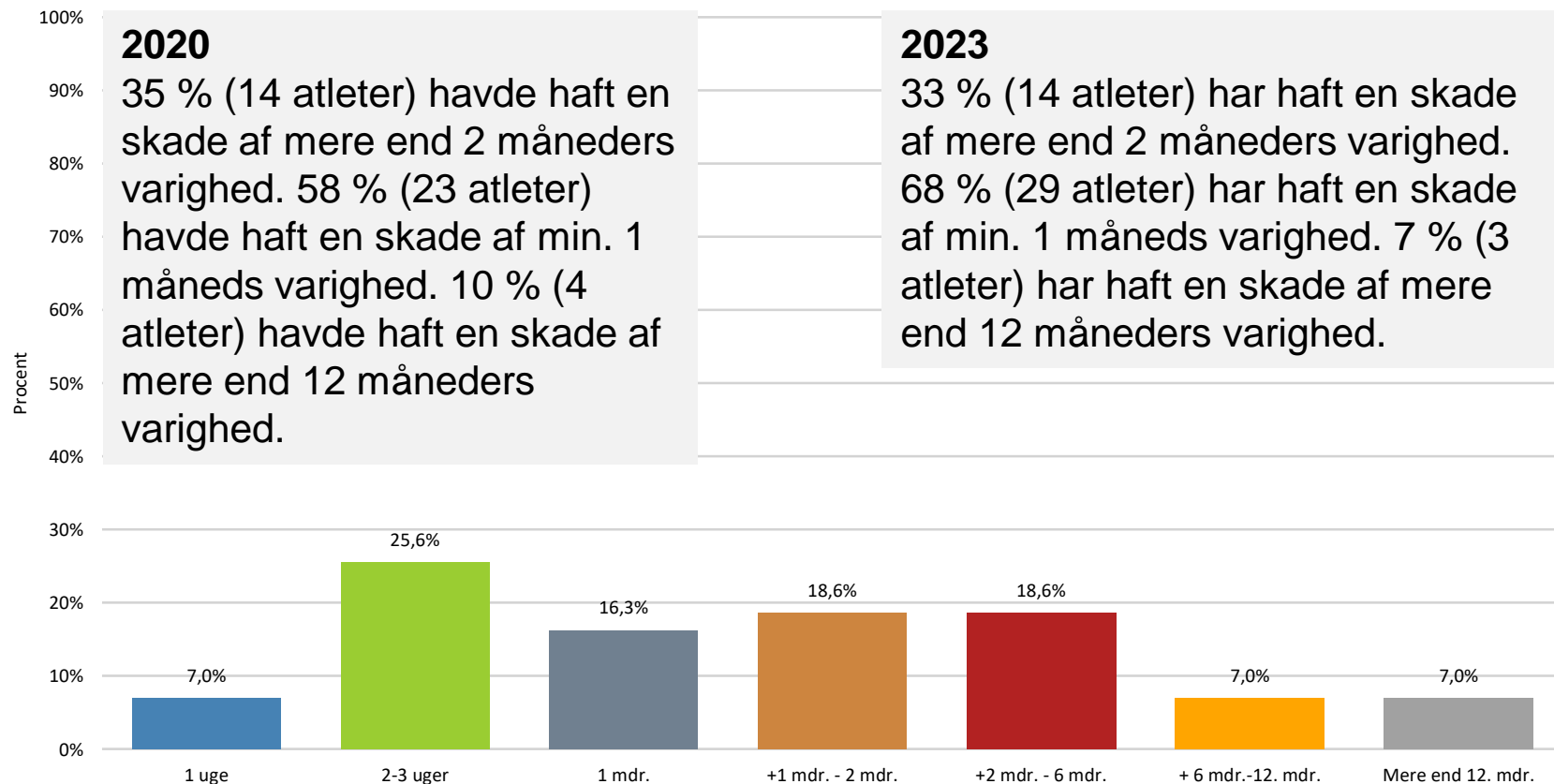
- 69 % svarer, at de har været skadet mens de har gået i idrætsklassen. I 2020 svarede 63 % har de havde været skadet, mens de gik i idrætsklassen.
-
- **2023: 33 % (14 atleter) har haft en skade af mere end 2 måneders varighed. 68 % (29 atleter) har haft en skade af min. 1 måneds varighed. 7 % (3 atleter) har haft en skade af mere end 12 måneders varighed.** 2020: 35 % (14 atleter) havde haft en skade af mere end 2 måneders varighed. 58 % (23 atleter) havde haft en skade af min. 1 måneds varighed. 10 % (4 atleter) havde haft en skade af mere end 12 måneders varighed.
- 2023: 11 ud af 12 fodbold drenge har været skadet. 8 ud af 12 fodbold drenge har været skadet. 2020: 8 ud af 12 fodbold drenge har været skadet.
- 2023: 10 ud af 13 fodbold piger har været skadet. 2020: 5 ud af 8 fodbold piger har været skadet.
- 2023: 5 ud af 9 håndbold spillere har været skadet. 2020: 7 ud af 11 håndbold spillere har været skadet.
- 2023: 4 ud af 8 svømmere har været skadet. 2020: 4 ud af 9 svømmere har været skadet.
- 2023: 2 ud af 4 cykelryttere har været skadet. 2020: 4 ud af 5 cykelryttere har været skadet.
- 2023: 5 ud af 8 basketball spillere har været skadet. 2020: 5 ud af 10 basketball spillere har været skadet.
- 2023: 1 ud af 1 bryder har været skadet, 1 ud af 1 golf spiller har været skadet, 4 ud af 4 gymnaster har været skadet
- Skaderne af mere end 2 måneders varighed har været hos fodbold drenge (3), fodbold piger (4), håndbold (2), svømning (2), gymnastik (3). I alt 14 atleter. I 2020 var skaderne af mere end 2 måneders varighed fordelt således: fodbold drenge (4), håndbold (4), svømning (2), øvrige idrætter (4). I alt 14 atleter.

Har du været skadet, mens du har gået i idrætsklassen?

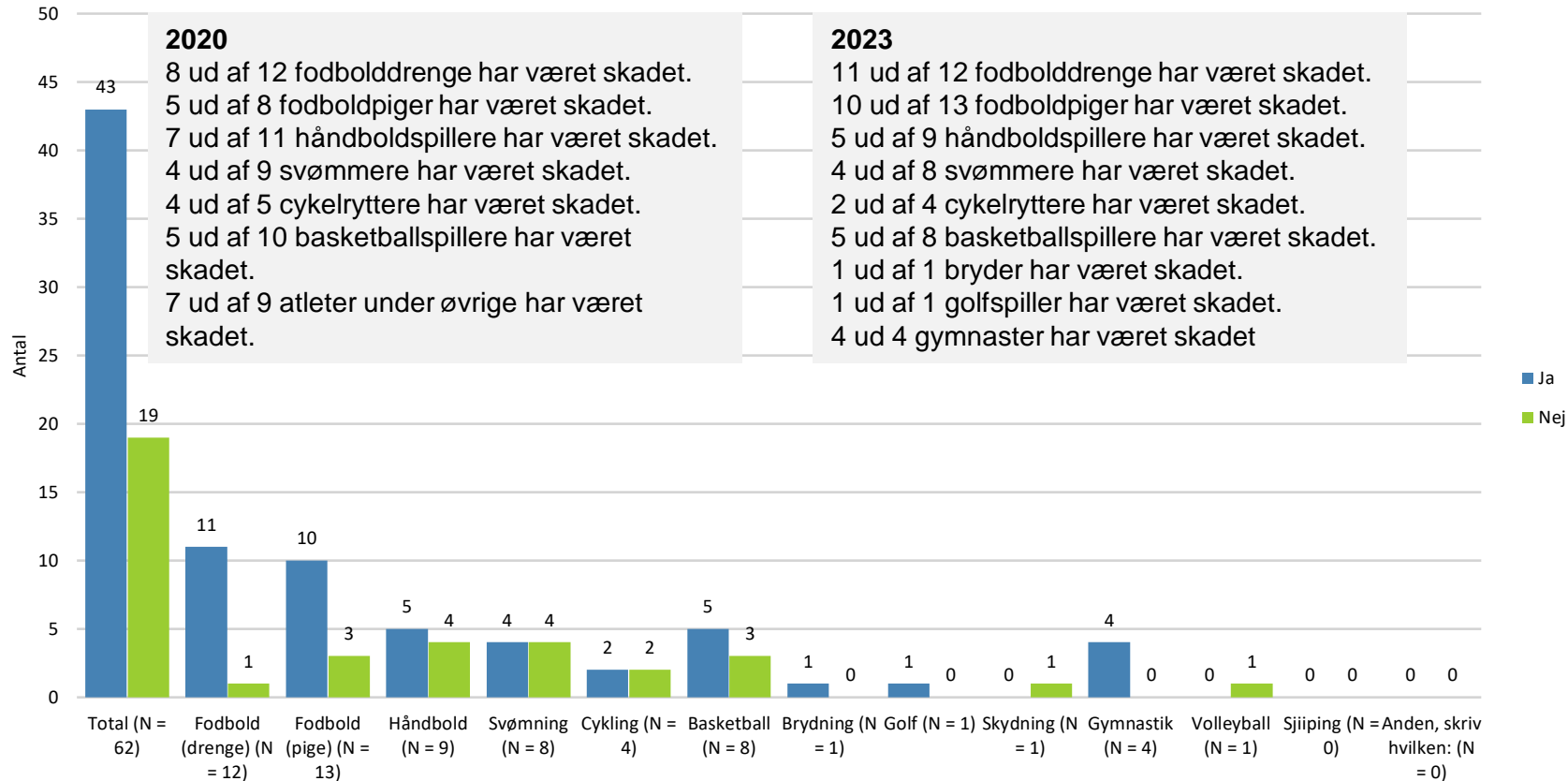
- 69 % svarer, at de har været skadet mens de har gået i idrætsklassen.
- I 2020 svarede 63 %, at de havde været skadet, mens de gik i idrætsklassen.



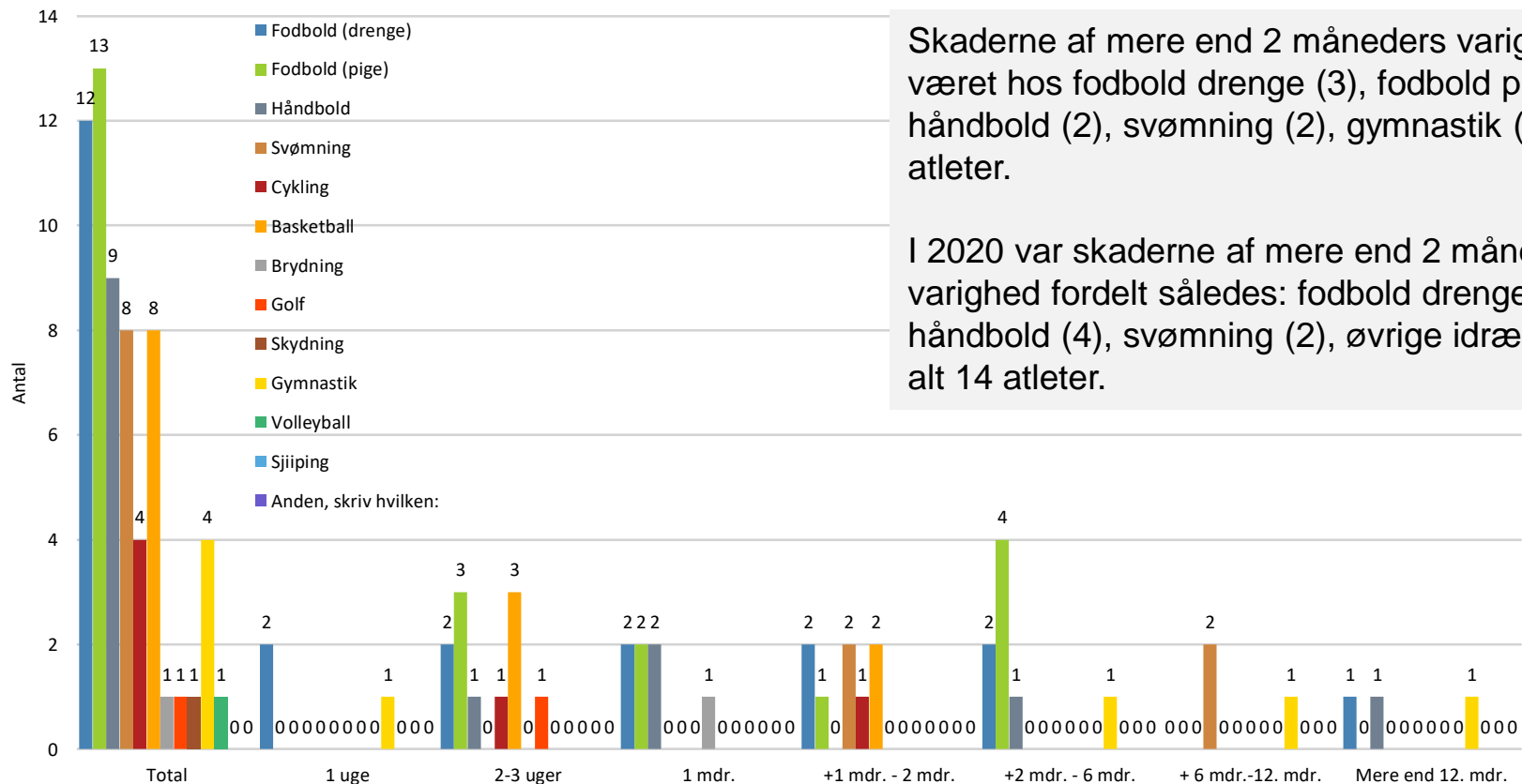
Hvor lang har din længste skadesperiode været, mens du har gået i idrætsklassen?



Hvilken idrætsgren dyrker du? – Har du været skadet, mens du har gået i idrætsklassen?



Hvilken idrætsgren dyrker du? - Hvor lang har din længste skadesperiode været, mens du har gået i idrætsklassen?



Skaderne af mere end 2 måneders varighed har været hos fodbold drenge (3), fodbold piger (4), håndbold (2), svømning (2), gymnastik (3). I alt 14 atleter.

I 2020 var skaderne af mere end 2 måneders varighed fordelt således: fodbold drenge (4), håndbold (4), svømning (2), øvrige idrætter (4). I alt 14 atleter.

Hvilken idrætsgren dyrker du? - Hvor lang har din længste skadesperiode været, mens du har gået i idrætsklassen?

		Hvor lang har din længste skadesperiode været, mens du har gået i idrætsklassen?							
		Antal							
Hvilken idrætsgren dyrker du?		Total	1 uge	2-3 uger	1 mdr.	+1 mdr. - 2 mdr.	+2 mdr. - 6 mdr.	+ 6 mdr.-12. mdr.	Mere end 12. mdr.
	Fodbold (dreng)	12	2	2	2	2	2	0	1
	Fodbold (pige)	13	0	3	2	1	4	0	0
	Håndbold	9	0	1	2	0	1	0	1
	Svømning	8	0	0	0	2	0	2	0
	Cykling	4	0	1	0	1	0	0	0
	Basketball	8	0	3	0	2	0	0	0
	Brydning	1	0	0	1	0	0	0	0
	Golf	1	0	1	0	0	0	0	0
	Skydning	1	0	0	0	0	0	0	0
	Gymnastik	4	1	0	0	0	1	1	1
	Volleyball	1	0	0	0	0	0	0	0
	Sjiiping	0	0	0	0	0	0	0	0
	Anden, skriv hvilken:	0	0	0	0	0	0	0	0
	N	62	3	11	7	8	8	3	3

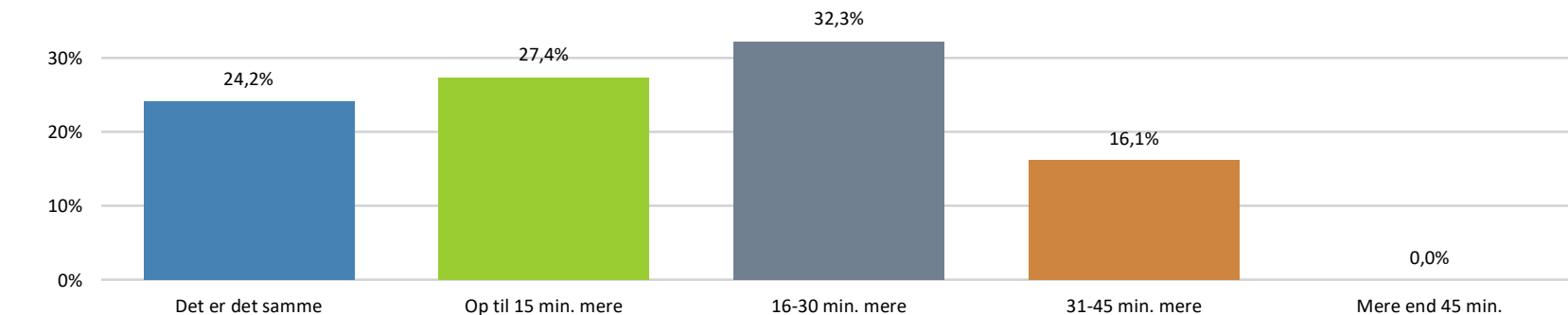
Transport

Opsamling transport

- 16 % (16 atleter) bruger mindst 31 min. længere end tidligere på at komme i skole. 32 % (20 atleter) bruger 16-30 min. længere.
- 94 % svarer, at transporten fungerer rigtig godt/godt. 7 % (4 atleter) svarer, at det ikke fungerer/fungerer slet ikke.

Hvor meget længere tid skal du bruge på at komme i skole om morgenen?

	2020 (i %)	2023 (i %)
Det er det samme	34	24 (15 atleter)
Op til 15 min. mere	31	27
16-30 min. mere	19	32 (20 atleter)
31-45 min. mere	11 (10 atleter)	16 (10 atleter)
Mere end 45 min.	5	0



Hvordan fungerer transportdelen (mellem hjem og skole) for dig?

- 94 % svarer, at transporten fungerer rigtig godt/godt. 7 % (4 atleter) svarer, at det ikke fungerer/fungerer slet ikke.
- I 2020 svarede 95 %, at transporten fungerede rigtig godt/godt. For 5 % (3 atleter) fungerede det ikke.

