

## TRÆNING & AKTIVITET

### KVALITETSSTANDARDE VEDRØRENDE:

- GENOPTRÆNING OG VEDLIGEHOLDENDE TRÆNING
- DAGTILBUD TIL VOKSNE
- HJEMMEVEJLEDNING FOR SENHJERNESKADEDE

BALLERUP KOMMUNE  
2015

## **VELKOMMEN TIL BALLERUP KOMMUNE**

### **KVALITETSSTANDARDE FOR TRÆNING & AKTIVITET, 2015**

Denne kvalitetsstandard er en beskrivelse af muligheder for træning og dagtilbud for voksne, som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i deres funktionsevne<sup>1</sup>.

I Træning & Aktivitet har vi som målsætning, at borgeren oplever en meningsfyldt og sammenhængende indsats, som er målrettet og individuelt tilrettelagt. Vi arbejder ud fra den rehabiliterende tilgang, hvor rehabiliteringen baseres på borgerens hele livssituation og består af en koordineret, sammenhængende og vidensbaseret indsats. Borgeren medvirker aktivt til, at sætte mål for indsatsen sammen med terapeuten.

Vores overordnede mål er, at øge eller bevare borgerens funktionsevne og mulighed for at udføre meningsfulde hverdagsaktiviteter, herunder at være aktiv deltager i sociale sammenhænge og samfundet som helhed.

Alle ydelser fra Træning & Aktivitet sker efter visitation.

Træning & Aktivitet modtager genoptræningsplaner fra hospitalet og foretager sagsbehandling.

Hjælpe midler og Visitation modtager ansøgninger fra borger og samarbejdspartner og foretager sagsbehandling.

Sagsbehandlingen omfatter en vurdering af funktionsevnen, som afdækker træningsbehovet og udviklingspotentialet hos borgeren. Vurderingen foretages af ergo- og/eller fysioterapeut.

I det følgende beskrives det aktuelle serviceniveau for Ballerup Kommunes tilbud om træning:

- Siderne 3-7 indeholder blandt andet beskrivelse af, hvordan man søger samt hvad træning er.
- På siderne 8-32 findes beskrivelser af rammen for de forskellige ydelser.
- Siderne 33-35 indeholder lovgrundlag samt nyttige adresser.

---

<sup>1</sup> Bekendtgørelse af sundhedsloven, november 2014

Bekendtgørelse af lov om social service, september 2014

Vejledning om kommunal rehabilitering, juni 2011

Vejledning om hjælp og støtte efter serviceloven, oktober 2010

ICF-International klassifikation af funktionsevne, funktionsevnenedsættelse og helbredstilstand, Sundhedsstyrelsen 2003

Vejledning om adgang til vederlagsfri fysioterapi, Sundhedsstyrelsen 2008

## Indholdsfortegnelse

VELKOMMEN TIL BALLERUP KOMMUNE.....	1
Ansøgning om træning .....	3
Samarbejde med pårørende.....	3
Genoptræning.....	4
Vedligeholdende træning .....	4
Dagtilbud til voksne .....	4
Hjemmevejledning ved ergoterapeut .....	5
Ydelser til borgere på plejecentre .....	5
Vederlagsfri fysioterapi .....	5
Hvornår foregår træningen?.....	6
Hvor foregår træningen? .....	6
Personale .....	6
Når hjemmet er en arbejdsplads .....	6
Hvis der er ændringer i aftalen? .....	6
Hvad koster det? .....	6
Kørsel .....	6
Klager vedrørende træning efter Lov om social Service .....	6
Funktionsevnevurdering .....	8
Genoptræning efter Sundhedslovens § 140.....	10
Genoptræning efter Lov om social service § 86,1 .....	12
Vedligeholdende træning efter Lov om social service § 86,2 .....	14
Genoptræning under ophold på Lindehaven .....	16
Samværsgrupper .....	18
Daghjem .....	20
Indslusningsgruppe "Tirsdagsklubben" .....	22
Aktivitetsklub for yngre med demens eller demenslignende symptomer .....	24
Træningsklubben.....	26
Hjemmevejledning for senhjerneskedede .....	28
Vederlagsfri fysioterapi efter Sundhedsloven § 140a .....	30
Lovtekster .....	32
Nyttige adresser.....	34

## **Ansøgning om træning**

Det er muligt at ansøge om genoptræning eller vedligeholdende træning ved henvendelse til *Hjælpe midler & Visitation* (se kontaktoplysninger bagerst i pjecen). Pårørende, praktiserende læge, hospitalet, hjemmeplejen m.fl. kan også kontakte *Hjælpe midler & Visitation* på borgers vegne, når borger har givet samtykke.

**Genoptræning** har til formål, at borgeren generhverver sin tidligere funktionsevne og sine muligheder for at udføre hverdagsaktiviteter efter en skade eller sygdom.

**Vedligeholdende træning** har til formål, at borgeren bevarer sin eksisterende funktionsevne og mulighed for at udføre hverdagsaktiviteter.

Det overordnede mål med træningen er at borger kan:

- øge eller bevare sin funktionsevne og mulighed for at udføre meningsfulde hverdagsaktiviteter, herunder at være aktiv deltager i sociale sammenhænge og samfundet som helhed
- udvikle nye færdigheder
- bevare evnen til at fungere længst muligt i eget hjem
- forebygge, udskyde eller minimere behov for hjemmehjælp, plejebolig, hjælpe midler, boligændringer m.m.

Visitation kan bevillige en vurdering ved en ergo- og/eller en fysioterapeut eller give afslag i henhold til Lov om social service og kommunens kvalitetsstandard. Borgeren modtager en skriftlig afgørelse. Hvis borgeren er bevilliget en vurdering vil borgeren modtage et brev og blive kontaktet af en terapeut efterfølgende.

Ved opstart af forløbet, vil terapeuten foretage en faglig, individuel vurdering, af hvilken type træning, der er behov for og hvor ofte træningen skal foregå herunder også selvtræning. Al træning tilrettelægges sammen med borgeren ud fra borgerens ressourcer og behov. Der lægges stor vægt på funktions- og færdighedstræning, ligesom motivation og aktiv deltagelse er af stor betydning.

Fælles for træningen er at:

- ydelsen varetages af fysioterapeut og/eller ergoterapeut og/eller træningsassistent
- forløbet er målrettet og tidsbegrænset
- borger modtager individuel rådgivning og vejledning, eksempelvis i forhold til at kunne overføre træningsresultater til de hjemlige omgivelser

Medarbejderne i Træning & Aktivitet har dokumentationspligt, og der føres journal i kommunens omsorgssystem.

## **Samarbejde med pårørende**

Medarbejderne i Træning & Aktivitet samarbejder med borgeren og pårørende med borgerens samtykke.

Samarbejdet kan bestå af instruktion og rådgivning i forhold til træning og hverdagslivet samt vejledning i forhold til følger efter sygdom

## **Genoptræning**

Tilbud om genoptræning kan være efter Sundhedsloven og efter Lov om social service.

### Sundhedsloven

Hvis der er behov for genoptræning i forlængelse af hospitalsophold, kan genoptræningen dels foregå på hospitalet dels i Træning & Aktivitet. Borgeren vil få en genoptræningsplan fra hospitalet, som beskriver genoptræningsbehovet ved udskrivelsen.

Genoptræning bevilges efter § 140 i Sundhedsloven.

Borgeren vil blive kontaktet, når Træning & Aktivitet har modtaget genoptræningsplanen, hvorefter borgeren vil modtage tilbud om træning hurtigst muligt.

Genoptræningsplanen kan angive en tidsfrist for opstart af genoptræningen efter udskrivning fra hospital, hvis der er sundhedsfagligt begrundet behov herfor.

### Lov om social service

Hvis der er behov for et genoptræningsforløb i forlængelse af sygdomsforløb i eget hjem, kan der visiteres til dette.

Genoptræning bevilges efter Lov om social service § 86, stk. 1.

Borgeren vil blive kontaktet af Træning & Aktivitet, når vi har modtaget ansøgning fra Hjælpemidler & Visitation, hvorefter borgeren vil modtage tilbud om træning hurtigst muligt.

## **Vedligeholdende træning**

Hvis der er behov for vedligeholdende træning, kan borgeren blive visiteret til dette. Vedligeholdelsestræning bevilges efter Lov om social service § 86, stk. 2.

Borgeren vil blive kontaktet af Træning & Aktivitet, når vi har modtaget ansøgning fra Hjælpemidler & Visitation, hvorefter borgeren vil modtage tilbud om træning hurtigst muligt.

## **Dagtilbud til voksne**

Dagtilbud til voksne er et dagtilbud til hjemmeboende borgere under Lov om social service §§ 84 og 104, som omfatter borgere:

- som har eller er i risiko for at få betydelige begrænsninger i deres funktionsevne
- som har behov for personstøtte for at kunne deltage i socialt samvær og aktiviteter med andre i samme situation
- som kan og har lyst til at deltage i forskellige aktiviteter fx. at gå ture, spille spil, spise og lave mad der frister
- som har behov for personstøtte til at deltage i fysiske aktiviteter

Der er aktuelt følgende dagtilbud til voksne:

- Daghjem herunder tirsdagsklubben
- Samværsgrupper

- Aktivitetsklub for yngre
- Træningsklubben

Der er i alle dagtilbuddene ansat personale, der kan give borgeren den støtte og praktiske hjælp, der er behov for i løbet af dagen. Medarbejderen arbejder med en rehabiliterende tilgang, hvor der tages udgangspunkt i borgerens muligheder og ønsker, således at man understøtter borgeren i at være længst mulig aktiv i eget hjem og i eget liv.

Der er fælles transport til og fra alle dagtilbud til voksne.

### **Hjemmevejledning ved ergoterapeut**

Formålet med hjemmevejledning er at yde støtte og vejledning til borgere i eget hjem, der, som følge af erhvervet hjerneskade har kognitive, adfærdsmæssige, fysiske eller sociale problematikker.

Støtten retter sig mod at skabe en god og velfungerende hverdag, med udgangspunkt i den hverdag, den enkelte havde før hjerneskaden, den alder og livssituation den enkelte befinder sig i.

Hjemmevejlederen samarbejder med den enkelte borger om at finde metoder og strategier for at klare f.eks. hverdagens praktiske opgaver eller til at fastholde eller udvikle kontakten med venner og familie.

Hjemmevejledning bevilges efter Lov om social service § 85.

### **Ydelser til borgere på plejecentre**

I forhold til genoptræning betragtes borgere på plejecentre som borgere i egen bolig.

Træning & Aktivitet har desuden et "ikke visiteret" tilbud om træningsaktiviteter i forhold til at vedligeholde funktionsevnen ved træningsassistenter. Dette tager udgangspunkt i den enkelte borgers muligheder og ønsker. Træningsassistenterne har sundhedsfaglig baggrund og brede kompetencer indenfor området. Indsatser sker i samarbejde med plejepersonalet og meget gerne også familien. Der er mulighed for vejledning, sparring og inspiration ved træningsassistenter i forbindelse med en indsats.

### **Vederlagsfri fysioterapi**

Vederlagsfri fysioterapi er et lægehenvist tilbud om træning og behandling, som betales af den kommune, borgeren bor i. Lægen henviser med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens vejledning med tilhørende diagnoseliste.

Vederlagsfri fysioterapi er en ordning, der henvender sig til to patientgrupper: "Personer med et svært fysisk handicap, hvor tilstanden er varig" og "Personer med funktionsnedsættelse som følge af progressiv sygdom. Diagnosen skal stilles af en speciallæge".

Formålet med vederlagsfri fysioterapi er at forbedre funktioner, vedligeholde funktioner eller forhale forringelser af funktioner.

Vederlagsfri fysioterapi ydes efter Sundhedsloven § 140a.

### **Hvornår foregår træningen?**

Genoptræning og vedligeholdende træning foregår typisk i dagtimerne.

### **Hvor foregår træningen?**

Træningen kan foregå i et træningslokale på et plejecenter eller i SundhedsHuset, i og omkring borgerens eget hjem, eller i varmtvandsbassin.

### **Personale**

I Træning & Aktivitet udføres træningen af autoriserede ergoterapeuter, autoriserede fysioterapeuter og træningsassistenter med anden sundhedsfaglig baggrund.

### **Når hjemmet er en arbejdsplads**

Når borgeren modtager træning i hjemmet, er hjemmet også medarbejdernes arbejdsplads. Det betyder, at arbejdsmiljøet skal være sikkerheds- og sundhedsmæssigt i orden. Derfor kan det f.eks. være nødvendigt at flytte rundt på møbler, fjerne løse gulvtæpper eller installere hjælpemidler i hjemmet. Der henstilles til, at der ikke ryges i det tidsrum, hvor medarbejder opholder sig i hjemmet, og at der er luftet grundigt ud inden medarbejderen kommer

### **Hvis der er ændringer i aftalen?**

Hvis det er nødvendigt for Træning & Aktivitet at ændre tidspunktet for en planlagt træning eller aflyse træningen, får borgeren en telefonisk besked.

### **Hvis borgeren må aflyse aftalen?**

Det er vigtigt, at der meldes afbud, hvis borgeren er forhindret i at møde til træning eller ikke er hjemme, så tiden kan komme en anden til gavn. Af træningsaftalen fremgår, hvem der skal kontaktes.

### **Hvad koster det?**

Der skal ikke betales for trænings- og aktivitetsydelse. Der er egenbetaling for måltider i dagtilbud til voksne.

### **Kørsel**

Det muligt at få visiteret kørsel til træningsstedet for borgere med en genoptræningsplan, hvis borger ikke selv kan klare transporten. Behovet for kørsel vurderes løbende.

Der er samkørsel til dagtilbud til voksne.

Der er ikke kørsel til øvrige træningstilbud.

### **Klager vedrørende træning efter Lov om social Service**

Klager over Træning & Aktivitets vurdering vedrørende træningsbehov, terapeutens faglige virksomhed, evt. manglende journalføring samt manglende samtykke kan sendes til: Leder af Træning & Aktivitet, Susanne Mortensen, Gl. Rådhusvej 13, SundhedsHuset opgang B, 2. sal, 2750 Ballerup, E-mail: traening-aktivitet@balk.dk

### **Klager vedrørende gentræning efter Sundhedsloven**

Klager over Træning & Aktivitets vurdering vedrørende genoptræningsbehov, terapeutens faglige virksomhed, evt. manglende journalføring samt manglende samtykke kan sendes til: Patientombuddet, Finsensvej 15, 2000 Frederiksberg, E-mail: [pob@patientombuddet.dk](mailto:pob@patientombuddet.dk).



## Kvalitetsstandard

### Funktionsevnevurdering

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Sundhedslovens § 140 og § 119 Lov om social service § 86,1 og § 86,2
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Afklaring af træningsbehov/udviklingspotentiale hos borgere i Ballerup Kommune med færdigheds- og funktionstab.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	Undersøge hvorvidt en indsats i Træning & Aktivitet er relevant for at afhjælpe behovet, herunder en vurdering af ydelsens omfang.
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	Der foretages undersøgelser og test med henblik på vurdering af funktionsevnen og træningspotentiale.
<b>Ramme for ydelsen</b>	Vurderingen er individuel og kan foregå i borgerens eget hjem eller træningslokale.
<b>Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?</b>	Træning og behandling indgår ikke i vurderingen.
<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	Borgeren i Ballerup Kommune, der visiteres til ydelsen grundet: <ul style="list-style-type: none"><li>• pludselige ændringer i helbredstilstanden</li><li>• fremadskridende sygdom</li><li>• diffuse funktionstab af fysisk, mental, kognitiv og eller social art</li><li>• behov for at fastholde eksisterende funktioner og forhindre eller udsætte tab af funktioner og færdigheder</li></ul>
<b>Ydelsens omfang</b>	Vurdering af funktionsevnen med henblik på behov for genoptræning består af samtale, undersøgelse og dokumentation med henblik på at identificere ressourcer og begrænsninger i borgerens funktionsevne. Borgeren modtager skriftlig afgørelse i form af træningsaftale eller afslag.
<b>Mulighed for at valg af leverandør?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune leverer ydelserne.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Autoriserede ergoterapeuter og autoriserede fysioterapeuter.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	Ydelsen er gratis.
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	Funktionsevnevurdering efter Sundhedslovens § 140: Borgeren kontaktes af Træning & Aktivitet inden for fem hverdage efter modtagelse af genoptræningsplan fra hospitalet. Genoptræningsplanen kan angive en tidsfrist for opstart af genoptræningen efter udskrivning fra hospital, hvis der er sundhedsfagligt begrundet behov herfor. Hvis der ikke er angivet en tidsfrist, er

	<p>servicemål at træningen opstartes indenfor 10 hverdage.</p> <p>Funktionsevnevurdering i forbindelse med forløbsprogram efter Sundhedslovens § 119: Borgeren indkaldes til en funktionsevnevurdering inden opstart på et forløbsprogram.</p> <p>Funktionsevnevurdering i forbindelse med genoptræning og vedligeholdende træning jf. Lov om social service §§ 86, stk. 1 og stk. 2 foretages af Hjælpe midler og Visitation. Træning &amp; Aktivitet opstarter træning med undersøgelser og tests indenfor 10 hverdage efter at borgerens ansøgning er modtaget fra visitation.</p>
--	---

## Kvalitetsstandard

### Genoptræning efter Sundhedslovens § 140

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Sundhedslovens § 140
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Tilbud om genoptræning til borgere, der efter hospitalsindlæggelse har et lægefagligt begrundet behov for at genvinde tabte færdigheder af fysisk, psykisk, social og/eller kognitiv karakter. Borgeren har en genoptræningsplan fra hospitalet.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	At borgeren helt eller delvist genvinder tabte færdigheder som følger efter somatisk sygdom, således at borgeren i videst muligt omfang kan leve et så selvstændigt og meningsfuldt hverdagsliv som muligt.
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	Genoptræning kan omfatte en eller flere af følgende:  Træning i specifikke funktioner, f. eks. muskelstyrke, ledbevægelighed, holdningskorrektion, kondition, balance.  Træning af evnen til at færdes, f.eks. rejse sig, at gå, gå på trapper og færdes i nærmiljøet.  ADL Træning (ADL: Aktiviteter i daglig levevis) Træning af daglige færdigheder som f. eks. at komme ud af sengen, vaske sig og tage tøj på, samt træning i tilrettelæggelsen af f. eks. at lave mad, gøre rent, købe ind mm.  Træning af kognitive funktioner som f. eks. koncentration, initiativ og evnen til at kunne planlægge.  Instruktion og afprøvning af hjælpemidler – herunder kropsbårne hjælpemidler.  Instruktion og rådgivning til pårørende og samarbejdspartnere.  Dokumentation.
<b>Ramme for ydelsen</b>	Selvtræning. Hold. Individuel træning. Kombination af hold og individuel træning. Kombination af fysioterapi og ergoterapi.
<b>Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?</b>	Specialiseret genoptræning, som varetages af hospitalerne.

<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	Borgere i Ballerup Kommune, der i forbindelse med hospitalsindlæggelse modtager en genoptræningsplan efter Sundhedsloven § 140 og som samtidig kan samarbejde om at udnytte træningspotentialer.
<b>Ydelsens omfang</b>	<p>Behovet vurderes individuelt ud fra følgende muligheder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktion i selvtræning.</li> <li>• Kort forløb, typisk op til 5 gange i alt</li> <li>• Alment forløb, 2-3 gange ugentligt i 30-60 min. i op til 10-12 gange</li> <li>• Komplekst/langt forløb, 2-3 gange ugentligt i 30-60 min. i op til 20 gange</li> </ul> <p>Træningen foregår som selvtræning og/eller på hold, i begrænset omfang individuelt.</p> <p>Borgeren modtager skriftlig afgørelse i form af træningsaftale eller afslag.</p>
<b>Mulighed for at valg af leverandør?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune leverer ydelserne. Der er mulighed for at vælge en anden kommunes træningstilbud. Anden kommune kan dog afvise en borger, hvis der ikke er plads.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Autoriserede ergoterapeuter og fysioterapeuter samt træningsassistenter ansat i Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune. Tilsvarende terapeuter ansatte i andre kommuners tilbud.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	Træningsydelsen er gratis. Der kan visiteres til kørsel til genoptræning efter endt behandling på hospitalet jf. Sundhedslovens § 172.
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	Genoptræningsplanen kan angive en tidsfrist for start af genoptræningen efter udskrivning fra hospital, hvis der er sundhedsfagligt begrundet behov herfor. Hvis der ikke er angivet en tidsfrist, er servicemålet, at træningen starter indenfor 10 hverdage efter modtagelse af Genoptræningsplanen.

## Kvalitetsstandard

### Genoptræning efter Lov om social service § 86,1

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Lov om social service § 86 stk. 1.
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Tilbud om genoptræning af funktionsnedsættelse, som er forårsaget af sygdom, der ikke er behandlet i hospitalsregi.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	At borgeren helt eller delvist genvinder tabte færdigheder, som følger efter somatisk sygdom, eller almen svækkelse, således at borgeren i videst mulig omfang kan leve et så selvstændigt og meningsfuldt hverdagsliv som muligt.
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	<p>Genoptræning kan omfatte en eller flere af følgende:</p> <p>Træning i specifikke funktioner, f. eks. muskelstyrke, ledbevægelighed, holdningskorrektion, kondition, balance.</p> <p>Træning af evnen til at færdes, f.eks. rejse sig, at gå, gå på trapper og færdes i nærmiljøet.</p> <p>ADL Træning (ADL: Aktiviteter i daglig levevis) Træning af daglige færdigheder som f. eks. at komme ud af sengen, vaske sig og tage tøj på, samt træning i tilrettelæggelsen af f. eks. at lave mad, gøre rent, købe ind mm.</p> <p>Træning af kognitive funktioner som f. eks. koncentration, initiativ og evnen til at kunne planlægge.</p> <p>Instruktion og afprøvning af hjælpemidler – herunder kropsbårne hjælpemidler.</p> <p>Instruktion og rådgivning til pårørende og samarbejdspartnere.</p> <p>Dokumentation.</p>
<b>Ramme for ydelsen</b>	Selvtræning. Hold. Individuel træning. Kombination af hold og individuel træning. Kombination af fysioterapi og ergoterapi.
<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Borgere, der har funktionsnedsættelse som følge af svækkelse efter sygdom, der ikke er behandlet i hospitalsregi.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgere der ikke selvstændigt er i stand til at forbedre funktionsniveauet.</li> <li>• Borgere der har motivation eller som kan motiveres til at deltage i et træningstilbud</li> <li>• Borgere der efter en konkret faglig vurdering har potentiale for at kunne forbedre funktionsevnen.</li> </ul>
<b>Ydelsens omfang</b>	<p>Behovet vurderes individuelt ud fra følgende muligheder:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Instruktion i selvtræning.</li> <li>• Kort forløb, typisk op til 5 gange i alt</li> <li>• Alment forløb, 2-3 gange ugentligt i 30-60 min. i op til 10-12 gange</li> <li>• Komplekst/langt forløb, 2-3 gange ugentligt i 30-60 min i op til 20 gange</li> </ul> <p>Træningen foregår som selvtræning og/eller på hold, i begrænset omfang individuelt.</p> <p>Borgeren modtager skriftlig afgørelse i form af træningsaftale eller afslag.</p>
<b>Hvem kan levere ydelsen?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Autoriserede ergoterapeuter og fysioterapeuter samt træningsassistenter ansat i Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	Træningsydelsen er gratis.
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	Træning & Aktivitet opstarter træning med undersøgelser og tests indenfor 10 hverdage efter at borgerens ansøgning er modtaget fra visitation..

## Kvalitetsstandard

### Vedligeholdende træning efter Lov om social service § 86,2

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Lov om social service § 86 stk. 2
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Tilbud om træning til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	At borgeren vedligeholder funktioner og færdigheder, så borgeren i videst mulig omfang kan leve et så selvstændigt og meningsfuldt hverdagsliv som muligt.
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	<p>Vedligeholdende træning kan omfatte en eller flere af følgende:</p> <p>Træning i at vedligeholde specifikke funktioner, f. eks. muskelstyrke, ledbevægelighed, holdningskorrektion, kondition, balance.</p> <p>Træning i at vedligeholde evnen til at færdes, f.eks. rejse sig, at gå, gå på trapper og færdes i nærmiljøet.</p> <p>ADL Træning (ADL: Aktiviteter i daglig levevis) Træning af daglige færdigheder som f. eks. at komme ud af sengen, vaske sig og tage tøj på, samt træning i tilrettelæggelsen af f. eks. at lave mad, gøre rent, handle ind mm.</p> <p>Træning af kognitive funktioner som f. eks. koncentration, initiativ og evnen til at kunne planlægge.</p> <p>Instruktion og afprøvning af hjælpemidler – herunder kropsbårne hjælpemidler.</p> <p>Instruktion og rådgivning til pårørende og samarbejdspartnere.</p> <p>Dokumentation</p>
<b>Ramme for ydelsen</b>	Selvtræning. Hold. Individuel træning. Kombination af hold og individuel træning. Kombination af fysioterapi og ergoterapi.
<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Borgere der har væsentlig funktionsnedsættelse, der kræver vedligeholdende træning.</li><li>• Borgere der ikke selvstændigt er i stand til at vedligeholde funktionsniveauet.</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgere der har motivation eller som kan motiveres til at deltage i et vedligeholdende træningstilbud</li> <li>• Borgere der efter en konkret faglig vurdering har potentiale til at kunne bevare funktionsevnen ved hjælp af vedligeholdende træning.</li> </ul>
<b>Ydelsens omfang</b>	<p>Behovet vurderes individuelt men som hovedregel ser et forløb således ud:</p> <p>-1-2 gange ugentligt, á 30-60 min. 1-10 gange  - 1 gang ugentligt á 30-60 min. max 30 gange årligt svarende til max. 2 x 15 halvårligt.</p> <p>Den vedligeholdende træning foregår som selvtræning og/eller på hold, i begrænset omfang individuelt  Borgeren modtager skriftlig afgørelse i form af træningsaftale eller afslag.</p>
<b>Hvem kan levere ydelsen?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Autoriserede ergoterapeuter og fysioterapeuter samt træningsassistenter ansat i Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	Træningsydelsen er gratis.
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	Træning & Aktivitet opstarter træning med undersøgelser og tests indenfor 10 hverdage efter at borgerens ansøgning er modtaget fra visitation.



## Kvalitetsstandard

### Genoptræning under ophold på Lindehaven

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Sundhedsloven § 140 Lov om social service § 86 stk. 1
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Borgere med behov for at genvinde tabte funktioner og færdigheder og som ikke kan udskrives til eget hjem.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	At borgeren helt eller delvist genvinder tabte funktioner og færdigheder som følger af somatisk sygdom, som bevirker at borgeren kan leve et så selvstændigt og meningsfuldt hverdagsliv som muligt.
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	Genoptræning kan omfatte en eller flere af følgende:  Træning i specifikke funktioner, f. eks. muskelstyrke, ledbevægelighed, holdningskorrektion, kondition, balance.  Træning af evnen til at færdes, f.eks. rejse sig, at gå, gå på trapper og færdes i nærmiljøet.  ADL Træning (ADL: Aktiviteter i daglig levevis) Træning af daglige færdigheder som f. eks. at komme ud af sengen, vaske sig og tage tøj på, samt træning i tilrettelæggelsen af f. eks. at lave mad, gøre rent, købe ind mm.  Træning af kognitive funktioner som f. eks. koncentration, initiativ og evnen til at kunne planlægge.  Instruktion og afprøvning af hjælpemidler – herunder kropsbårne hjælpemidler.  Instruktion og rådgivning til pårørende og samarbejdspartnere.  Dokumentation
<b>Ramme for ydelsen</b>	Individuel træning. Hold. Kombination af hold og individuel træning. Kombination af fysioterapi og ergoterapi. Selvtræning.
<b>Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?</b>	Specialiseret genoptræning, som varetages af hospitalerne.

<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	Borgere i Ballerup Kommune der i forbindelse med hospitalsindlæggelse modtager en genoptræningsplan efter Sundhedsloven § 140, og som ikke kan være i eget hjem. Borgere, der ikke har været indlagt, men pga. sygdom eller anden svækkelse har en betydelig funktionsnedsættelse, som bevirker, at de har behov for et genoptræningsophold, jf. Lov om social service § 86 stk. 1
<b>Ydelsens omfang</b>	Hjælpe midler & Visitation visiterer til genoptræningsophold. Opholdets længde afgøres af visitationen i samarbejde med det behandlende team og borgeren. Træningsbehovet vurderes af de trænende terapeuter individuelt og kontinuerligt. Ydelsens omfang tilpasses efter borgerens formåen og behov.  Borgeren modtager skriftlig afgørelse i form af træningsaftale eller afslag.
<b>Hvem kan levere ydelsen?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Autoriserede ergoterapeuter og fysioterapeuter ansat i Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	Træningsydelsen er gratis. Der betales bl.a. for maden. Priser fastsættes af kommunalbestyrelsen for et år af gangen.
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	Genoptræningen påbegyndes umiddelbart efter indflytningen til genoptræningsopholdet.

## Kvalitetsstandard

### Samværsgrupper

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Lov om social service § 104 og § 84
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Borgere med demens eller demenssymptomer, som har problemer med at få dagligdagen til at hænge sammen. Pårørende som har behov for aflastning, hvis borgeren profiterer af at deltage aktivt.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	Formålet med dagtilbud i Træning og Aktivitet er at understøtte borgeren i at bevare egen identitet og funktionsniveau. Det tilstræbes at borgeren får livsbekræftende oplevelser med henblik på øget trivsel og livskvalitet via aktiv deltagelse i socialt samvær og meningsfulde aktiviteter, Dermed støttes borgeren til at bevare fysiske, psykiske og sociale evner således at borgeren er længst muligt aktiv i eget liv.
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	Kognitiv stimulationsterapi anvendes som metode. Metoden omfatter et bredt spektrum af aktiviteter, der sigter mod at stimulere tænkning, koncentration, hukommelse m.v. Som eksempler på aktiviteter kan nævnes drøftelse af aktuelle og tidligere begivenheder og emner, ordlege, spil, musik, orientering i tid og sted samt praktiske aktiviteter som madlavning og bading. Følgende aktiviteter kan blandt andre indgå i et samværsgruppeforløb: <ul style="list-style-type: none"><li>• Støtte til et værdigt socialt samvær for den enkelte.</li><li>• Støtte til at vedligeholde kommunikationsevne.</li><li>• Støtte i forbindelse med at spise et måltid.</li><li>• Fysiske aktiviteter, herunder forebyggelse mod fald.</li><li>• Kognitive undersøgelser, test, retest.</li><li>• Igangsætning af udredning for demens</li><li>• Vurdering af hjælpemidler</li><li>• Koordinering af indsats omkring borgere.</li><li>• Instruktion, information og rådgivning til pårørende, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.</li><li>• Kommunikation med samarbejdspartnere, mundtligt/skriftligt.</li><li>• Livshistorieskema.</li></ul>
<b>Ramme for ydelsen</b>	Samværsgrupperne har hver plads til 8 borgere, som kan komme en til fem gange om ugen i 3-5 timer.
<b>Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?</b>	Genoptræning.
<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	Borgere i Ballerup Kommune, der visiteres til ydelsen af Hjælpemidler & Visitation, hvor det vurderes, at borgeren har gavn af at deltage i et samværsgruppeforløb.

	<p><b>Særlige forhold:</b></p> <p>Borgeren vurderes til et eventuelt andet tilbud, hvis det viser sig at borgeren ikke profiterer af dagtilbuddet.</p> <p>Borgeren afsluttes i dagtilbuddet, hvis borgeren er flyttet på plejecenter.</p>
<b>Ydelsens omfang</b>	<p>Tilbuddet er tidsbegrænset, forstået på den måde at der løbende vurderes om borgeren profiterer af dagtilbuddet.</p> <p>Borgere der får nedsat funktionsniveau, og som får et stort plejebæhov, afsluttes derfor.</p>
<b>Mulighed for at valg af leverandør?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Autoriserede ergoterapeuter og træningsassistenter.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	<p>Trænings- og aktivitetsydelsen er gratis.</p> <p>Der betales for maden. Prisen fastsættes af kommunalbestyrelsen for et år af gangen.</p> <p>Der er fælles bustransport til/fra samværsgrupper.</p>
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	<p>Borgeren modtager brev fra Hjælpemidler &amp; Visitation indenfor 14 dage efter modtagelsen af ansøgningskema.</p> <p>Der foretages individuel vurdering, som foregår enten ved hjemmebesøg eller ved opstart i tirsdagsklubben og tilbud om samværsgruppe iværksættes, så snart det er muligt.</p>

## Kvalitetsstandard

### Daghjem

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Lov om social service § 104 og § 84
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Borgere med nedsat funktionsevne, som har behov for støtte for at kunne deltage i socialt samvær og aktiviteter.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	Formålet med dagtilbud i Træning og Aktivitet er at understøtte borgeren i at bevare egen identitet og funktionsniveau. Det tilstræbes at borgeren får livsbekræftende oplevelser med henblik på øget trivsel og livskvalitet via aktiv deltagelse i socialt samvær og meningsfulde aktiviteter, Dermed støttes borgeren til at bevare funktionsevnen, således at borgeren er længst muligt aktiv i eget liv.
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	Kognitiv stimulationsterapi anvendes som metode. Metoden omfatter et bredt spektrum af aktiviteter, der sigter mod at stimulere tænkning, koncentration, hukommelse m.v. Som eksempler på aktiviteter kan nævnes drøftelse af aktuelle og tidligere begivenheder og emner, ordlege, spil, musik, orientering i tid og sted samt praktiske aktiviteter som madlavning og bading. Derudover: <ul style="list-style-type: none"><li>• Støtte til at spise et måltid.</li><li>• Støtte til et værdigt socialt samvær for den enkelte.</li><li>• Støtte til at vedligeholde kommunikationsevne.</li><li>• Støtte til at kunne deltage i sociale sammenhænge.</li><li>• Samtale med borgeren.</li><li>• Fysiske aktiviteter</li><li>• Vedligeholdelse af almindelige daglige gøremål.</li><li>• Krisebearbejdelse og mestring. Undersøgelse, test, retest.</li><li>• Igangsætning af udredning for demens.</li><li>• Kompenserende teknikker.</li><li>• Vurdering af hjælpemidler.</li><li>• Samarbejde omkring koordinering af indsats.</li><li>• Instruktion, rådgivning og undervisning af pårørende, hjemmeplejen og andre samarbejdspartnere.</li><li>• Udarbejdelse af livshistorieskema.</li><li>• Forebyggelse mod fald, herunder vedligeholdelses træning</li></ul>
<b>Ramme for ydelsen</b>	Daghjemmet har plads til 12 borgere dagligt. Der er mulighed for at komme en til fem gange om ugen, beroende på en individuel, konkret vurdering.
<b>Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?</b>	Genoptræning.

<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	<p>Borgeren i Ballerup Kommune, der visiteres til ydelsen, af Hjælpemidler &amp; Visitation, når borgeren vurderes at have behov for og gavn af at deltage i daghjemmet.</p> <p><b>Særlige forhold:</b> Borgeren vurderes til et eventuelt andet tilbud hvis det viser sig, at borgeren ikke profiterer af dagtilbuddet.</p> <p>Borgeren afsluttes i daghjemmet, hvis borgeren er flyttet på plejecenter</p>
<b>Ydelsens omfang</b>	Tilbuddet er tidsbegrænset, forstået på den måde at der løbende vurderes om borgeren profiterer af dagtilbuddet. Borgere der som følge af nedsat funktionsniveau, og som får et stort plejebæhov afsluttes derfor.
<b>Mulighed for at valg af leverandør?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Træningsassistenter under supervision af ergoterapeut.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	Trænings- og aktivitetsydelsen er gratis. Der betales for maden. Prisen fastsættes af kommunalbestyrelsen for et år af gangen. Der er fælles bustransport til daghjem.
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	Borgeren modtager brev fra Hjælpemidler & Visitation indenfor 14 dage efter modtagelsen af ansøgningskema. Der foretages individuel vurdering, som foregår enten ved hjemmebesøg eller ved opstart i tirsdagsklubben og tilbud om daghjem iværksættes, så snart det er muligt.

## Kvalitetsstandard

### Indslusningsgruppe "Tirsdagsklubben"

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Lov om social service § 104 og § 84
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Borgere med nedsat funktionsevne, som har behov for støtte for at kunne deltage i socialt samvær og aktiviteter. At borgeren får et tilbud, hvor de bliver vurderet om der er behov for daghjem, samværsgruppe, eller Aktivitetsklub for yngre.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	Formålet med dagtilbud i Træning og Aktivitet er at understøtte borgeren i at bevare egen identitet og funktionsniveau. Det tilstræbes at borgeren får livsbekræftende oplevelser med henblik på øget trivsel og livskvalitet via aktiv deltagelse i socialt samvær og meningsfulde aktiviteter, Dermed støttes borgeren til at bevare fysiske, psykiske og sociale evner således at borgeren er længst muligt aktiv i eget liv.
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	Følgende aktiviteter kan blandt andre indgå i dagtilbuddet:  Faglig vurdering af hvilket dagtilbud for voksne borgeren vil profitere af, <ul style="list-style-type: none"><li>• Samtale med borgeren</li><li>•</li><li>• Koordinering af indsats omkring borgere.</li><li>• Instruktion og rådgivning til pårørende, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.</li><li>• Igangsætning af udredning for demens.</li><li>• Undersøgelse, test, retest.</li><li>• Kommunikation med samarbejdspartnere, mundtligt/skriftligt.</li><li>• Støtte til et værdigt socialt samvær for den enkelte.</li><li>• Støtte til at vedligeholde kommunikationsevne.</li><li>• Støtte til at kunne deltage i sociale sammenhænge.</li><li>• Fysiske aktiviteter.</li><li>• Vurdering af hjælpemidler</li><li>• Forebyggelse mod fald, herunder træning</li></ul>
<b>Ramme for ydelsen</b>	Tirsdagsklubben har plads til 6 borgere hver tirsdag fra 10-15.
<b>Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?</b>	Genoptræning.

<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	<p>Borgeren i Ballerup Kommune, der visiteres til ydelsen af Hjælpemidler &amp; Visitation, da de vurderes at have behov for og gavn af at deltage i et dagtilbud.</p> <p><b>Særlige forhold:</b>  Borgeren vurderes til et eventuelt andet tilbud, hvis det viser sig at borgeren ikke kan profitere af tilbuddet.</p> <p>Borgeren kan ikke visiteres til tilbuddet, hvis borger har fået plejeboliggaranti.</p> <p>Borgeren kan ikke modtage tilbuddet efter indflytning på plejecenter.</p>
<b>Ydelsens omfang</b>	Tilbuddet er tidsbegrænset, medhenblik på at opstarte i daghjem, samværsgruppe, eller Aktivitetsklub for yngre.
<b>Mulighed for at valg af leverandør?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Autoriserede ergoterapeuter og træningsassistenter.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	<p>Trænings- og aktivitetsydelsen er gratis.</p> <p>Der betales for maden. Prisen fastsættes af kommunalbestyrelsen for et år af gangen.</p> <p>Der er fælles bustransport til dagtilbuddet.</p>
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	<p>Borgeren modtager brev fra Hjælpemidler &amp; Visitation indenfor 14 dage efter modtagelsen af ansøgningskema.</p> <p>Der foretages individuel vurdering, som foregår enten ved hjemmebesøg eller ved opstart i tirsdagsklubben og tilbud om relevant dagtilbud iværksættes, så snart det er muligt.</p>



## Kvalitetsstandard

### Aktivitetsklub for yngre med demens eller demenslignende symptomer

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Lov om social service § 104 og § 84
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Yngre borgere med demens eller demenssymptomer, som har problemer med at få dagligdagen til at hænge sammen.. Borgerne vil tillige have behov for støtte for at kunne deltage i enkle hverdagsoplevelser i et fællesskab. Imødegå pårørendes behov for aflastning forudsat borgerne kan deltage og profitere af dagtilbuddet.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	Formålet med dagtilbud i Træning & Aktivitet er at understøtte borgeren i, at bevare egen identitet og funktionsniveau. Formålet har en forebyggende og vedligeholdende effekt til en meget sårbar gruppe yngre borgere i kommunen. Det tilstræbes at borgeren får livsbekræftende oplevelser med henblik på øget trivsel og livskvalitet via aktiv deltagelse i socialt samvær og meningsfulde aktiviteter og fysisk træning. Dermed støttes borgeren til at bevare fysiske, psykiske, kognitive og sociale evner med henblik på at borgeren er længst muligt aktiv i eget liv.
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	Kognitiv stimulationsterapi anvendes som metode. Metoden omfatter et bredt spektrum af aktiviteter, der sigter mod at stimulere tænkning, koncentration, hukommelse m.v. Som eksempler på aktiviteter kan nævnes drøftelse af aktuelle og tidligere begivenheder og emner, ordlege, spil, musik, orientering i tid og sted samt praktiske aktiviteter som madlavning og bading.  Derudover: <ul style="list-style-type: none"><li>• Socialt samvær og aktiviteter for yngre, som har svært ved at huske, tage initiativ, strukturere dagligdagen og måske er socialt isolerede.</li><li>• Støtte til at vedligeholde kommunikationsevne.</li><li>• Støtte til at deltage i planlægningen af aktiviteter.</li><li>• Støtte i at deltage på ture ud af huset.</li><li>• Støtte i forbindelse med at spise et måltid.</li><li>• Fysiske aktiviteter, motion, træning, fitness.</li><li>• Kognitive undersøgelser, test, retest.</li><li>• Igangsætning af udredning for demens.</li><li>• Vurdering af hjælpemidler.</li><li>• Samarbejde om koordinering af indsats.</li><li>• Instruktion, information og rådgivning til pårørende, hjemmepleje og andre samarbejdspartnere.</li><li>• Kommunikation med samarbejdspartnere, mundtligt/skriftligt.</li></ul>

<b>Ramme for ydelsen</b>	Aktivitetsklubben for yngre har plads til 12 borgere. Der er aktuelt mulighed for at komme to gange om ugen.
<b>Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?</b>	Behandling.
<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	<p>Borgere i Ballerup Kommune, som har demens eller demenssymptomer, symptomer fra en hjerneskade og/eller nedsat funktionsevne, som har behov for støtte.</p> <p>Særlige forhold: Borgeren bliver vurderet til eventuelt andet tilbud, hvis det viser sig at borgeren ikke profiterer af tilbuddet.</p> <p>Borgeren kan ikke modtage tilbuddet hvis borgeren flytter på plejecenter.</p> <p>Ved kendt misbrug forbeholder visitationen sig ret til at vurdere hvorvidt misbruget påvirker borgerens fremmøde, udbytte eller relation til omgivelserne i sådan omfang at borgerne ikke kan deltage.</p>
<b>Ydelsens omfang</b>	<p>Tilbuddet er tidsbegrænset, forstået på den måde, at det løbende vurderes, om borgeren profiterer af dagtilbuddet.</p> <p>Borgere, der som følge af nedsat funktionsniveau får et stort plejebehov afsluttes.</p>
<b>Mulighed for at valg af leverandør?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Autoriserede ergoterapeuter, fysioterapeuter og træningsassistenter.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	<p>Trænings- og aktivitetsydelsen er gratis.</p> <p>Der betales for maden. Prisen fastsættes af kommunalbestyrelsen for et år af gangen.</p> <p>Der er fælles bustransport til Aktivitetsklubben for yngre</p>
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	<p>Borgeren modtager brev fra Hjælpemidler &amp; Visitation indenfor 14 dage efter modtagelsen af ansøgningskema.</p> <p>Der foretages individuel vurdering, som foregår enten ved hjemmebesøg eller ved opstart i tirsdagsklubben og tilbud om at deltage i Aktivitetsklubben iværksættes, så snart det er muligt.</p>

## Kvalitetsstandard

### Træningsklubben

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Lov om social service § 104 og § 84
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Gruppetilbud til hjemmeboende borgere med behov for fysisk træning, samt facilitering og stimulering i spisesituationen, grundet lavt funktionsevneniveau.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	<p>Formålet med træningsklubben i Træning &amp; Aktivitet er at understøtte borgeren, som har væsentlig fysisk funktionsnedsættelse og eventuelle problemer med spise/synkefunktionen, behov for hjælp til vedligeholdelse af den samlede funktionsevne.</p> <p>Det tilstræbes at understøtte borgerne i at bevare egen identitet og funktionsevne med henblik på øget trivsel og livskvalitet via aktiv deltagelse i socialt samvær, meningsfulde aktiviteter og træning.</p> <p>Dermed understøttes borgerne i at bevare funktionsevnen således at borgeren er længst muligt aktiv i eget liv og behov for øget hjemmehjælp og plejebolig forebygges.</p>
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	<p>Fysisk træning</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• fysiske udfoldelser med sansestimulering, herunder auditiv stimulering, vægtbærende aktiviteter med henblik på gang – og balance og bevægelighedstræning.</li><li>• styrke – og konditionstræning.</li></ul> <p>Social stimulering og facilitering i spisesituationen</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fælles spising med fokus på højnelse af social deltagelse i spisesituationer.</li><li>• Vurdering af synkefunktionen ved hjælp af FOTT og iværksættelse af træning af ansigt, mund og svælg ved behov samt vejledning om kostens konsistens.</li></ul>
<b>Ramme for ydelsen</b>	Træningsklubben har plads til 8 borgere, som aktuelt træner en gang ugentligt.
<b>Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?</b>	Specifik kognitiv stimulering.
<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	<p>Målgruppe:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hjemmeboende borgere med væsentlig nedsat funktionsevne, og behov for hjælp til vedligeholdelse af det fysiske funktionsniveau.</li></ul> <hr/>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgere, som er motiveret for og kan profitere af det flerstrengede holdtilbud omhandlende fysisk træning, social stimulering og facilitering i spisesituationen</li> <li>• Borgeren bliver vurderet til eventuelt andet tilbud, hvis det vurderes, at borgeren ikke profiterer af tilbuddet.</li> <li>•</li> </ul>
<b>Ydelsens omfang</b>	Tilbuddet er tidsbegrænset, forstået på den måde at det løbende vurderes om borgeren profiterer af aktiviteterne i Træningsklubben.
<b>Mulighed for at valg af leverandør?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Autoriserede fysioterapeuter, autoriserede ergoterapeuter, og træningsassistenter med erfaring med målgruppen.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	Trænings- og aktivitetsydelsen er gratis. Borgerne skal selv betale for maden og for aktiviteter. Der er fælles bustransport til Træningsklubben.
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	Borgeren modtager brev fra Hjælpemidler & Visitation indenfor 14 dage efter modtagelsen af ansøgningskema. Der foretages individuel vurdering i forhold til om tilbuddet er det rette. Derefter iværksættes opstart så snart det er muligt.

## Kvalitetsstandard

### Hjemmevejledning for senhjerneskadede ved ergoterapeut

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Lov om social service § 85
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	Borgere med erhvervet hjerneskade med væsentlige vedvarende kognitive vanskeligheder, især i forhold til koncentration, hukommelse, overblik, planlægning og strukturering samt adfærdsmæssige vanskeligheder, der medfører behov for en målrettet neuropædagogisk indsats for at håndtere dagligdagens opgaver praktisk og socialt samt blive i stand til at tage ansvar og være bestemmende i sin hverdag.
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	At yde hjælp og støtte samt optræning og hjælp til udvikling af færdigheder til personer, der har behov herfor på grund af betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	Individuel hjemmevejledning kan indeholde: <ul style="list-style-type: none"><li>• Ergoterapeutiske undersøgelser.</li><li>• Støtte og hjælp til at fastholde og videreudvikle fysiske og psykiske færdigheder.</li><li>• Støtte og hjælp til at fastholde kompenserende strategier i forhold til daglige opgaver i hjemmet og nærmiljø.</li><li>• Støtte og hjælp til planlægning og strukturering.</li><li>• Støtte og hjælp til fastholdelse eller udvikling af det sociale netværk.</li><li>• Støtte og hjælp til at ressourcer fastholdes og udvikles via egnede aktiviteter i hjem og nærmiljø.</li><li>• Terapeutisk feedback i forhold til sociale relationer.</li><li>• Koordination af øvrige professionelle tilbud.</li><li>• Vejledning og rådgivning af borger og pårørende i forhold til følger efter hjerneskade.</li><li>• Samarbejde med sagsbehandler, læge, hjerneskadekoordinator og andre relevante samarbejdspartnere som fysioterapeuter, personale fra Center for Hjerneskade, ledsagere etc.</li><li>• Dokumentation.</li></ul>
<b>Ramme for ydelsen</b>	Hjemmevejledning tilbydes primært på hverdage.
<b>Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?</b>	Genoptræning. Praktisk hjælp. Aktiviteter der ikke har et pædagogisk og støttende sigte.
<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	Borgere i Ballerup Kommune, der visiteres til ydelsen efter hjerneskade.

<b>Ydelsens omfang</b>	Omfanget af støtte vurderes løbende. Der kan være besøg flere gange i løbet af en uge til besøg en gang månedligt. Borgeren modtager skriftlig afgørelse i form af samarbejdsaftale eller afslag.
<b>Mulighed for at valg af leverandør?</b>	Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune.
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	Autoriserede ergoterapeuter ansat som hjemmevejleder.
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	Ydelsen er gratis. Ved støtte til betalingsarrangementer hvor hjemmevejleder ledsager borger, skal borger som udgangspunkt betale for hjemmevejleder.
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	Der foretages en individuel vurdering i samarbejde med hjerneskadekoordinator og tilbuddet iværksættes så snart det er muligt.

## Kvalitetsstandard

### Vederlagsfri fysioterapi efter Sundhedsloven § 140a

<b>Ydelsens lovgrundlag</b>	Sundhedsloven § 140a
<b>Hvilke behov dækker ydelsen?</b>	<p>Vederlagsfri fysioterapi er en ordning, der henvender sig til to patientgrupper:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Personer med et svært fysisk handicap. Ud over diagnosekravet skal man opfylde "handicapkriteriet" som betyder, at man ikke er i stand til at klare sig døgnets 24 timer uden hjælp.</li><li>2. Personer med funktionsnedsættelse som følge af progressiv sygdom. Diagnosen skal stilles af en speciallæge.</li></ol> <p>Sundhedsstyrelsen har udarbejdet retningslinjer med nøje definerede kriterier for "svært fysisk handicap" og "progressiv lidelse" med tilhørende eksempler på fortolkning. Der er ligeledes en diagnoseliste, hvor af det fremgår hvilke diagnoser, der er omfattet af ordningen. Samlet diagnoseliste findes på Sundhedsstyrelsens hjemmeside sst.dk</p>
<b>Hvad er formålet med ydelsen?</b>	<p>At forbedre, vedligeholde eller forhale forringelse af funktioner. Fysioterapi skal være målrettet den aktuelle funktionsnedsættelse.</p>
<b>Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?</b>	<p>Konditions-, koordinations-, styrke, og udholdenhedstræning.</p> <p>Rådgivning omkring, hvordan borger bedst selv vedligeholder det opnåede resultat/niveau. Borger vil evt. få udleveret et individuelt tilpasset hjemme-træningsprogram. Samtidigt med den konkrete planlægning af dit træningsforløb aftales også, hvor træningen afvikles.</p> <p>Dokumentation</p>
<b>Ramme for ydelsen</b>	<p>Henvisningen kan modtages i Hjælpepidler &amp; Visitation og videresendes til Træning &amp; Aktivitet efter borgerens anmodning. Træningen vil fortrinsvis foregå på hold, enten integreret i eksisterende holdtilbud eller på særlige hold for vederlagsfri fysioterapi.</p>

	<p>Træningen kan foregå i træningslokale og/eller i varmtvandsbassin.</p> <p>Ved træningens start gennemføres en udredning, hvor blandt andet forventninger drøftes, behov og mål fastlægges, trænings/behandlingsplan udarbejdes. Dette vil løbende blive evalueret og evt. justeret under træningsforløbet.</p>
<b>Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?</b>	<p>Passiv behandling. Hjemmetræning. Tilbud til børn.</p>
<b>Hvem kan modtage ydelsen?</b>	<p>Lægehenviste voksne borgere, som er berettiget til tilbud om vederlagsfri fysioterapi, og hvor der er et lægefagligt vurderet behov for vederlagsfri fysioterapi.</p>
<b>Ydelsens omfang</b>	<p>Behovet vurderes individuelt, men et forløb kunne se således ud: 1-2 gange ugentligt, af 45-60 min. Varighed vurderes individuelt (henvisning gælder for et år ad gangen). Borgeren modtager skriftlig afgørelse i form af træningsaftale eller afslag.</p>
<b>Mulighed for at valg af leverandør?</b>	<p>Borger, der er henvist til vederlagsfri fysioterapi, kan frit vælge, hvor de vil modtage deres vederlagsfri fysioterapi. Med en lægehenvist kan man henvende sig direkte til en privat praktiserende fysioterapeut eller et kommunalt træningssted.</p>
<b>Kompetencekrav til udfører</b>	<p>Autoriserede fysioterapeuter samt træningsassistenter ansat i Ballerup kommune, Træning &amp; Aktivitet.</p>
<b>Hvad koster ydelsen?</b>	<p>Træningsydelsen er gratis for borgeren.</p> <p>I Sundhedsloven er der ikke hjemmel til at yde befordring til vederlagsfri fysioterapi.</p>
<b>Hvad er kommunens kvalitetsmål?</b>	<p>Borgeren kontaktes af Træning &amp; Aktivitet inden for fem hverdage efter modtagelse af lægehenvist.</p>



## Lovtekster

### Sundhedsloven

**§ 140:** "Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud."

**§ 140 a.** "Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri behandling hos en fysioterapeut i praksissektoren efter lægehenvi sning.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen kan herudover tilbyde vederlagsfri behandling hos en fysioterapeut efter lægehenvi sning ved at etablere tilbud om fysioterapi på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser eller private institutioner.

Stk. 3. Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter regler om behandling efter stk. 1 og 2 og om patientens mulighed for at vælge mellem fysioterapitilbud."

**§ 119.** "Kommunalbestyrelsen har ansvaret for ved varetagelsen af kommunens opgaver i forhold til borgerne at skabe rammer for en sund levevis.

Stk. 2. Kommunalbestyrelsen etablerer forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

Stk. 3. Regionsrådet tilbyder patientrettet forebyggelse i sygehusvæsenet og i praksissektoren m.v. samt rådgivning m.v. i forhold til kommunernes indsats efter stk. 1 og 2".

### Lov om social service

**§ 84, stk. 1:** "Kommunalbestyrelsen skal tilbyde afløsning eller aflastning til ægtefælle, forældre eller andre nære pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne."

**§ 85:** "Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp, omsorg eller støtte samt optræning og hjælp til udvikling af færdigheder til personer, der har behov herfor på grund af betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer."

**§ 86 stk. 1.:** *“Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.”*

Jf. vejledning nr. 13 til Lov om social service er målgruppen flg.:

Målgruppen for genoptræning er voksne, der har behov for genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til hospitalophold. Det følger af forarbejderne til § 86, stk. 1, at målgruppen for kommunal genoptræning efter serviceloven typisk vil være ældre borgere, der efter sygdom eller ulykke, som ikke er behandlet i hospitalregi, er midlertidigt svækket. Tilbuddet om genoptræning kan f.eks. være relevant for en ældre borger, som er svækket efter længere tids sengeleje i hjemmet på grund af influenza eller efter et fald, og hvor der er behov for at genvinde mistet eller reduceret funktionsevne.

**§ 86 stk. 2.:** *“Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.”*

Jf. vejledning nr. 13 til Lov om social service:

Vedligeholdelsestræning skal bidrage til at afhjælpe væsentlige følger af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne og til at fastholde hidtidige funktionsniveau. Målgruppen for vedligeholdelsestræning er borgere, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne vurderes at have behov for genoptræning herfor.

**§ 104:** *“Kommunalbestyrelsen skal tilbyde aktivitets- og samværstilbud til personer med betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller med særlige sociale problemer til opretholdelse eller forbedring af personlige færdigheder eller af livsvilkårene.”*

**§ 117:** *“Kommunalbestyrelsen kan yde tilskud til personer, som på grund af varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne har behov for befordring med individuelle transportmidler.*

*Stk. 2. Kommunalbestyrelsens afgørelser om hjælp efter denne bestemmelse kan ikke indbringes for anden administrativ myndighed.”*

## **Nyttige adresser.**

### **Træning & Aktivitet i Ballerup Kommune**

Susanne Mortensen  
Gammel Rådhusvej 13, stuen  
2750 Ballerup  
E-mail: [traening-aktivitet@balk.dk](mailto:traening-aktivitet@balk.dk)  
Tlf.: 4477 3836

### **Hjælpe midler & Visitation**

Ballerup Rådhus  
Hold-an vej 7  
2750 Ballerup  
E-mail: [visitation-pleje@balk.dk](mailto:visitation-pleje@balk.dk)  
Tlf.: 4477 3117 (telefontid dagligt på hverdage fra 9.00-10.00, der er telefonsvarer)

**Ansøgningskema** til træning og dagtilbud til voksne:

[www.ballerup.dk](http://www.ballerup.dk)

**Det Sociale Nævn** Statsforvaltningen Hovedstaden

Borups Allé 177  
2400 København NV  
72 56 70 00

[www.statsforvaltningen.dk](http://www.statsforvaltningen.dk)

### **Patientombuddet**

Finsensvej 15  
2000 Frederiksberg  
E-mail: [pob@patientombuddet.dk](mailto:pob@patientombuddet.dk)  
[www.patientombuddet.dk](http://www.patientombuddet.dk)