



# Notat

## Status om implementering af partnerskabsprojektet Børn og Unge i Bevægelse

### Baggrund

Ballerup Kommune, almen praksis og fire lokale idrætsforeninger har indgået et partnerskab, der skal medvirke til at fremme fysisk inaktive skolebørns sundhed – både fysisk, psykisk og socialt. Projektet strækker sig over tre år (oktober 2014-december 2017), og er støttet med 1,2 millioner kroner fra Ministeriet for Sundhed og Forebyggelses partnerskabspulje. Projektet kan bidrage til at løfte fire af de nationale mål for danskernes sundhed (den sociale ulighed i sundhed skal mindskes, flere børn skal trives og have god mental sundhed, færre børn skal være overvægtige og flere skal bevæge sig mere i dagligdagen) ved at medvirke til at skabe sunde vaner tidligt i livet og derved forebygge dårlig fysisk og mental sundhed. I projektet er der særligt fokus på at øge børnenes fysiske aktivitetsniveau og trivsel samt at forebygge udvikling af overvægt, bl.a. ved børnenes deltagelse i lokale idrætsforeningers aktiviteter og supplerende kommunale sundhedstilbud. Det tværfaglige samarbejde kan medvirke til, at flere børn opspores tidligt. Endvidere er sigtet med den tværfaglige indsats at medvirke til at styrke samarbejdet omkring børnenes sundhed og trivsel.

### Formål og succeskriterier

#### Formål:

Det overordnede formål med partnerskabsprojektet er at fremme fysisk inaktive skolebørns sundhed, både fysisk, mentalt og socialt – med særlig fokus på at øge børnenes fysiske aktivitetsniveau og trivsel samt at forebygge udvikling af overvægt.

#### Succeskriterier:

- Der er udviklet en henvisningsprocedure for henvisning af børn fra almen praksis til Ballerup Kommune, og almen praksis henviser børn til projektet
- Der er et bedre samarbejde mellem Ballerup Kommune og almen praksis omkring børn og unges sundhed – der er udviklet en procedure for kommunikation omkring de børn og familier, der deltager i projektet



- Der tilbydes hold i idrætsforeningerne til fysisk inaktive børn i hele aldersgruppen, og det er i højere grad muligt at inkludere fysisk inaktive børn i aktiviteter i idrætsforeningerne
- Samarbejdet mellem Sundhed og Forebyggelse, Sundhedsplejen, Tandplejen, Familiehuset og almen praksis er styrket, og flere børn opspores tidligt
- 30 børn er henvist til sundhedsteamet i 2015, 40 børn i 2016 og 30 børn i 2017 (i alt 100 børn i projektperioden)  
50% af de henviste børn har været til prøvetime i en idrætsforening  
30% af de henviste børn er meldt ind i en idrætsforening
- De deltagende børn og forældre vurderer, at de ved deltagelse i projektet har fået brugbar støtte til at fremme børnenes sundhed og trivsel

Succeskriterierne kan justeres på baggrund af løbende evaluering og efter aftale med styregruppen.

### **Projektorganisering**

Projektet er organiseret i en styregruppe, to projektgrupper og en følgegruppe.

#### Styregruppe:

Tina Roikjer Køtter, afsnitsleder, Sundhedsstrategisk afsnit (projektejer)  
Maria Bjørking, leder, Sundhedsplejen  
Ebbe Nordborg, leder, Familiehuset  
Pernille Lysgaard, afdelingstandlæge, Tandplejen  
Lotte Aabye, afsnitsleder, Center for skoler og institutioner  
Trine Rasmussen, projektleder, Sundhed og Forebyggelse

#### Projektgruppe 1 (sundhedsteamet):

Trine Rasmussen, projektleder, Sundhed og Forebyggelse  
Eva Aggernæs, klinisk diætist, Sundhed og Forebyggelse  
Tine Iversen, sundhedsplejerske, Sundhedsplejen  
Caroline Horneman-Thielcke, psykolog, Familiehuset

Projektgruppe 1 består af sundhedsteamet, som modtager henvisninger samt møder børn og familier. Sundhedsteamets opgave er at udvikle og implementere indsatsen.

#### Projektgruppe 2 (de lokale idrætsforeninger):

Trine Rasmussen, projektleder, Sundhed og Forebyggelse  
Dorthe Riget, Svømmeklubben Triton  
Morten Løgager, Rosenlund Volley  
Bent Knudsen, Måløv IF  
Ulrich Engmark, Ballerup Atletik Klub

Projektgruppe 2 vil fremadrettet udvikle og justere metoder for samarbejdet mellem kommunen og de lokale idrætsforeninger.

#### Følgegruppe:



Følgegruppen består af medlemmerne fra 'koordinationsgruppe for børn og unges sundhed og trivsel'. Koordinationsgruppen har fokus på samarbejdet omkring børn og unges sundhed og trivsel på tværs af afdelinger i Ballerup Kommune. Medlemmerne er fra Sundhed og Forebyggelse, Sundhedsplejen, Familiehuset, Tandplejen, Grantofteskolen, Børnehuset Ellekilde og BUR Inklusion.

#### Almen praksis:

Almen praksis indgår ikke i en projektgruppe, men kan inviteres med i grupperne, hvis det er relevant. Praktiserende læge og kommunal praksiskonsulent, Jørgen Steen Andersen, inddrages løbende i projektperioden ved møder og mailkorrespondance, primært omkring henvisningsprocedurer.

#### **Rekruttering og henvisningsprocedure**

Opsporing og rekruttering af børn og unge sker i tæt samarbejde med Sundhedsplejen, Tandplejen og almen praksis. Derudover har andre fagpersoner (fx lærere, familiebehandlere og boligsociale medarbejdere) mulighed for at henvise børn og familier til projektet, og familierne kan også selv henvende sig.

Da målgruppen er fysisk inaktive børn og unge i 0.-10 klasse med trivsels- eller overvægtsproblematikker er kriterierne for henvisning todelt, således at der skal opfyldes mindst to kriterier for at blive henvist til projektet – ét omhandlende fysisk aktivitetsniveau og ét eller flere omhandlende trivsels- og overvægtsproblematikker.

Henvisningskriterierne justeres løbende. Første gang i september 2015 på baggrund af erfaringer fra første del af projektperioden.

#### **Tilbud til familierne**

Tilbuddet til familierne består af en forsamtale med sundhedskonsulent om bl.a. fysisk aktivitet, madvaner og generel trivsel. Børnene har mulighed for at komme til prøvetime og blive tilmeldt en aktivitet i idrætsforeningerne. Ved behov kan familierne tilbydes tre supplerende samtaler med en fagperson fra sundhedsteamet, fx familiesamtaler eller vejledning om sundere madvaner eller trivsel. Ved behov kan der viderehenvises til andre relevante tilbud (fx tilbud i Familiehuset eller sundhedsplejen).

#### **Status**

- Der er udviklet henvisningsprocedurer for henvisning til projektet.
- Der er på nuværende tidspunkt henvist 17 børn i alderen 6-15 år til projektet.
- 12 af børnene er henvist fra sundhedsplejen, de resterende er henvist fra familiehuset, almen praksis, sundhedsformidlerne eller har selv henvendt sig.
- 14 af de henviste børn og familier har været til forsamtale.
- 5 børn er tilmeldt en aktivitet i en idrætsforening, og derudover har 4 børn aftaler om prøvetimer i idrætsforeningerne.
- Familierne deltager derudover i supplerende sundhedstilbud hos sundhedskonsulent, psykolog, klinisk diætist ellers sundhedsplejerske.



- Der er udviklet en procedure for indmeldelse i de lokale idrætsforeninger.

### **Evaluering**

Evalueringen foregår samtidig med, at indsatsen finder sted, og samarbejdspartnere og familier inddrages løbende i projektperioden, således at evalueringen undervejs danner grundlag for justering af indsatsen.

Der vil i projektperioden være to devalueringer (efterår 2015 og efterår 2016) og en slutevaluering (efterår 2017). Evalueringen består af følgende dele:

#### Samarbejde mellem parterne:

Samarbejdet mellem partnerne i projektet omkring rekruttering, henvisning og opfølgning vurderes løbende.

#### Indsatsen:

På møder i projektgrupperne, evalueres indsatsen i foreningerne og sundhedsteamets tilbud løbende og justeres ved behov.

#### Børn og unges deltagelse i projektet:

Antallet af henviste børn og antallet af børn der deltager på idrætsforeningernes hold evalueres løbende, og der tages stilling til evt. justering af henvisningsprocedure og indsatsen.

#### Familiernes oplevelser af indsatsen:

Inddragelse af familierne er væsentligt for at få indblik i deres oplevelser af indsatsen og om den har bidraget til at fremme børnenes sundhed og trivsel. Familierne inddrages løbende i deres forløb. Familierne inddrages i samtalerne og derudover fx ved telefoninterviews.

### **Budget**

Partnerskabsprojektet er støttet med 1,2 millioner kroner fra Ministeriet for Sundhed og Forebyggelses partnerskabspulje. Der er en egenfinansiering på 628.225 kroner.

Budgettet er revideret og godkendt af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse i juni 2015. Budgettet med et estimeret timeforbrug for de forskellige partnere i projektet er vedlagt som bilag.

### **Udviklingstiltag**

Følgende punkter er i gang og under udvikling:

- Videreudvikling og justering af indsatsen
- Fokus på Tandplejens rolle i projektet, projektleder deltager på tandlægemøde
- Kontakt til nye relevante samarbejdspartnere, fx boligsociale medarbejdere, sagsbehandlere mv.
- Fokus på henvisningskriteriet (fra projektansøgningen) om højt fravær fra skole. Der arbejdes videre med dette i koordinationsgrupper for børn og unges sundhed og trivsel på tværs af afdelinger i kommunen



- Fokus på samarbejdet mellem almen praksis og kommunen omkring henvisning og børn og unges sundhed og om henvisning fra almen praksis til kommunen.