

# **kvalitetsstandard**

## **Rehabiliteringsforløb**

### **Rehabiliteringsforløb**

Folketinget har vedtaget Lov om ændring af social service § 83 (rehabiliteringsforløb og hjemmehjælp) med virkning fra den 1. januar 2015. Med lovændringen forpligtes kommunalbestyrelsen med § 83 a til, forud for vurdering af behov for hjemmehjælp, at tilbyde et korterevarende og tidsafgrænsede rehabiliteringsforløb til borgere med nedsat funktionsevne både fysisk, psykisk og socialt, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre borgerens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter § 83, stk. 1. Rehabiliteringsforløbet skal tilrettelægges og udføres helhedsorienteret samt tværfagligt på baggrund af den enkelte borgeres behov og ressourcer. Der skal opstilles mål og tidsramme for det enkelte rehabiliteringsforløb, og det er borgerens egne mål og behov, der er omdrejningspunktet for arbejdet med målfastsættelsen. Ved behov for ændring og/ eller tilpasning af målene skal det ske i samarbejde med borgeren.

Formålet med lovforslaget er at understøtte, at Ballerup Kommune arbejder med en systematisk tilgang til rehabilitering ud fra en fælles forståelse af de grundlæggende principper for rehabiliteringsforløb. Rehabiliteringsforløbet skal tilrettelægges helhedsorienteret og tværfagligt. Der skal sættes mål for det enkelte forløb, så borgeren bliver bedst mulig selvhjulpent eller kan klare sig med mindst mulig hjælp fra kommunen.

## Kvalitetsstandard – rehabiliteringsforløb - Godkendt april 2015

Hvad er indsatsens	Lov om Social Service § 83 a.
Hvilket behov dækker indsatsen	Et tidsafgrænset, korterevarende og målrettet rehabiliteringsforløb, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre borgerens funktionsevne og dermed nedsætte behovet og udskyde tidspunktet for hjælp.
Hvad er formålet med indsatsen	<ul style="list-style-type: none"><li>• At vurdere om et tidsafgrænset og målorienteret rehabiliteringsforløb kan bidrage til dels at borgeren kan vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder, dels til at afhjælpe væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.</li><li>• At rehabiliteringsforløbet tilrettelægges helhedsorienteret og tværfagligt at hjælpen ydes ud fra borgerens ressourcer og behov.</li><li>• At borgeren indgår som en aktiv samarbejdspartner i hele rehabiliteringsforløbet ved at motiveres og støttes til at deltage så aktivt som muligt i forløbet.</li><li>• At det er borgerens målsætning der er styrende for rehabiliteringsindsatserne.</li><li>• At give aktiverende hjælp/ støtte der styrker borgerens evne til at klare sig selv frem for at give kompenserende hjælp.</li></ul>
Hvilke aktiviteter indgår i indsatsen	<p>Alle rehabiliteringsforløb vil tilrettelægges på baggrund af en individuel og helhedsorienteret tværfaglig undersøgelse og vurdering med henblik på afdækning af funktionsevnenedsættelser og aktivitetsbegrænsninger herunder behov for personlig og praktisk hjælp.</p> <p>Efter behov kan aktiviteten indeholde information, vejledning, instruktion og/ eller træning i:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Almindelig personlig pleje herunder, bad, øvre og nedre toilette, af – og påklædning bl.a. støttestrømper</li><li>• Hensigtsmæssige arbejdsstillinger</li><li>• Strukturering af dagligdagen</li><li>• Tilberedning og anretning mad og drikkevarer</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opvask, oprydning i relation til måltider</li> <li>• Oprydning i relation til rengøring</li> <li>• Fjernelse og isættelse af affaldspose, gå ned med affald</li> <li>• Tøjvask i eget hjem eller industrivaskeri, herunder sortering af tøj, anvendelse af vaskemaskine/ tørretumbler, rulning af linned, lægge tøj sammen samt lægge tøj på plads</li> <li>• Gennemgang af varer i køleskab og fjernelse af madvarer der ikke længere er holdbare</li> <li>• Indkøb af daglig varer, herunder planlægning af indkøb, udfyldelse af indkøbsseddel, vejledning til bestilling af varer på internettet, sætte varer på plads</li> <li>• Rengøringsopgaver herunder afprøvning og anvendelse af rengøringsredskaber</li> <li>• Etablering og/ eller igangsætning/ vedligeholdelse af fysisk, psykiske og sociale færdigheder eller at afhjælpe væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer § 83, stk. 4.</li> </ul>
Hvem kan modtage indsatsen og hvilke kriterier indgår for tildeling af indsatsen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgere med nedsat funktionsevne både fysisk, psykisk og socialt, hvis rehabiliteringsforløbet vurderes at kunne forbedre borgerens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp efter SL § 83, stk.1.</li> <li>• Borger er forpligtet til at deltage aktivt i forløbet</li> </ul>
Indsatsens omfang	Indsatsens omfang vil vurderes individuelt i forhold til borgerens behov og ressourcer. Rehabiliteringsforløbet er tidsafgrænset og har en varighed op til max. 12 uger.
Hvornår iværksættes indsatsen	Indsatsen igangsættes indenfor 10 hverdage med første besøg hos borgeren, hvor der udarbejdes en målsætningsplan i samarbejde med borgeren
Valg af leverandør	Indsatsen leveres i et tværfagligt samarbejde af visitation, team aktivt hverdagsliv, det rehabiliterende team i hjemmeplejen, Træning & Aktivitet, sygeplejersker i hjemmeplejen, private leverandører samt inddragelse af øvrige relevante fagpersoner. Rehabiliteringsindsatsen er omfattet af frit-valgs ordningen.
Kompetencekrav til udfør	Udfører en sundhedsfaglig person, der er i stand til at yde en kompetent og faglig rehabiliteringsindsats i forhold til den enkelte

	borgers ressourcer og behov.
Hvad koster indsatsen for	Rehabiliteringsydelsen er gratis. Der kan være udgifter forbundet med tilbagelevering af midlertidige udlånt hjælpemidler samt justering eller ombytning af udlånte hjælpemidler.
Hvilke aktiviteter er ikke omfattet af Rehabiliteringspakken	Kognitiv træning, der rækker ud over den aktuelle hverdagsaktivitet <ul style="list-style-type: none"> <li>• Decideret styrke- koordinations- og balancetræning, jfr. snitfladebeskrivelsen nedenfor.</li> <li>• Træning i aktiviteter, som ikke er omfattet af Ballerup Kommunes kvalitetsstandarder for Servicelovens § 83</li> <li>• Holdtræning</li> </ul>
Særlige forhold der gør sig gældende	Idet rehabiliteringsforløbet tilrettelægges individuelt og ud fra en helhedsorienteret tilgang, vil der i flere tilfælde være tale om en kombination af indsatser for at skabe bedst mulige koordinerede og sammenhængende forløb for borgeren.
Hvordan følges der op på indsatsen	Der vil regelmæssigt blive fulgt op på de fastsatte mål af tovholder for rehabiliteringsforløbet. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relevante fagspecifikke test udføres ved opstart og afslutning</li> <li>• Er der behov for fast hjemmehjælp efter rehabiliteringsforløbet vil visitator kontakte borgeren med henblik på bevilling af hjemmehjælp efter Lov om social service § 83</li> <li>• Vurdering af klage sager</li> </ul>
Særlige forhold	Borgere, der ikke taler dansk, vurderes individuelt med henblik på at eventuelt at benytte tolk.

